



# 令和4年度 4月 学校給食献立表

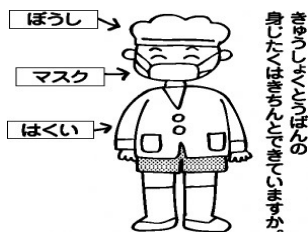
甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料						
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
魚肉卵豆類		牛乳小魚海藻		緑黄色野菜		その他の野菜果物		穀類芋類砂糖		油脂類	
11	月	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	ハンバーグソースがけ 菜の花のおかかあえ 肉じゃが	かつおぶし ぶた肉 とり肉 だいす	牛乳	なのはな にんじん	キャベツ たまねぎ グリーンピース	米 さとう でんぷん じゃがいも こんにゃく	豚脂 油	
12	火	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	飲むヨーグルト	とりのから揚げ(小2中2) いちごゼリー 桜かまぼこのすまし汁	とり肉 とうふ さくらかまぼこ あずき	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	でんぷん いちごゼリー もち米 米	油 ごま	
13	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2中2) 春雨のパンサンスー マーボーとうふ	ハム とうふ ぶた肉 赤みそ だいす みそ	牛乳	にんじん ねぎ なら	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ	米 えんどうはるさめ さとう でんぷん パン粉 小麦粉 水あめ	ごま油 油 豚脂	
14	木	ごはん	牛乳	白身魚のんにくソース ブロッコリーのドレッシングあえ わかめのみそ汁	とうふ 油あげ みそ ホキ	牛乳 わかめ	ブロッコリー にんじん	にんにく とうもろこし たまねぎ	米 でんぷん	フレンチドレッシング	
15	金	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りウインナー(小2中3) 海そうサラダ カレー	牛肉 わかめ レバー入りウインナー 赤つのまた 茎わかめ	牛乳 わかめ ふのり こんぶ	にんじん だいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	言じそドレッシング		
18	月	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグソースがけ にんじんのラペ 春野菜のポトフ	とり肉 だいす とうふ まぐろ	牛乳	にんじん たまねぎ レモン アスパラガス キャベツ セロリ	米 さとう でんぷん じゃがいも	油 豚脂		
19	火	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶てんぷら かんぴょうの煮物 甲賀ふるさと汁	ちくわ みそ	牛乳	にんじん ねぎ 茶 キャベツ たまねぎ うめぼし かんぴょう 干しいたけ	米 天ぷら粉 さとう じゃがいも	油		
20	水	ごはん	牛乳	さけの塩焼き ほうれん草のごまあえ とうふのすまし汁	さけ とうふ とり肉	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし たまねぎ えのきたけ	米 油 ごま		
21	木	たて切りパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	フランクフルト キャベツのカレーソーテー ミネストローネ	フランクフルト ベーコン	飲むヨーグルト	にんじん パセリ トマト	キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも 米粉マカロニ さとう	油	
22	金	ごはん	牛乳	豆とかぼちゃのコロッケ フルーツミックス ハヤシライスソース	ぶた肉 だいす	牛乳	にんじん かぼちゃ	たまねぎ にんにく しめじ グリンピース もも みかん バインアップル	米 じゃがいも りんごゼリー パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	油	
25	月	かみかみ献立 ごはん	牛乳	とんかつ きんぴらごぼう きのこわかめのみそ汁	牛肉 油あげ みそ ぶた肉	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう しめじ えのきたけ たまねぎ	米 こんにゃく さとう でんぷん 小麦粉 パン粉	油 ごま ごま油	
26	火	全国味めぐり~神奈川県~ 中華めん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	しゅうまい(小2中3) 小松菜のしらすあえ ラーメンスープ	ぶた肉 なんと	飲むヨーグルト ミニ しらす	こまつな にんじん ねぎ	もやし キャベツ たまねぎ しょうが しょうが うめ	中華めん さとう パン粉 でんぷん 小麦粉 水あめ		
27	水	ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2中2) ひじきの煮物 ぶた汁	ちくわ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳 ししゃも ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう	米 さとう こんにゃく	油	
28	木	うすまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	メンチカツ キャベツのマリネ コーン豆乳ポタージュ	ハム とり肉 豆乳 ぶた肉	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	うすまきパン 米粉 さとう でんぷん パン粉 小麦粉	油 豚脂	

- \*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- \*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
- \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
- ◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
4月の口座振替日は 26日(火)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね!

