



令和4年5月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



| 日 | 曜日 | 主食 | 牛乳 | 献立名 | 主な使用材料 | | | | | |
|----|----|--------------------------------|----|---|--|-----------------------|---|--|----------------|----|
| | | | | | 血や肉になるもの(赤) | | 体の調子を整えるもの(緑) | | エネルギーになるもの(黄) | |
| | | | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 |
| | | | | 魚肉卵豆類 | 牛乳小魚海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜果物 | 穀類芋類砂糖 | 油脂類 | |
| 2 | 月 | こどもの日献立 ごはん ふりかけ | 牛乳 | ハンバーグ和風ソースかけ かまぼこのすまし汁 かしわもち | とり肉 ぶた肉 だいず かまぼこ(かぶと)とうふ かまぼこ(さかな)小豆 | 飲むヨーグルト | にんじん たまねぎ みつば えのきたけ | 米 米粉 さとう 発芽玄米ふりかけ でんぷん ジャガイモ | 油 豚脂 | |
| 6 | 金 | ごはん | 牛乳 | 白身魚フライ ほうれんそうのおかかあえ 肉じゃが | さわら かつおぶし ぶた肉 だいず | 牛乳 | ほうれんそう にんじん グリーンピース もやし たまねぎ | 米 ジャガイモ こんにやく パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん | 油 | |
| 9 | 月 | ファイバーくんの日 ごはん | 牛乳 | いわしの素あげ 切り干しだいこんの煮物 とうふのみそ汁 | いわし みそ 油あげ ちくわ とうふ | 牛乳 | にんじん さやいんげん ねぎ たまねぎ | 米 さとう | 油 | |
| 10 | 火 | ごはん | 牛乳 | チキンナゲット(小2こ・中3こ) キャベツのサラダ カレー | とり肉 だいず ハム ぶた肉 | 牛乳 | にんじん キャベツ しょうが たまねぎ にんにく | 米 ジャガイモ 米粉 でんぷん | 油 伊勢トシツツガ | |
| 11 | 水 | パン いちごジャム | 牛乳 | グラタン(かぼちゃ) 豚肉のケチャップ炒め コンソメスープ | ぶた肉 ベーコン おから 豆乳 | 牛乳 | かぼちゃ たまねぎ トマト さやいんげん | パン ジャガイモ 米粉 さとう いちごジャム でんぷん 水あめ | 油 | |
| 12 | 木 | かみかみ献立 ごはん | 牛乳 | いかのたれかけ さやいんげんのごまあえ 筑前煮 | いか とり肉 ちくわ | 牛乳 | さやいんげん にんじん しょうが たけのこ 干ししいたけ ごぼう グリーンピース れんこん | 米 でんぷん さとう こんにやく 里芋 | ごま | |
| 13 | 金 | ソフトめん [対応食:ごはん] | 牛乳 | 野菜かきあげ ゆでスナックえんどう(ノイック マネース) かやくうどん汁 | ぶた肉 焼きかまぼこ だいず | 飲むヨーグルトミニ | にんじん ねぎ しゅんぎく | ソフトめん 小麦粉 小豆 | 油 ノイック マネース | |
| 16 | 月 | 全国味めぐり~新潟県~ ごはん | 牛乳 | さけの焼き漬け あらめの煮付け のっぺい汁 | さけ 油あげ とり肉 | 牛乳 | にんじん ねぎ だいこん 干ししいたけ | 米 さとう でんぷん こんにやく さといも | 油 | |
| 17 | 火 | 鉄ちゃんの日 ごはん | 牛乳 | レバー入りメンチカツ きんぴらごぼう ほうれんそうのすまし汁 | とり肉 とりレバー 牛肉 焼きかまぼこ | 牛乳 | にんじん ほうれんそう ごぼう たまねぎ | 米 さとう パン粉 米粉 小麦粉 でんぷん | 油 | |
| 18 | 水 | うすまきパン [対応食:ごはん] | 牛乳 | とうふハンバーグケチャップソースかけ ウインナーのポトフ フルーツミックス | とうふ ウインナーミニ とり肉 だいず | 牛乳 | にんじん みかん だいこん たまねぎ キャベツ れんこん パイナップル もも ごぼう | うすまきパン 小麦粉 さとう ジャガイモ パン粉 でんぷん りんごゼリー | 油 | |
| 19 | 木 | 食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし | 牛乳 | さわらのお茶あげ 赤こんにやくのおかか煮 甲賀ふるさと汁 | さわら かつおぶし みそ | 牛乳 | にんじん ねぎ たまねぎ | 米 でんぷん こんにやく さとう | 油 | |
| 20 | 金 | 丸型横切パン [対応食:ごはん] | 牛乳 | チキンカツ キャベツのカレーソテー コーン豆乳ポタージュ | とり肉 ベーコン 豆乳 | 飲むヨーグルトミニ | にんじん パセリ たまねぎ とうもろこし | パン さとう 米粉 小麦粉 でんぷん パン粉 | 油 | |
| 23 | 月 | ごはん | 牛乳 | しゅうまい(小2こ・中3こ) もやしのパンサンスー 中華スープ | ぶた肉 ハム | 牛乳 | にんじん チンゲンサイ もやし しょうが たまねぎ たけのこ | 米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん | ごま油 | |
| 24 | 火 | ごはん | 牛乳 | 厚焼きたまご (対応食:豚肉とたまねぎの炒め物) ほうれんそうのごまあえ じゃがいものみそ汁 | たまご(ぶた肉) 油あげ みそ | 牛乳 | ほうれんそう にんじん ねぎ しょうが もやし | 米 さとう じゃがいも でんぷん | 油 ごま | |
| 25 | 水 | 黒糖パン [対応食:ごはん] | 牛乳 | ウインナー(小2こ・中3こ) ブロッコリーとツナのサラダ ミネストローネ | ウインナー まぐろ ベーコン | 飲むヨーグルトミニ | ブロッコリー にんじん トマト パセリ | 黒糖パン じゃがいも 黒米粉マカロニ さとう | 油 ノイック マネース | |
| 26 | 木 | カルちゃんの日 わかめごはん | 牛乳 | 焼きししゃも(2こ) ひじきの炒め煮 ぶた汁 | さつまあげ ぶた肉 みそ とうふ | 牛乳 ひじき わかめ ししゃも | にんじん ねぎ ごぼう こんにやく | 米 さとう | 油 | |
| 27 | 金 | ごはん | 牛乳 | とりの照り焼き 高野とうふの含め煮 若竹汁 | とり肉 高野とうふ 焼きかまぼこ | 牛乳 こんぶ わかめ | にんじん さやいんげん しょうが 干ししいたけ たけのこ たまねぎ | 米 さとう | 油 | |
| 30 | 月 | ごはん | 牛乳 | さばの塩焼き れんこんのきんぴら けんちん汁 | さば とり肉 牛肉 とうふ | 牛乳 | にんじん さやいんげん れんこん ごぼう こんにやく だいこん | 米 さとう | 油 | |
| 31 | 火 | ごはん | 牛乳 | 焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) もやしとにんじんのナムル マーボーとうふ | ぶた肉 赤みそ みそ とうふ だいず | 牛乳 | にんじん ねぎ にんにく しいたけ にら | 米 パン粉 小麦粉 さとう 水あめ でんぷん | ごま油 豚脂 | |

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *米飯工場のごはんは、2、9、16、23、30日です。下線がついているものは、冷たいおかずです。
 ◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
 5月の口座振替日は26日(木)です。

