

# 自立支援に向けた取り組み ケアセンターささゆり 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設ケアセンターささゆりでは、通所リハビリテーション(デイケア)を行っています。見学や無料体験もしていますので、担当ケアマネジャーを通じてお問い合わせください。

## 通所リハビリテーション(デイケア)とは？

病院や診療所、介護老人保健施設などにおいて日帰りでリハビリを行う介護保険サービスで、「デイケア」とも呼ばれています。常勤している医師の指示のもと、リハビリに重点をおき、利用される方の状態に合わせ、自立に向けた支援を行います。

## ●介護保険で受けられる専門的なリハビリ

### 個別リハビリ

ストレッチや筋力強化、マシン機器を使用した運動、歩行などの動作練習を実施。また、自宅でできる運動を個別に指導。



マシン機器の種類  
・レッグプレス  
・自転車エルゴメーター など

### 屋外歩行

屋外の環境に触れ、外出のきっかけづくり。



### 日常生活動作練習

ご自宅での暮らしを想定したリハビリ。

### 福祉用具選定

できる力を適切に引き出す助言・提案。

### 自宅訪問

ご自宅での課題や不安ごとに対応。

## ●重度の要介護状態になっても、在宅生活を続けることを支援

### 医師・看護師が在籍

爪切り・床ずれ処置・経管栄養・インシュリン注射・服薬管理・口腔ケアなどにも対応。(他、要相談)

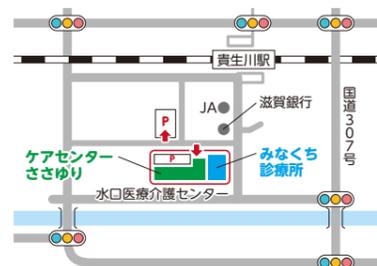


## ●楽しみながら身体や頭を動かすプログラムをご用意

テレビ体操・お口の体操・日替わりゲーム・作品づくり(手や指先の運動)・ぬり絵や脳トレ(認知機能低下の予防)

## ●常に四季を感じていただけるイベントの開催や空間づくり

誕生日会・運動会・花見ドライブなど



### 問合せ

介護老人保健施設ケアセンターささゆり(水口町貴生川293-1)  
☎62-3366 FAX62-3347

# 宝くじ助成で まちづくり

令和2年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成)※で、2団体が採択を受けられました。地域活動の充実のため、下記の備品を活用されます。

※住民が行う区・自治会活動の支援と宝くじの普及広報を目的に、宝くじの収益金の一部を財源として区・自治会等に助成されるものです。

## 水口町第9区

### 助成金額 180万円

カラーテレビ1台、BD/DVDプレイヤー1台、AVファニチャー1台、クリーナー1台、プリンタ1台、パソコン1台、デジタルカメラ1台、エアコンセット(室内機・室外機)2台、プロジェクタ1台、物置1台



## 塩野区自治会

### 助成金額 170万円

カラー複写機1台、給紙テーブル1台、スタートナーセット1式、パソコン(デスクトップ)1台、ノートパソコン1台、プロジェクタ1台、移動用アンプ1台、スピーチ用ワイヤレスマイクロホン1本、床上型マイクスタンド1台、加湿空気清浄機1台、49インチ液晶テレビ1台



### 問合せ

政策推進課 市民活動推進室  
☎70-6032 FAX70-6046

## 市長への手紙

Blank lines for writing a letter to the Mayor.

(差出人)

住所	〒
氏名	年齢選択
	<input type="checkbox"/> 20歳未満 <input type="checkbox"/> 20~39歳 <input type="checkbox"/> 40~59歳 <input type="checkbox"/> 60~79歳 <input type="checkbox"/> 80歳以上
電話	

回答を希望されるか選択してください 要 不要

◎公表してもよい方は下記の「公表してもよい」に、公表してほしくない方は「公表しないでほしい」に□印を付けてください。

内容の公表 公表してもよい 公表しないでほしい