

# トレーニングルーム利用者講習会 日程

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	休					
9	10	11	12	13	14	15
				講習		
16	17	18	19	20	21	22
						講習
23	24	25	26	27	28	29
		講習				
30	31					

※講習会の時間帯は  
トレーニングルームを利用できません。

実施日時	講習	9:00~10:30
		15:30~17:00

※講習会を受講希望される方は、  
前日の17:15までにお申し込みください。

お問い合わせ先

水口体育館：0748-62-9589