



令和5年2月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料												
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)								
					1群	2群	3群	4群	5群	6群							
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類							
1	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) もやしのナムル 八宝菜	ぶた肉 だいず みそ いか なると	牛乳	ねぎ いら にんじん チンゲンサイ ほうれんそう	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが はくさい しいたけ もやし きくらげ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぷん	豚脂 油 ごま ごま油							
2	木	黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	豆腐ハンバーグケチャップソースかけ キャベツのサラダ 米粉のシチュー	だいず とり肉 とうふ ハム	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ とうもろこし しめじ	黒糖パン でんぷん さとう じゃがいも 米粉	豚脂 油 イタリアン ドレッシング							
3	金	節分献立・カルちゃんの日 ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 五目豆煮 かまぼこのすまし汁	だいず とり肉 鬼ちらしかまぼこ	牛乳	にんじん みつば	うめ 干しいたけ たまねぎ えのきたけ	米 さとう でんぷん 赤こんにゃく								
6	月	立春献立 ごはん	牛乳	さわらの塩焼き 菜の花のおかかあえ ぶた汁	さわら かつおぶし ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	なのはな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ ごぼう	米 さとう こんにゃく	油							
7	火	かみかみ献立 うすまきパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト ミニ	しれカツ れんこんのサラダ 冬野菜のポトフ	ぶた肉 とり肉	飲むヨーグルト ミニ	にんじん ブロッコリー	れんこん えだまめ だいこん たまねぎ ごぼう	パン でんぷん さとう 小麦粉 パン粉 じゃがいも	油 ノンエッグ マヨネーズ							
8	水	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) 牛肉ときのこの中華いため はくさいの中華スープ	ぶた肉 牛肉 とり肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しょうが しめじ えのきたけ はくさい 干しいたけ	米 パン粉 でんぷん 小麦粉 水あめ さとう	油							
9	木	鉄ちゃんの日 パン いちごジャム 【対応食:ごはん】	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 ブロッコリーのフレンチサラダ パンプキン豆乳ポタージュ	とり肉 とりレバー ベーコン 豆乳	牛乳	ブロッコリー にんじん かぼちゃ パセリ	たまねぎ とうもろこし しょうが	パン でんぷん さとう 米粉 いちごジャム	フレンチド レッシング							
10	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご (対応食:ぶた肉とたまねぎのいため物) だいこんの甘酢あえ 筑前煮	たまご(ぶた肉) とり肉 ちくわ	牛乳	にんじん さやいんげん	(たまねぎ) だいこん 干しいたけ たけのこ ごぼう れんこん しょうが	米 でんぷん さとう こんにゃく 里いも	油							
13	月	ごはん	牛乳	さけの塩焼き きんぴらごぼう さつまいものみそ汁	さけ 牛肉 油あげ とうふ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ	米 さとう さつまいも 赤こんにゃく	油 ごま油 ごま							
14	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ ほうれんそうのあえ物 ハートかまぼこのすまし汁	とり肉 ぶた肉 だいず ハートかまぼこ	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ もやし えのきたけ	米 でんぷん さとう じゃがいも	豚脂 油							
15	水	ファイバーくんの日 発芽玄米入りごはん	牛乳	いかのたれかけ ブロッコリーの塩こんぶあえ 関東煮	いか とり肉 厚あげ ちくわ	牛乳	ブロッコリー にんじん	しょうが だいこん	米 発芽玄米 さとう 里いも こんにゃく でんぷん								
16	木	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	チキンカツ キャベツのカレーソテー ミネストローネ	とり肉 ベーコン だいず	飲むヨーグルト	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう 米粉マカロニ	油							
17	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	忍じゃがコロック 忍にんじんのごまあえ すき焼き風煮	牛肉 焼きどうふ	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ はくさい 忍ねぎ 梅干し	米 赤こんにゃく さとう じゃがいも パン粉 小麦粉 でんぷん	油 ごま							
20	月	全国味めぐり ごはん ～佐賀県～	牛乳	さばの塩焼き 煮ごみ つんきーだご汁(めん入りみそ汁)	さば とり肉 あずき 麦みそ	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	れんこん ごぼう 干しいたけ だいこん	米 里いも さとう こんにゃく 幅広めん さつまいも	油							
21	火	甲南高校卒業メニュー ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト ミニ	うの花コロック 忍☆肉みそソース いよかん	おから だいず ぶた肉 みそ 赤みそ	飲むヨーグルト ミニ	にんじん ピーマン ひじき	たまねぎ 忍ねぎ ごぼう たけのこ にんにく しょうが なす 干しいたけ いよかん	ソフトめん でんぷん さとう パン粉 小麦粉 じゃがいも	油							
22	水	忍者の日 黒かけごはん ごま塩	甲賀のお茶	近江黒どりのお茶の香り焼き 水口かんぴょう入り野菜のピリ辛いため 手裏剣かまぼこのすまし汁 忍忍ゼリー	近江黒どり肉 ぶた肉 赤みそ 手裏剣かまぼこ さけ たら	わかめ	にんじん ねぎ	茶 かんぴょう たまねぎ キャベツ 忍ねぎ しょうが にんにく はくさい しいたけ	黒米 米 さとう でんぷん 忍忍ゼリー	ごま 油							
24	金	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) 海そうサラダ カレー	ウインナー ぶた肉 こんぶ 赤つのまた 華わかめ	牛乳	にんじん	だいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	和風ド レッシング							
27	月	ごはん	牛乳	白身魚フライ はくさいのこんぶあえ 肉じゃが	さわら だいず ぶた肉	牛乳	にんじん さやいんげん	はくさい たまねぎ	米 パン粉 小麦粉 でんぷん じゃがいも こんにゃく さとう	油							
28	火	ごはん	牛乳	春巻き もやしのパンサンスー 肉団子の中華スープ	だいず ハム ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん いら ねぎ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく しょうが もやし はくさい	米 はるさめ でんぷん 小麦粉 さとう	豚脂 油 ごま油							

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などでご質問があれば、給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 ※22日は甲賀のお茶を全員に提供します。
 ◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。



保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。2月の口座振替日は、27日(月)です。