



令和4年8・9月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛 乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
8月29	月	ごはん ふりかけ(発芽玄米)	牛乳	ふた肉のしょうが炒め かぼちゃのみそ汁 ぶどうゼリー	ふた肉 油あげ みそ	牛乳	ねぎ かぼちゃ にんじん	たまねぎ もやし しょうが	米 ぶどうゼリー さとう ふりかけ(発芽玄米)	油
8月30	火	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) 杉谷とうがらし入りホイコーロー 中華コーンスープ	ふた肉 赤みそ とり肉	牛乳	にんじん 杉谷とうがらし	キャベツ たまねぎ しょうが とうもろこし にんにく たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん 水あめ	
8月31	水	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 切り干しだいこんの煮物 とうふのすまし汁	さば とうふ ちくわ とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	切り干し大根 たまねぎ えのきだけ	米 さとう	油
1	木	ナン	ヨーグルト レギュラー	ウインナー(小2こ 中3こ) 海そうサラダ 杉谷なすびのキーマカレー	ウインナー ふた肉 赤つのまた 茎わかめ こんぶ	飲むヨーグルト わかめ	にんじん トマト	たまねぎ しょうが とうもろこし 杉谷なすび にんにく	ナン こんにやく でんぷん	和風ドレッシング
2	金	中華めん	牛乳	とりのから揚げ(小2こ 中2こ) もやしのナムル みそラーメンスープ	とり肉 ふた肉 なると みそ	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが にんにく もやし キャベツ たまねぎ	中華めん でんぷん さとう	油 ごま油
5	月	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのにんにくソース えだまめ 肉じゃが	いか ふた肉	牛乳	にんじん さやいんげん	にんにく えだまめ たまねぎ	米 こんにやく でんぷん さとう じゃがいも	
6	火	ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 ひじきの煮つけ 赤だしのなめこ汁	とり肉 とうふ 赤みそ	牛乳 いわし ひじき わかめ	さやいんげん にんじん	しょうが なめこ たまねぎ	米 赤こんにやく さとう	油
7	水	丸型横切りパン	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー ミネストローネ	とり肉 ベーコン だいず	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン 重米粉マカロニ 米粉 さとう じゃがいも でんぷん	油
8	木	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) きゅうりと大豆のごまサラダ 春雨スープ	ふた肉 だいず とり肉 みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ ねぎ なら	きゅうり しょうが たまねぎ キャベツ しだいけ 干ししいたけ にんにく	米 小麦粉 でんぷん えんどうはるさめ パン粉 水あめ さとう	油 ごまドレッシング 豚脂
9	金	重慶の節句・お月見献立 まいだけごはん	牛乳	花形とうふハンバーグたれがけ 菊のすまし汁 お月見だんご	油あげ とうふ おから とり肉 だいず	牛乳	にんじん ねぎ	まいだけ にんにく たまねぎ しょうが 菊	米 お月見だんご さとう でんぷん	油
12	月	ごはん	牛乳	米粉子チミのたれがけ ピピンパの具 ならスープ	牛肉 とり肉 赤みそ ふた肉 とうふ	牛乳	にんじん ほうれん草 なら ねぎ	しょうが たまねぎ にんにく 干ししいたけ もやし	米 米粉 さとう でんぷん	油 ごま油
13	火	全国味めぐり わかめごはん ～高知県～	牛乳	かつおフライしょうがソースがけ くる煮 ゆずゼリー	かつお 厚あげ	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが だいこん ごぼう	米 さとう 小麦粉 でんぷん パン粉 ゆずゼリー さとうもろこし こんにやく	油
14	水	黒糖パン	牛乳	クラタン(とうもろこし) ツナサラダ ココロ野菜のスープ	まぐろ だいず ウインナー おから 豆乳	牛乳	にんじん	とうもろこし キャベツ たまねぎ たまねぎ えだまめ	黒糖パン さとう じゃがいも でんぷん 米粉 水あめ	油 パセリ マヨネーズ
15	木	ごはん	牛乳	ショーロンボウ(小2こ 中3こ) もやしの中華和え マーボーなす	ふた肉 とり肉 とうふ だいず 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ほうれん草 ねぎ	もやし たまねぎ にんにく 干ししいたけ しょうが なす	米 小麦粉 さとう じゃがいも でんぷん パン粉	ごま ごま油
16	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのお茶あげ 甲賀市産干しいたけと大豆の煮物 甲賀市産とうがらのすまし汁	だいず とり肉 さつまいも	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	茶 うめぼし とうがん 干ししいたけ たまねぎ	米 でんぷん さとう 赤こんにやく	油
20	火	ごはん	牛乳	チキンゲット(小2こ 中3こ) ほうれん草のサラダ ハヤシライスソース	とり肉 ふた肉 だいず	牛乳	ほうれん草 にんじん	キャベツ しめじ たまねぎ グリンピース にんにく しょうが	米 じゃがいも でんぷん	油 イソフラボン
21	水	カルちゃんの日 たて切りパン	牛乳	白身魚フライ 切り干し大根の焼きそば こまつなのスープ	さわら だいず ふた肉 とり肉 かつおぶし	牛乳	にんじん こまつな	切り干し大根 キャベツ たまねぎ	パン パン粉 小麦粉 でんぷん	油
22	木	ごはん	牛乳	厚焼きたまご (対心食:豚肉と玉ねぎの炒め物) さやいんげんのおかかあえ みそけんちん汁	たまご (ふた肉) かつおぶし みそ 厚あげ とり肉	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ ごぼう (しょうが)	米 さとう でんぷん	油
26	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 ひじきとれんこんのサラダ 切り干しだいこんのスープ	とり肉 ぶた肉 鶏レバー まぐろ	牛乳 ひじき	にんじん パセリ	れんこん 切り干しだいこん たまねぎ しょうが	米 でんぷん さとう	油 パセリ マヨネーズ
27	火	ごはん	牛乳	さんまの塩焼き さといものそぼろ煮 わかめととうふのみそ汁	さんま とうふ ふた肉 みそ 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん	グリンピース たまねぎ	米 さといも さとう	油
28	水	うすまきパン	牛乳	コーンコロック ピリ辛だいず コンソメスープ	ベーコン だいず とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	とうもろこし えだまめ しめじ たまねぎ	うすまきパン 小麦粉 さとう パン粉 じゃがいも 米粉	油
29	木	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース きんぴらごぼう さつまいものみそ汁	おから みそ 牛肉 とうふ だいず ふた肉 とり肉	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん にんにく ごぼう しょうが たまねぎ えのきだけ	米 赤こんにやく さとう さつまいも でんぷん	ごま ごま油
30	金	アップルパン	牛乳	とりの照り焼き だいこんとこまつなのサラダ ミニウインナーのポトフ	とり肉 ウインナー	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	りんご たまねぎ しょうが キャベツ だいこん	パン じゃがいも さとう	和風ドレッシング

*ソフト麺・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

*米飯工場のごはんは、9月5日、12日、26日です。

*下線がついているものは、冷たいおかずです。



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。

9月の口座振替日は26日(月)です。