



令和4年5月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
2	月	こどもの日献立 ごはん ふりかけ	牛乳 飲むヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ かまぼこのすまし汁 かしわもち	とり肉 ぶた肉 だいず かまぼこ(かぶと)とうふ かまぼこ(さかな)小豆	飲むヨーグルト 寒天	にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ	米 米粉 さとう 発芽玄米ふりかけ でんぷん ジャガイモ	油 豚脂
6	金	ごはん	牛乳	白身魚フライ ほうれんそうのおかかあえ 肉じゃが	さわら かつおぶし ぶた肉 だいず	牛乳	ほうれんそう にんじん	グリーンピース もやし たまねぎ	米 ジャガイモ こんにやく パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	油
9	月	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	いわしの素あげ 切り干しだいこんの煮物 とうふのみそ汁	いわし みそ 油あげ ちくわ とうふ	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	切り干しだいこん しめじ たまねぎ	米 さとう	油
10	火	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ・中3こ) キャベツのサラダ カレー	とり肉 だいず ハム ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ しょうが たまねぎ にんにく	米 ジャガイモ 米粉 でんぷん	油 伊勢トシツツ
11	水	パン いちごジャム	牛乳	グラタン(かぼちゃ) 豚肉のケチャップ炒め コンソメスープ	ぶた肉 ベーコン おから 豆乳	牛乳	かぼちゃ トマト さやいんげん	たまねぎ キャベツ しめじ	パン ジャガイモ 米粉 さとう いちごジャム でんぷん 水あめ	油
12	木	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのたれかけ さやいんげんのごまあえ 筑前煮	いか とり肉 ちくわ	牛乳	さやいんげん にんじん	しょうが たけのこ 干ししいたけ ごぼう グリーンピース れんこん	米 でんぷん さとう こんにやく 里芋	ごま
13	金	ソフトめん [対応食:ごはん]	牛乳 飲むヨーグルト	野菜かきあげ ゆでスナックえんどう(ノイック マネース) かやくうどん汁	ぶた肉 焼きかまぼこ だいず	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ しゅんぎく	スナックえんどう たまねぎ ごぼう しいたけ	ソフトめん 小麦粉 ノイック マネース	油 ノイック マネース
16	月	全国味めぐり~新潟県~ ごはん	牛乳	さけの焼き漬け あらめの煮付け のっぺい汁	さけ 油あげ とり肉	牛乳 あらめ	にんじん ねぎ	だいこん 干ししいたけ	米 さとう でんぷん こんにやく さといも	油
17	火	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ きんぴらごぼう ほうれんそうのすまし汁	とり肉 とりレバー 牛肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ほうれんそう	ごぼう たまねぎ	米 さとう パン粉 米粉 小麦粉 でんぷん	油
18	水	うすまきパン [対応食:ごはん]	牛乳	とうふハンバーグケチャップソースかけ ウインナーのポトフ フルーツミックス	とうふ ウインナーミニ とり肉 だいず	牛乳	にんじん	みかん だいこん たまねぎ キャベツ れんこん パイナップル もも ごぼう	うすまきパン 小麦粉 さとう ジャガイモ パン粉 でんぷん りんごゼリー	油
19	木	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	さわらのお茶あげ 赤こんにやくのおかか煮 甲賀ふるさと汁	さわら かつおぶし みそ	牛乳	にんじん ねぎ	茶 しいたけ キャベツ うめぼし たまねぎ	米 でんぷん こんにやく さとう	油
20	金	丸型横切パン [対応食:ごはん]	牛乳 飲むヨーグルト	チキンカツ キャベツのカレーソテー コーン豆乳ポタージュ	とり肉 ベーコン 豆乳	飲むヨーグルトミニ	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン さとう 米粉 小麦粉 でんぷん パン粉	油
23	月	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ・中3こ) もやしのパンサンスー 中華スープ	ぶた肉 ハム	牛乳	にんじん チンゲンサイ	もやし しょうが たまねぎ たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	ごま油
24	火	ごはん	牛乳	厚焼きたまご (対応食:豚肉とたまねぎの炒め物) ほうれんそうのごまあえ じゃがいものみそ汁	たまご(ぶた肉) 油あげ みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが もやし	米 さとう じゃがいも でんぷん	油 ごま
25	水	黒糖パン [対応食:ごはん]	牛乳 飲むヨーグルト	ウインナー(小2こ・中3こ) ブロッコリーとツナのサラダ ミネストローネ	ウインナー まぐろ ベーコン	飲むヨーグルトミニ	ブロッコリー にんじん トマト パセリ	とうもろこし たまねぎ	黒糖パン じゃがいも 黒米粉マカロニ さとう	油 ノイック マネース
26	木	カルちゃんの日 わかめごはん	牛乳	焼きししゃも(2こ) ひじきの炒め煮 ぶた汁	さつまあげ ぶた肉 みそ とうふ	牛乳 ひじき わかめ ししゃも	にんじん ねぎ	さやいんげん たまねぎ ごぼう こんにやく	米 さとう	油
27	金	ごはん	牛乳	とりの照り焼き 高野とうふの含め煮 若竹汁	とり肉 高野とうふ 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ わかめ	にんじん さやいんげん	しょうが 干ししいたけ たけのこ たまねぎ	米 さとう	油
30	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き れんこんのきんぴら けんちん汁	さば とり肉 牛肉 とうふ	牛乳	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう こんにやく だいこん	米 さとう	油
31	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) もやしとにんじんのナムル マーボーとうふ	ぶた肉 赤みそ みそ とうふ だいず	牛乳	にんじん ねぎ にら	もやし しょうが キャベツ たまねぎ にんにく しいたけ 干ししいたけ	米 パン粉 小麦粉 さとう 水あめ でんぷん	ごま油 豚脂 油

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *米飯工場のごはんは、2、9、16、23、30日です。下線がついているものは、冷たいおかずです。
 ◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
 5月の口座振替日は26日(木)です。

