

3 健康について

(1) 健康状態

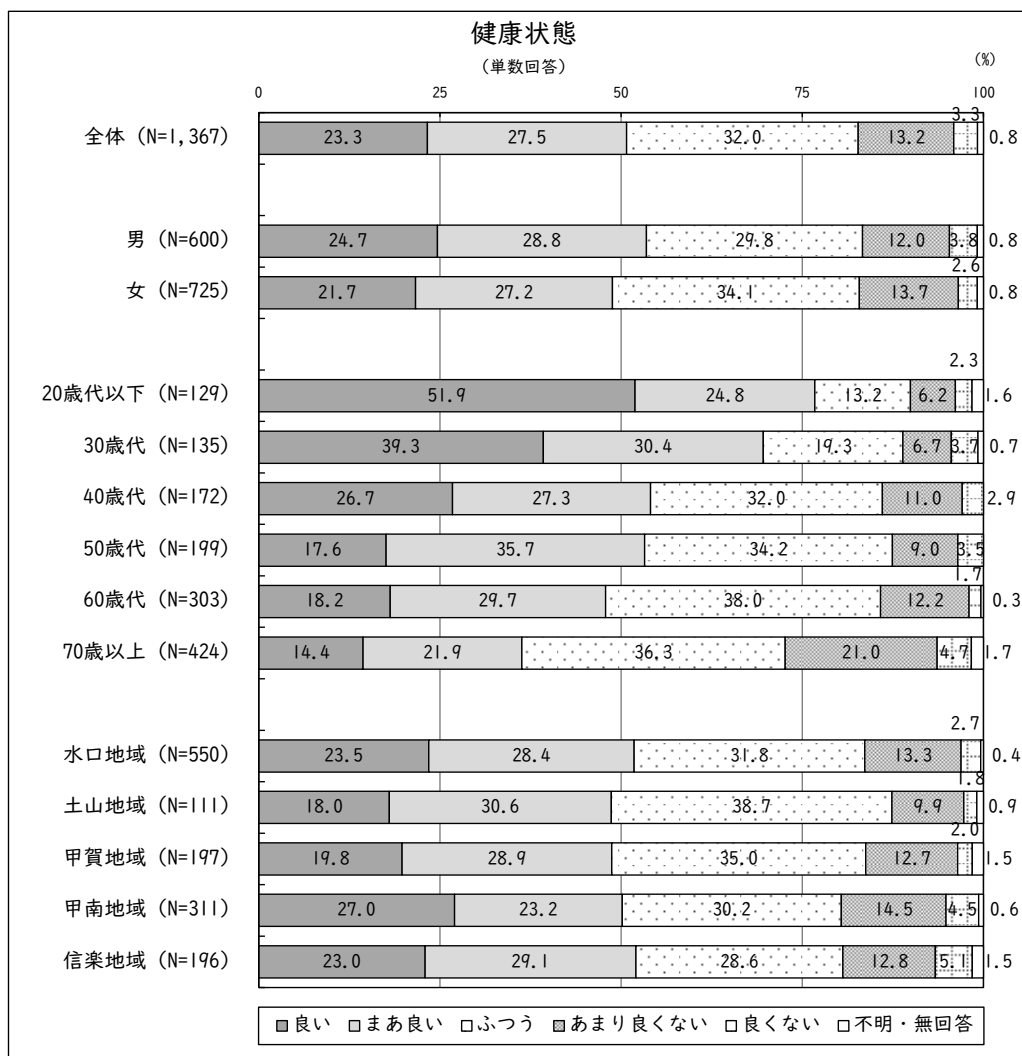
「問 19」 あなたの健康状態はいかがですか。(○は1つだけ)

健康状態について、「ふつう」が 32.0%で最も多くなっており、「良い」と「まあ良い」を合わせた『良好』の割合は 50.8%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、男性が 53.5%、女性が 48.9%となっている。

年代別にみると、30 歳代以下では「良い」、50 歳代では「まあ良い」、他の年代では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは 20 歳代以下で 76.7%、以下、30 歳代が 69.7%、40 歳代が 54.0%と続いている。

居住地域別にみると、信楽地域では「まあ良い」が、他の地域では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは信楽地域で 52.1%、以下、水口地域が 51.9%、甲南地域が 50.2%、甲賀地域が 48.7%、土山地域が 48.6%と続いている。



(2) 「健康寿命」の認知度

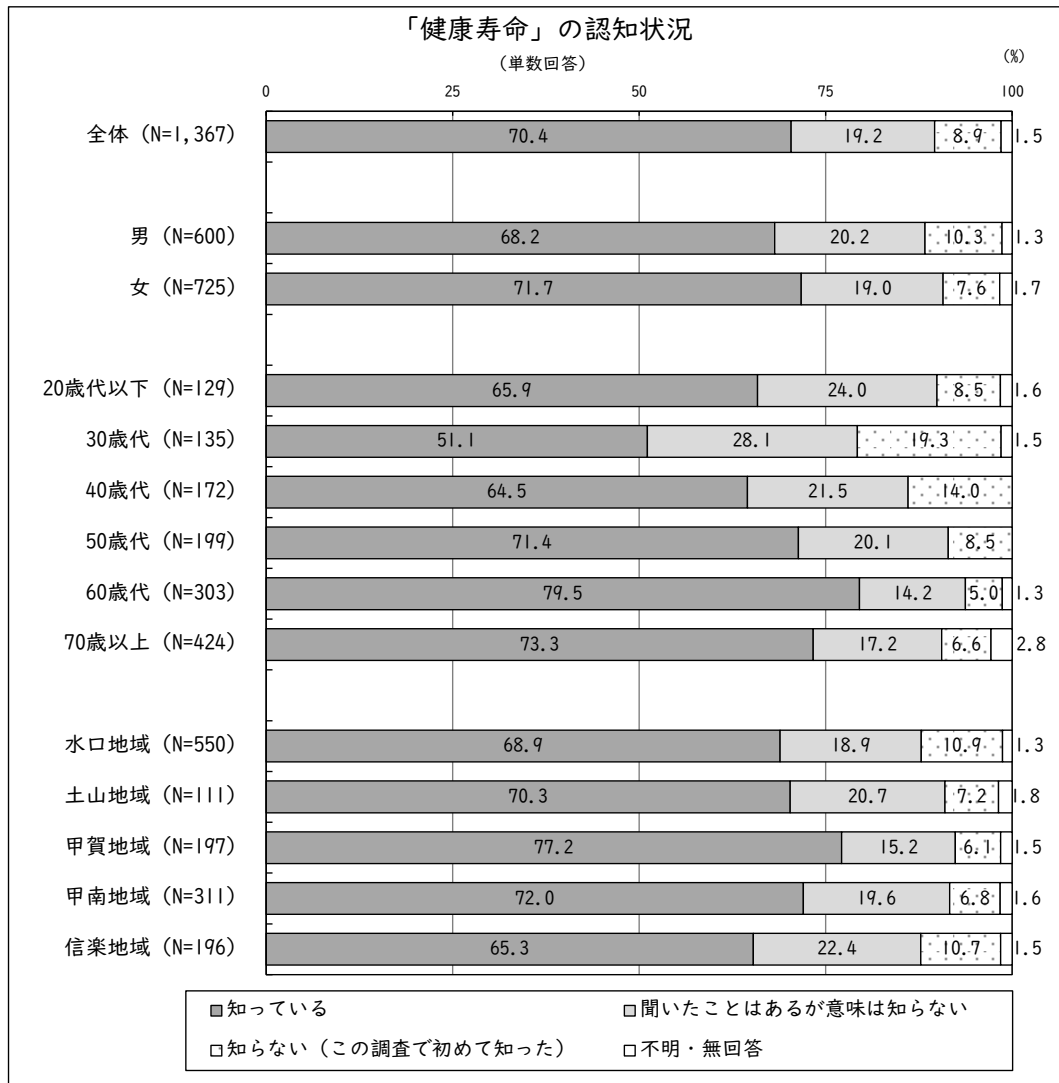
「問 20」 あなたは「健康寿命」という言葉をご存じですか。(○は1つだけ)

「健康寿命」の認知状況について、「知っている」が 70.4%で最も多くなっており、「知っている」と「聞いたことはあるが意味は知らない」を合わせた『認知している』の割合は 89.6%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、男性が 88.4%、女性が 90.7%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは 60 歳代で 93.7%、以下、50 歳代が 91.5%、70 歳以上が 90.5%と続いている。

居住地域別にみると、全ての地域において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 92.4%、以下、甲南地域が 91.6%、土山地域が 91.0%、水口地域が 87.8%、信楽地域が 87.7%と続いている。



(3) 朝食の摂取状況

「問 21」 あなたは、普段朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

朝食の摂取状況について、「ほとんど毎日食べる」が 89.7%で最も多くなっており、「ほとんど毎日食べる」と「週4～5日食べる」を合わせた『週4日以上』の割合は 92.0%となっている。

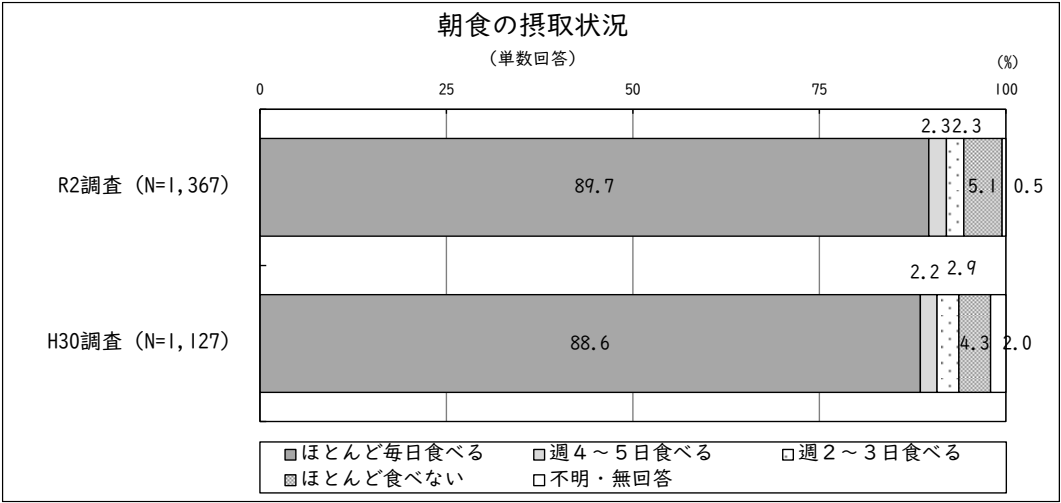
性別にみると、男性、女性ともに「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週4日以上』の割合をみると、男性が 90.5%、女性が 93.6%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週4日以上』の割合をみると、最も多いのは 70 歳以上で 96.2%、以下、60 歳代が 94.8%、50 歳代が 91.5%と続いている。30 歳代がほとんど食べないが 13.3%で最も多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週4日以上』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 93.9%、以下、甲南地域が 93.0%、土山地域が 91.9%、信楽地域が 91.3%、水口地域が 91.2%と続いている。



平成 30 年度の調査と比較すると、『週 4 日以上』の割合に変化はみられない。



(4) 「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが2回以上ある日の頻度

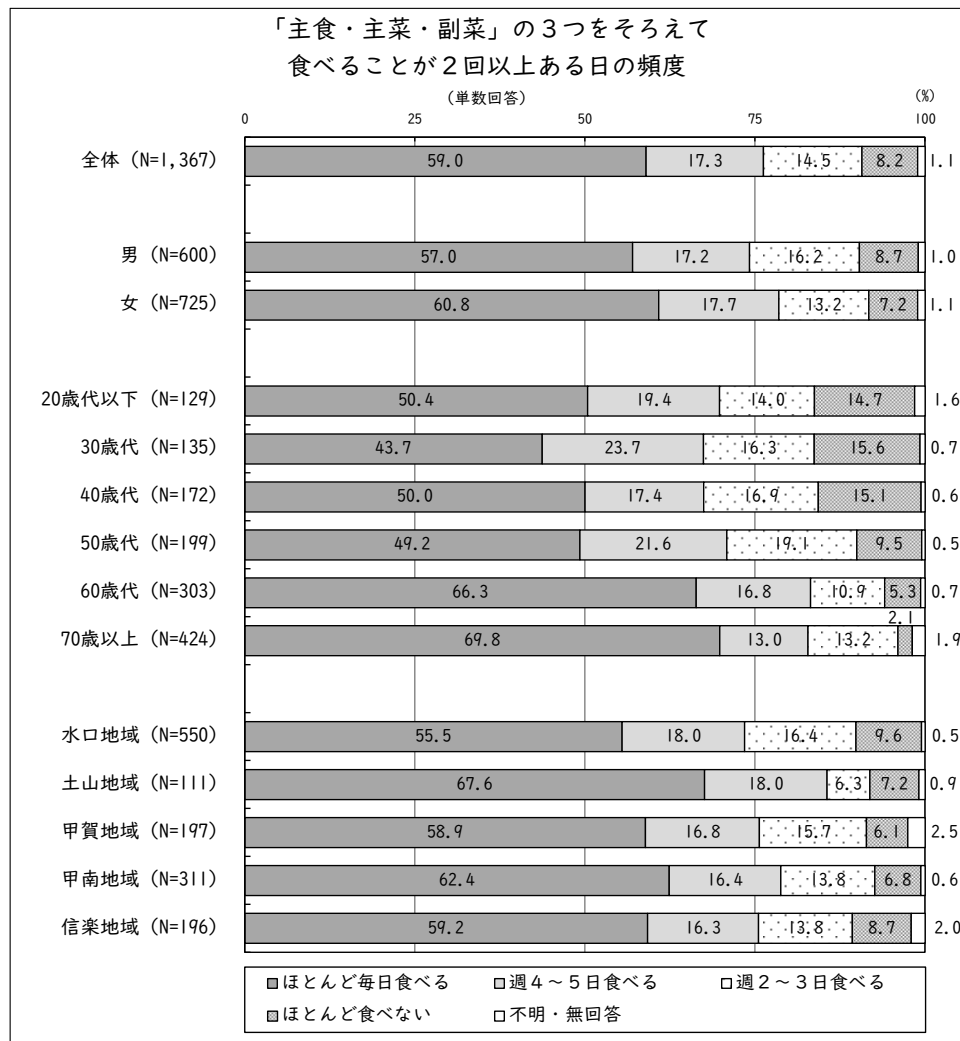
「問 22」 あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが1日2回以上ある日が、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

「主食・主菜・副菜」をそろえた食事が 2 回以上ある日の頻度について、「ほとんど毎日食べる」が 59.0%で最も多くなっており、「ほとんど毎日食べる」と「週4～5日食べる」を合わせた『週 4 日以上』の割合は 76.3%となっている。また、「ほとんど食べない」が 8.2%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、男性が 74.2%、女性が 78.5%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは 60 歳代で 83.1%、以下、70 歳以上が 82.8%、50 歳代が 70.8%と続いている。また、20 歳代以下、30 歳代、40 歳代では「ほとんど食べない」が他の年代よりも多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは土山地域で 85.6%、以下、甲南地域が 78.8%、甲賀地域が 75.7%、信楽地域が 75.5%、水口地域が 73.5%と続いている。



(5) 歯の24本以上の有無

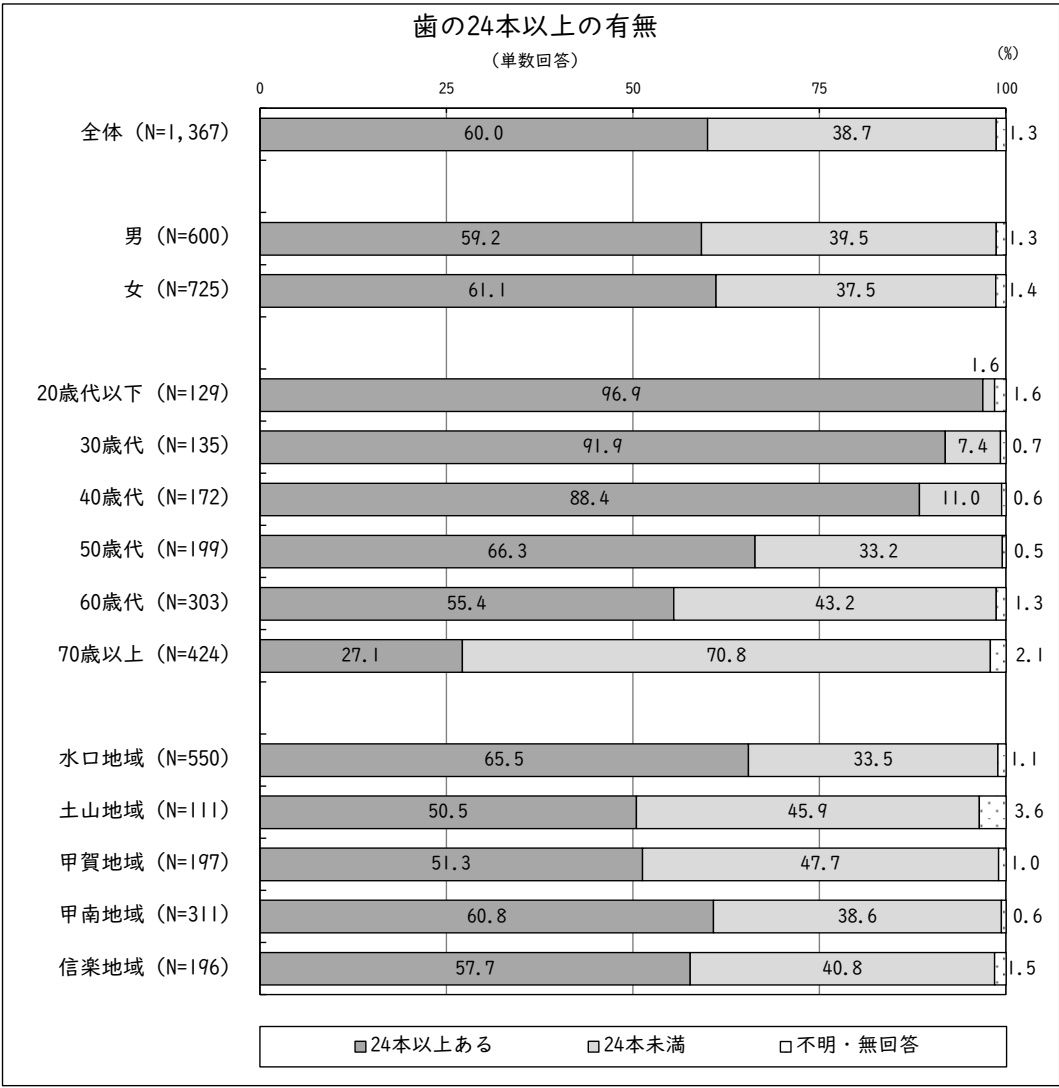
《問 23》 あなたご自身の歯は24本以上ありますか。(○は1つだけ)

歯の24本以上の有無について、「24本以上ある」が60.0%、「24本未満」が38.7%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「24本以上ある」の方が多くなっている。

年代別にみると、70歳以上は「24本未満」の方が、他の年代では「24本以上ある」の方が多くなっている。70歳以上では「24本以上ある」が27.1%となっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「24本以上ある」の方が多くなっている。また、「24本以上ある」の割合をみると、最も多いのは水口地域で65.5%、以下、甲南地域が60.8%、信楽地域が57.7%、甲賀地域が51.3%、土山地域が50.5%と続いている。



3 健康について

(1) 健康状態

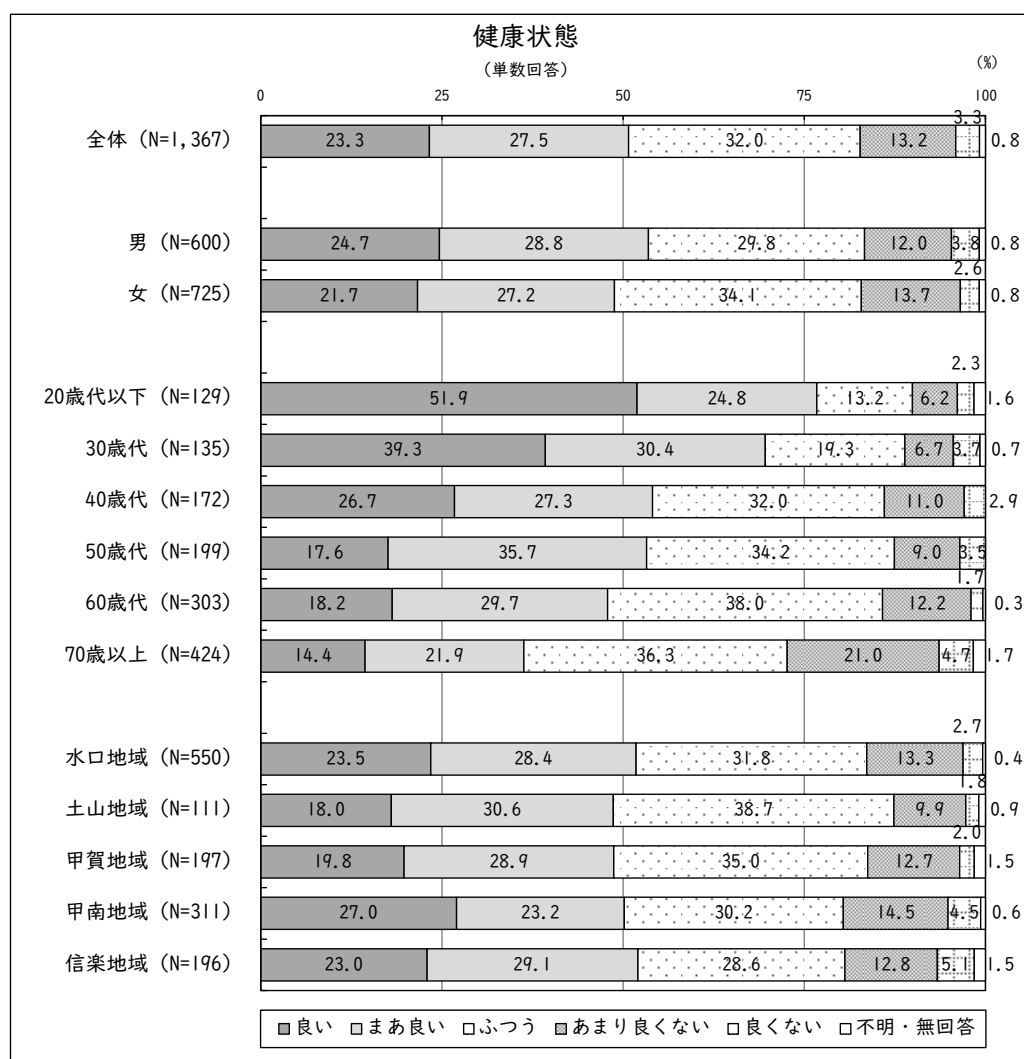
「問 19」 あなたの健康状態はいかがですか。(○は1つだけ)

健康状態について、「ふつう」が 32.0%で最も多くなっており、「良い」と「まあ良い」を合わせた『良好』の割合は 50.8%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、男性が 53.5%、女性が 48.9%となっている。

年代別にみると、30 歳代以下では「良い」、50 歳代では「まあ良い」、他の年代では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは 20 歳代以下で 76.7%、以下、30 歳代が 69.7%、40 歳代が 54.0%と続いている。

居住地域別にみると、信楽地域では「まあ良い」が、他の地域では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは信楽地域で 52.1%、以下、水口地域が 51.9%、甲南地域が 50.2%、甲賀地域が 48.7%、土山地域が 48.6%と続いている。



(2) 「健康寿命」の認知度

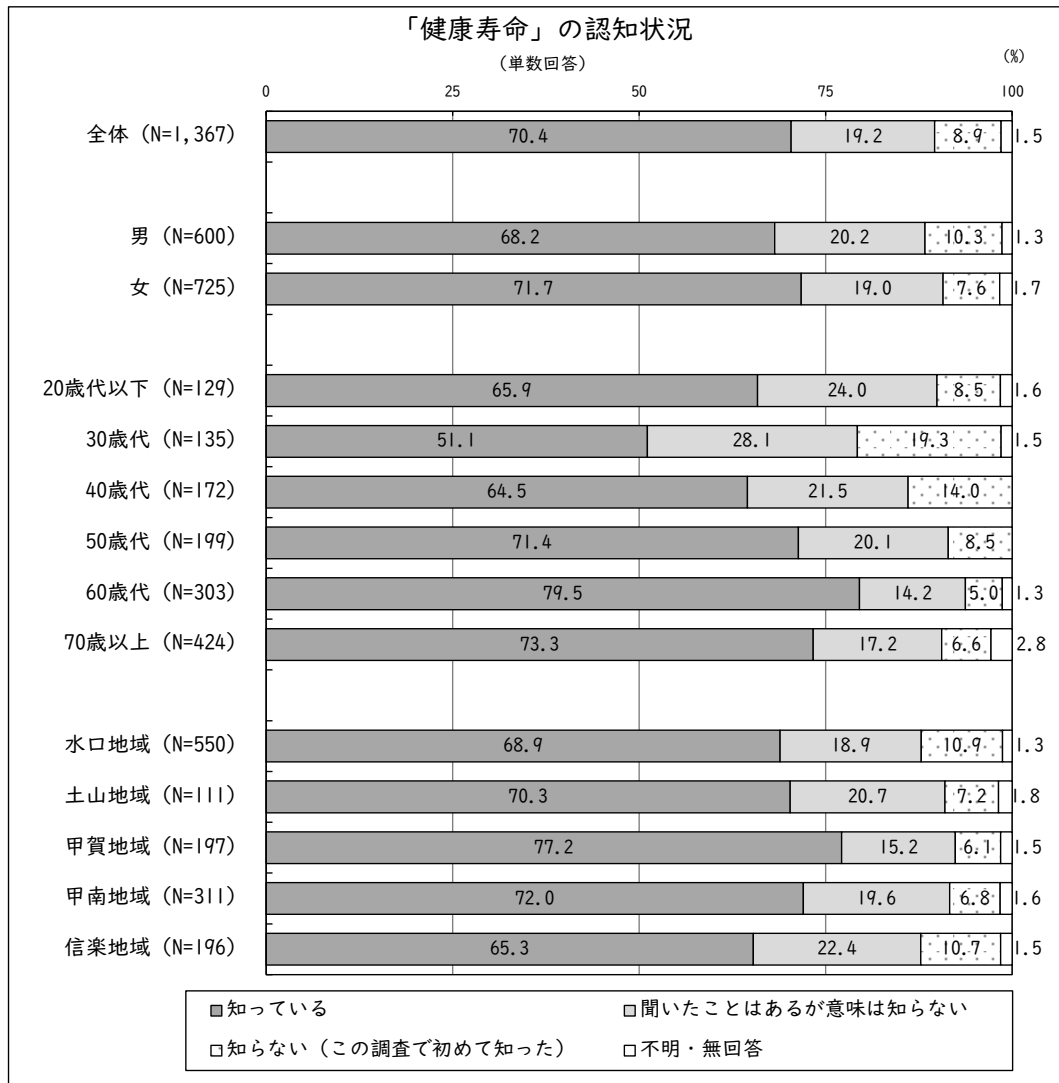
「問 20」 あなたは「健康寿命」という言葉をご存じですか。(○は1つだけ)

「健康寿命」の認知状況について、「知っている」が 70.4%で最も多くなっており、「知っている」と「聞いたことはあるが意味は知らない」を合わせた『認知している』の割合は 89.6%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、男性が 88.4%、女性が 90.7%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは 60 歳代で 93.7%、以下、50 歳代が 91.5%、70 歳以上が 90.5%と続いている。

居住地域別にみると、全ての地域において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 92.4%、以下、甲南地域が 91.6%、土山地域が 91.0%、水口地域が 87.8%、信楽地域が 87.7%と続いている。



(3) 朝食の摂取状況

「問 21」 あなたは、普段朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

朝食の摂取状況について、「ほとんど毎日食べる」が 89.7%で最も多くなっており、「ほとんど毎日食べる」と「週4～5日食べる」を合わせた『週 4 日以上』の割合は 92.0%となっている。

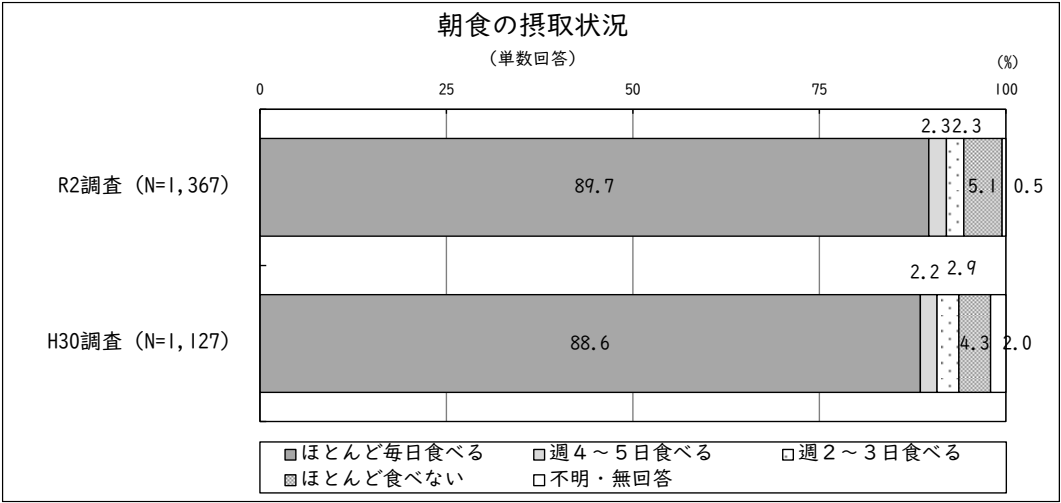
性別にみると、男性、女性ともに「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、男性が 90.5%、女性が 93.6%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは 70 歳以上で 96.2%、以下、60 歳代が 94.8%、50 歳代が 91.5%と続いている。30 歳代がほとんど食べないが 13.3%で最も多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 93.9%、以下、甲南地域が 93.0%、土山地域が 91.9%、信楽地域が 91.3%、水口地域が 91.2%と続いている。



平成 30 年度の調査と比較すると、『週 4 日以上』の割合に変化はみられない。



(4) 「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが2回以上ある日の頻度

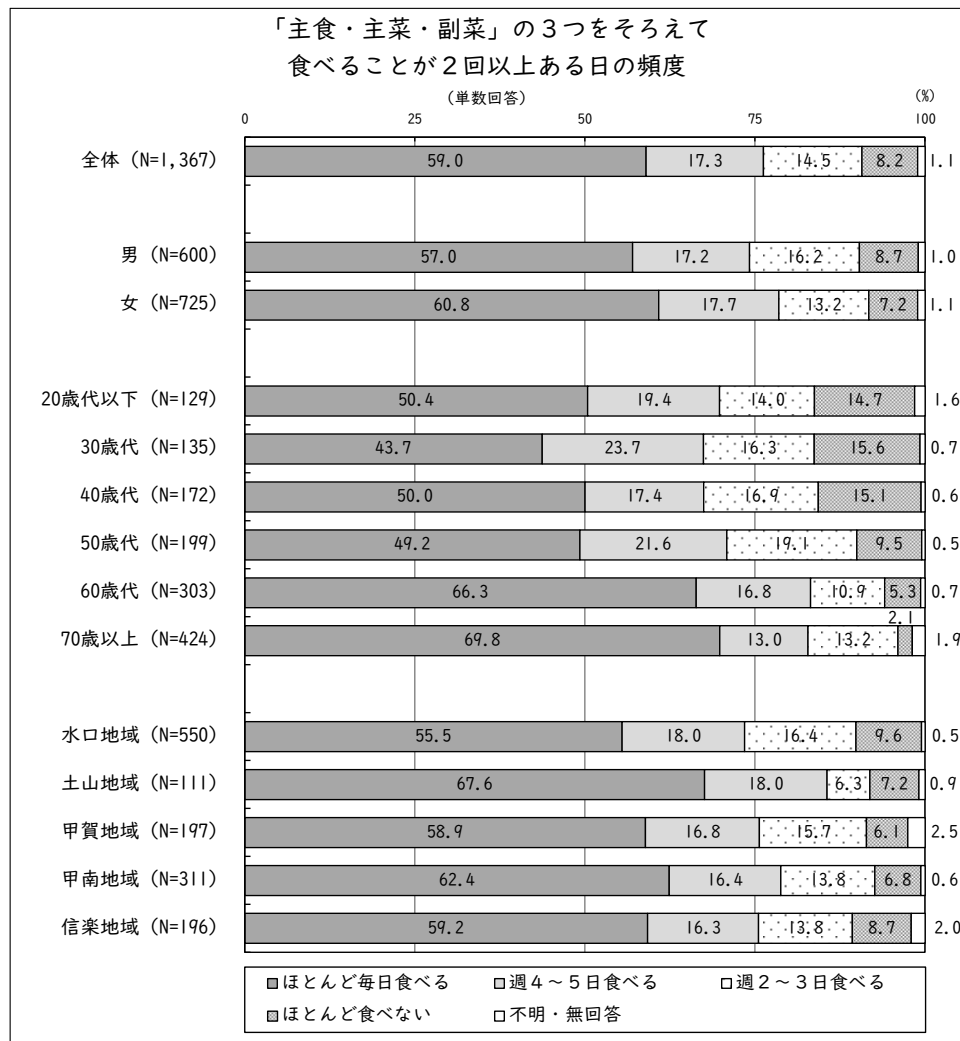
「問 22」 あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが1日2回以上ある日が、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

「主食・主菜・副菜」をそろえた食事が 2 回以上ある日の頻度について、「ほとんど毎日食べる」が 59.0%で最も多くなっており、「ほとんど毎日食べる」と「週4～5日食べる」を合わせた『週 4 日以上』の割合は 76.3%となっている。また、「ほとんど食べない」が 8.2%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、男性が 74.2%、女性が 78.5%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは 60 歳代で 83.1%、以下、70 歳以上が 82.8%、50 歳代が 70.8%と続いている。また、20 歳代以下、30 歳代、40 歳代では「ほとんど食べない」が他の年代よりも多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは土山地域で 85.6%、以下、甲南地域が 78.8%、甲賀地域が 75.7%、信楽地域が 75.5%、水口地域が 73.5%と続いている。



(5) 歯の24本以上の有無

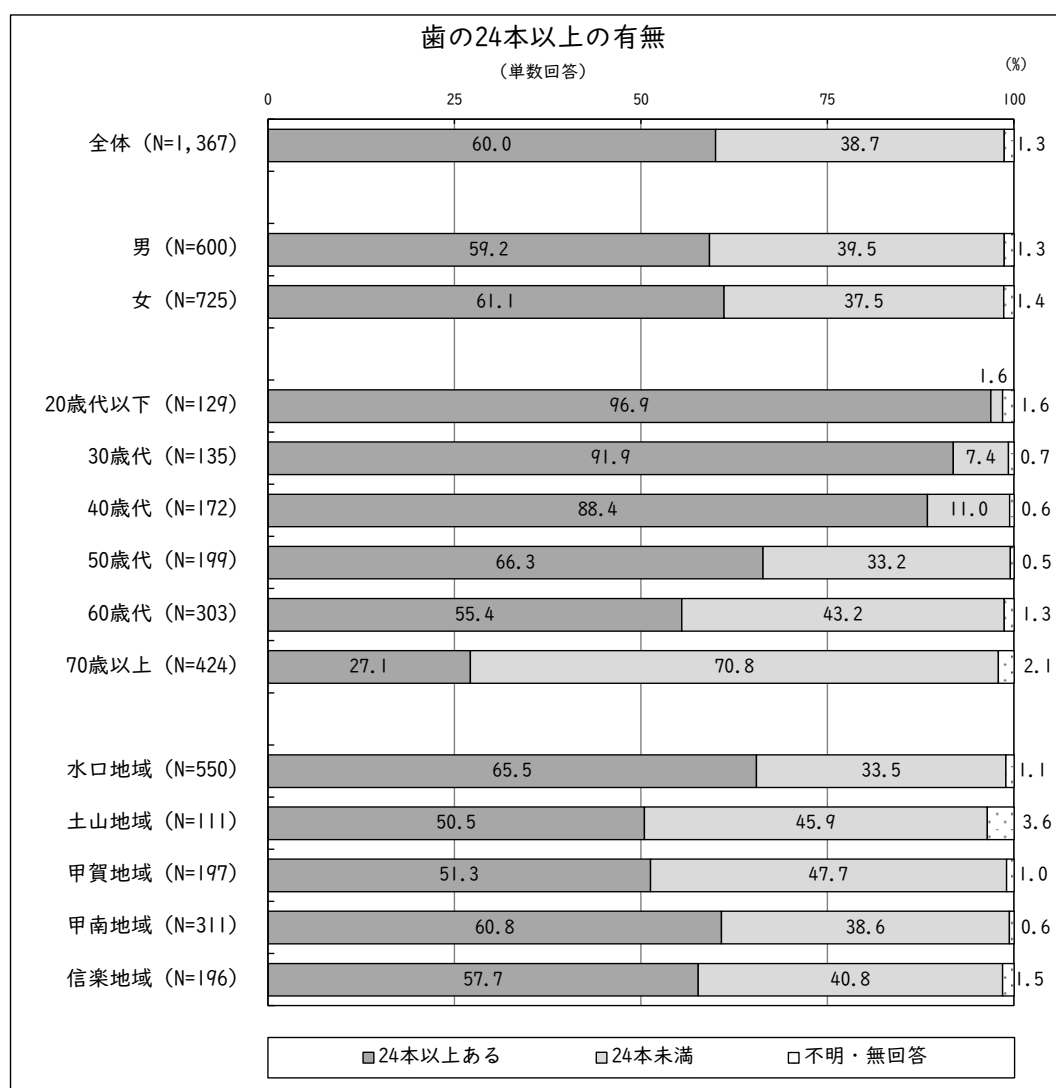
《問 23》 あなたご自身の歯は24本以上ありますか。(○は1つだけ)

歯の24本以上の有無について、「24本以上ある」が60.0%、「24本未満」が38.7%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「24本以上ある」の方が多くなっている。

年代別にみると、70歳以上は「24本未満」の方が、他の年代では「24本以上ある」の方が多くなっている。70歳以上では「24本以上ある」が27.1%となっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「24本以上ある」の方が多くなっている。また、「24本以上ある」の割合をみると、最も多いのは水口地域で65.5%、以下、甲南地域が60.8%、信楽地域が57.7%、甲賀地域が51.3%、土山地域が50.5%と続いている。



(6) 歯や口の症状

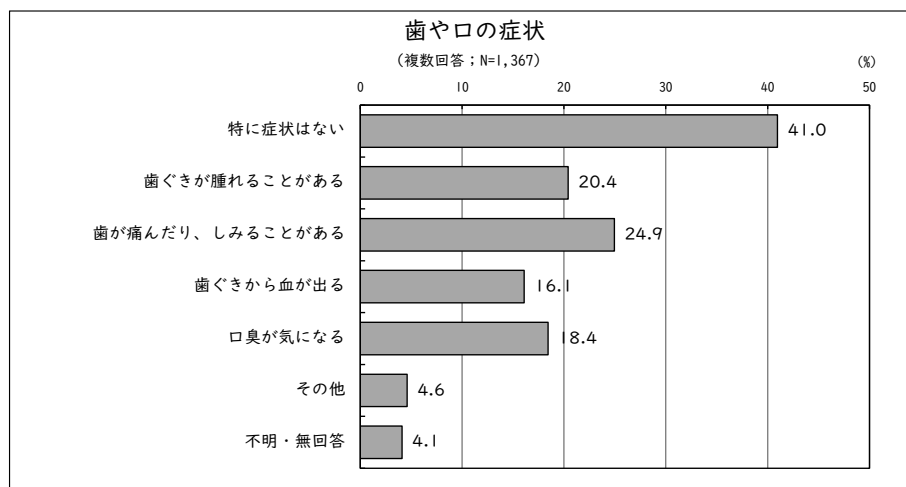
《問 24》 あなたの歯や口について次の症状がありますか。(あてはまるものすべてに○)

歯や口の症状は、「特に症状はない」が 41.0%で最も多くなっており、以下、「歯が痛んだり、しみることもある」が 24.9%、「歯ぐきが腫れることがある」が 20.4%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「特に症状はない」が最も多くなっている。

年代別にみると、すべての年代において「特に症状はない」が最も多くなっている。症状でみると、20歳代以下は「口臭が気になる」が、その他の年代では「歯が痛んだり、しみることもある」が最も多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「特に症状はない」が最も多くなっている。また、「特に症状はない」は甲南地域で多く、信楽地域で少なくなっている。



	特に 症状は ない	腫 れる 歯 ぐ き が あ る	歯 が 痛 ん だ り 、 し み る こ と が あ る	歯 ぐ き か ら 血 が 出 る	口 臭 が 気 に な る	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体 (N=1,367)	41.0	20.4	24.9	16.1	18.4	4.6	4.1
男 (N=600)	40.7	20.0	24.7	17.5	18.5	4.2	4.0
女 (N=725)	40.8	21.0	25.9	14.8	18.6	4.6	4.0
20歳代以下 (N=129)	62.8	9.3	12.4	11.6	14.7	2.3	2.3
30歳代 (N=135)	45.2	14.8	25.2	23.7	17.0	3.0	3.7
40歳代 (N=172)	41.3	16.9	30.2	18.6	23.3	2.9	1.2
50歳代 (N=199)	34.7	24.1	30.2	21.6	23.6	2.5	1.0
60歳代 (N=303)	33.7	28.1	30.7	20.1	20.5	3.0	3.3
70歳以上 (N=424)	41.0	19.6	20.3	8.7	13.9	8.7	8.0
水口地域 (N=550)	39.5	19.8	26.4	16.9	19.5	4.5	3.8
土山地域 (N=111)	40.5	17.1	23.4	16.2	18.0	5.4	4.5
甲賀地域 (N=197)	41.1	21.3	21.3	15.2	18.3	6.1	5.6
甲南地域 (N=311)	47.3	19.3	22.5	14.5	16.1	3.2	3.2
信楽地域 (N=196)	35.7	24.5	29.1	16.8	19.4	5.1	4.6

(7) 日常生活で歩数を計る経験

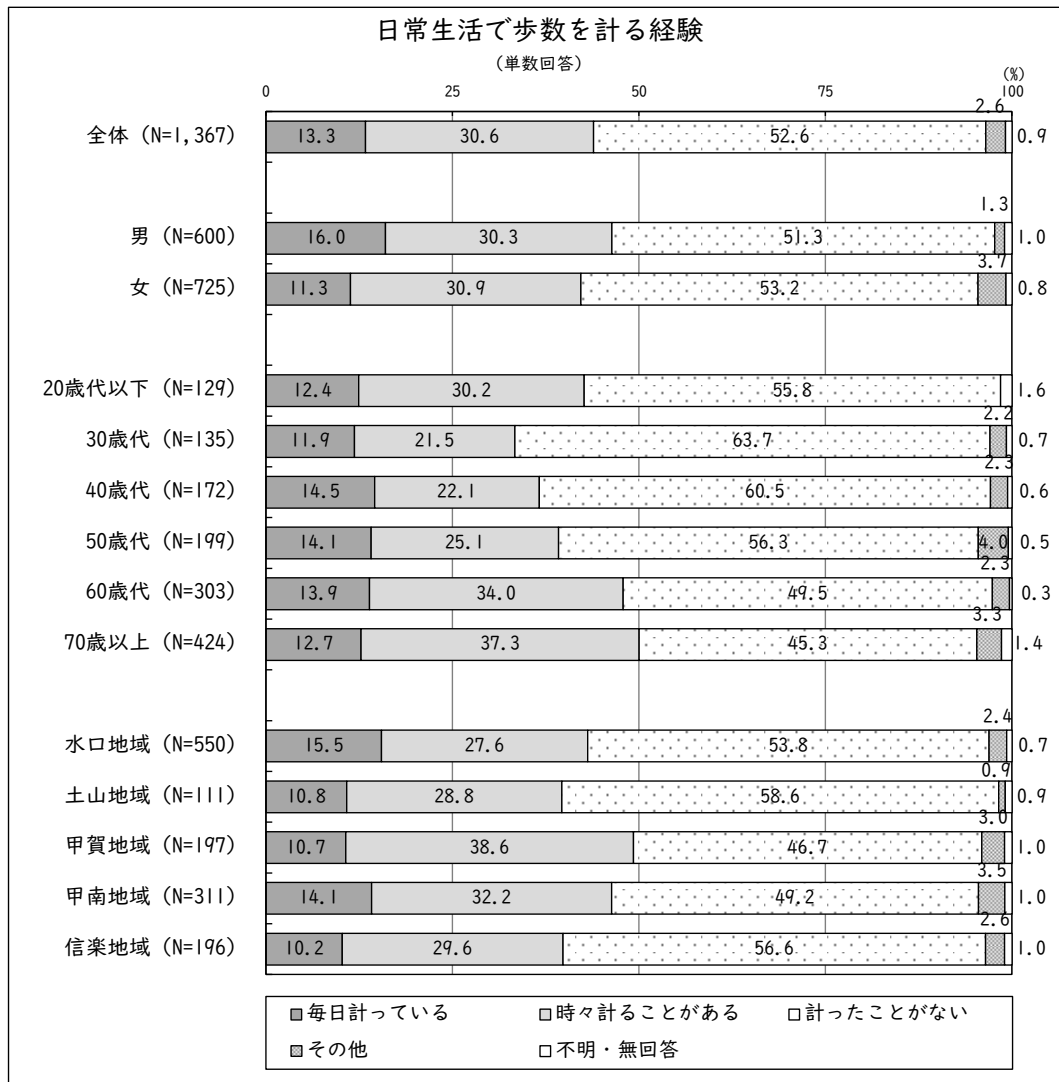
《問 25》 あなたは、日常生活の中で歩数を計ることがありますか。(○は1つだけ)

日常生活の中で歩数を計ることがあるかについて、「計ったことがない」が52.6%で最も多くなっており、「毎日計っている」と「時々計ることがある」を合わせた『計る』の割合は43.9%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「計ったことがない」が最も多くなっている。また、『計る』の割合をみると、男性が46.3%、女性が42.2%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「計ったことがない」が最も多くなっている。また、『計る』の割合をみると、最も多いのは70歳以上で50.0%、以下、60歳代が47.9%、20歳代以下が42.6%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「計ったことがない」が最も多くなっている。また、『計る』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で49.3%、以下、甲南地域が46.3%、水口地域が43.1%、信楽地域が39.8%、土山地域が39.6%と続いている。



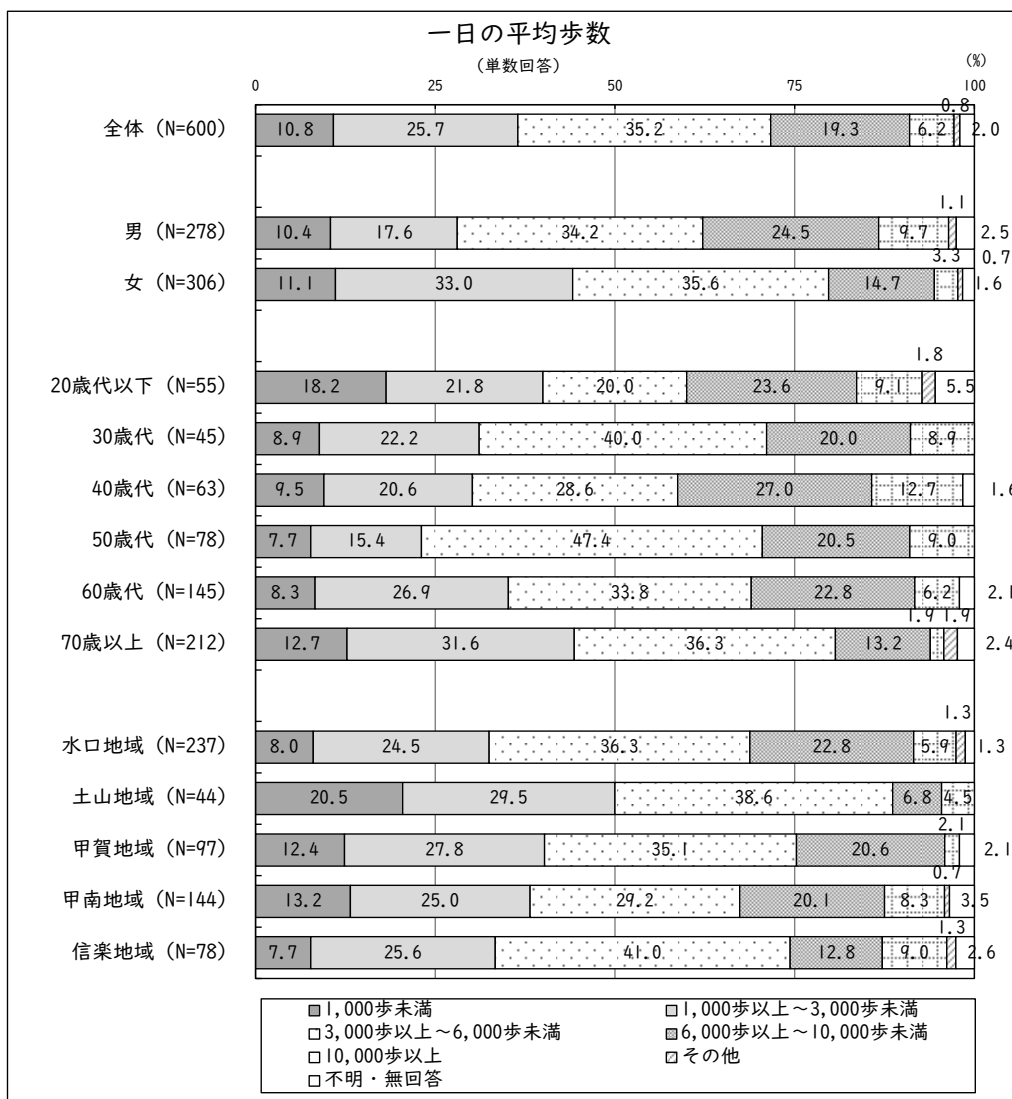
《問 25-1》 問 25 で「毎日計っている」「時々計ることがある」のいずれかに回答された方におたずねします。あなたの一日の歩数は平均してどのくらいですか。(○は1つだけ)

一日の平均歩数について、「3,000 歩以上～6,000 歩未満」が 35.2%で最も多くなっており、「6,000 歩以上～10,000 歩未満」と「10,000 歩以上」を合わせた『6,000 歩以上』の割合は 25.5%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「3,000 歩以上～6,000 歩未満」が最も多くなっている。また、『6,000 歩以上』の割合をみると、男性が 34.2%、女性が 18.0%となっており、男性の方が多くなっている。

年代別にみると、20 歳代未満では「6,000 歩以上～10,000 歩未満」が、他の年代では「3,000 歩以上～6,000 歩未満」が最も多くなっている。また、『6,000 歩以上』の割合をみると、最も多いのは 40 歳代で 39.7%、以下、20 歳代以下が 32.7%、50 歳代が 29.5%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「3,000 歩以上～6,000 歩未満」が最も多くなっている。また、『6,000 歩以上』の割合をみると、最も多いのは水口地域で 28.7%、以下、甲南地域が 28.4%、甲賀地域が 22.7%、信楽地域が 21.8%、土山地域が 11.3%と続いている。



(8) 最近 1 か月間のストレスの状況

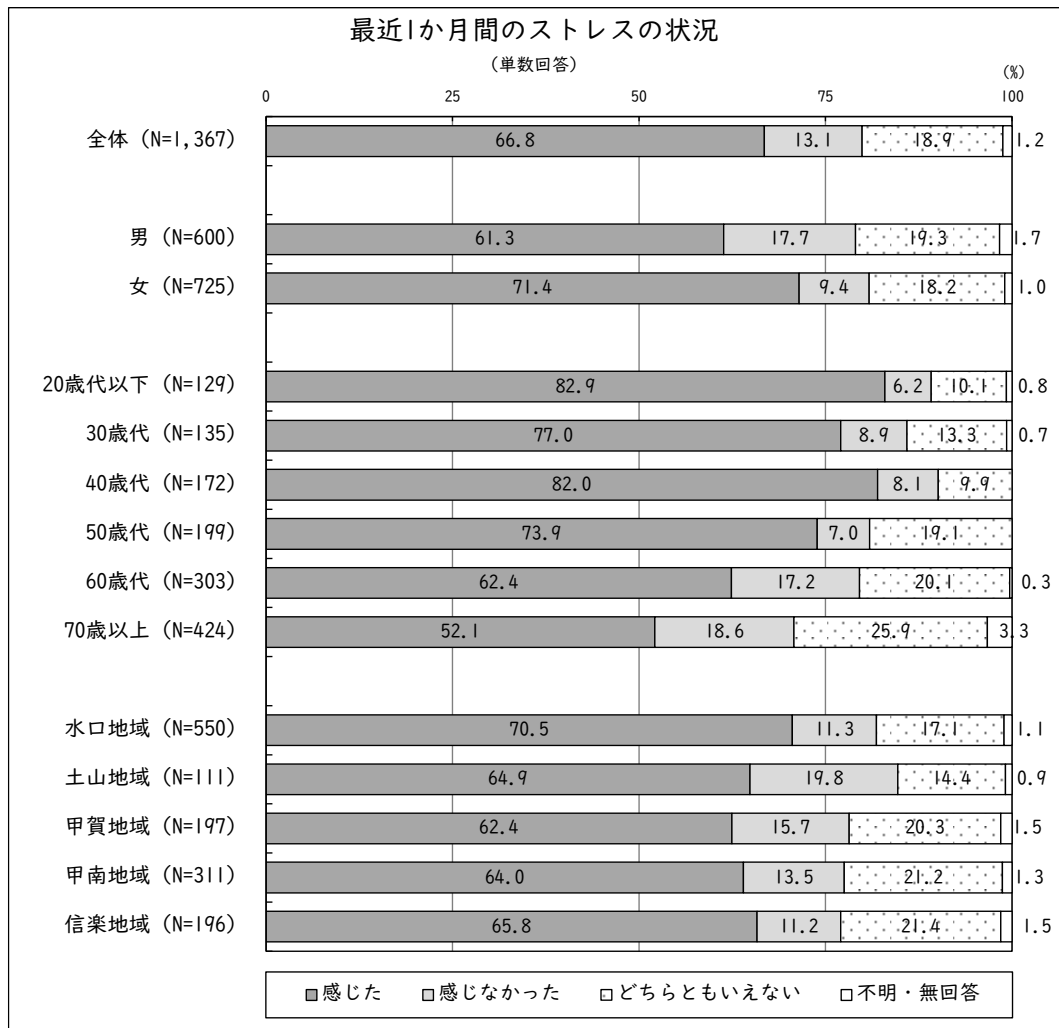
「問 26」 あなたは、最近1か月間に、ストレスを感じましたか。(○は1つだけ)

最近 1 か月間のストレスについて、「感じた」が 66.8%で最も多くなっており、以下、「どちらともいえない」が 18.9%、「感じなかった」が 13.1%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「感じた」が最も多くなっている。また、「感じた」の割合をみると、男性が 61.3%、女性が 71.4%となっており、女性の方が多くなっている。

年代別にみると、すべての年代において「感じた」が最も多くなっている。また、「感じた」の割合をみると、最も多いのは 20 歳代以下で 82.9%、以下、40 歳代が 82.0%、30 歳代が 77.0%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「感じた」が最も多くなっている。また、「感じた」の割合をみると、最も多いのは水口地域で 70.5%、以下、信楽地域が 65.8%、土山地域が 64.9%、甲南地域が 64.0%、甲賀地域が 62.4%と続いている。



3 健康について

(1) 健康状態

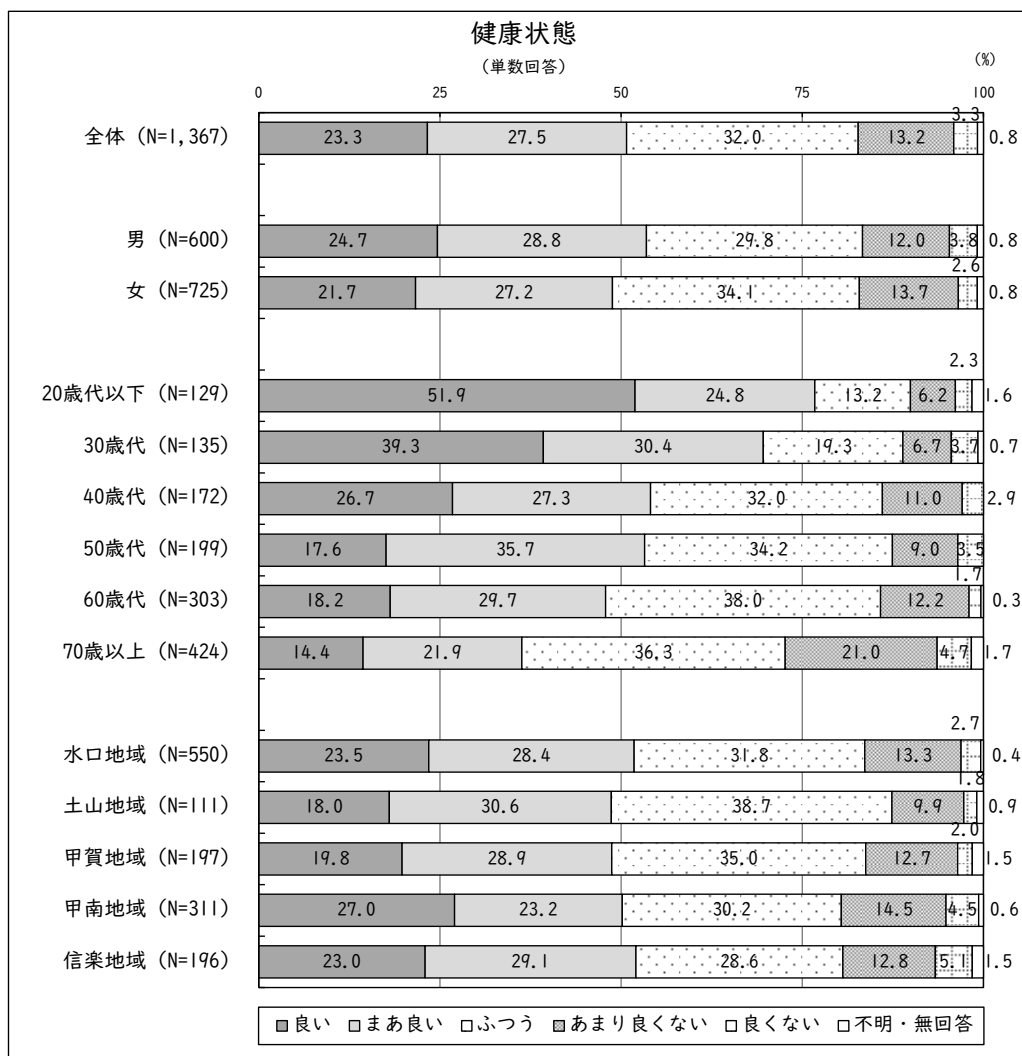
「問 19」 あなたの健康状態はいかがですか。(○は1つだけ)

健康状態について、「ふつう」が 32.0%で最も多くなっており、「良い」と「まあ良い」を合わせた『良好』の割合は 50.8%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、男性が 53.5%、女性が 48.9%となっている。

年代別にみると、30 歳代以下では「良い」、50 歳代では「まあ良い」、他の年代では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは 20 歳代以下で 76.7%、以下、30 歳代が 69.7%、40 歳代が 54.0%と続いている。

居住地域別にみると、信楽地域では「まあ良い」が、他の地域では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは信楽地域で 52.1%、以下、水口地域が 51.9%、甲南地域が 50.2%、甲賀地域が 48.7%、土山地域が 48.6%と続いている。



(2) 「健康寿命」の認知度

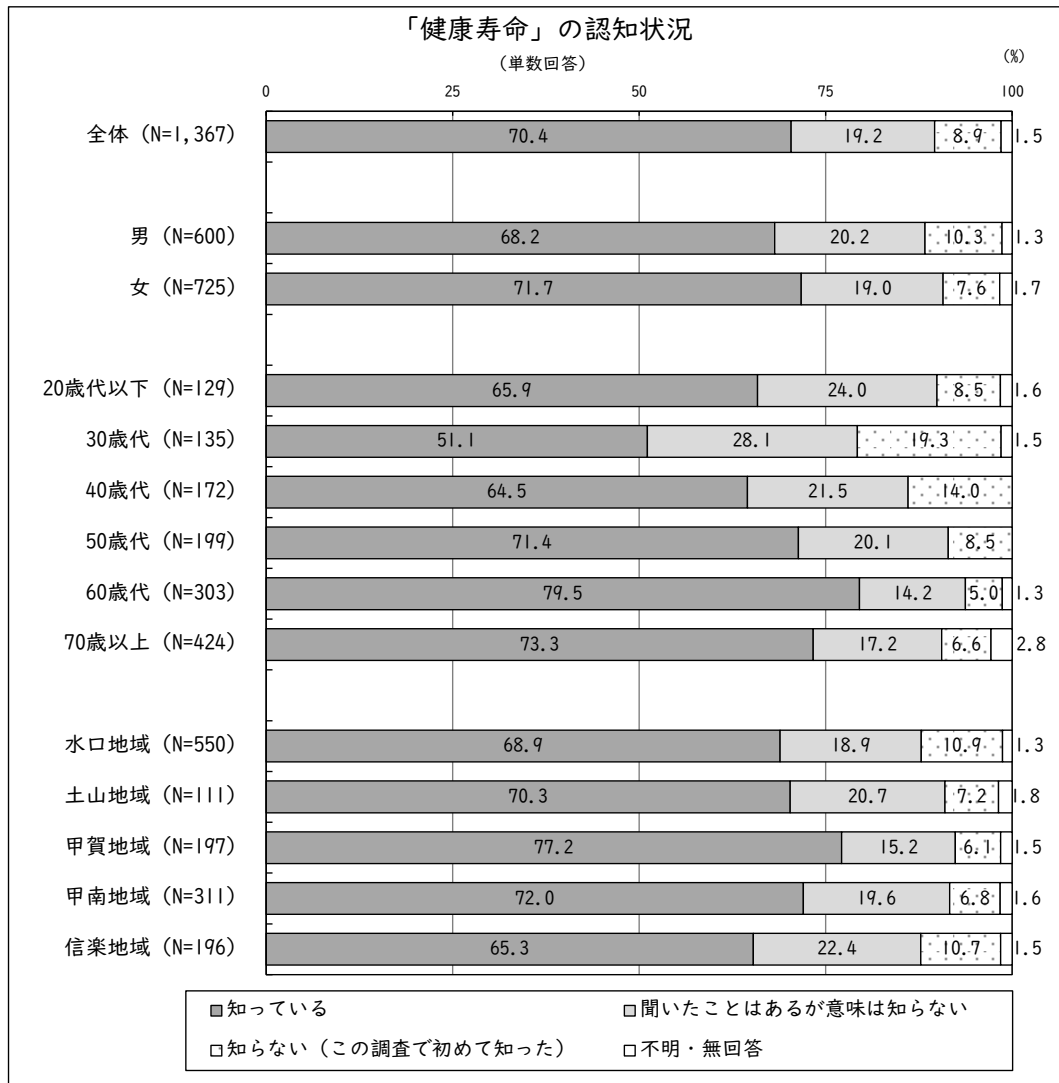
「問 20」 あなたは「健康寿命」という言葉をご存じですか。(○は1つだけ)

「健康寿命」の認知状況について、「知っている」が 70.4%で最も多くなっており、「知っている」と「聞いたことはあるが意味は知らない」を合わせた『認知している』の割合は 89.6%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、男性が 88.4%、女性が 90.7%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは 60 歳代で 93.7%、以下、50 歳代が 91.5%、70 歳以上が 90.5%と続いている。

居住地域別にみると、全ての地域において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 92.4%、以下、甲南地域が 91.6%、土山地域が 91.0%、水口地域が 87.8%、信楽地域が 87.7%と続いている。



(3) 朝食の摂取状況

「問 21」 あなたは、普段朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

朝食の摂取状況について、「ほとんど毎日食べる」が 89.7%で最も多くなっており、「ほとんど毎日食べる」と「週4～5日食べる」を合わせた『週 4 日以上』の割合は 92.0%となっている。

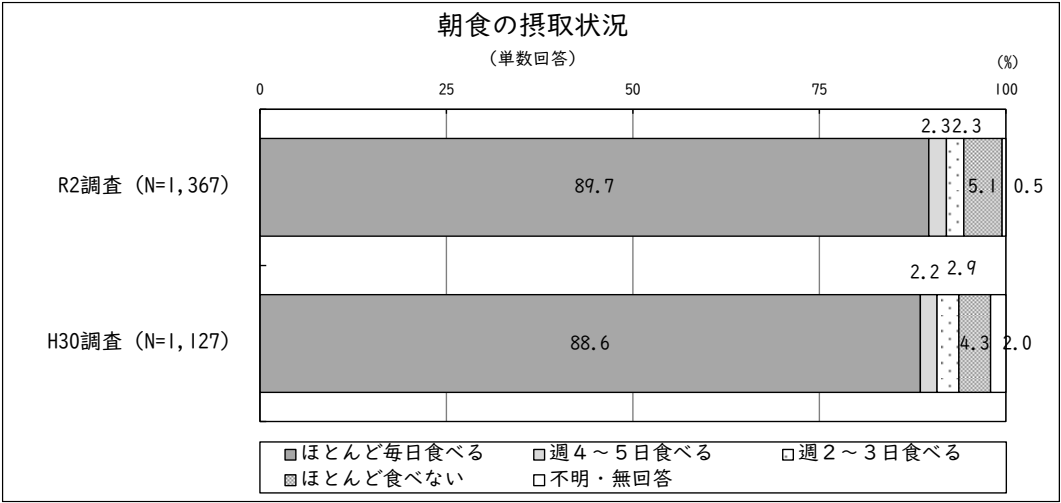
性別にみると、男性、女性ともに「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、男性が 90.5%、女性が 93.6%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは 70 歳以上で 96.2%、以下、60 歳代が 94.8%、50 歳代が 91.5%と続いている。30 歳代がほとんど食べないが 13.3%で最も多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 93.9%、以下、甲南地域が 93.0%、土山地域が 91.9%、信楽地域が 91.3%、水口地域が 91.2%と続いている。



平成 30 年度の調査と比較すると、『週 4 日以上』の割合に変化はみられない。



(4) 「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが2回以上ある日の頻度

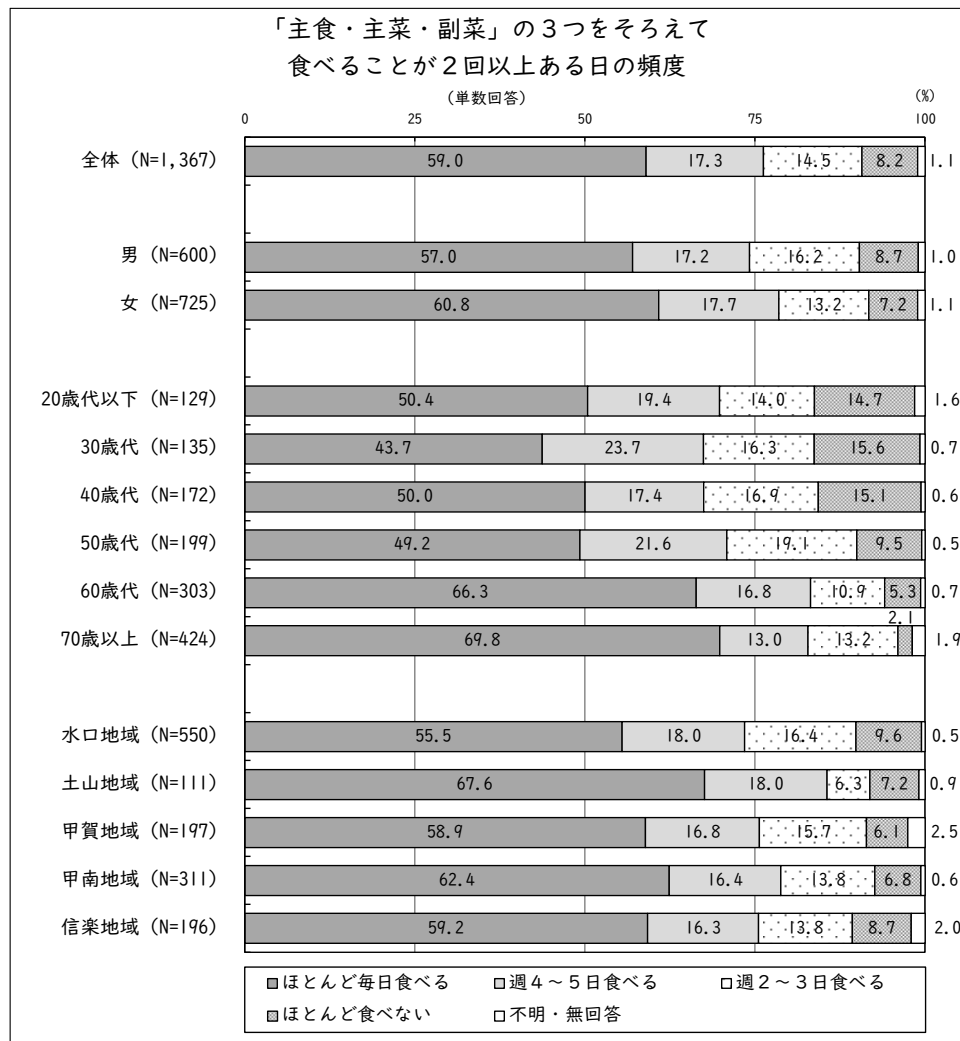
「問 22」 あなたは、「主食・主菜・副菜」の3つをそろえて食べることが1日2回以上ある日が、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

「主食・主菜・副菜」をそろえた食事が 2 回以上ある日の頻度について、「ほとんど毎日食べる」が 59.0%で最も多くなっており、「ほとんど毎日食べる」と「週4～5日食べる」を合わせた『週 4 日以上』の割合は 76.3%となっている。また、「ほとんど食べない」が 8.2%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、男性が 74.2%、女性が 78.5%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは 60 歳代で 83.1%、以下、70 歳以上が 82.8%、50 歳代が 70.8%と続いている。また、20 歳代以下、30 歳代、40 歳代では「ほとんど食べない」が他の年代よりも多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは土山地域で 85.6%、以下、甲南地域が 78.8%、甲賀地域が 75.7%、信楽地域が 75.5%、水口地域が 73.5%と続いている。



(5) 歯の24本以上の有無

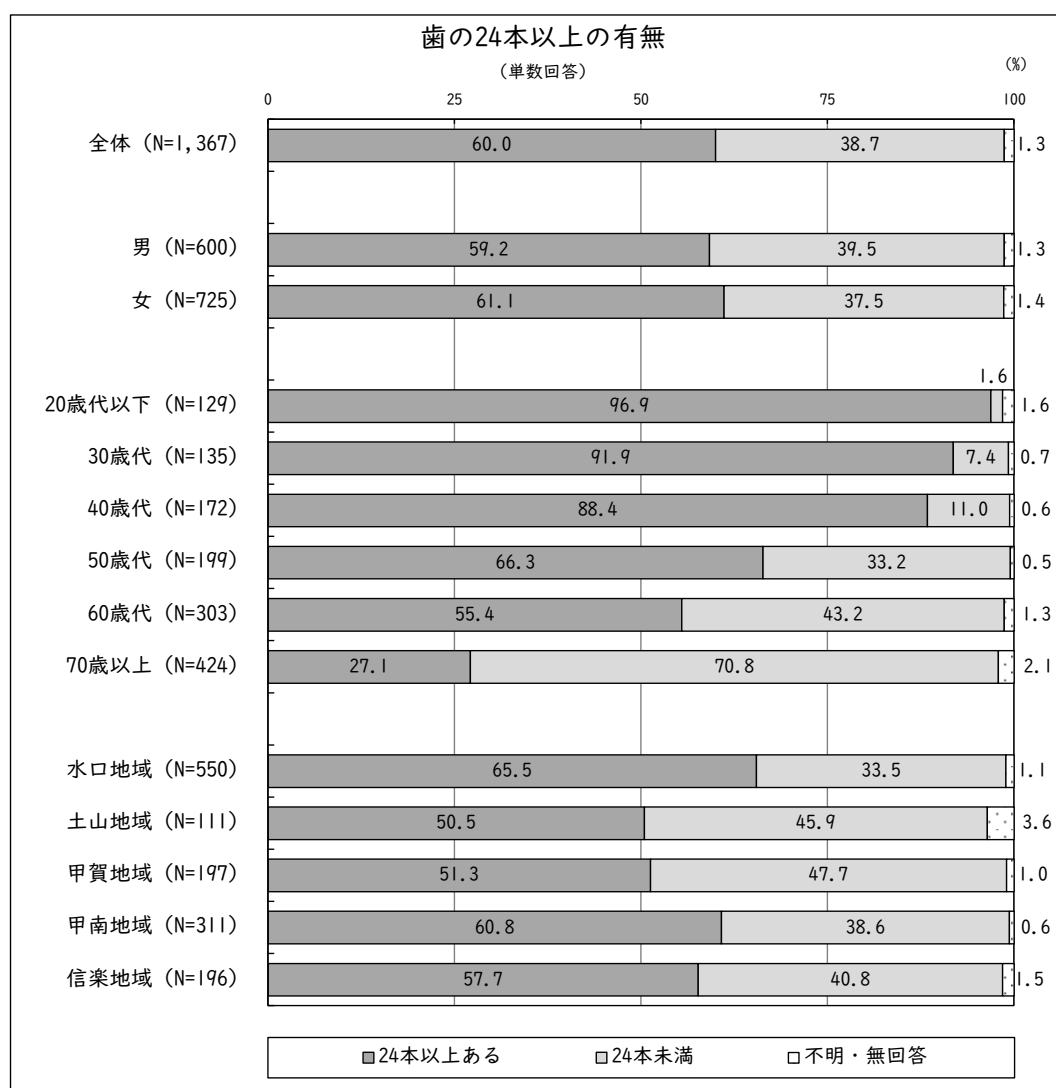
「問 23」 あなたご自身の歯は24本以上ありますか。(○は1つだけ)

歯の24本以上の有無について、「24本以上ある」が60.0%、「24本未満」が38.7%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「24本以上ある」の方が多くなっている。

年代別にみると、70歳以上は「24本未満」の方が、他の年代では「24本以上ある」の方が多くなっている。70歳以上では「24本以上ある」が27.1%となっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「24本以上ある」の方が多くなっている。また、「24本以上ある」の割合をみると、最も多いのは水口地域で65.5%、以下、甲南地域が60.8%、信楽地域が57.7%、甲賀地域が51.3%、土山地域が50.5%と続いている。



3 健康について

(1) 健康状態

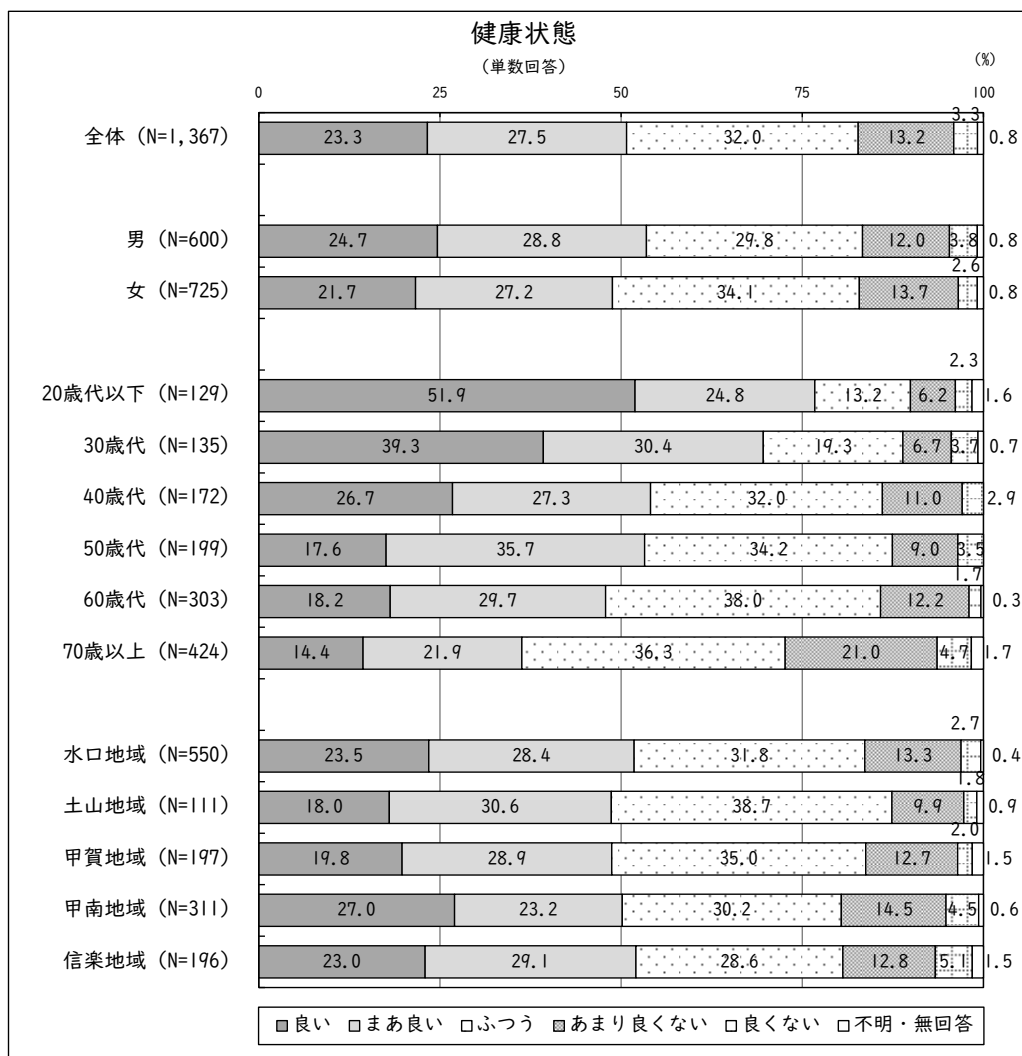
「問 19」 あなたの健康状態はいかがですか。(○は1つだけ)

健康状態について、「ふつう」が 32.0%で最も多くなっており、「良い」と「まあ良い」を合わせた『良好』の割合は 50.8%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、男性が 53.5%、女性が 48.9%となっている。

年代別にみると、30 歳代以下では「良い」、50 歳代では「まあ良い」、他の年代では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは 20 歳代以下で 76.7%、以下、30 歳代が 69.7%、40 歳代が 54.0%と続いている。

居住地域別にみると、信楽地域では「まあ良い」が、他の地域では「ふつう」が最も多くなっている。また、『良好』の割合をみると、最も多いのは信楽地域で 52.1%、以下、水口地域が 51.9%、甲南地域が 50.2%、甲賀地域が 48.7%、土山地域が 48.6%と続いている。



(2) 「健康寿命」の認知度

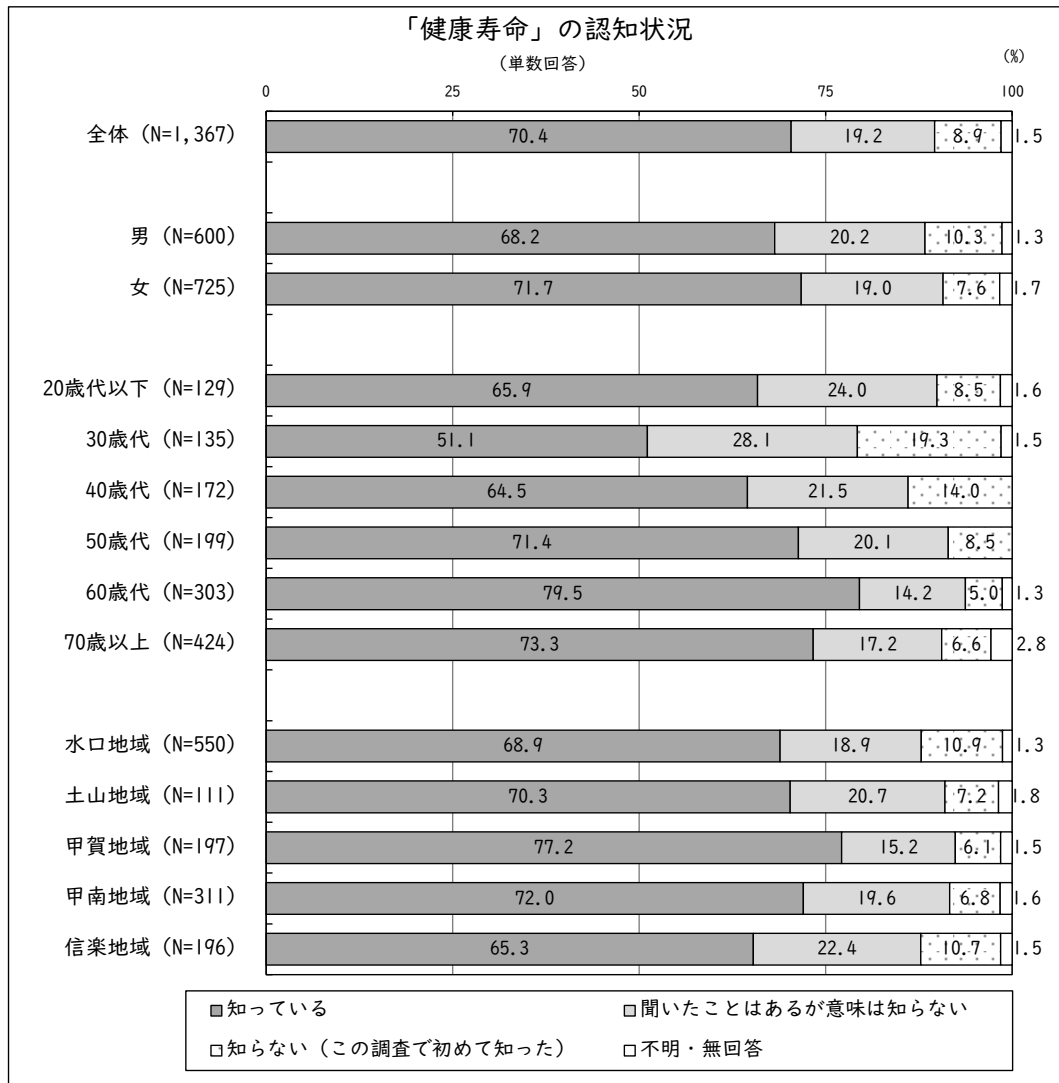
「問 20」 あなたは「健康寿命」という言葉をご存じですか。(○は1つだけ)

「健康寿命」の認知状況について、「知っている」が 70.4%で最も多くなっており、「知っている」と「聞いたことはあるが意味は知らない」を合わせた『認知している』の割合は 89.6%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、男性が 88.4%、女性が 90.7%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは 60 歳代で 93.7%、以下、50 歳代が 91.5%、70 歳以上が 90.5%と続いている。

居住地域別にみると、全ての地域において「知っている」が最も多くなっている。また、『認知している』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 92.4%、以下、甲南地域が 91.6%、土山地域が 91.0%、水口地域が 87.8%、信楽地域が 87.7%と続いている。



(3) 朝食の摂取状況

「問 21」 あなたは、普段朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

朝食の摂取状況について、「ほとんど毎日食べる」が 89.7%で最も多くなっており、「ほとんど毎日食べる」と「週4～5日食べる」を合わせた『週 4 日以上』の割合は 92.0%となっている。

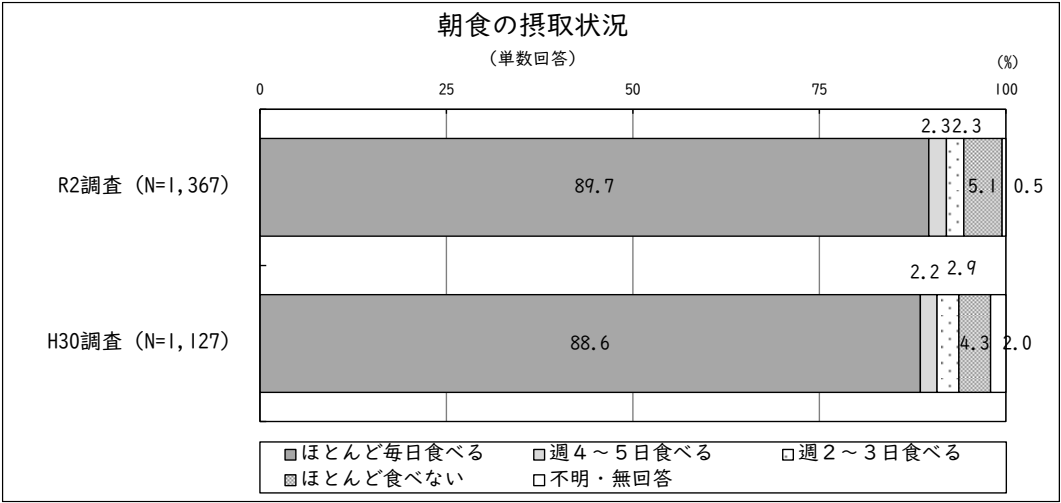
性別にみると、男性、女性ともに「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、男性が 90.5%、女性が 93.6%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは 70 歳以上で 96.2%、以下、60 歳代が 94.8%、50 歳代が 91.5%と続いている。30 歳代がほとんど食べないが 13.3%で最も多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「ほとんど毎日食べる」が最も多くなっている。また、『週 4 日以上』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 93.9%、以下、甲南地域が 93.0%、土山地域が 91.9%、信楽地域が 91.3%、水口地域が 91.2%と続いている。



平成 30 年度の調査と比較すると、『週 4 日以上』の割合に変化はみられない。



(8) 最近 1 か月間のストレスの状況

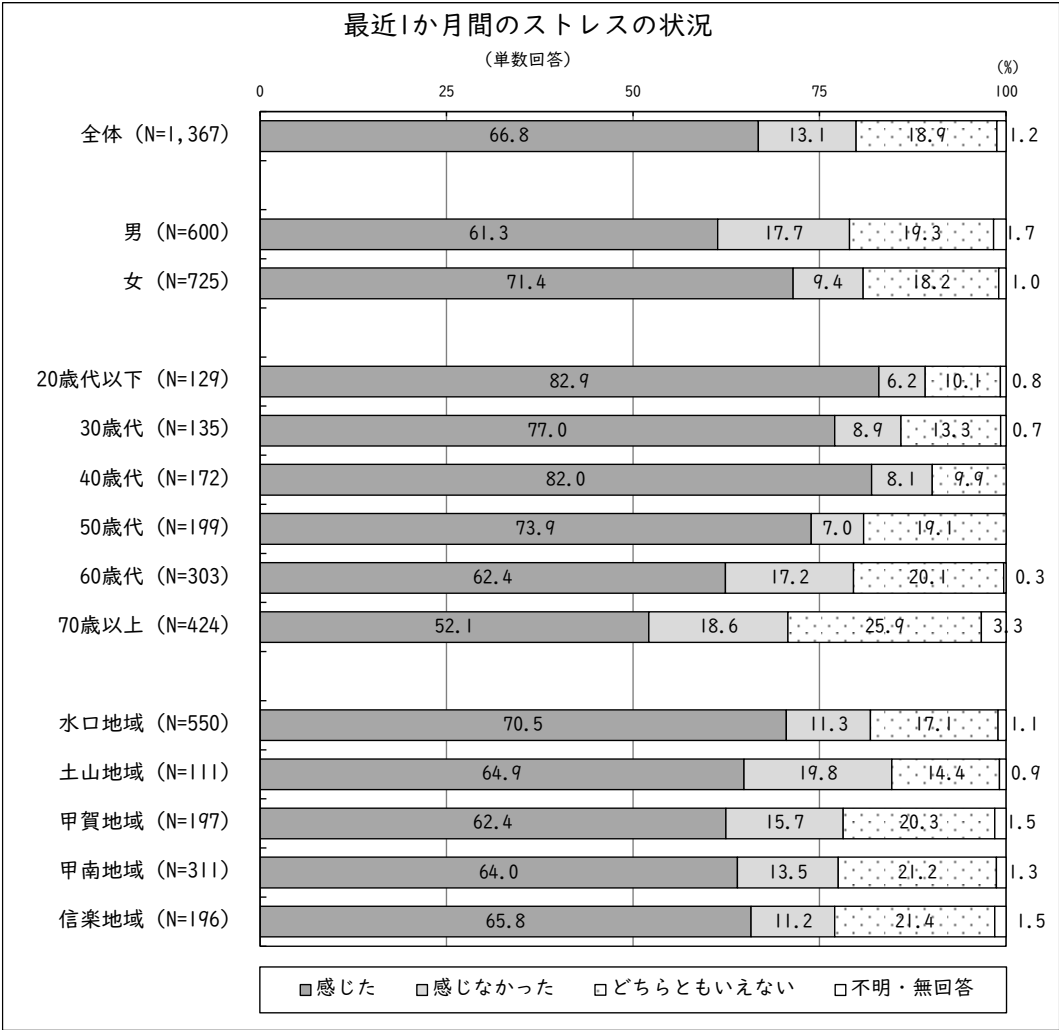
「問 26」 あなたは、最近1か月間に、ストレスを感じましたか。(○は1つだけ)

最近 1 か月間のストレスについて、「感じた」が 66.8%で最も多くなっており、以下、「どちらともいえない」が 18.9%、「感じなかった」が 13.1%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「感じた」が最も多くなっている。また、「感じた」の割合をみると、男性が 61.3%、女性が 71.4%となっており、女性の方が多くなっている。

年代別にみると、すべての年代において「感じた」が最も多くなっている。また、「感じた」の割合をみると、最も多いのは 20 歳代以下で 82.9%、以下、40 歳代が 82.0%、30 歳代が 77.0%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「感じた」が最も多くなっている。また、「感じた」の割合をみると、最も多いのは水口地域で 70.5%、以下、信楽地域が 65.8%、土山地域が 64.9%、甲南地域が 64.0%、甲賀地域が 62.4%と続いている。



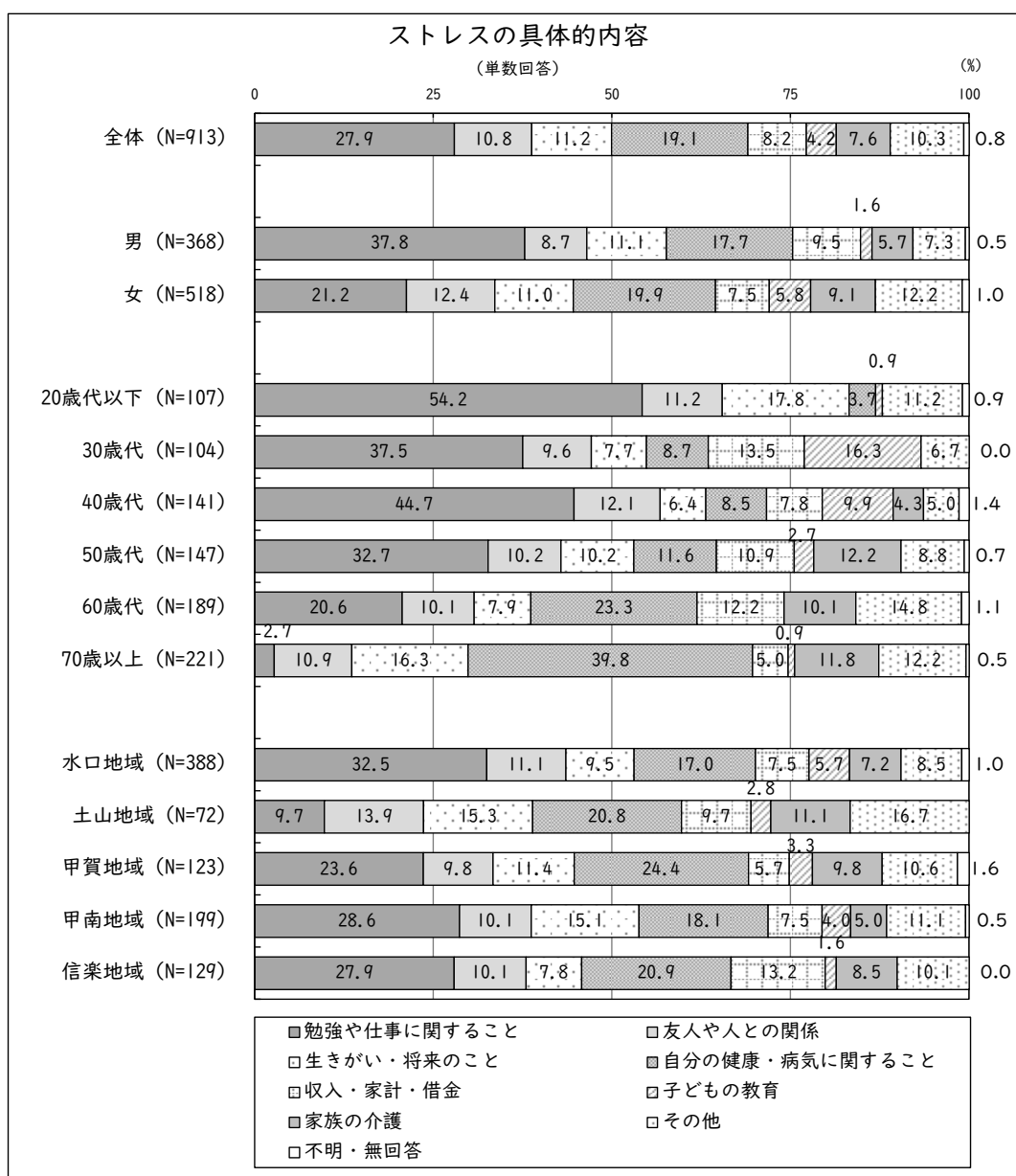
《問 26-1》 問 26 で「感じた」と回答された方におたずねします。
あなたのストレスの具体的な内容はどのようなことですか。(○は1つだけ)

ストレスの具体的な内容は、「勉強や仕事に関すること」が 27.9%で最も多くなっており、以下、「自分の健康・病気に関すること」が 19.1%、「生きがい・将来のこと」が 11.2%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「勉強や仕事に関すること」が最も多くなっている。

年代別にみると、50 歳代以下では「勉強や仕事に関すること」が、60 歳代以上では「自分の健康・病気に関すること」が最も多くなっている。

居住地域別にみると、土山地域と甲賀地域では「自分の健康・病気に関すること」が、その他の地域では「勉強や仕事に関すること」が最も多くなっている。また、甲賀地域では「自分の健康・病気に関すること」が、信楽地域では「収入・家計・借金」が他の地域よりも多くなっている。



(9) 最近 3 か月間の睡眠の状況

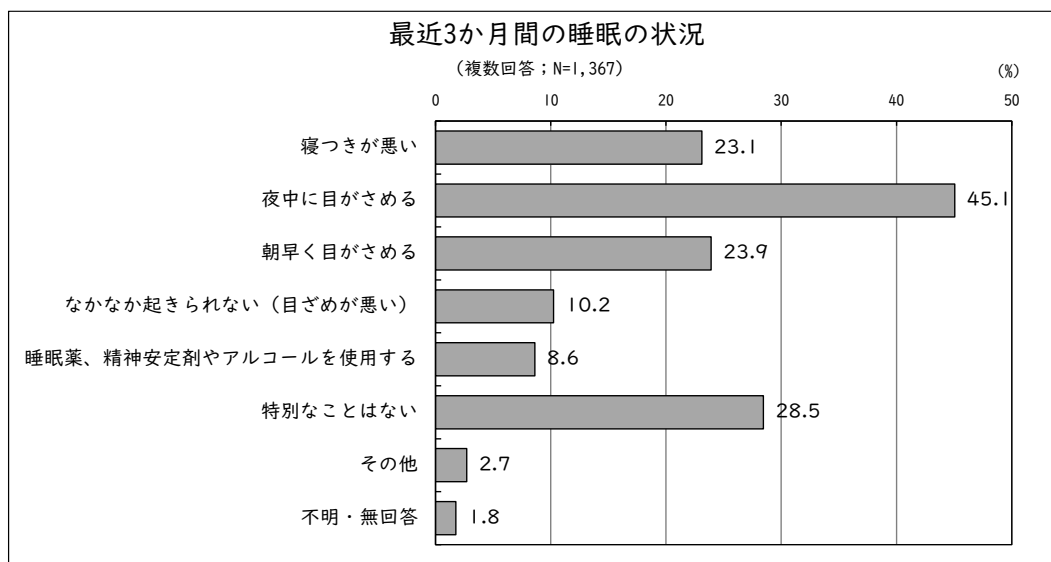
≪問 27≫ あなたには、最近3か月間で睡眠について次のようなことがありましたか。
 (あてはまるものすべてに○)

最近 3 か月間の睡眠の状況は、「夜中に目がさめる」が 45.1%で最も多くなっており、以下、「特別なことはない」が 28.5%、「朝早く目がさめる」が 23.9%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「夜中に目がさめる」が最も多くなっている。

年代別にみると、20 歳代以下と 40 歳代では「特別なことはない」が最も多く、他の年代では「夜中に目がさめる」が最も多くなっている。また、40 歳代以下では他の年代よりも「なかなか起きられない（目ざめが悪い）」「特別なことはない」が多く、「夜中に目がさめる」「朝早く目がさめる」が少なくなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「夜中に目がさめる」が最も多くなっている。また、土山地域では他の地域よりも「夜中に目がさめる」が多く、「特別なことはない」が少なくなっている。



	寝つきが悪い	夜中に目がさめる	朝早く目がさめる	なかなか起きられない (目ざめが悪い)	睡眠薬、精神安定剤や アルコールを使用する	特別なことはない	その他	不明・無回答
全体 (N=1,367)	23.1	45.1	23.9	10.2	8.6	28.5	2.7	1.8
男 (N=600)	20.7	42.3	29.0	8.3	7.2	29.2	3.0	1.5
女 (N=725)	25.1	46.9	19.4	12.0	9.7	28.1	2.5	2.1
20歳代以下 (N=129)	27.9	17.8	14.0	26.4	3.9	44.2	2.3	2.3
30歳代 (N=135)	24.4	40.0	17.0	21.5	8.1	31.9	1.5	1.5
40歳代 (N=172)	20.9	37.2	13.4	15.7	5.2	39.0	2.9	0.6
50歳代 (N=199)	23.6	45.2	23.6	10.1	5.0	24.6	2.0	2.0
60歳代 (N=303)	19.8	49.8	30.0	5.6	6.9	25.7	3.0	1.7
70歳以上 (N=424)	24.1	55.0	29.2	2.8	14.4	22.4	3.3	2.1
水口地域 (N=550)	22.5	42.4	23.5	11.8	7.1	30.9	3.1	1.5
土山地域 (N=111)	20.7	51.4	27.9	6.3	13.5	23.4	1.8	2.7
甲賀地域 (N=197)	20.8	49.2	22.3	7.6	8.6	30.5	1.0	1.5
甲南地域 (N=311)	23.5	46.9	26.4	10.6	8.4	27.0	1.9	1.9
信楽地域 (N=196)	27.0	41.8	20.9	9.7	10.2	25.0	5.1	2.0

(10) 相談相手の有無

「問 28」 あなたには、しっかりと話を聞いてくれる人がいますか。(○は1つだけ)

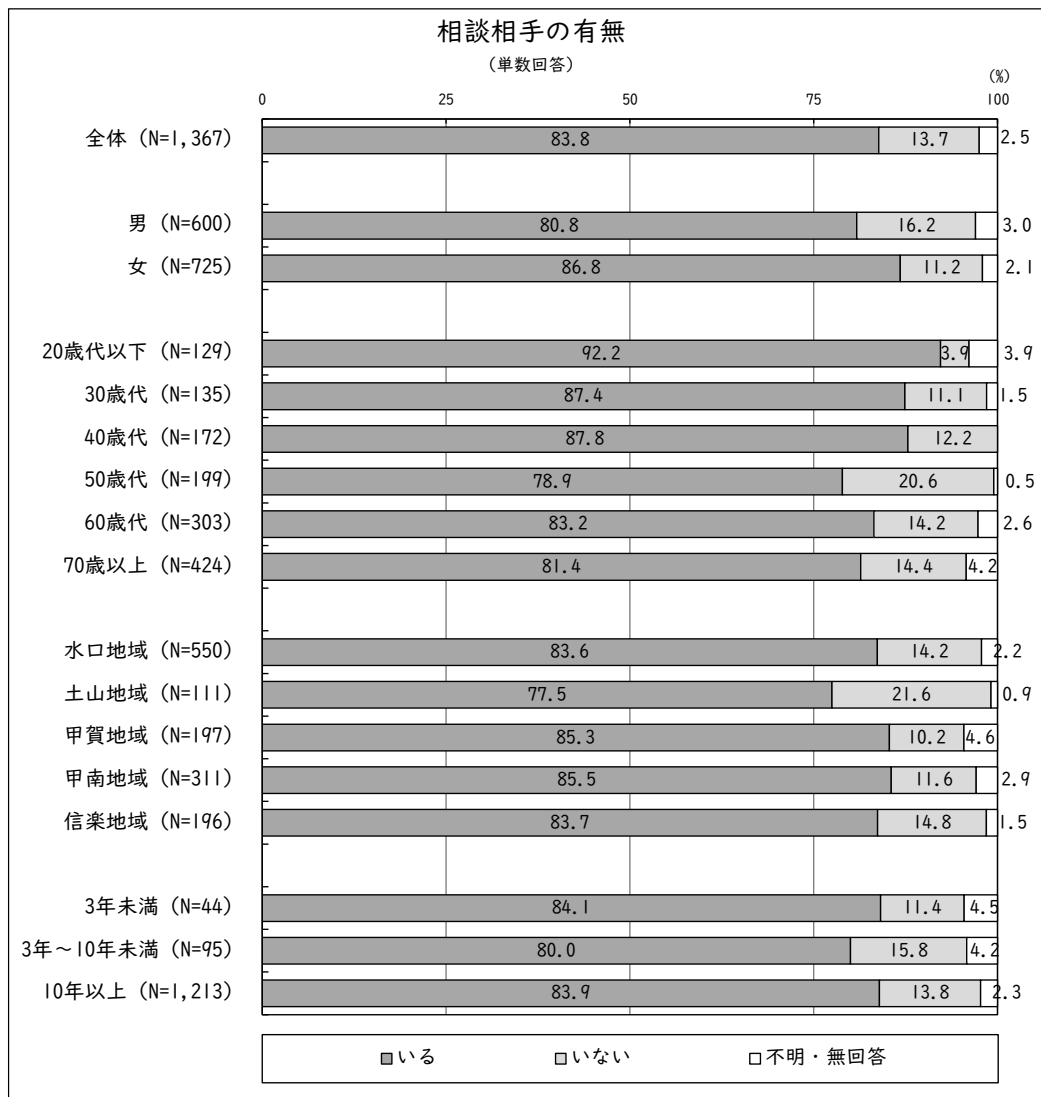
相談相手の有無について、「いる」が 83.8%、「いない」が 13.7%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「いる」の方が多くなっている。また、「いる」の割合をみると、男性が 80.8%、女性が 86.8%となっており、女性の方が多くなっている。

年代別にみると、すべての年代において「いる」の方が多くなっている。50 歳代は「いない」が他の年代よりも多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「いる」の方が多くなっている。また、「いる」の割合をみると、最も多いのは甲南地域で 85.5%、以下、甲賀地域が 85.3%、信楽地域が 83.7%、水口地域が 83.6%、土山地域が 77.5%と続いている。土山地域は「いない」が他の地域よりも多くなっている。

甲賀市の居住歴別にみると、すべての居住歴において「いる」の方が多くなっている。また、「いる」の割合をみると、最も多いのは 3 年未満で 84.1%、以下、10 年以上が 83.9%、3 年～10 年未満が 80.0%と続いている。



(11) 住んでいる地域とのつながり

「問 29」 あなたは、自分の住んでいる地域とのつながりは(お互いに助け合っていると思う気持ち)強いほうだと思われませんか。(○は1つだけ)

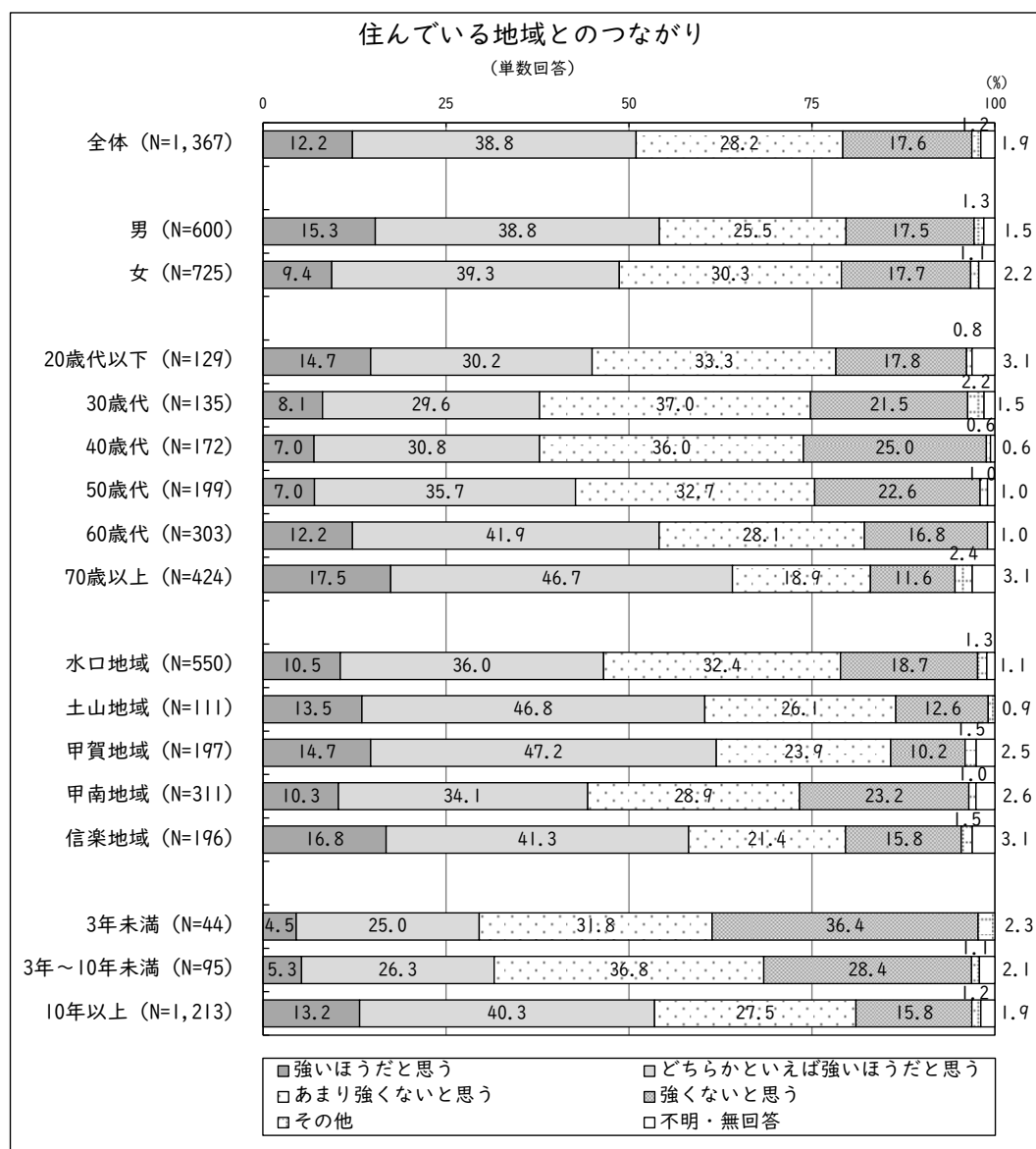
地域とのつながりは強いほうだと思うかについて、「どちらかといえば強いほうだと思う」が 38.8%で最も多くなっており、「強いほうだと思う」と「どちらかといえば強いほうだと思う」を合わせた『強いと思う』の割合は 51.0%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。また、『強いと思う』の割合をみると男性が 54.1%、女性が 48.7%となっており、男性の方が多くなっている。

年代別にみると、40 歳代以下では「あまり強くないと思う」が、50 歳代以上では「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。また、『強いと思う』の割合をみると、最も多いのは 70 歳以上で 64.2%、以下、60 歳代が 54.1%、20 歳代以下が 44.9%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。また、『強いと思う』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 61.9%、以下、土山地域が 60.3%、信楽地域が 58.1%、水口地域が 46.5%、甲南地域が 44.4%と続いている。

甲賀市の居住歴別にみると、3 年未満では「強くないと思う」が、3 年～10 年未満では「あまり強くないと思う」が、10 年以上では「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。『強いと思う』の割合をみると、最も多いのは 10 年以上で 53.5%、以下、3 年～10 年未満が 31.6%、3 年未満が 29.5%と続いている。



(12) 過去1年間の健康診断の受診状況

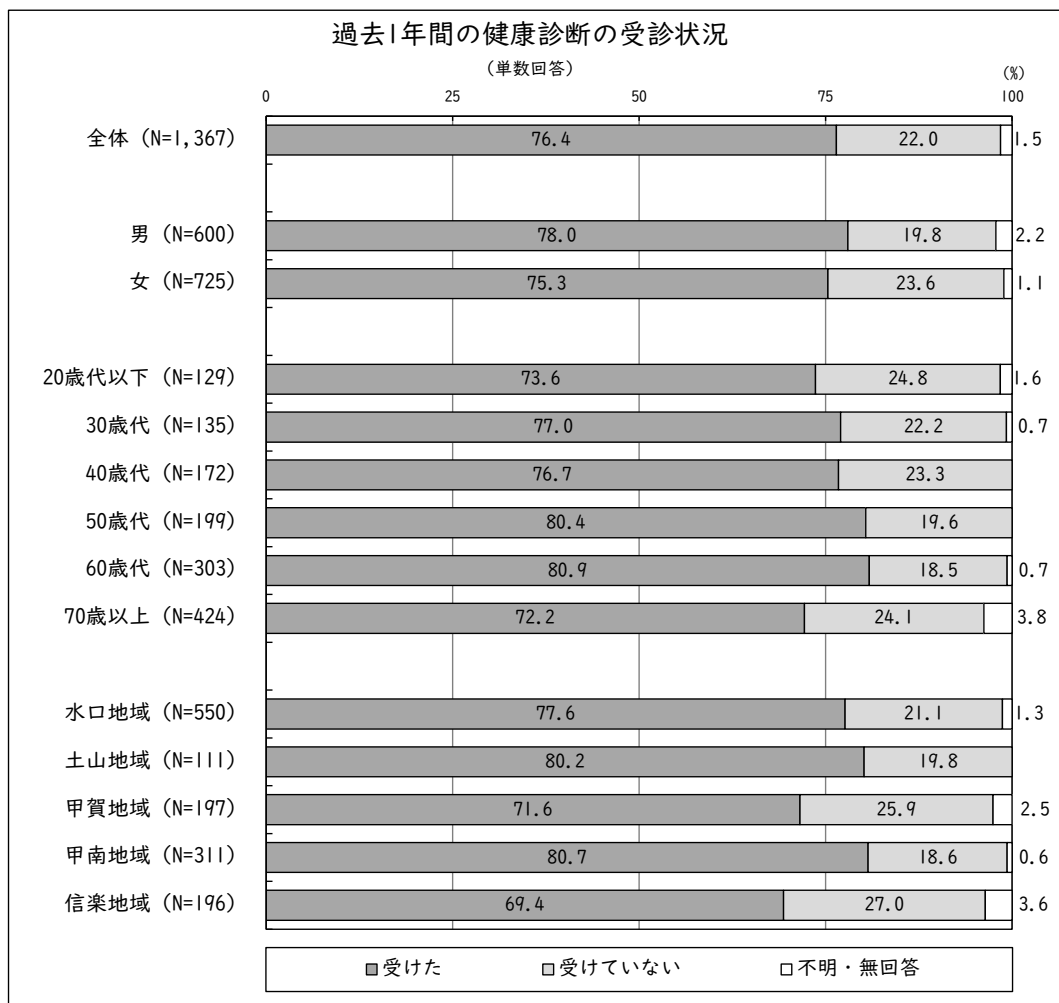
「問 30」 あなたは、過去1年間に健康診断(基本健診、特定健康診査、人間ドック含む)を受けましたか。また、「受けた」と回答された方は受けた場所も回答してください。(○は1つだけ)

過去1年間の健康診断の受診状況について、「受けた」が76.4%、「受けていない」が22.0%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「受けた」が最も多くなっている。また、「受けた」の割合をみると、男性が78.0%、女性が75.3%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「受けた」が最も多くなっている。また、「受けた」の割合をみると、最も多いのは60歳代で80.9%、以下、50歳代が80.4%、30歳代が77.0%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「受けた」が最も多くなっている。また、「受けた」の割合をみると、最も多いのは甲南地域で80.7%、以下、土山地域が80.2%、水口地域が77.6%、甲賀地域が71.6%、信楽地域が69.4%と続いている。

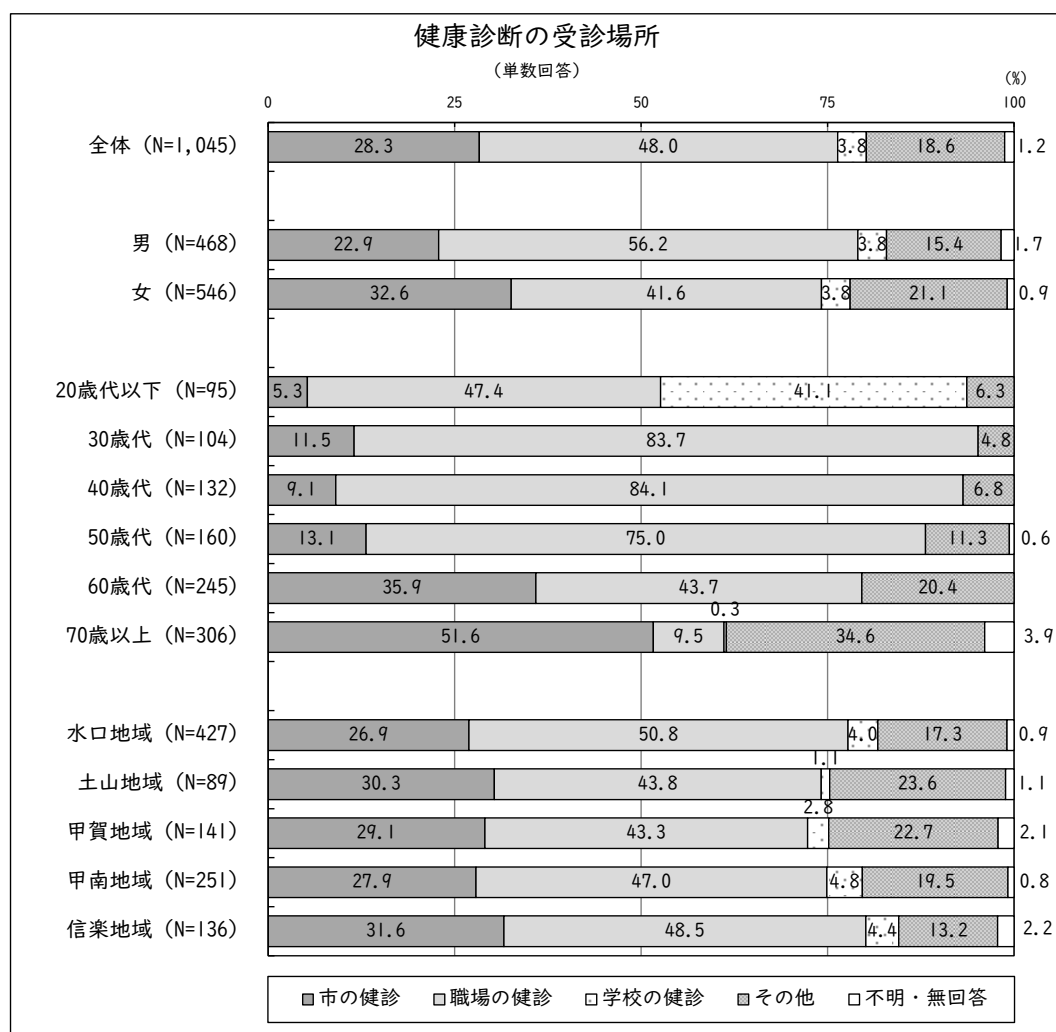


健康診断の受診場所は、「職場の健診」が 48.0%で最も多くなっており、以下、「市の健診」が 28.3%、「その他」が 18.6%、「学校の健診」が 3.8%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「職場での健診」が最も多くなっている。また、男性は「職場の健診」が多く、女性は「市の健診」「その他」が多くなっている。

年代別にみると、70 歳以上では「市の健診」が、他の年代では「職場の健診」が最も多くなっている。また、20 歳代以下では「学校の健診」が多く、50 歳代以下では「市の健診」「その他」が少なく、60 歳代以上では「市の健診」が多く、70 歳以上では「その他」が多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「職場での健診」が最も多くなっている。



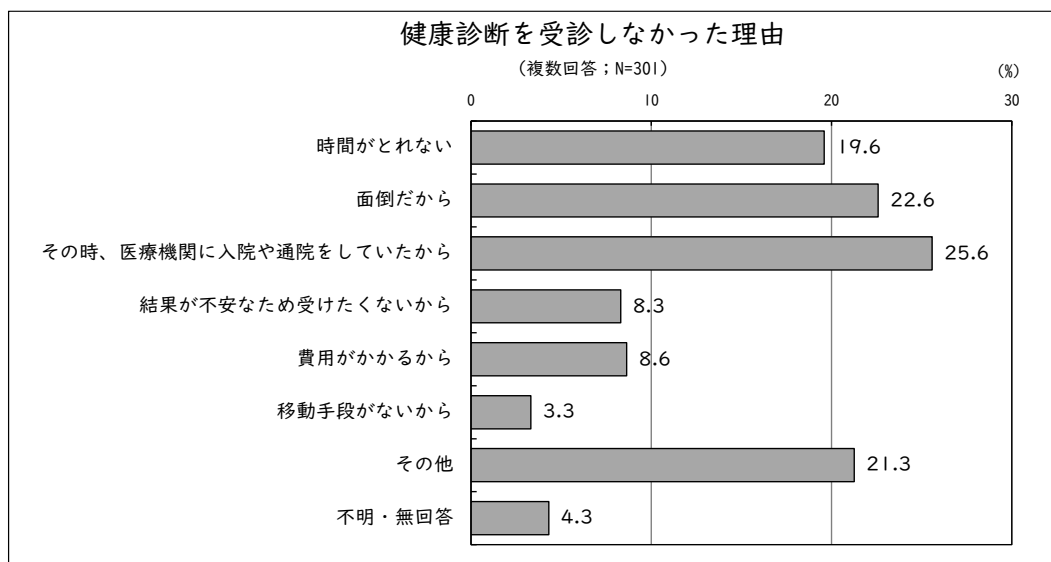
《問 30-1》 問 30 で「受けていない」と回答された方におたずねします。あなたが健診を受診しなかったのはどのような理由からですか。（あてはまるものすべてに○）

健康診断を受診しなかった理由は、「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が 25.6%で最も多くなっており、以下、「面倒だから」が 22.6%、「時間がとれない」が 19.6%と続いている。

性別にみると、男性では「面倒だから」が、女性は「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が最も多くなっている。

年代別にみると、50 歳代以下では「時間がとれない」が、60 歳代では「面倒だから」が、70 歳以上では「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が最も多くなっている。

居住地域別にみると、水口地域では「時間がとれない」が、信楽地域では「面倒だから」が、他の地域では「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が最も多くなっている。また、土山地域では「結果が不安なため受けたくないから」「費用がかかるから」「移動手段がないから」が他の地域よりも多くなっている。



	時間がとれない	面倒だから	その時、医療機関に入院や通院をしていたから	結果が不安なため受けたくないから	費用がかかるから	移動手段がないから	その他	不明・無回答
全体 (N=301)	19.6	22.6	25.6	8.3	8.6	3.3	21.3	4.3
男 (N=119)	21.0	30.3	26.1	6.7	7.6	1.7	19.3	4.2
女 (N=171)	19.3	18.1	25.1	8.8	8.8	4.7	23.4	3.5
20歳代以下 (N=32)	21.9	18.8	0.0	3.1	12.5	6.3	34.4	9.4
30歳代 (N=30)	43.3	30.0	13.3	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0
40歳代 (N=40)	30.0	22.5	17.5	15.0	12.5	2.5	20.0	5.0
50歳代 (N=39)	33.3	20.5	17.9	10.3	10.3	5.1	23.1	2.6
60歳代 (N=56)	16.1	30.4	26.8	8.9	7.1	0.0	21.4	0.0
70歳以上 (N=102)	4.9	17.6	43.1	8.8	5.9	4.9	20.6	5.9
水口地域 (N=116)	28.4	27.6	20.7	9.5	6.0	3.4	15.5	3.4
土山地域 (N=22)	4.5	13.6	27.3	13.6	18.2	9.1	18.2	0.0
甲賀地域 (N=51)	15.7	9.8	33.3	5.9	3.9	2.0	27.5	7.8
甲南地域 (N=58)	12.1	25.9	31.0	6.9	10.3	1.7	19.0	5.2
信楽地域 (N=53)	18.9	24.5	22.6	7.5	13.2	3.8	32.1	1.9

(13) 健診結果の見方について

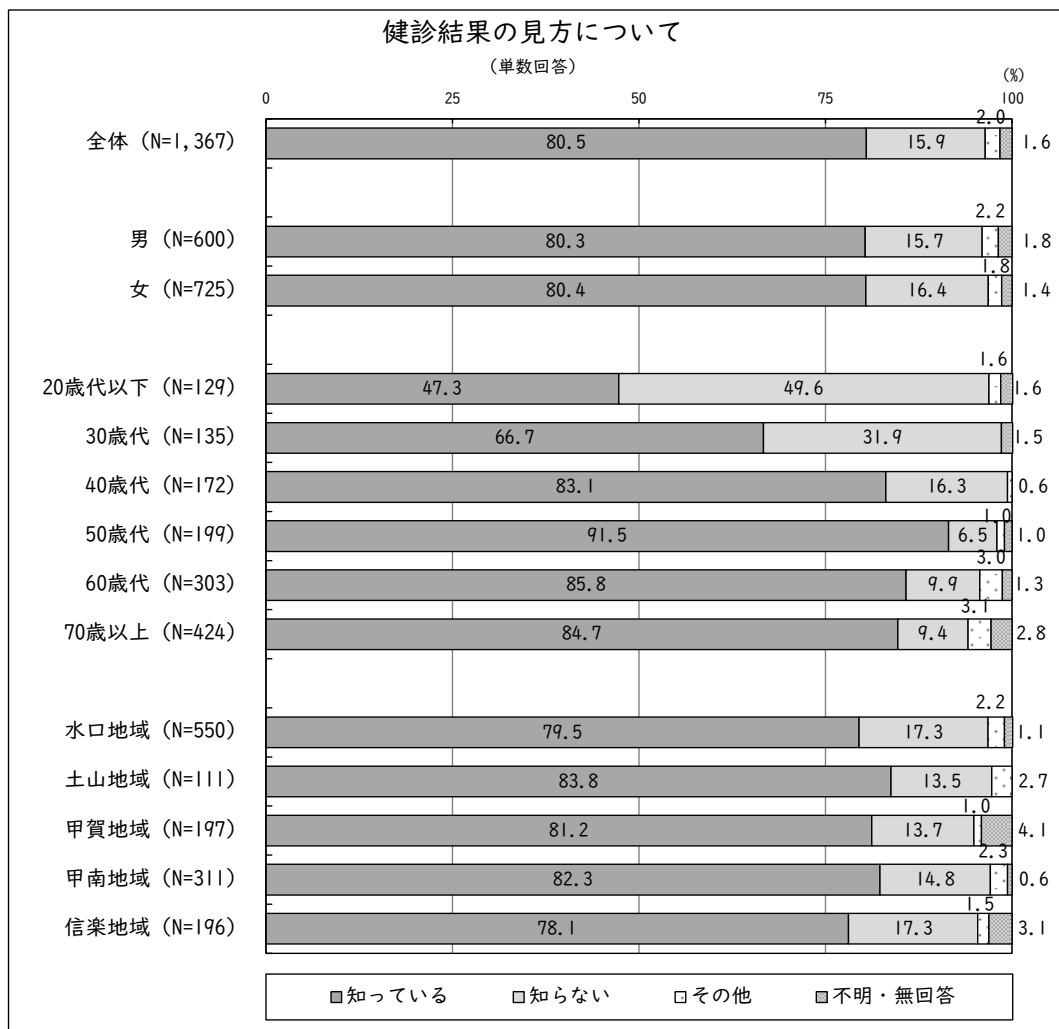
「問 31」 あなたは、血液検査や血圧値などの健診結果の見方をご存じですか。(○は1つだけ)

健診結果の見方について、「知っている」が80.5%、「知らない」が15.9%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「知っている」が最も多くなっている。また、「知っている」の割合をみると、男性が80.3%、女性が80.4%となっている。

年代別にみると、20 歳代以下では「知らない」が、他の年代では「知っている」が最も多くなっている。また、「知っている」の割合をみると、最も多いのは50 歳代で91.5%、以下、60 歳代が85.8%、70 歳以上が84.7%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「知っている」が最も多くなっている。また、「知っている」の割合をみると、最も多いのは土山地域で 83.8%、以下、甲南地域が 82.3%、甲賀地域が 81.2%、水口地域が 79.5%、信楽地域が 78.1%と続いている。



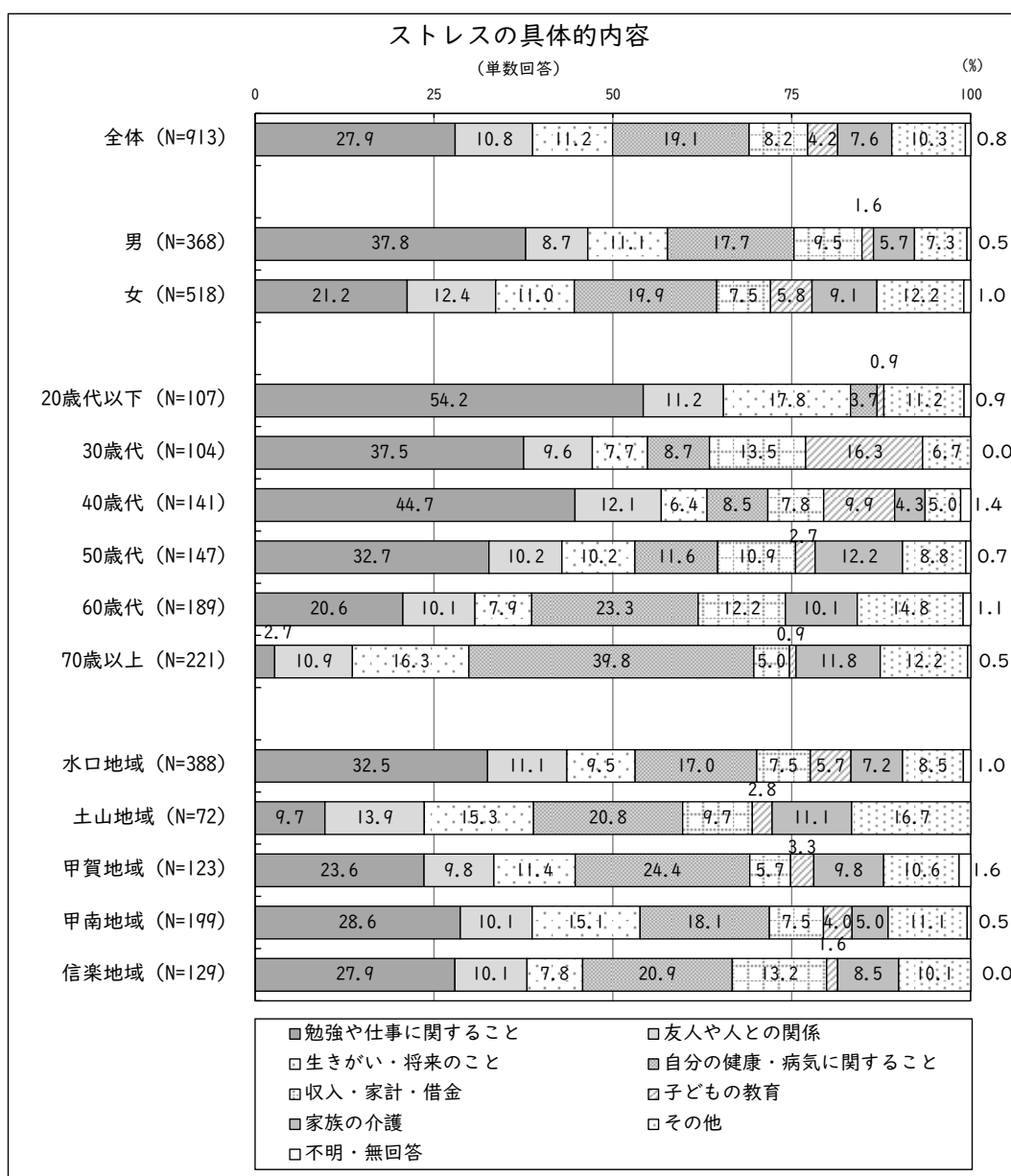
「問 26-1」 問 26 で「感じた」と回答された方におたずねします。
 あなたのストレスの具体的な内容はどのようなことですか。(○は1つだけ)

ストレスの具体的な内容は、「勉強や仕事に関すること」が 27.9%で最も多くなっており、以下、「自分の健康・病気に関すること」が 19.1%、「生きがい・将来のこと」が 11.2%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「勉強や仕事に関すること」が最も多くなっている。

年代別にみると、50 歳代以下では「勉強や仕事に関すること」が、60 歳代以上では「自分の健康・病気に関すること」が最も多くなっている。

居住地域別にみると、土山地域と甲賀地域では「自分の健康・病気に関すること」が、その他の地域では「勉強や仕事に関すること」が最も多くなっている。また、甲賀地域では「自分の健康・病気に関すること」が、信楽地域では「収入・家計・借金」が他の地域よりも多くなっている。



(9) 最近 3 か月間の睡眠の状況

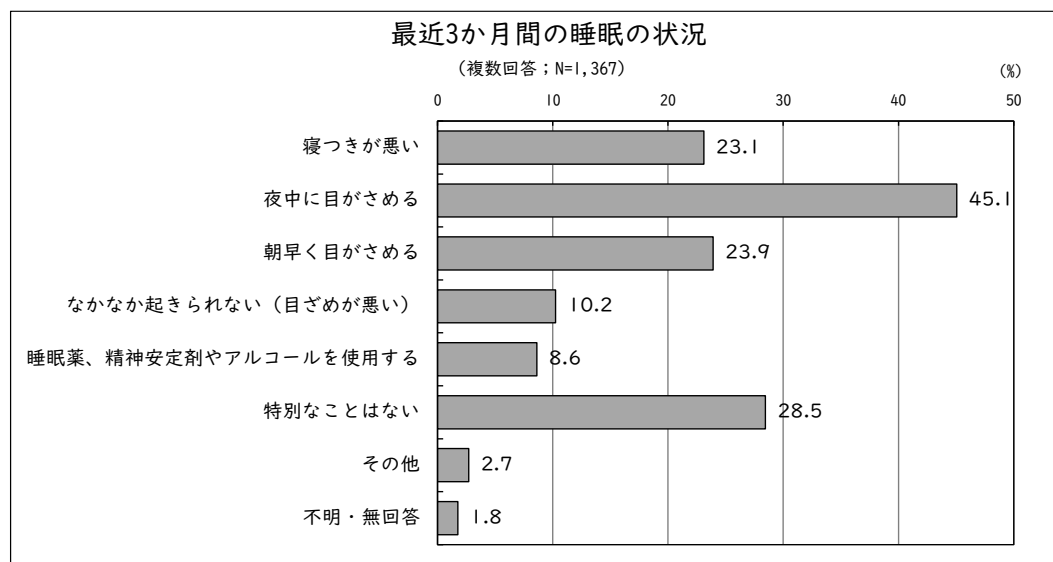
≪問 27≫ あなたには、最近3か月間で睡眠について次のようなことがありましたか。
 (あてはまるものすべてに○)

最近 3 か月間の睡眠の状況は、「夜中に目がさめる」が 45.1%で最も多くなっており、以下、「特別なことはない」が 28.5%、「朝早く目がさめる」が 23.9%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「夜中に目がさめる」が最も多くなっている。

年代別にみると、20 歳代以下と 40 歳代では「特別なことはない」が最も多く、他の年代では「夜中に目がさめる」が最も多くなっている。また、40 歳代以下では他の年代よりも「なかなか起きられない（目ざめが悪い）」「特別なことはない」が多く、「夜中に目がさめる」「朝早く目がさめる」が少なくなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「夜中に目がさめる」が最も多くなっている。また、土山地域では他の地域よりも「夜中に目がさめる」が多く、「特別なことはない」が少なくなっている。



	寝つきが悪い	夜中に目がさめる	朝早く目がさめる	なかなか起きられない (目ざめが悪い)	睡眠薬、精神安定剤や アルコールを使用する	特別なことはない	その他	不明・無回答
全体 (N=1,367)	23.1	45.1	23.9	10.2	8.6	28.5	2.7	1.8
男 (N=600)	20.7	42.3	29.0	8.3	7.2	29.2	3.0	1.5
女 (N=725)	25.1	46.9	19.4	12.0	9.7	28.1	2.5	2.1
20歳代以下 (N=129)	27.9	17.8	14.0	26.4	3.9	44.2	2.3	2.3
30歳代 (N=135)	24.4	40.0	17.0	21.5	8.1	31.9	1.5	1.5
40歳代 (N=172)	20.9	37.2	13.4	15.7	5.2	39.0	2.9	0.6
50歳代 (N=199)	23.6	45.2	23.6	10.1	5.0	24.6	2.0	2.0
60歳代 (N=303)	19.8	49.8	30.0	5.6	6.9	25.7	3.0	1.7
70歳以上 (N=424)	24.1	55.0	29.2	2.8	14.4	22.4	3.3	2.1
水口地域 (N=550)	22.5	42.4	23.5	11.8	7.1	30.9	3.1	1.5
土山地域 (N=111)	20.7	51.4	27.9	6.3	13.5	23.4	1.8	2.7
甲賀地域 (N=197)	20.8	49.2	22.3	7.6	8.6	30.5	1.0	1.5
甲南地域 (N=311)	23.5	46.9	26.4	10.6	8.4	27.0	1.9	1.9
信楽地域 (N=196)	27.0	41.8	20.9	9.7	10.2	25.0	5.1	2.0

(10) 相談相手の有無

「問 28」 あなたには、しっかりと話を聞いてくれる人がいますか。(○は1つだけ)

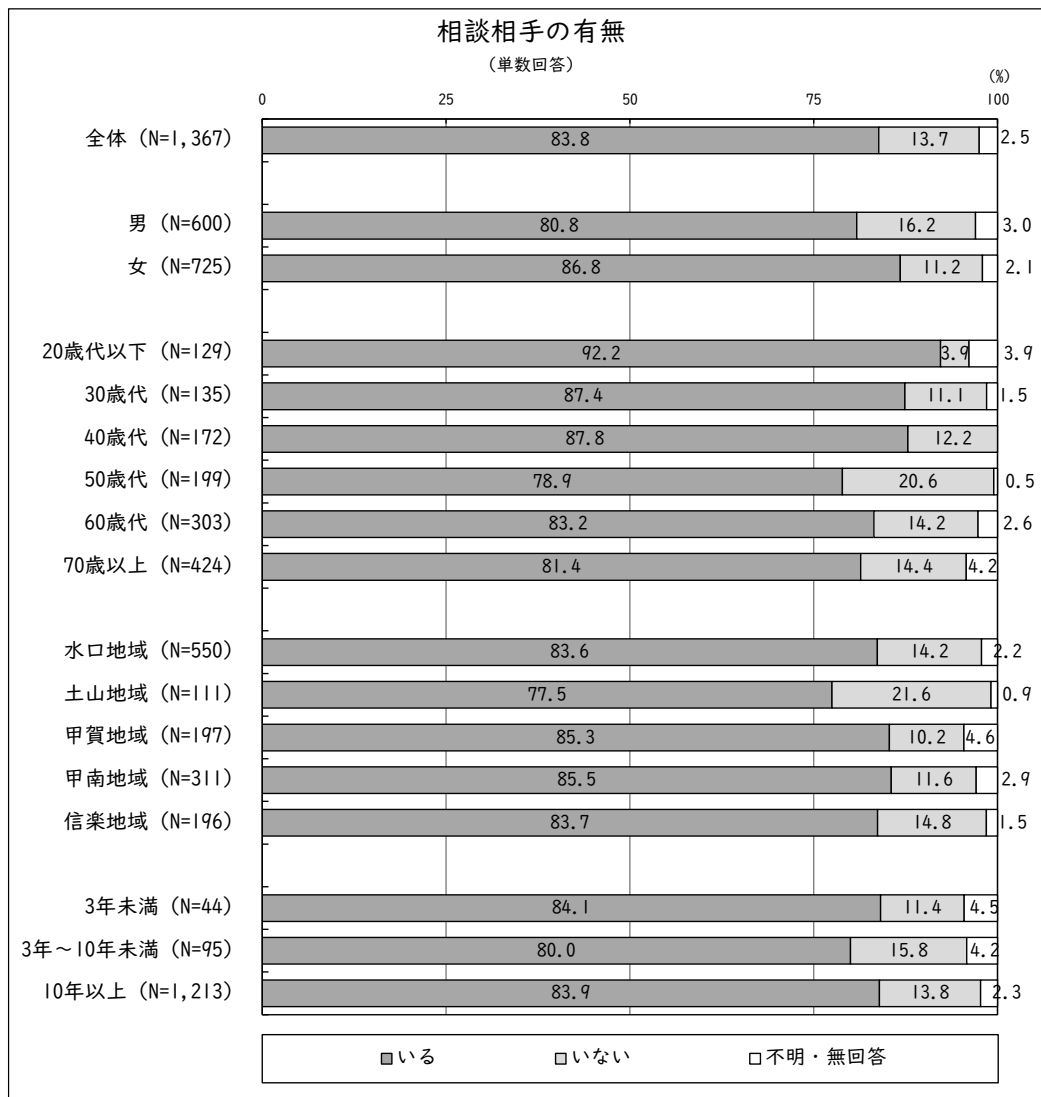
相談相手の有無について、「いる」が 83.8%、「いない」が 13.7%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「いる」の方が多くなっている。また、「いる」の割合をみると、男性が 80.8%、女性が 86.8%となっており、女性の方が多くなっている。

年代別にみると、すべての年代において「いる」の方が多くなっている。50 歳代は「いない」が他の年代よりも多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「いる」の方が多くなっている。また、「いる」の割合をみると、最も多いのは甲南地域で 85.5%、以下、甲賀地域が 85.3%、信楽地域が 83.7%、水口地域が 83.6%、土山地域が 77.5%と続いている。土山地域は「いない」が他の地域よりも多くなっている。

甲賀市の居住歴別にみると、すべての居住歴において「いる」の方が多くなっている。また、「いる」の割合をみると、最も多いのは 3 年未満で 84.1%、以下、10 年以上が 83.9%、3 年～10 年未満が 80.0%と続いている。



(11) 住んでいる地域とのつながり

「問 29」 あなたは、自分の住んでいる地域とのつながりは(お互いに助け合っていると思う気持ち)強いほうだと思われませんか。(○は1つだけ)

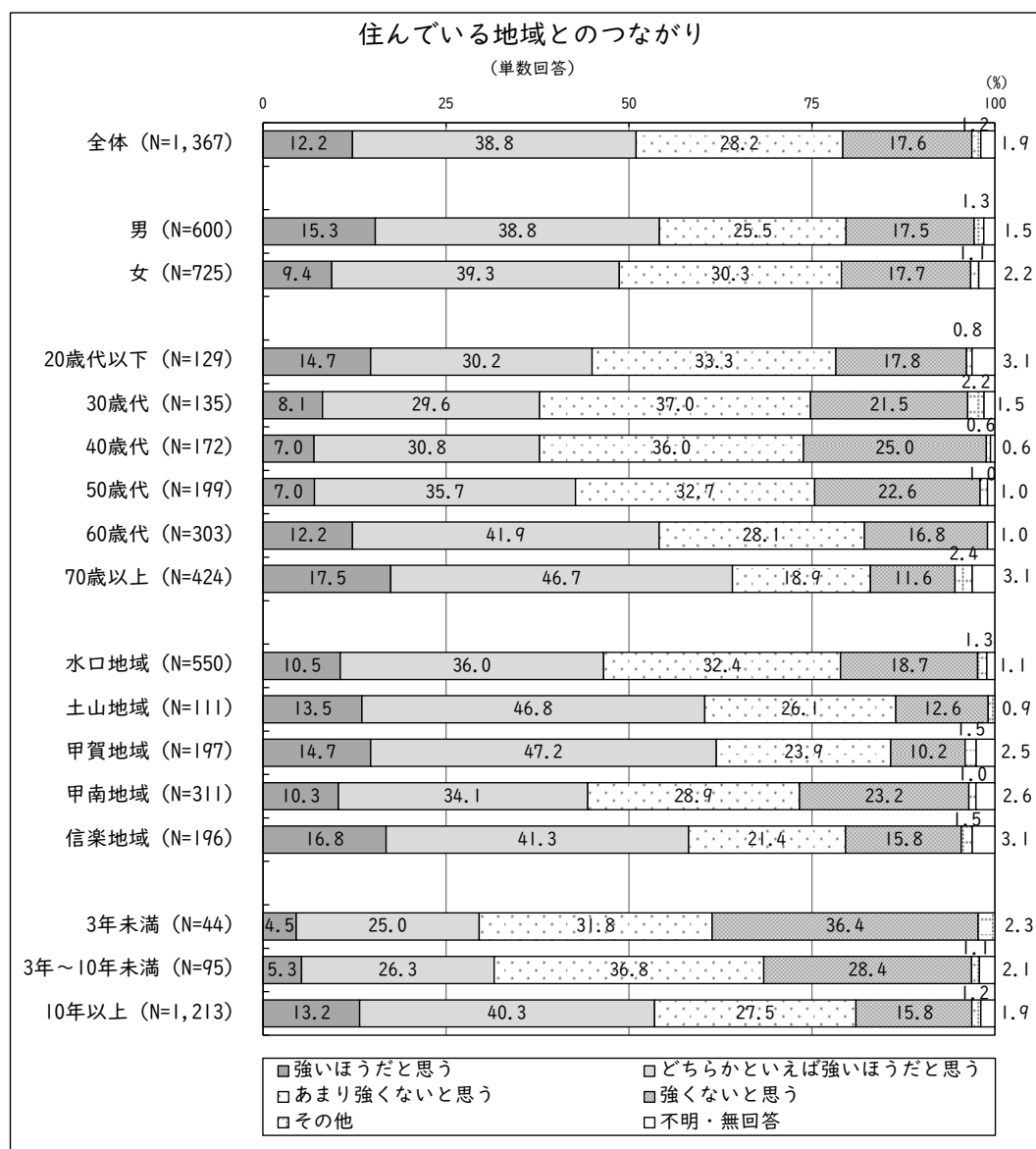
地域とのつながりは強いほうだと思うかについて、「どちらかといえば強いほうだと思う」が 38.8%で最も多くなっており、「強いほうだと思う」と「どちらかといえば強いほうだと思う」を合わせた『強いと思う』の割合は 51.0%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。また、『強いと思う』の割合をみると男性が 54.1%、女性が 48.7%となっており、男性の方が多くなっている。

年代別にみると、40 歳代以下では「あまり強くないと思う」が、50 歳代以上では「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。また、『強いと思う』の割合をみると、最も多いのは 70 歳以上で 64.2%、以下、60 歳代が 54.1%、20 歳代以下が 44.9%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。また、『強いと思う』の割合をみると、最も多いのは甲賀地域で 61.9%、以下、土山地域が 60.3%、信楽地域が 58.1%、水口地域が 46.5%、甲南地域が 44.4%と続いている。

甲賀市の居住歴別にみると、3 年未満では「強くないと思う」が、3 年～10 年未満では「あまり強くないと思う」が、10 年以上では「どちらかといえば強いほうだと思う」が最も多くなっている。『強いと思う』の割合をみると、最も多いのは 10 年以上で 53.5%、以下、3 年～10 年未満が 31.6%、3 年未満が 29.5%と続いている。



(12) 過去1年間の健康診断の受診状況

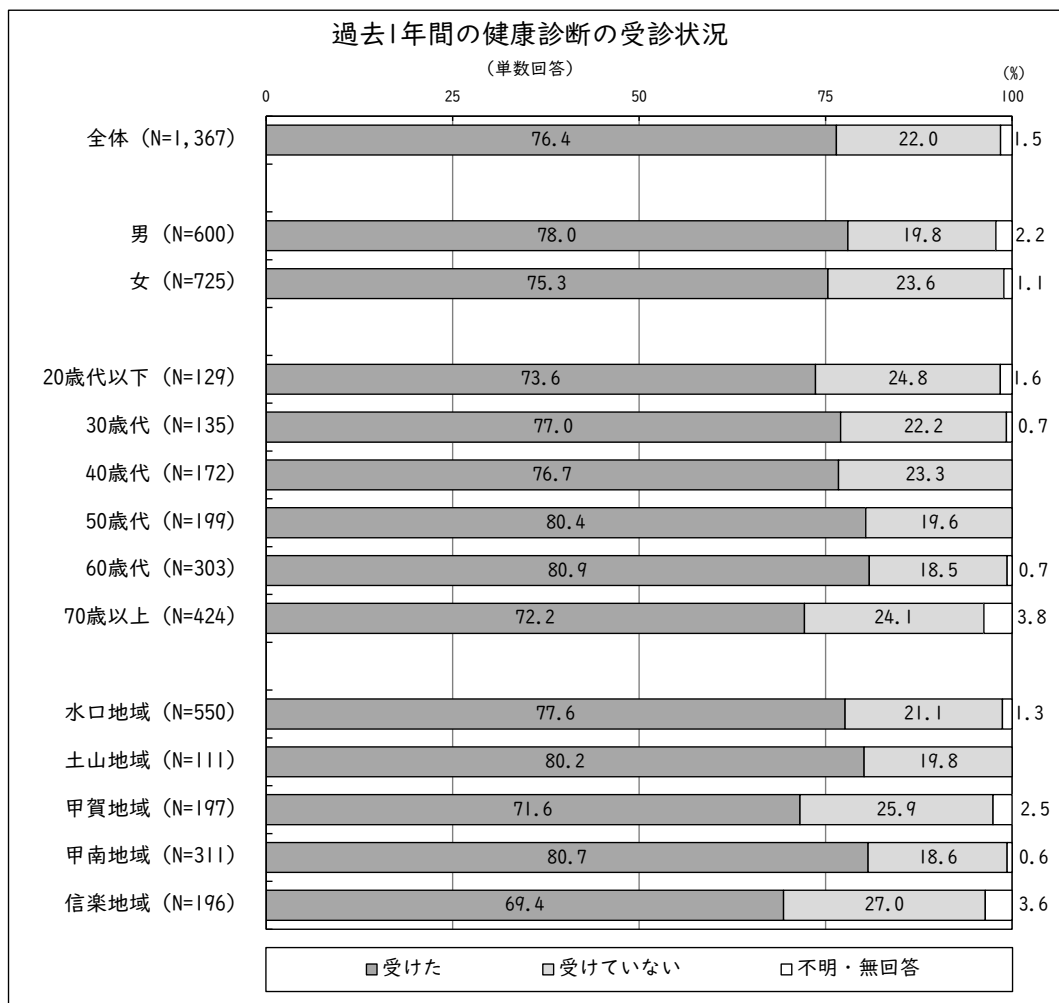
「問 30」 あなたは、過去1年間に健康診断(基本健診、特定健康診査、人間ドック含む)を受けましたか。また、「受けた」と回答された方は受けた場所も回答してください。(○は1つだけ)

過去1年間の健康診断の受診状況について、「受けた」が76.4%、「受けていない」が22.0%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「受けた」が最も多くなっている。また、「受けた」の割合をみると、男性が78.0%、女性が75.3%となっている。

年代別にみると、すべての年代において「受けた」が最も多くなっている。また、「受けた」の割合をみると、最も多いのは60歳代で80.9%、以下、50歳代が80.4%、30歳代が77.0%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「受けた」が最も多くなっている。また、「受けた」の割合をみると、最も多いのは甲南地域で80.7%、以下、土山地域が80.2%、水口地域が77.6%、甲賀地域が71.6%、信楽地域が69.4%と続いている。

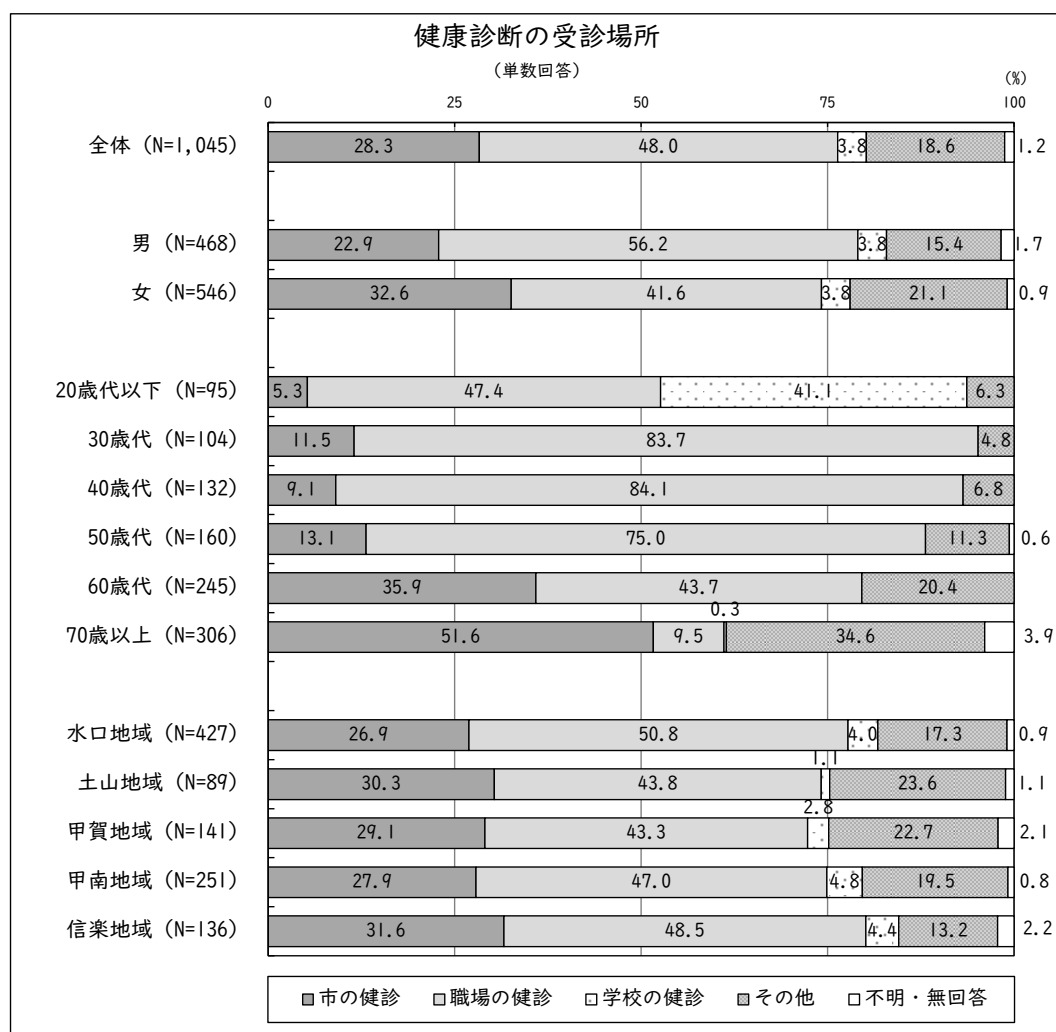


健康診断の受診場所は、「職場の健診」が 48.0%で最も多くなっており、以下、「市の健診」が 28.3%、「その他」が 18.6%、「学校の健診」が 3.8%と続いている。

性別にみると、男性、女性ともに「職場での健診」が最も多くなっている。また、男性は「職場の健診」が多く、女性は「市の健診」「その他」が多くなっている。

年代別にみると、70 歳以上では「市の健診」が、他の年代では「職場の健診」が最も多くなっている。また、20 歳代以下では「学校の健診」が多く、50 歳代以下では「市の健診」「その他」が少なく、60 歳代以上では「市の健診」が多く、70 歳以上では「その他」が多くなっている。

居住地域別にみると、すべての地域において「職場での健診」が最も多くなっている。



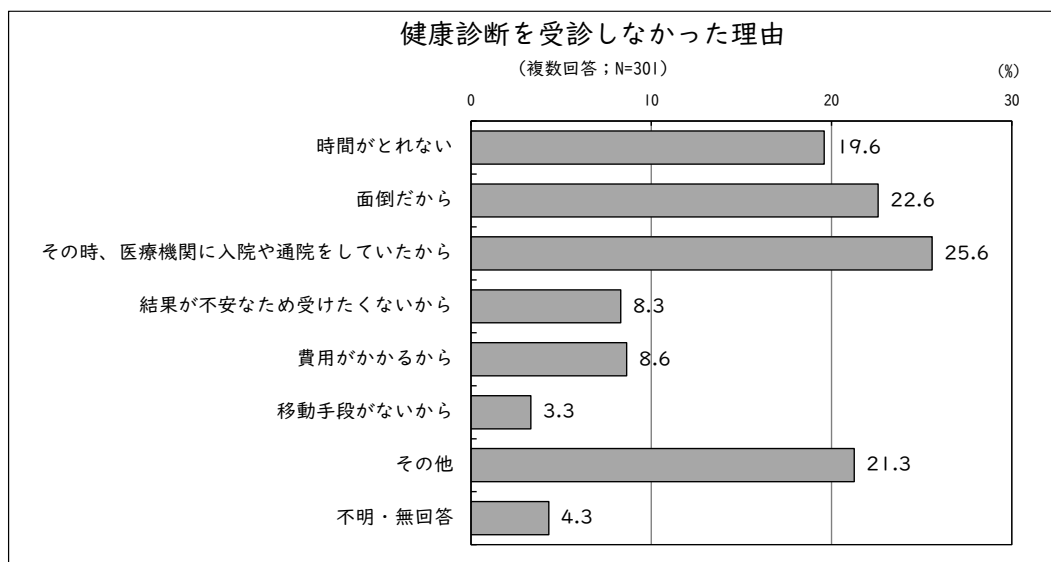
《問 30-1》 問 30 で「受けていない」と回答された方におたずねします。あなたが健診を受診しなかったのはどのような理由からですか。（あてはまるものすべてに○）

健康診断を受診しなかった理由は、「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が 25.6%で最も多くなっており、以下、「面倒だから」が 22.6%、「時間がとれない」が 19.6%と続いている。

性別にみると、男性では「面倒だから」が、女性は「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が最も多くなっている。

年代別にみると、50 歳代以下では「時間がとれない」が、60 歳代では「面倒だから」が、70 歳以上では「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が最も多くなっている。

居住地域別にみると、水口地域では「時間がとれない」が、信楽地域では「面倒だから」が、他の地域では「その時、医療機関に入院や通院をしていたから」が最も多くなっている。また、土山地域では「結果が不安なため受けたくないから」「費用がかかるから」「移動手段がないから」が他の地域よりも多くなっている。



	時間がとれない	面倒だから	その時、医療機関に入院や通院をしていたから	結果が不安なため受けたくないから	費用がかかるから	移動手段がないから	その他	不明・無回答
全体 (N=301)	19.6	22.6	25.6	8.3	8.6	3.3	21.3	4.3
男 (N=119)	21.0	30.3	26.1	6.7	7.6	1.7	19.3	4.2
女 (N=171)	19.3	18.1	25.1	8.8	8.8	4.7	23.4	3.5
20歳代以下 (N=32)	21.9	18.8	0.0	3.1	12.5	6.3	34.4	9.4
30歳代 (N=30)	43.3	30.0	13.3	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0
40歳代 (N=40)	30.0	22.5	17.5	15.0	12.5	2.5	20.0	5.0
50歳代 (N=39)	33.3	20.5	17.9	10.3	10.3	5.1	23.1	2.6
60歳代 (N=56)	16.1	30.4	26.8	8.9	7.1	0.0	21.4	0.0
70歳以上 (N=102)	4.9	17.6	43.1	8.8	5.9	4.9	20.6	5.9
水口地域 (N=116)	28.4	27.6	20.7	9.5	6.0	3.4	15.5	3.4
土山地域 (N=22)	4.5	13.6	27.3	13.6	18.2	9.1	18.2	0.0
甲賀地域 (N=51)	15.7	9.8	33.3	5.9	3.9	2.0	27.5	7.8
甲南地域 (N=58)	12.1	25.9	31.0	6.9	10.3	1.7	19.0	5.2
信楽地域 (N=53)	18.9	24.5	22.6	7.5	13.2	3.8	32.1	1.9

(13) 健診結果の見方について

「問 31」 あなたは、血液検査や血圧値などの健診結果の見方をご存じですか。(○は1つだけ)

健診結果の見方について、「知っている」が80.5%、「知らない」が15.9%となっている。

性別にみると、男性、女性ともに「知っている」が最も多くなっている。また、「知っている」の割合をみると、男性が80.3%、女性が80.4%となっている。

年代別にみると、20 歳代以下では「知らない」が、他の年代では「知っている」が最も多くなっている。また、「知っている」の割合をみると、最も多いのは50 歳代で91.5%、以下、60 歳代が85.8%、70 歳以上が84.7%と続いている。

居住地域別にみると、すべての地域において「知っている」が最も多くなっている。また、「知っている」の割合をみると、最も多いのは土山地域で 83.8%、以下、甲南地域が 82.3%、甲賀地域が 81.2%、水口地域が 79.5%、信楽地域が 78.1%と続いている。

