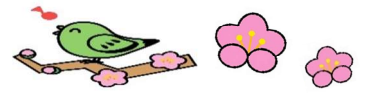




令和4年2月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	火	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	牛乳	豆カツ ゆでキャベツ 米粉のシチュー	とり肉 とうふ 魚肉すり身 だいず おから	牛乳	にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ とうもろこし しめじ	パン じゃがいも 米粉 さとう パン粉 小麦粉 てんぷん	油
2	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2中3) みかん 八宝菜	ぶた肉 いか なると だいず みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ ねぎ にはら	みかん はくさい しだいけ たまねぎ キャベツ 黒きくらげ にんにく しょうが	米 てんぷん パン粉 さとう 小麦粉	ごま油 油
3	木	節分献立 ごはん	飲むヨーグルト	いわしの素揚げ ひじきのいため煮 うち豆汁	いわし さつまあげ うち豆(大豆) 油あげ みそ	飲むヨーグルト ミニ	にんじん ねぎ さやいんげん	だいこん	米 さといも さとう	油
4	金	立春献立 ごはん かるちゃんの日	牛乳	とうふハンバーグケチャップソースかけ 菜の花のおかかあえ 梅かまぼこのすまし汁	かつおぶし とうふ ちらしかまぼこ(梅) だいず とり肉	牛乳	菜の花 ねぎ にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ	米 さとう てんぷん	豚脂
7	月	かみかみ献立 ごはん	飲むヨーグルト	メンチカツ きんぴらごぼう 甘酒入りぶた汁	ぶた肉 とうふ みそ 牛肉	飲むヨーグルト	にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ ごぼう しょうが しめじ	米 さといも 甘酒 こんにゃく さとう てんぷん パン粉 小麦粉 米粉	油 ごま ごま油 豚脂
8	火	うずまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	チキンハーフ焼き キャベツのマリネ パンブキン豆乳ポタージュ	とり肉 ハム ベーコン 豆乳	牛乳	かぼちゃ にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	うずまきパン さとう 米粉	油
9	水	全国味めぐり ごはん ～静岡県の味～	牛乳	黒はんぺんフライ 安倍川マカロニ 静岡おでん	きな粉 とり肉 さつまあげ 厚揚げ 黒はんぺん(サバ)	牛乳 こんぶ	にんじん	だいこん	米 米粉マカロニ さとう こんにゃく パン粉 小麦粉	油
10	木	鉄ちゃんの日 パン 【対応食:ごはん】	牛乳	ウインナー(小2中3) ひじきとごぼうのサラダ ビーフシチュー	ウインナー 牛肉 まくろ	牛乳 ひじき	にんじん トマト	ごぼう たまねぎ	パン さとう 米粉 じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ
14	月	バレンタイン献立 キャロットピラフ	牛乳	ぶた肉のケチャップ炒め 手作りココアケーキ ハートマカロニのスープ	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん ブロッコリー 赤ピーマン	とうもろこし キャベツ だいこん たまねぎ	米 米粉 さとう 米粉マカロニ コーンスターチ チョコチップ ココアパウダー ベーキングパウダー じゃがいも てんぷん	油
15	火	ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	野菜かきあげ もやしのナムル ちゃんぽんスープ	ぶた肉 なると だいず	飲むヨーグルト	ほうれん草 にんじん ねぎ しゆんぎく	もやし キャベツ たまねぎ とうもろこし しょうが ごぼう	ソフトめん さとう 小麦粉	油 ごま ごま油
16	水	ごはん	牛乳	いかフライ なっとう 筑前煮	なっとう とり肉 いか だいず	牛乳	にんじん さやいんげん	だけのこ れんこん 干しいたけ ごぼう	米 さといも さとう こんにゃく パン粉 小麦粉 てんぷん	油
17	木	黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	チキンのBBQソース れんこんのサラダ 豆乳チャウダー	とり肉 あさり 豆乳 ウインナー	牛乳	にんじん ブロッコリー	しょうが にんにく しめじ れんこん えだ豆 とうもろこし レモン りんご たまねぎ	黒糖パン さとう じゃがいも 米粉	ノンエッグ マヨネーズ
18	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ほんもろこのカレー揚げ 五目豆煮 塩こうじスープ	だいず ぶた肉 とり肉	牛乳 ほんもろこ	にんじん ねぎ	うめぼし 干しいたけ たまねぎ だいこん キャベツ しめじ しょうが	米 てんぷん さとう 赤こんにゃく こうじ	油
21	月	ごはん	牛乳	さけの塩焼き 小松菜の梅あえ ぶた肉とはくさいのなべスープ	さけ かつおぶし ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん にはら	もやし うめ しめじ はくさい だいこん 忍ねぎ しょうが	米 さとう	油
22	火	忍者の日 黒影ごはん ごま塩	飲むヨーグルト	かんぴょうととり肉の大河原あげ 忍忍にんじんのサラダ 忍ねぎのにんにん焼き 忍茶ゼリー	とり肉 まくろ 牛肉 焼きとうふ みそ かまぼこ(手裏剣)	飲むヨーグルト ミニ	にんじん	しょうが たまねぎ レモン 忍ねぎ かんぴょう	米 黒米 てんぷん さとう 赤こんにゃく 忍茶ゼリー	油 ごま
24	木	ココアパン 【対応食:ごはん】	牛乳	ハンバーグ 花野菜のサラダ 大麦のトマトスープ	ベーコン ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	ブロッコリー にんじん トマト パセリ	カリフラワー レモン たまねぎ しめじ	ココアパン じゃがいも 大麦 さとう てんぷん	油 豚脂
25	金	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	オムレツ (対応食:ぶた肉とたまねぎの炒め物) 切り干し大根の塩こんぶあえ 豆カレー	たまご ぶた肉 ひよこ豆 マローファットピース レッドキドニー	牛乳 こんぶ	にんじん こまつな	たまねぎ しょうが 切り干しだいこん にんにく しょうが	米 さとう じゃがいも 米粉 てんぷん	油
28	月	ごはん	牛乳	春巻き ほうれん草のごまあえ 豚キムチスープ	ぶた肉 とうふ だいず	牛乳	にんじん にはら ほうれん草	たまねぎ キャベツ しめじ はくさい もやし	米 さとう はるさめ えんどうはるさめ	油 豚脂 ごま

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。



保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払くださいますよう
よろしくお願ひします。
2月の口座振替日は28日(月)です。