



令和3年8・9月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類			
8月30日	月	わかめごはん	牛乳	ぶた肉のしょうがいため ぶどうゼリー かぼちゃのみそ汁	ぶた肉 みそ 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ ピーマン かぼちゃ	たまねぎ もやし しょうが ぶどうゼリー	米 さとう	油
8月31日	火	ごはん	牛乳	あじフライ キャベツとツナのボン酢あえ 肉じゃが	まくろ あじ ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん	キャベツ グリルピーマン 糸こんにゃく たまねぎ	米 さとう じゃがいも でんぶん パン粉 小麦粉	油
9月1日	水	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグきのこソース れんこんのきんぴら とうがんのすまし汁	牛肉 だいず 焼きかまぼこ とうふ とり肉	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ れんこん こんにゃく とうがん 干しいたけ	米 さとう でんぶん	油 豚脂
9月2日	木	全国味めぐり ごはん ～山口県～	牛乳	さばの塩焼き 梨(なし) 大平(根菜と高野豆腐の煮物)	さば 油あげ とり肉 高野豆腐	牛乳	にんじん さやいんげん	梨(なし) 干しいたけ ごぼう こんにゃく	米 さとう さといも	油
9月3日	金	うずまきパン 液体ココア	牛乳	コーンコロッケ だいきんサラダ ビーフシチュー	まくろ 牛肉 だいず	牛乳	にんじん トマト	だいこん とうもろこし れんこん たまねぎ	うずまきパン 小麦粉 じゃがいも パン粉 さとう 米粉 液体ココア	油 ノンエッグ マヨネーズ
9月6日	月	かみかみ献立 ごはん	牛乳	さけの白みそがけ 昆布とじゃこのきんぴら きのこのかやく汁	さけ 白みそ かつおぶし 油あげ	牛乳 こんぶ ちりめんじゃこ	にんじん ピーマン ねぎ	ごぼう たまねぎ しめじ えのきたけ	米 さとう でんぶん	油
9月7日	火	ごはん	牛乳	春巻き キャベツとりのあえもの もやし中華スープ	だいず とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ にんにく もやし 干しいたけ たまねぎ	米 でんぶん さとう 小麦粉 はるさめ	油 豚脂
9月8日	水	たて切りパン	牛乳	フランクフルトケチャップがけ キャベツのカレーソテー パンフキン豆乳ポタージュ	ベーコン 豆乳 フランクフルト	牛乳 飲むヨーグルト	にんじん パセリ かぼちゃ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	たて切りパン さとう でんぶん 米粉	油
9月9日	木	重陽の節句 ごはん	牛乳	さわらの照り焼き さといものそぼろ煮 菊かまぼこのすまし汁	さわら とうふ ぶた肉 菊型かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ グリーンピース	米 さとう でんぶん さといも	油
9月10日	金	中華めん	牛乳	ショーンボー(小2こ、中3こ) えだまめ ジャージャーめんの具	ぶた肉 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	えだまめ たけのこ たまねぎ しょうが にんにく キャベツ	中華めん さとう はるさめ 小麦粉 でんぶん	豚脂
9月13日	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ中3こ) キャベツのサラダ カレー	ハム とり肉 ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん	きゅうり キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 小麦粉 でんぶん コーンフラワー	油 和風ドレッシング
9月14日	火	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	ひじきハンバーグ和風ソースがけ 切り干し大根の煮物 わかめのみそ汁	油あげ ぶた肉 みそ ちくわ とり肉	牛乳 わかめ ひじき	にんじん さやいんげん	切り干しだいこん たまねぎ もやし	米 さとう でんぶん パン粉 小麦粉	油
9月15日	水	ココアパン	牛乳	メンチカツ えだまめとコーンのソテー ミネストローネ	ベーコン ぶた肉	牛乳	にんじん トマト	えだまめ とうもろこし たまねぎ	ココアパン パン粉 米粉 じゃがいも さとう 小麦粉 米粉マカロニ でんぶん	油 豚脂
9月16日	木	ごはん	牛乳	米粉チヂミのたれがけ ごぼうとしいたけのチャブチェ ぶたキムチスープ	牛肉 ぶた肉 とうふ とり肉	牛乳	にんじん ほうれん草 ねぎ	ごぼう にんにく 干しいたけ 白菜 たまねぎ しめじ	米 さとう 米粉 でんぶん えんどうはるさめ	油 ごま油
9月17日	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ひわますの塩焼き 滋賀県産大豆の五目豆煮 水口かんぴょうのすまし汁	ひわます とり肉 だいず 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし かんぴょう 赤こんにゃく 干しいたけ たまねぎ	米 さとう	油
9月21日	火	お月見献立 はなやかごはん	牛乳	さといもコロッケ お月見だんご お月見汁	お月見かまぼこ とうふ ぶた肉 かつおぶし	牛乳	にんじん ねぎ ほうれん草 かぼちゃ 青菜	たまねぎ しめじ とうもろこし 梅	米 さといも パン粉 上新粉 さとう 小麦粉 でんぶん じゃがいも	油
9月22日	水	パン いちごジャム	牛乳	グラタン(とうもろこし) キャベツのマリネ ポークビーンズ	ハム おから ぶた肉 豆乳 だいず	牛乳	にんじん	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんにく	パン いちごジャム さとう 米粉 水あめ じゃがいも コーンパウダー	油
9月24日	金	ごはん	牛乳	味付き肉だんご(小2こ中3こ) ホイコーロー はるさめスープ	ぶた肉 だいず 赤みそ とり肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく 干しいたけ	米 さとう 水あめ でんぶん パン粉 えんどうはるさめ でんぶん	豚脂
9月27日	月	ごはん	牛乳	とりの照り焼き れんこんの炒め煮 とうふのすまし汁	とり肉 とうふ ぶた肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが にんにく れんこん しょうが えのきたけ たまねぎ	米 さとう	油
9月28日	火	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ中3こ) もやし中華あえ マーボーなす	ぶた肉 とうふ 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ほうれん草 ねぎ	もやし 干しいたけ にんにく しょうが たまねぎ なす	米 さとう パン粉 でんぶん 小麦粉 水あめ	ごま油
9月29日	水	カルちゃんの日 黒糖パン	牛乳	きびなごのからあげ ひじきとごぼうサラダ 小松菜のスープ	まくろ ぶた肉	牛乳 きびなご ひじき	にんじん こまつな	ごぼう たまねぎ	黒糖パン でんぶん さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
9月30日	木	しそごはん	牛乳	厚焼きたまご (対心食: 豚肉と玉ねぎの炒め物) さといもとちくわの煮つけ 油あげのみそ汁	たまご ちくわ (ぶた肉) 油あげ みそ	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	赤しそ たまねぎ キャベツ だいこん	米 さとう さといも でんぶん	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*給食の放射能測定は不検出でした。(～7月14日)

*米飯工場のごはんは、9月6日、13日、27日です。

*下線がついているものは、冷たいおかずです。



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。