



# 令和3年5月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料						
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
6	木	こどもの日献立 わかめごはん	牛乳	ハンバーグきのこソースがけ こどもの日ゼリー たけのこのスープ煮	とり肉 ぶた肉 ベーコン だいす	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ しめじ キャベツ	米 さとう でんぷん こどもの日ゼリー 米粉 じゃがいも	豚脂 油	
7	金	鉄ちゃんの日 うすまきパン 液体ココア	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 ほうれんそうのサラダ コーン豆乳ポタージュ	とりレバー ベーコン だいす 豆乳 とり肉	牛乳	にんじん ほうれん草 パセリ	しょうが どうもろこし キャベツ たまねぎ	うすまきパン でんぷん 米粉 さとう 液体ココア	油 イタリアントレッシング	
10	月	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2 中3) はるさめのパンサンスー 中華スープ	ぶた肉 ハム だいす	牛乳	にんじん にら ねぎ チンゲンサイ	キャベツ たけのこ たまねぎ しいたけ もやし	米 パン粉 小麦粉 はるさめ さとう でんぷん	油 豚脂 ごま油	
全国味めぐり～島根県～											
11	火	ごはん	牛乳	はたはたのからあげ(小2中3) 干しだいこんの煮物 のりふで	油あげ	牛乳 はたはた のり	にんじん さやいんげん	切り干しだいこん(花切) ごぼう こんにゃく だいこん	米 さといも 米粉 さとう	油	
12	水	パン りんごジャム	牛乳	チキンのハーブ焼き 海そうサラダ ミネストローネ	とり肉 ベーコン ふのり 赤つのまた くきわかめ こんぶ	牛乳 わかめ	パセリ にんじん トマト	だいこん たまねぎ しめじ	パン さとう じゃがいも りんごジャム 星米粉マカロニ	青じそドレッシング 油	
13	木	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	白身魚フライ さやいんげんとちくわのおかかあえ ファイバーくんみそ汁	ほき みそ ちくわ とうふ かつおぶし	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	ごぼう 赤こんにゃく しめじ	米 でんぷん パン粉 さつまいも 小麦粉	油	
14	金	中華めん	牛乳	ショーロンポー(小2 中3) もやしのナムル ラーメンスープ	ぶた肉 なたと とり肉 だいす	牛乳	ほうれん草 にんじん ねぎ	たまねぎ もやし たけのこ しょうが キャベツ	中華めん 小麦粉 さとう	油 ごま ごま油	
17	月	ごはん	牛乳	さけの塩焼き ゆでかつおえんどう ノイグ マネーズ ぶた汁	さけ みそ ぶた肉 とうふ	牛乳	スナップえんどう にんじん ねぎ	だいこん しめじ たまねぎ ごぼう	米 ノイグ マネーズ	油	
18	火	ごはん	牛乳	フランクフルト キャベツの甘酢あえ チキンカレー	フランクフルト とり肉	牛乳	にんじん	キャベツ にんにく どうもろこし グリビー たまねぎ しょうが	米 米粉 さとう じゃがいも	油	
食育の日・ふるさと献立											
19	水	ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのカレーあげ 土山茶プリン 甲賀ふるさと汁	とうふ みそ 豆乳	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	かんぴょう 茶 たまねぎ うめぼし	米 でんぷん さとう	油	
20	木	ごはん	牛乳	ぶた肉のしょうがいため なっとう きのこと三つ葉のすまし汁	ぶた肉 なっとう 焼きかまぼこ	牛乳	ねぎ みつば にんじん	たまねぎ しめじ もやし えのきたけ しょうが	米 さとう	油	
21	金	黒糖パン	牛乳	グラタン(トマト) キャベツのコールスロー ポトフ	おから だいす とり肉	牛乳	トマト にんじん さやいんげん	たまねぎ どうもろこし だいこん りんご キャベツ	黒糖パン さとう 米粉 でんぷん じゃがいも 水あめ	油 フレンチドレッシング	
24	月	ごはん	牛乳	とりのからあげ(小2 中2) きんぴらごぼう 若竹汁	とり肉 牛肉 焼きかまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが たまねぎ ごぼう たけのこ	米 でんぷん さとう	油	
25	火	ごはん	牛乳	厚焼きたまご (対応食: 豚肉とたまねぎの炒め物) 花野菜の塩こんぶあえ とうふのみそ汁	たまご(ぶた肉) とうふ 油あげ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん ブロッコリー ねぎ	たまねぎ カリフラワー しめじ	米 さとう でんぷん	油	
26	水	丸型横切りパン	飲むヨー グルト	メンチカツ ツナサラダ ポークビーンズ	ぶた肉 まぐろ だいす	飲むヨーグルト	にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく	丸型横切りパン じゃがいも パン粉 米粉 さとう 小麦粉 でんぷん	豚脂 油 フレンチドレッシング	
27	木	ごはん	牛乳	きびなごのからあげ れんこんのきんぴら わかめのみそ汁	油あげ みそ	牛乳 きびなご わかめ	にんじん	れんこん もやし こんにゃく たまねぎ	米 でんぷん さとう	油	
28	金	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	あじの塩焼き 五目豆煮 ひじきだんごのすまし汁	あじ 油あげ だいす いとよすり身 とり肉	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ	赤こんにゃく えのきたけ 干しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油	
31	月	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのたれがけ 切り干し大根のハリハリあえ ちくぜん煮	いか とり肉 ちくわ	牛乳	にんじん ほうれん草 さやいんげん	しょうが こんにゃく れんこん 切り干し大根 たけのこ 干しいたけ ごぼう	米 さといも でんぷん さとう	油	

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

\*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*米飯工場のごはんは、10、17、24、31日です。下線がついているものは、冷たいおかずです。

◎給食の放射線測定は、不検出でした。(～3月23日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は  
全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
5月の口座振替日は26日(水)です。

