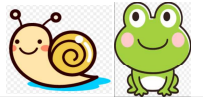


令和4年度 6月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	水	うすまきパン 【対応食: ごはん】	牛乳	白身魚フライ キャベツのサラダ いり豆のトマトスープ	さわら だいず ハム ベーコン 大福豆 金時豆	牛乳	にんじん トマト	キャベツ たまねぎ えだ豆	うすまきパン 小麦粉 でんぷん さとう パン粉	油 イタリアン ドレッシング
2	木	ごはん	牛乳	とうふハンバーグきのこソース さやいんげんのおかかあえ 肉じゃが	だいず とり肉 とうふ かつおぶし ぶた肉	牛乳	さやいんげん にんじん	たまねぎ えのきたけ グリーンピース	米 でんぷん じゃがいも さとう こんにやく	豚脂
3	金	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	いわしの梅煮 小松菜の炒め物 とうふのみそ汁	とうふ 油あげ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	梅 キャベツ しめじ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
6	月	ごはん	牛乳	ウイナー(小2こ 中3こ) 海そうサラダ ハヤシライスソース	ウイナー ぶた肉 赤つのもた 莖わかめ こんぶ	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく しめじ グリンピース	米 こんにやく	油 青じそ ドレッシング
7	火	ごはん	牛乳	あじの甘辛ソースがけ 切り干しだいこんの煮物 ぶた汁	あじ 油あげ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	切り干しだいこん たまねぎ ごと	米 でんぷん こんにやく さとう	油
8	水	丸型横切りパン 【対応食: ごはん】	牛乳	ハンバーグソースがけ キャベツのマリネ ポトフ	とり肉 ぶた肉 だいず ハム	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ だいこん	パン でんぷん じゃがいも さとう	豚脂 油
9	木	ごはん	牛乳	ちくわの米粉天ぷら 高野とうふのふくめ煮 わかめのすまし汁	ちくわ 高野とうふ 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん さやいんげん	干しいたけ たまねぎ	米 さとう	油
10	金	中華めん 【対応食: ごはん】	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) さやいんげんの中華あえ ラーメンスープ	ぶた肉 まぐろ なると	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ	中華めん パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 水あめ	油
13	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き きゅうりのごま酢あえ じゃがいものみそ汁	さば 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	きゅうり たまねぎ	米 さとう じゃがいも	ごま油 ごま
14	火	ファイバーくんの日 発芽玄米入り ごはん	牛乳	とうふステーキのみそあんかけ きんぴらごぼう しいたけのすまし汁	豆乳 みそ 牛肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ しいたけ	米 発芽玄米 でんぷん さとう 米粉 赤こんにやく	油 ごま ごま油
15	水	黒糖パン 【対応食: ごはん】	牛乳	チキンのハーブ焼き 粉ふきいも コーンスープ	とり肉 ベーコン	牛乳	にんじん	茶 たまねぎ とうもろこし	黒糖パン じゃがいも	油
16	木	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食: ぶた肉とたまねぎの炒め物】 キャベツのこんぶあえ ちくぜん煮	たまご [ぶた肉] とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ [しょうが] キャベツ たけのこ れんこん しいたけ ごぼう	米 でんぷん さといも こんにやく さとう	油
17	金	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのお茶あげ 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	だいず とり肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 しいたけ キャベツ たまねぎ	米 米粉 さとう じゃがいも 赤こんにやく	油
20	月	ごはん	牛乳	メンチカツ ひじきの炒め煮 かまぼこのすまし汁	ぶた肉 焼きかまぼこ さつまあげ	牛乳	さやいんげん にんじん みつば	たまねぎ しめじ	米 パン粉 小麦粉 米粉 でんぷん さとう	豚脂 油
21	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) 大豆ミートのホイコーロー 中華スープ	ぶた肉 だいず みそ 赤みそ	牛乳	ねぎ なら にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぷん	豚脂 油
22	水	鉄ちゃんの日 パン 【対応食: ごはん】	牛乳	とりレバーのオーロラ煮 ほうれん草のソテー パンフキン豆乳ポタージュ	とり肉 とりレバー ベーコン 豆乳	牛乳	ほうれんそう にんじん	しょうが キャベツ たまねぎ とうもろこし かぼちゃ パセリ	パン でんぷん 米粉 さとう	油
23	木	全国あじめぐり ごはん ～奈良県～	牛乳	さけの塩焼き ごんざ にゅうめん	さけ とり肉 厚あげ	牛乳	にんじん ねぎ	しめじ だいこん たまねぎ	米 そうめん さといも さとう こんにやく	油
24	金	ごはん	牛乳	春巻き ちやしのナムル 八宝菜	だいず ぶた肉 いか なると とり肉	牛乳	にんじん なら チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく もやし	米 はるさめ でんぷん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油
27	月	ごはん	牛乳	えだまめコロッケ キャベツの甘酢あえ カレー	ぶた肉	牛乳	にんじん	えだ豆 キャベツ とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも パン粉 小麦粉 米粉 さとう でんぷん	油
28	火	ごはん	牛乳	さわらの照り焼き ほうれんそうの梅あえ とうふのすまし汁	さわら とうふ とり肉	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし 梅 たまねぎ えのきたけ	米 さとう でんぷん	
29	水	たて切りパン 【対応食: ごはん】	牛乳	フランクフルトのケチャップソースがけ きゅうりのサラダ 切り干しだいこんのスープ	フランクフルト まぐろ ぶた肉	牛乳	にんじん パセリ	きゅうり キャベツ 切り干しだいこん たまねぎ	パン でんぷん さとう	フレンチ ドレッシング
30	木	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかフライ れんこんのきんぴら ごぼうのみそ汁	いか だいず 牛肉 とり肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	れんこん ごぼう しめじ たまねぎ 干しいたけ	米 パン粉 小麦粉 こんにやく さとう でんぷん	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *米飯工場のごはんは、6、13、20、27日です。
 *下線がついているものは、冷たいおかずです。

6月は食育月間です!



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いください。
6月の口座振替日は 27日(月)です。