



こんな悩みありませんか？

一人でいるとストレスがたまって。誰かと話したいなあ…

初めての子育てでわからないことがいっぱい。誰かに相談したいなあ…

子どもを連れて遊びに行ける場所はないかなあ…

仕事をしたいけれど、まず、どうしたらいいのかなあ…

もうすぐ出産。実家は遠くて頼れる人がいないなあ…

子育てをサポートします！お近くの『子育てコンシェルジュ』へ

●子育てコンシェルジュが子育てに関する相談に応じます。(対象は妊婦さん、0歳～18歳のお子さんと保護者)

| 名称 | 住所 | 電話番号 | FAX | 相談できる日 | 相談時間 |
|---------------------------------|--------------|---------|---------|---------------|-------------------|
| 水口子育て支援センター | 水口町八坂4番10号 | 65-5511 | 65-5522 | 月～土(日・祝は除く) | 9時～17時 |
| 土山子育て支援センター | 土山町北土山1715番地 | 66-0375 | 66-0375 | 月～金(土・日・祝は除く) | お問い合わせフォームからの相談も可 |
| 甲賀市子育て世代包括支援センター 甲賀子育て支援センター | 甲賀町大久保507番地2 | 70-0074 | 70-2091 | 火～土(日・月・祝は除く) | |
| 甲南子育て支援センター | 甲南町野田810番地 | 86-0949 | 86-0949 | 月～金(土・日・祝は除く) | |
| 信楽子育て支援センター | 信楽町長野1251番地 | 82-2799 | 82-3138 | 火～土(日・月・祝は除く) | |



のびのび 楽しく

甲賀で『子育て』

～オール甲賀で子育てをサポート～

子育てに正解はありません。子育てをする中で“こうあるべき”とか“こんなときはどうすればよいの”など自分の中での葛藤や不安でいっぱいかもしれません。

子育ては決して一人ではありません、家族、地域、市の子育て支援センターや相談窓口など周りのサポートを最大限に活用し、自然がいっぱいの甲賀市で子どもから大人まで笑顔があふれるまちをオール甲賀でつくりあげていきましょう。

子育ては決して一人じゃない

子育てをしていると、嬉しいこともいっぱいありますが、不安なことや悩んでしまうこともあると思います。「こうしたいけれど」「がんばりすぎたりしていませんか？無理をしすぎると、心も体もしんどくなりますよね。自分がまず元気でないと、子育ても元気にできなくなりそうです。何かあった時は、誰かに話を聞いてもらってみてください。気持ちが楽になり、悩みが解決するかもしれません。また、目の前の子どもとどんな風に向き合ったらよいかかわからない時などは、子育て支援センターに気軽に相談してください。子育ては、お母さんやお父さんだけがするものではありません。祖父母や友人、子育て支援センター、地域のみなさん、社会みんなで支え合っていくものです。ゆったりとした気持ちで、無理せず、子育てを楽しんでいきましょう。お気軽にご相談ください。

●子育てで悩んだときの相談窓口

| 名称 | 対象 | 相談内容 | 相談日 | 問い合わせ先電話番号 | FAX |
|----------|----------------------------|--------------------|--|--|---|
| 学齢期相談 | 小学生～高校生の お子さん、保護者(家族) | 学校、生活、 子育て等 | 月・火・木(祝は除く) 8時30分～17時15分 巡回相談、メール相談あり | 子育て政策課 69-2176 | 69-2298 |
| すこやか相談 | 就学前までの お子さん、保護者 | お子さんの成長、 育児、食事等 | 9時30分～11時00分 1週間前までに要予約 または右記の電話へ 要予約 | お近くの保健センターへ (水口)62-5336 (土山)66-1105 (甲賀)88-6556 (甲南)86-5934 (信楽)82-3113 | (水口)63-4591 (土山)66-1564 (甲賀)88-6557 (甲南)86-8029 (信楽)82-3138 |
| 乳幼児発達相談 | 就学前までのお子さん | お子さんの 発達等 | 予約制 | すこやか支援課 69-2169 | 63-4085 |
| 育ちと学びの相談 | 概ね4歳以上の幼児、 小・中・高～25歳頃まで | 発達やこころの悩み等 | | 発達支援課 69-2187 | 69-2298 |
| 家庭児童相談 | 妊産婦や18歳未満の 子ども、保護者(家族) | 子育て全般 | 月～金(祝日は除く) 9時00分～17時00分 | 家庭児童相談室 69-2177 | 69-2298 |

コロナ禍では大人も気分転換を

センターに来られる方の中には「コロナで出かけるのが怖い」「家にずっといるので同じ遊びになる」「テレビやスマホを観る時間が増えたかも…」など、さまざま意見が聞きます。また、これまでは祖父母に頼っていたが、コロナが心配で出会うなくなったり、助けをもらえなくなったりということも聞きます。確かに、人が多い所などに出かけるのは心配かもしれません。

子育て支援の施設では、感染対策を徹底してありますので安心してご利用いただけます。また、外の空気を吸って体を動かして遊んでみるのも一つです。子どもだけでなく、大人も気分がスッキリしますよ。怖がりすぎずコロナとつき合いながら、「大人はマスク・みんなが消毒」が、安心できる良い習慣として身につけていけるようにしたいですね。



こんなに便利！

- 市内のテーマ別(あそび、まなぶ、つながる等)のお出かけ情報
- 対象年齢ごと(出産前～小学生)のその日のイベント情報
- 子どもが休日や夜間、急に体調が悪くなったときなど、いざというときに知っている安心な情報
- 各地域で実施されている子育てサロン(おはなし会やおもちゃで遊んだりできる場)などの情報
- 母子手帳の交付から概ね3歳までのお子さん別の健診などの情報

『こまあちねっと』
は「すこやか子育て」

ユーザー設定で便利に使う！
お子さまの登録を行うとお子さまの年齢に応じた最新情報、予約情報等の情報がこまあちねっとの「あなたへのお知らせ」に表示されます。

安心の子育て情報がいっぱい『こまあちねっと』