



令和4年度 6月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
1	水	ごはん	牛乳	とうふハンバーグきのこソース さやいんげんのおかかあえ 肉じゃが	だいたす とり肉 とうふ かつおぶし ぶた肉	飲むヨーグルトミニ	さやいんげん にんじん	たまねぎ えのきたけ グリーンピース	米 でんぷん じゃがいも さとう こんにゃく	豚脂
2	木	うすまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	白身魚フライ キャベツのサラダ いり豆のトマトスープ	さわら だいたす ハム ベーコン 大福豆 金時豆	牛乳	にんじん トマト	キャベツ たまねぎ えだ豆	うすまきパン 小麦粉 でんぷん さとう パン粉	油 イタリアン ドレッシング
3	金	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) 海そうサラダ ハヤシライスソース	ウインナー ぶた肉 赤つまた 茎わかめ こんぶ	牛乳 わかめ ふのり	にんじん たまねぎ にんにく しめじ グリンピース	米 白こんにゃく	油 青じそ ドレッシング	
6	月	ごはん	牛乳	春巻き もやしのナムル 八宝菜	だいたす ぶた肉 いか なんと	牛乳	にんじん なら チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく もやし	米 はるさめ でんぷん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油
7	火	パン 【対応食:ごはん】	牛乳	メンチカツ ひじきのツナサラダ キャロット豆乳スープ	ぶた肉 まぐろ ベーコン 豆乳	牛乳 ひじき	パセリ にんじん	たまねぎ れんこん	パン パン粉 小麦粉 米粉 でんぷん さとう じゃがいも	豚脂 油 ノンエッグ マヨネーズ
8	水	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 小松菜の炒め物 ぶた汁	とうふ みそ ぶた肉	牛乳 いわし	こまつな にんじん ねぎ	梅 キャベツ たまねぎ ごぼう	米 さとう でんぷん こんにゃく	油
9	木	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	牛乳	ハンバーグソースがけ キャベツのマリネ ポトフ	とり肉 ぶた肉 だいたす ハム	飲むヨーグルト	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ たいこん	パン でんぷん じゃがいも さとう	豚脂 油
10	金	ごはん	牛乳	ちくわの米粉天ぷら 高野とうふのふくめ煮 わかめのすまし汁	ちくわ 高野とうふ 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ わかめ	にんじん さやいんげん	干しいたけ たまねぎ	米 さとう 米粉	油
13	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き きゅうりのごま酢あえ じゃがいものみそ汁	さば 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	きゅうり たまねぎ	米 さとう じゃがいも	ごま油 ごま
14	火	ファイバーくんの日 発芽玄米入り ごはん	牛乳	とうふステーキのみそあんかけ きんぴらごぼう しいたけのすまし汁	豆乳 みそ 牛肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ しいたけ	米 発芽玄米 でんぷん さとう 米粉 赤こんにゃく	油 ごま ごま油
15	水	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食:ぶた肉とたまねぎの炒め物】 キャベツのこんぶあえ ちくぜん煮	たまご [ぶた肉] とり肉	牛乳 こんぶ	にんじん さやいんげん	[たまねぎ] [しょうが] キャベツ たけのこ れんこん しいたけ ごぼう	米 でんぷん さといも こんにゃく さとう	油
16	木	黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	チキンのハーブ焼き 粉ふきいも コーンスープ	とり肉 ベーコン	牛乳	にんじん	茶 たまねぎ とうもろこし	黒糖パン じゃがいも でんぷん	油
17	金	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのお茶あげ 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	だいたす とり肉 油あげ みそ	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 しいたけ キャベツ たまねぎ	米 米粉 さとう じゃがいも 赤こんにゃく	油
20	月	ごはん	牛乳	あじの甘辛ソースがけ 切り干しだいこんの煮物 かまぼこのすまし汁	あじ 油あげ 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん さやいんげん みつば	切り干しだいこん たまねぎ しめじ	米 でんぷん さとう	油
21	火	中華めん 【対応食:ごはん】	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) さやいんげんの中華あえ ラーメンスープ	ぶた肉 まぐろ なんと	飲むヨーグルトミニ	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ	中華めん パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 水あめ	油
22	水	全国あじめぐり ごはん ~奈良県~	牛乳	さけの塩焼き ごんざ にゅうめん	さけ とり肉 厚あげ	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	しめじ だいこん たまねぎ	米 そうめん さといも さとう こんにゃく	油
23	木	たて切りパン 【対応食:ごはん】	牛乳	フランクフルトのケチャップソースがけ たまねぎソテー 切り干しだいこんのスープ	フランクフルト ぶた肉	牛乳	にんじん パセリ ピーマン	たまねぎ 切り干しだいこん	パン でんぷん さとう	油
24	金	ごはん	牛乳	えだまめコロッケ キャベツの甘酢あえ カレー	ぶた肉	牛乳	にんじん	えだ豆 キャベツ とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも パン粉 小麦粉 米粉 さとう でんぷん	油
27	月	ごはん	牛乳	焼ききょうざ(小2こ 中3こ) 大豆ミートのホイコーロー 中華スープ	ぶた肉 だいたす みそ 赤みそ	牛乳	ねぎ なら にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぷん	豚脂 油
28	火	鉄ちゃんの日 パン 【対応食:ごはん】	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 ほうれん草のツナサラダ パンプキン豆乳ポタージュ	とり肉 とりレバー ベーコン 豆乳 まぐろ	牛乳	ほうれん草 にんじん かぼちゃ パセリ	しょうが キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン でんぷん 米粉 さとう	油 イタリアン ドレッシング
29	水	ごはん	牛乳	さわらの照り焼き きゅうりの梅あえ とうふのすまし汁	さわら とうふ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん	もやし 梅 たまねぎ えのきたけ きゅうり	米 さとう でんぷん	油
30	木	かみかみ献立 パン 【対応食:ごはん】	牛乳	いかフライ れんこんのサラダ ごぼうのスープ	いか だいたす ウインナー	牛乳	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たまねぎ とうもろこし えだまめ	パン パン粉 小麦粉 じゃがいも でんぷん	油 ノンエッグ マヨネーズ

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払ください。
6月の口座振替日は 27日(月)です。