



滋賀短期大学附属高校 2年 徳田青泉さん

滋賀県栄養士会が主催する「お弁当コンテスト 2021 ～米と野菜たっぷり!滋賀 PR 弁当～」で、県内の中高生・一般合わせて641名の応募の中から見事最優秀賞を受賞された滋賀短期大学附属高校生活デザイン科2年の徳田青泉さん(土山町在住)にお話を伺いました。



滋賀県お弁当コンテスト最優秀賞

初物の水口かんぴょうを使ったかんぴょう巻きと季節が夏だったので傷みにくくあっさり食べられるようにミニトマトをマリネに

特にこだわったところは?

「米と野菜たっぷり!滋賀PR弁当」という募集テーマに合わせ、水口かんぴょう、杉谷ナス、永源寺の赤こんにゃく、近江牛、自宅の畑で収穫したトマトなど地元の食材をたっぷり使うことにしました。いつもおいしいご飯を作ってくれ、家族のために頑張ってくれていて、お父さんへ感謝の気持ちを込めて作りました。



▲『近江ぎゆ〜ぎゆ〜弁当』

応募したきっかけは?
高校で調理や保育の勉強をしていて、学校の夏休みの課題だったこともあり応募することにしました。

どのようなお弁当ですか?

次回のコンテストで2連覇をめざすことが今の目標です。将来はパティシエになりたいと思っています。甲賀市には今回使った水口のかんぴょうの他に、お茶、お米などたくさんの特産品があるので、それらを活かした「おいしくて体にやさしい、みんなが幸せになれる」お菓子を作り、自分のお店を開けるように頑張ります。

三重県伊賀市、滋賀県甲賀市、三重県亀山市の3市の魅力を体感できる「いこか」連携イベントを開催しました!

いこかの鉄道遺産群を巡るウォーキング

昨年11月6日(土)、鉄道開業当初の面影を色濃く残す3市の鉄道遺産群を巡るウォーキングイベントを開催し、21人の参加がありました。

昼食には3市の地元食材などを使ったオリジナルの「いこか弁当」を食べるなど楽しい時間を過ごしました。



いこかの問合せ先
伊賀市広聴広報課 TEL0595-22-9636
甲賀市秘書広報課 TEL0748-69-2101
亀山市政策課広報秘書グループ TEL0595-84-5021

情報交流広場 とまりまち いこか
伊賀市 甲賀市 亀山市

3市境界の三国岳へいこか! トレイル

昨年11月7日(日)、登山を楽しみながら、山々の自然に親しんでもらおうと、3市の境界にある三国岳に登るトレイルイベントを開催し、3市から32人が参加されました。

参加者は、見晴らしの良い景色が広がる油日岳や三国岳の山頂で写真撮影をするなど、澄み渡る秋晴れの下の山登りを満喫されていました。



相談コーナー 1月15日~2月14日

相談は無料ですので、お気軽にお越しください。
*印のある相談は市内在住の方のみが対象です。

掲載している催し等は、昨年12月15日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期している場合があります。

相談内容/問合せ先	開催日	時間	場所/備考
人権なんでも相談* 人権擁護委員が相談に応じます。*申込不要 問 大津地方務局 甲賀支局総務係 TEL62-1828/FAX62-1748 法務局職員による人権相談もご利用ください。 (相談電話 62-1482/平日8時30分~17時15分)	2月 1日(火) 2月 2日(水) 2月 7日(月) 2月10日(木) 2月10日(木)	13時30分~16時	甲南公民館(忍の里プラザ) 甲賀地域市民センター 土土地域市民センター 水口社会福祉センター 信楽開発センター
結婚相談(婚活支援) 結婚相談員が相談に応じます。*申込不要 持ち物/顔・全身が写った写真1枚 問 政策推進課 TEL69-2105/FAX63-4554	1月15日(土) 2月 5日(土)	13時~16時	まちづくり活動センター「まる一む」
生活・仕事の相談(生活支援窓口)* 生活の不安や仕事などの心配に関する相談に応じます。 *申込不要 対応者/相談支援員、就労支援員 問 生活支援課 生活支援係 TEL69-2158/FAX63-4085	毎週月~金曜日(祝日を除く)	8時30分~17時15分	市役所 生活支援課 生活支援窓口
就職氷河期世代相談 就職氷河期世代(35歳~54歳)の方の活躍を応援します! 就職氷河期世代の方の就職相談窓口です。非正規雇用から正規雇用への転換を考えておられる方への就活支援を行います。 *予約制です。 対応者/就職氷河期世代支援員 問 商工労政課 商工労政係 TEL69-2188/FAX63-4087	毎週火曜日 相談予約時間 10時、11時、13時、14時、15時	10時~16時	市役所 4階 商工労政課
行政相談 医療保険・年金・雇用・道路のことなどへの相談・意見などを受け付けます。*申込不要 対応者/行政相談委員(総務省委嘱) 問 滋賀行政監視行政相談センター TEL077-523-1100	1月19日(水) 1月21日(金) 2月 7日(月) 2月 7日(月) 2月10日(木)	13時30分~15時30分	信楽開発センター 甲南情報交流センター(忍の里プラザ) 水口社会福祉センター 土土地域市民センター かふか生涯学習館
消費生活相談 消費生活における契約や商品などに関する相談に応じます。 滋賀県消費者センターにお繋ぎすることがあります。 対応者/消費生活相談員 問 消費生活センター TEL69-2147/消費者ホットライン TEL局番なしの188	毎週月~金曜日(祝日を除く)	9時~17時	市役所 1階 消費生活センター
年金相談 相談員/草津年金事務所職員 ※要予約・先着順 問 甲草津年金事務所 TEL077-567-1311(予約専用)/FAX077-562-9638(予約専用)	1月13日(木) *隔月開催	10時~15時	水口社会福祉センター 2階 中会議室
税務相談 税理士が、税務相談に応じます。 定員/先着6人(1人30分) ※要予約 問 甲公益社団法人水口納税協会 TEL62-1151/FAX63-0173	2月 9日(水)	13時30分~16時30分(受付16時まで)	水口納税協会 3階 会議室
学齢期相談 学齢期(小学生~高校生頃)のお子さん、保護者、ご家族の相談窓口です。学校のこと、生活のこと、子育てのこと、一緒に考えましょう。 対応者/学齢期相談員 問 子育て政策課 子育て政策係 TEL69-2176/FAX69-2298	毎週月・火・木曜日(祝日を除く)	8時30分~17時15分	市役所 2階 子育て政策課 電話相談、子育てコンシェルジュお問い合わせフォームからの相談も可能です。
育ちと学びの相談* 発達やこころの悩みなどの相談 ※電話・FAXで相談の予約をしてください。 対象/おおむね4歳以上の幼児、小・中・高校生~青年期の方(25歳ごろまで) *おおむね4歳までのお子さんの相談はすこやか支援課(TEL69-2169)にお問い合わせください。 問 甲発達支援課 TEL69-2178/FAX69-2298 (受付時間 9時~17時)			園や学校、市役所など
青少年悩みごと相談* 不登校、いじめ、非行、不良行為、交友関係、就労・就学などの相談 ※月曜日~金曜日(祝日、年末年始を除く)の9時~16時、電話・Eメールでも相談に応じます。			問 少年センター(水口中央公民館別館2階) TEL62-6010/FAX63-3977 Eメール: k-syonen@city.koka.lg.jp