



令和3年度 4月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

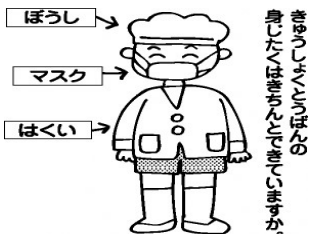


日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 要 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
8	木	ごはん	牛乳	白身魚フライ 菜の花のおかかあえ じゃがいものみそ汁	ホキ みそ かつおぶし	油あげ 牛乳	なのはな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	米 パン粉 じゃがいも 小麦粉 さとう でんぷん	油
9	金	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) もやしのナムル マーボーとうふ	とうふ だいたす ぶた肉 みそ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ にら	もやし しょうが しいたけ たまねぎ にんにく たけのこ キャベツ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	ごま油 油 豚脂
12	月	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	牛乳	とりのからあげ(小2こ・中2こ) いちごゼリー 桜かまぼこのすまし汁	とり肉 あすき さくらかまぼこ とうふ	牛乳	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	米 もち米 米粉 いちごゼリー	油 ごま
13	火	ごはん	牛乳	ハンバーグの和風ソースがけ キャベツのいためもの ぶた汁	ぶた肉 だいたす みそ とり肉	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ こんにゃく たまねぎ ごぼう	米 米粉 さとう でんぷん	油 豚脂
14	水	ごはん	牛乳	いかたこステーキ 海そうサラダ カレー	ぶた肉 たらすり身 いか たこ	牛乳 くわがめ わかめ のり 赤つまた こんぶ	にんじん	もやし しょうが とうもろこし にんにく たまねぎ	米 でんぷん じゃがいも 米粉	和風ドレッシング
15	木	うずまきパン	牛乳	フランクフルトのケチャップがけ れんこんのサラダ キャベツのスープ煮	ベーコン フランクフルト	牛乳	にんじん	れんこん たまねぎ えだまめ キャベツ	うずまきパン	ノイタローネ
16	金	ごはん	牛乳	さわらの照り焼き さやいんげんのポン酢あえ 肉じゃが	さわら とりささみ ぶた肉	牛乳	さやいんげん にんじん	たまねぎ グリーンピース こんにゃく	米 じゃがいも さとう でんぷん	
19	月	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶てんぷら 五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ みそ だいたす とり肉	牛乳	にんじん ねぎ	茶 キャベツ こんにゃく たまねぎ 干しいたけ うめぼし	米 天ぷら粉 さとう じゃがいも	油
20	火	ソフトめん	牛乳	かきあげ ほうれん草のうめあえ かやくうどん汁	ぶた肉 焼きかまぼこ かつおぶし	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし ごぼう たまねぎ とうもろこし うめ	ソフトめん でんぷん 小麦粉	油
21	水	ファイバーくんの日 発芽玄米入りごはん	牛乳	とうふハンバーグたれがけ きんぴらごぼう きのこのすまし汁	とうふ とり肉 牛肉 だいたす さつまあげ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう しめじ こんにゃく えのきたけ たまねぎ	米 はつが玄米 さとう でんぷん	ごま ごま油 油 豚脂
22	木	カルちゃんの日 パン いちごジャム	牛乳	ウインナー(小2こ・中3こ) 小松菜のソテー キャロット豆乳スープ	ぶた肉 ウインナー ベーコン 豆乳	牛乳	こまつな にんじん パセリ	キャベツ とうもろこし たまねぎ	パン いちごジャム 米粉 じゃがいも	
23	金	かみかみ献立 ごはん	牛乳	とんかつ 切り干しだいこんのツナあえ 筑前煮	ぶた肉 だいたす粉 まぐろ とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	切り干しだいこん れんこん キャベツ 干しいたけ たけのこ ごぼう こんにゃく	米 パン粉 さとう でんぷん 小麦粉	油
26	月	全国味めぐり ごはん ~岩手県~	牛乳	さけの塩焼き すきこんぶの煮もの ひつつみ	さけ さつまあげ こうやとうふ とり肉	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	干しいたけ ごぼう こんにゃく だいこん	米 さとう すいとん	油
27	火	ココアパン	飲むヨーグルト	グラタン(かぼちゃ) ブロッコリーのドレッシングあえ 春野菜のポトフ	とり肉 だいたす 豆乳 おから	飲むヨーグルト	ブロッコリー にんじん かぼちゃ	アスパラガス たまねぎ セロリ	ココアパン じゃがいも さとう 米粉 でんぷん	フレンチドレッシング
28	水	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ ほうれん草のソテー ミネストローネ	ベーコン とり肉 とりレバー	牛乳	ほうれんそう にんじん トマト	キャベツ たまねぎ	米 さとう パン粉 油 じゃがいも 小麦粉 でんぷん 米粉 マカロニ 米粉	
30	金	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ・中3こ) キャベツのマリネ ハヤシ	ハム だいたす 牛肉 とり肉	牛乳	にんじん	キャベツ にんにく とうもろこし グリーンピース たまねぎ マッシュルーム	米 でんぷん さとう 小麦粉	油

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎3月の給食の放射線測定は、不検出でした。(～3月5日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
4月の口座振替日は 26日(月)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね♪

