

# 令和3年8・9月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

| 日    | 曜日 | 主食                             | 牛乳     | 献立名  | 主な使用材料                              |                   |                                     |   |   |                     |
|------|----|--------------------------------|--------|--|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|---|---|---------------------|
|      |    |                                |        |  | 血や肉になるもの(赤)                         |                   | 体の調子を整えるもの(緑)                       |   | エネルギーになるもの(黄)                                 |                     |
|      |    |                                |        |  | 1群                                  | 2群                | 3群                                  | 4群  | 5群  | 6群                  |
|      |    | 魚肉卵豆類                          | 牛乳小魚海藻 | 緑黄色野菜  | その他の野菜果物                            | 穀類芋類砂糖            | 油脂類                                 |   |   |                     |
| 8月30 | 月  | ファイバーくんの日<br>わかめごはん            | 牛乳     | とうふハンバーグきのこソース<br>れんこんのきんぴら<br>とうがんのすまし汁               | 牛肉 だいた<br>焼きかまぼこ<br>とり肉 とうふ         | 牛乳<br>わかめ         | にんじん<br>ねぎ                          | たまねぎ えのきたけ<br>れんこん こんにやく<br>とうがん 干しいたけ          | 米 さとう<br>でんぷん                                 | 油<br>豚脂             |
| 8月31 | 火  | パン<br>いちごジャム                   | 牛乳     | グラタン(とうもろこし)<br>キャベツのマリネ<br>ポークビーンズ                    | ハム ぶた肉<br>だいた<br>おから 豆乳             | 牛乳                | にんじん<br>キャベツ とうもろこし<br>たまねぎ<br>にんにく | パン いちごジャム<br>じゃがいも でんぷん<br>さとう 米粉 水あめ           | オリーブ油   |                     |
| 1    | 水  | 全国味めぐり<br>ごはん<br>～山口県～         | 牛乳     | さばの塩焼き<br>梨(なし)<br>大平(根菜と高野豆腐の煮物)                      | さば<br>油あげ とり肉<br>高野豆腐               | 牛乳                | にんじん<br>さやいんげん                      | 梨(なし)<br>ごぼう 干しいたけ<br>こんにやく                     | 米 さとう<br>さといも                                 | 油                   |
| 2    | 木  | うずまきパン<br>液体ココア                | 牛乳     | コーンコロッケ<br>だいこんサラダ<br>ビーフシチュー                          | まぐろ<br>牛肉<br>牛肉<br>だいた              | 牛乳                | にんじん<br>トマト                         | うずまきパン さとう<br>じゃがいも パン粉 小麦粉<br>米粉 液体ココア でんぷん    | 油<br>ノンエッグ<br>マヨネーズ                           |                     |
| 3    | 金  | ごはん                            | 牛乳     | 米粉チ子ミ<br>ごぼうとしいたけのチャプチェ<br>豚キムチスープ                     | 牛肉 ぶた肉<br>とうふ とり肉                   | 牛乳                | にんじん<br>ほうれん草<br>ねぎ                 | ごぼう にんにく<br>干しいたけ 白菜<br>たまねぎ しめじ                | 米 さとう 米粉<br>でんぷん<br>えんどうはるさめ                  | 油<br>ごま<br>ごま油      |
| 6    | 月  | かみかみ献立<br>ごはん                  | 牛乳     | さけの白みそがけ<br>昆布とじゃこのきんぴら<br>きのこのかやく汁                    | さけ 白みそ<br>かつおぶし 油あげ                 | 牛乳<br>こんぶ<br>じゃこ  | にんじん<br>ピーマン<br>ねぎ                  | ごぼう たまねぎ<br>しめじ<br>えのきたけ                        | 米 さとう<br>でんぷん                                 | 油                   |
| 7    | 火  | ココアパン                          | 牛乳     | メンチカツ<br>えだまめとコーンのソテー<br>ミネストローネ                       | ベーコン<br>ぶた肉                         | 牛乳                | にんじん<br>トマト                         | えだまめ<br>とうもろこし<br>たまねぎ                          | ココアパン パン粉 米粉<br>じゃがいも さとう 小麦粉<br>米粉 マカロニ でんぷん | 油<br>豚脂             |
| 8    | 水  | ごはん                            | 牛乳     | チキンナゲット(小2こ中3こ)<br>キャベツのサラダ<br>カレー                     | ハム とり肉<br>ぶた肉 だいた                   | 牛乳                | にんじん                                | ぎゅうり キャベツ<br>たまねぎ<br>にんにく しょうが                  | 米 じゃがいも<br>小麦粉 でんぷん<br>コーンフラワー 米粉             | 油<br>和風ドレッシング       |
| 9    | 木  | 重陽の節句<br>ごはん                   | 牛乳     | さわらの照り焼き<br>さといものそぼろ煮<br>菊かまぼこのすまし汁                    | さわら とうふ<br>ぶた肉<br>菊型かまぼこ            | 牛乳                | にんじん<br>ねぎ                          | たまねぎ<br>えのきたけ<br>グリーンピース                        | 米 さとう<br>でんぷん<br>さといも                         |                     |
| 10   | 金  | ごはん                            | 牛乳     | 豚肉のしょうがいため<br>ぶどうゼリー<br>かぼちゃのみそ汁                       | ぶた肉 みそ<br>油あげ                       | 牛乳                | にんじん<br>ねぎ<br>ピーマン<br>かぼちゃ          | たまねぎ もやし<br>しょうが                                | 米 さとう<br>ぶどうゼリー                               | 油                   |
| 13   | 月  | ごはん                            | 牛乳     | あじフライ<br>キャベツとツナのポン酢あえ<br>肉じゃが                         | まぐろ あじ<br>ぶた肉<br>だいた                | 牛乳                | にんじん                                | キャベツ<br>糸こんにやく<br>たまねぎ グリーンピース                  | 米 さとう<br>じゃがいも でんぷん<br>パン粉 小麦粉                | 油                   |
| 14   | 火  | 中華めん                           | 牛乳     | ショーロンポー(小2こ中3こ)<br>えだまめ<br>ジャージャーめんの具                  | ぶた肉<br>赤みそ みそ                       | 牛乳                | にんじん<br>ねぎ                          | えだまめ たけのこ<br>たまねぎ しょうが<br>干しいたけ にんにく キャベツ ししいたけ | 中華めん さとう<br>はるさめ 小麦粉<br>でんぷん                  | 豚脂<br>ごま油<br>油      |
| 15   | 水  | 鉄ちゃんの日<br>ごはん                  | 牛乳     | ひじきハンバーグ和風ソースがけ<br>切り干し大根の煮物<br>わかめのみそ汁                | 油あげ ぶた肉<br>みそ ちくわ<br>とり肉            | 牛乳<br>わかめ<br>ひじき  | にんじん<br>さやいんげん                      | 切り干しだいこん<br>たまねぎ<br>もやし                         | 米 さとう<br>でんぷん<br>パン粉 小麦粉                      | 油                   |
| 16   | 木  | たて切りパン                         | 牛乳     | フランクフルトケチャップがけ<br>キャベツのカレーソテー<br>パンキン豆乳ポターージュ          | ベーコン<br>豆乳 ぶた肉                      | 牛乳<br>飲むヨーグルト     | にんじん<br>パセリ<br>かぼちゃ                 | キャベツ<br>たまねぎ<br>とうもろこし                          | たて切りパン<br>さとう でんぷん<br>米粉                      | 油                   |
| 17   | 金  | 食育の日・ふるさと献立<br>ごはん<br>甲南町のうめぼし | 牛乳     | びわますの塩焼き<br>滋賀県産大豆の五目豆煮<br>水口かんぴょうのすまし汁                | びわます とり肉<br>だいた<br>焼きかまぼこ           | 牛乳                | にんじん<br>ねぎ                          | うめぼし かんぴょう<br>赤こんにやく<br>干しいたけ たまねぎ              | 米 さとう   | 油                   |
| 21   | 火  | お月見献立<br>はなやかごはん               | 牛乳     | さといもコロッケ<br>お月見だんご<br>お月見汁                             | お月見かまぼこ<br>とうふ ぶた肉<br>かつおぶし         | 牛乳                | にんじん<br>ほうれん草<br>かぼちゃ 青菜            | たまねぎ しめじ<br>とうもろこし<br>梅                         | 米 さといも 小麦粉<br>上新粉 さとう パン粉<br>でんぷん じゃがいも       | 油                   |
| 22   | 水  | ごはん                            | 牛乳     | 白身魚フライ<br>ほうれん草のおかかあえ<br>しめじのみそ汁                       | かつおぶし<br>ぶた肉 ほき<br>みそ               | 牛乳                | にんじん<br>ほうれん草<br>ねぎ                 | もやし しめじ<br>たまねぎ                                 | 米 パン粉<br>小麦粉 でんぷん                             | 油                   |
| 24   | 金  | ごはん                            | 牛乳     | 味付き肉だんご(小2こ中3こ)<br>ホイコーロー<br>はるさめスープ                   | ぶた肉 だいた<br>赤みそ<br>とり肉               | 牛乳                | にんじん<br>ピーマン<br>チンゲンサイ              | キャベツ たまねぎ<br>しょうが にんにく<br>干しいたけ                 | 米 さとう 水あめ<br>でんぷん 小麦粉<br>えんどうはるさめ             | 豚脂<br>油             |
| 27   | 月  | ごはん                            | 牛乳     | とりの照り焼き<br>れんこんの炒め煮<br>とうふのすまし汁                        | とり肉 とうふ<br>ぶた肉<br>焼きかまぼこ            | 牛乳                | にんじん<br>ねぎ                          | にんにく<br>れんこん しょうが<br>えのきたけ たまねぎ                 | 米 さとう   | 油                   |
| 28   | 火  | しそごはん                          | 牛乳     | 厚焼きたまご<br>(対食食: 豚肉と玉ねぎの炒め物)<br>さといもとちくわの煮つけ<br>油あげのみそ汁 | たまご ちくわ<br>(ぶた肉)<br>油あげ みそ<br>かつおぶし | 牛乳                | にんじん<br>さやいんげん<br>ねぎ                | 赤しそ<br>たまねぎ<br>キャベツ<br>だいこん                     | 米 さとう<br>さといも<br>でんぷん                         | 油                   |
| 29   | 水  | ごはん                            | 牛乳     | しゅうまい(小2こ中3こ)<br>もやしの中華あえ<br>マーボーなす                    | ぶた肉<br>とうふ<br>赤みそ みそ                | 牛乳                | にんじん<br>ほうれん草<br>ねぎ                 | もやし 干しいたけ<br>にんにく しょうが<br>たまねぎ なす               | 米 さとう<br>パン粉 でんぷん<br>小麦粉 水あめ                  | ごま<br>ごま油           |
| 30   | 木  | カルちゃんの日<br>黒糖パン                | 牛乳     | きびなごのからあげ<br>ひじきとごぼうのサラダ<br>小松菜のスープ                    | まぐろ<br>ぶた肉                          | 牛乳<br>きびなご<br>ひじき | にんじん<br>こまつな                        | ごぼう<br>たまねぎ                                     | 黒糖パン<br>でんぷん<br>さとう                           | 油<br>ノンエッグ<br>マヨネーズ |

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

\*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*給食の放射能測定は不検出でした。(～7月14日)



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。7月の口座振替日は26日(月)です。