

皆さんからの投稿コーナー %



土山町、長松寺の住職 です。60歳を超えた私で もどこまでヨガが上達で きるか挑戦したくて毎日 練習しています。ヨガを始 めたのは50代前半、まだ まだ伸びしろがあるのを 感じています。自分自身

は難しいポーズを追求しながら、寺で易しいヨガと座禅を教え ています。ヨガで体を十分動かした後で座禅をするととても 気持ちがいいです。このヨガと座禅の相性の良さを多くの人 に伝えていきたいです。 こにし まきゅう 小西 政道さん(土山町)



70代、おじさん(おっちゃん) は「書道」にチャレンジです。

◇ 皆さんからの投稿を大募集 /

●締切 掲載する月の前々月末(随時募集) 例:1月号への掲載→11月末日まで

113に掲載された方には、プレゼントをお送りします。

1 あなたの撮影した写真を表紙に

(市内で撮影された写真に限ります。) 住所、氏名、連絡先(日中でもつなが る電話番号)、写真データ、撮影時の コメント(50字以内)をメールで下記

2 1歳のお誕生おめでとう!

(市内のお子さんに限ります。) 毎号最大5人

お子さんの住所、氏名(ふりがな)、保護者 の連絡先(日中でもつながる電話番号)、お 子さんへのメッセージ(50字以内)、お子さ んの顔写真データをメールで下記まで

3 皆さんからの投稿コーナー

市内のおすすめスポット・身の回りで 起こった心が温まる話などなんでも OK(写真も可)毎号最大5人

住所、氏名、ペンネーム、連絡先(日中 でもつながる電話番号)、原稿(100 文字以内)や写真データを郵送・メー

令和3年はきっと良い年に ~来年の"漢字(1字)"を決めよう!~

新型コロナウイルスが全世界で猛威を振るった年、毎年のようにやって来る台風や大雨による災害に悩 まされた年、そんな暗いニュースもあなたの字できっと良い年に!

来年はこんな年になってほしいという願いを込めた漢字(1字)を募集し、本紙1月号で発表します。 また、応募された方の中から抽選で3人の方にプレゼントをお送りします。

※商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

- ●応募できる方 市内在住、在勤の方(年齢は問いません)
- ●応募方法 あなたが思う漢字(1字)とその理由(100字以内)、住所、氏名、連絡先 (日中でもつながる電話番号)を郵送・FAX、メールで下記まで
- ●締切 11月16日(月)必着



※いただいた原稿は一部修正する場合があります。また、広報紙に不適切と判断したものは掲載を控える場合があります。 ※応募者多数の場合は、翌月以降に掲載する場合があります。※いただいた個人情報は「広報こうか」掲載のためのみに使用します。

提出先

秘書広報課 広報広聴係

〒528-8502 甲賀市水口町水口 6053 番地

☎69-2101 **FAX**63-4619 ⊠ koka10040200@city.koka.lg.jp



今月の表系



土山町の永雲寺さんの銀杏の木です。日々、色が変わっていくのが楽しみです。 立岡そよ子さん(土山町) (何年か前に撮影したものです。)

1歳のお誕生おめでとう!



椎野 利津ちゃん りつ1歳のお誕生日おめでとう これからもいっぱい笑って 元気にすくすく育ってね



立岡 奈々ちゃん なな1歳のお誕生日 おめでとう♪ 元気いっぱい大きくなってね!



小崎 瑠月ちゃん 元気いっぱいの瑠月ちゃん 1年があっという間でしたね。 笑顔と元気をありがとう。



葛江 美凪ちゃん 1歳おめでとう!

みいなの笑顔が大好きだよ これからもいっぱい笑って、 いっぱい遊んで元気に育ってね♪



後藤 匠ちゃん 笑顔のかわいいたくみくん。 いつも幸せな気持ちにしてくれて、 ありがとう。 1歳のお誕生日おめでとう!

21 広報でうか [No.350] 2020.11.1