

滋賀県高校記録の更新をめざすは

奥野 由萌さん(水口町・彦根翔西館高校2年 陸上部)

今回は、10月に行われた滋賀県秋季高校総体陸上100m(大会新記録となる12秒06をマーク)と200mで優勝し最優秀選手に選出、また近畿大会の女子2年の部で2位入賞など、数々の輝かしい成績を収められている奥野さんにお話を伺いました。



自己ベストは?

7月に開催された県陸上競技選手権大会100mで出した12秒00という記録が自己ベストです。この大会では、大学生や社会人の強い選手と一緒に走ることができ、無意識でしたが予選からいい走りができました。それまでの自己ベストである12秒26より急に伸びて、自分でも驚きました。

新型コロナウイルスの影響は?

一斉休校で4~5月の間部活ができなくなり、毎日2~3時間、家で筋トレや近くの競技場で練習していました。先生のアドバイスもなく自分で考えて練習するのは難しかったです。学校や部活が再開し、日々の練習はきついです。やっぱりみんなと一緒に練習できるのは楽しいです。

さらに、インターハイが中止になりました。目標としていた全国大会の1つがなくなり、悲しい気持ちと悔しい気持ちがありました。県大会や近畿大会に向けて1つでも上の順位

に入賞できるようにと気持ちを切り替え、練習を頑張りました。

今後の目標は?

100mの滋賀県高校記録である11秒91を塗り替えて、日本選手権や国体など大きな大会で優勝することです。今の課題は、体力がなく、筋肉があまりないことなので、筋トレに力を入れ、体力をつけていきたいと思います。



▲力強い走りを見せる奥野さん



▲県秋季高校総体の表彰式

Deaie Koka

甲 南中学校男子チームが優勝
~第71回滋賀県中学校駅伝競走大会~



▲見事優勝を果たした甲南中男子駅伝チーム

第71回滋賀県中学校駅伝競走大会が11月20日、県希望が丘文化公園で開催されました。

県内ブロック予選を勝ち抜いた男女各31チームが参加するなか、ブロック予選を1位で通過した甲南中学校男子チームは、第1区で区間賞をとるなど常に先頭争いを演じ、6区間18kmを1時間0分0秒でたすきをつなぎ、11年ぶり2度目の優勝を果たしました。

オ リンピックで正式種目を
ちょこっと体験
~佐山学区自治振興会 ボルダリング体験~



▲ボルダリング用の壁を登る児童

佐山小学校の児童を対象としたボルダリング体験会が11月21日、甲賀木彩館で行われました。

この体験会は、東京2020オリンピックで正式種目となったスポーツクライミングを体験し、身近に感じてもらうと甲賀市山岳連盟と佐山学区自治振興会が共催されました。

参加した児童は、スタッフのアドバイスをもらいながら、難易度ごとに色分けされた課題に挑戦しました。

鮮 やかに色づく里山を満喫
~秋のプレ植樹祭inみなくち子どもの森~



▲⑤松ぼっくりやどんぐりでクリスマスツリーづくり
⑥力いっぱい丸太を切る児童

令和4年に延期となった全国植樹祭に向け、招待者記念植樹会場の1つであるみなくち子どもの森で「秋のプレ植樹祭」が11月22日に開催されました。

この日は、市内外から親子約300人が参加し、今年の春の植樹祭で植える予定だった苗木を植樹しました。他にも、鮮やかな紅葉が見られる会場の散策、木の実を使ったクリスマスツリーづくりやのこぎりで丸太の輪切りといった木工・林業体験など、秋の里山を楽しみました。

大 切なのは
「物事を前向きに捉える力」
~パラトライアスロン宇田選手との交流会~



◀宇田選手にロードバイクの使い方を教わる生徒

信楽中学校の2年生と同校の卒業生であるパラトライアスロン宇田選手との交流会が11月24日に開かれました。

講演では、パラトライアスロン競技や事故で右腕を失ったことなどのお話がありました。宇田選手は、入院中「パラリンピックに出られるのでは」と考えていたことを振り返り、物事を前向きに捉える力の大切さを生徒たちに伝えました。

最後には、宇田選手がトレーニングで使用しているロードバイクの試乗体験が行われました。

伊賀市

伊賀学検定



今年度で16回目を迎える「伊賀学検定」は、伊賀の歴史や文化が正しく伝承され、また人材の育成に寄与することを目的に、毎年実施されています。受験級は初級・中級・上級の3種類で、問題は芭蕉・城・忍術・祭・文化財・歴史など「伊賀」に関する事柄全般から出題されます。中級合格者は1年間、上級合格者は当事業が継続している間、合格証を提示することで、伊賀市の観光・文化施設11カ所に無料で入場することができます。

- 日時 2月21日(日)
・初級 13時~ ・中級 14時~
・上級 15時10分~
- 場所
・ハイトピア伊賀5階
・YUITO ANNEX2階
三重テラスイベントスペース
(東京都中央区日本橋室町2-4-1)
- 問合せ 上野商工会議所 ☎0595-21-0527

情報交流広場
となりまち
い 伊賀市
こ 甲賀市
か 亀山市

亀山市文化会館で、ローソクの灯りやイルミネーションが楽しめます。ぜひ、お越しください。

メッセージキャンドル

- 日時 1月23日(土)
17時30分~
21時



イルミネーション

- 日時 1月23日(土)
~2月28日(日)
日没~21時
- 場所 亀山市文化会館
(三重県亀山市東御幸町63)



次の場所でも、いろいろな「あかり」をご覧ください。開催期間や点灯時間など、詳しくは亀山市ホームページまで

- 道の駅「関宿」イルミネーション
 - 亀山サンシャインパーク イルミネーション
 - 旧亀山城多門櫓 ブルーライトアップ
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用などにご協力をお願いします。

- 問合せ かめやま文化年プロジェクト実行委員会事務局
(文化スポーツ課文化共生グループ内)
☎0595-96-1223

亀山市

かめやま街あかり
メッセージキャンドル&イルミネーション

