



元気なまちかど



思い出は明日への生きる力

認知症の予防や進行を遅らせることに一定の効果があると言われる「地域回想法」を学ぼうと市民活動団体山内エコクラブ主催での研修会が昨年11月23日(火・祝)にかふか生涯学習館で行われました。

地域でのサロンや介護に従事する方々が参加され、実施の方法やその効果などについて学びました。

地域回想法とは、過去のことを思い出しながら、みんなで語り合い楽しい時間を過ごすことで脳が活性化され、生きる活力を促そうとするものです。

脳外科医の長谷川健さんによるオンライン講演と質疑の後、甲南ふれあいの館に所蔵された民具を使って行われたワークショップでは、「昔の教科書は有償だった」「洗濯桶にはお風呂の残り湯を使った」など、各テーブルでは昔の思い出や苦労話などを交えた話がはずんでいました。

今後市内にも「地域回想法」を広げていくということで、甲賀市がより健康で元気なまちになれば良いですね。



昔の道具を前に使い方や思い出などを回想する参加者

全国中学校駅伝競走大会へ

県代表として市内から3校が出場されました。生徒の皆さんのこれからのますますのご活躍に期待しています。

県大会2連覇!

- 甲南中学校(男子) 県大会1位 12年ぶり2回目 「一人ひとりがベストをつくします!」
- 水口中学校(男子) 県大会2位 10年ぶり11回目 「県大会での悔しさをバネに上位をめざします!」
- 水口東中学校(女子) 県大会2位 初出場 「自分たちの走りに自信をもって大舞台に挑みます!」

▼甲南中学校男子チーム



▲水口東中学校女子チーム



▲水口中学校男子チーム

甲賀忍者『多羅尾光俊』参上!

独特の技法で戦国武将などを迫力ある墨絵で表現される墨絵師・御歌頭氏によるライブパフォーマンスが、昨年11月27日に観光インフォメーションセンター「甲賀流リアル忍者館」で催されました。

この催しは甲賀流リアル忍者館開館1周年記念イベントとして開催され、漫画のキャラクターである甲賀忍者「多羅尾光俊」と伊賀忍者「百地丹波」が、音楽に合わせ描かれていく様子に、市内外から訪れた来場者は魅了されました。

作品は、甲賀流リアル忍者館と市役所で展示する予定です。ご来場(来庁)の際はぜひご覧ください。



引き込まれる墨絵の描写

墨絵師の御歌頭さんと完成した作品



ちびっこ忍者 免許皆伝!

観光インフォメーションセンター「甲賀流リアル忍者館」の1周年記念イベントのひとつ「甲賀流ちびっこ忍者教室」が昨年11月13日に行われました。

この日は3回の開催で合計28人のちびっこが忍者になるべく修行しました。

講師のマスター・オブ・ニンジャ髙丸さんから、ほんとうの忍者の姿や忍者としての心構えなどを学んだ後、音を立てずに歩く方法や石になり身を隠す術、棒手裏剣投げなどをこなし、28人全員が認定証を渡され、免許皆伝となりました。

本物の忍者修行を体験し、少しくましく成長したちびっこ忍者はこれからも甲賀市のために任務を遂行してくれることでしょう。

本物の忍者について話をするマスター・オブ・ニンジャの髙丸さん



修行中のちびっこ忍者



折り紙手裏剣展示数でギネス認定!

全世界に甲賀市の名が刻まれました。ケーブルテレビ「あいコムこうか」創立10周年を記念し行われた折り紙手裏剣展示数のギネスへの挑戦。この日展示された数はなんと3万8,105個で、見事にギネス新記録を達成しました。

折り紙手裏剣にご協力いただきました皆さん、本当にありがとうございました。

めざせ! 1万個として始まったこの取り組みは、目標数を大きく上回り、オール甲賀の力を改めて感じさせてくれるものでした。

忍者の里としての甲賀市、また活気あるまちを全世界にアピールすることとなりました。

ギネス認定を喜ぶ会場の皆さん

