

## 甲賀100歳大学（第三期生）基礎科目カリキュラム

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
第1回	6月21日（金）	10:00~11:30	入学式・オリエンテーション・ 人生100歳時代は覚悟と備えが問われる	地域共生社会推進課 健康・福祉総研 理事長 国松 善次	甲賀市役所 会議室301
第2回	6月28日（金）	10:00~11:30	地域に根ざす市民活動の実践	市民活動推進課	甲賀市役所別館 会議室101
第3回	7月5日（金）	10:00~11:30	地域共生社会とは	地域共生社会推進課 課長 竜王 真紀	甲賀市役所別館 会議室101
第4回	7月12日（金）	10:00~11:30	健康は腸から	公立甲賀病院 辻川 知之 医師	甲賀市役所別館 会議室101
第5回	7月19日（金）	10:00~11:30	忍者の歴史	歴史文化財課 福島 崇仁	甲南公民館 大会議室 リアル忍者館
第6回	7月26日（金）	10:00~11:30	肺の健康と呼吸リハビリテーション	びわこリハビリテーション専門職大学 学部長 千住 秀明	水口社会福祉センター 会議室1・2
第7回	8月2日（金）	10:00~11:30	コンビニ食を活用した生活習慣病予防	甲南病院 栄養士 増田 寿樹	甲賀市役所別館 会議室101
第8回	8月9日（金）	10:00~11:30	地域で生きる障がい者の理解	社会福祉法人さわらび福祉会 理事長 金子 秀明	甲賀市役所別館 会議室101

## 甲賀100歳大学（第三期生）基礎科目カリキュラム

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
第9回	8月23日（金）	10:00~11:30	ボランティア活動で高参加・高福祉	甲賀市社会福祉協議会 地域福祉課長 大谷 喜久	甲賀市役所別館 会議室101
第10回	8月30日（金）	10:00~11:30	人権研修	立岡 勇一	甲賀市役所別館 会議室101
第11回	9月6日（金）	10:00~11:30	災害に備えて	防災士 北村 正之	甲賀市役所別館 会議室101
第12回	9月13日（金）	10:00~11:30	認知症の話	水口病院 地域連携室 柴田 玲湖	甲賀市役所別館 会議室101
第13回	9月20日（金）	10:00~11:30	支援する側される側の垣根のない活動 ～ チームオレンジ ～	長寿福祉課 主査 山口 路子 認知症地域支援推進員 坂尻 純子	甲賀市役所別館 会議室101
第14回	9月27日（金）	10:00~11:30	終活セミナー	かがり司法書士事務所 司法書士 太田 智真	甲賀市役所別館 会議室101
第15回	10月4日（金）	10:00~11:30	甲賀市の酒蔵見学	美富久酒造（株） 代表取締役社長 藤居 範行	美富久酒造（株）
第16回	10月11日（金）	10:00~11:30	スマートフォン講座	ソフトバンク株式会社 CSR本部 東海・関西・北陸地域CSR部 担当部長 関西担当 参与 黄瀬 清典	かふか生涯学習館 （甲賀公民館）

# 甲賀100歳大学（第三期生）基礎科目カリキュラム

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
第17回	10月18日（金）	10:00~11:30	公共交通を利用しよう	公共交通推進課 課長補佐 中村 正太	かふか生涯学習館 （甲賀公民館）
第18回	10月25日（金）	10:00~11:30	安心して過ごすために、いま備えよう ～ 終活と介護予防 ～	長寿福祉課 係長 葛迫 剛 在宅医療コーディネーター 新山 和枝	かふか生涯学習館 （甲賀公民館）
第19回	11月1日（金）	10:00~11:30	ボッチャ体験会	社会教育スポーツ課	水口体育館
第20回	11月8日（金）	13:30~15:00	ノルディックウォーキング	ノルディックインストラクター 酒井 孝征	水口スポーツの森
第21回	11月15日（金）	10:00~11:30	健康にとっての睡眠の重要性	公益財団法人 西川文化財団 三品 清佳	かふか生涯学習館 （甲賀公民館）
第22回	11月22日（金）	10:00~11:30	農福連携	NPO法人 ふれ愛パーク 理事長 杉田 光	甲賀市役所別館 会議室101
第23回	12月6日（金）	10:00~11:30	口腔フレイル予防	すこやか支援課 歯科衛生士 山本 智子	甲賀市役所別館 会議室101
第24回	12月13日（金）	10:00~11:30	聴こえと補聴器の話	増田医科器械 滋賀支店 堀 敬裕	甲賀市役所別館 会議室101

# 甲賀100歳大学（第三期生）基礎科目カリキュラム

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
第25回	12月20日（金）	10:00~11:30	人福祉・動物福祉	滋賀県動物愛護推進員 田中 ヒロヤ	甲賀市役所別館 会議室101
第26回	1月10日（金）	10:00~11:30	地域回想法をやってみよう	歴史文化財課	かふか生涯学習館 （甲賀公民館）
第27回	1月17日（金）	10:00~11:30	子どもの居場所づくり	社会福祉法人 絆敬会 理事長 田中 俊之	甲賀市役所別館 会議室101
第28回	1月24日（金）	10:00~11:30	人生100年時代を生きる整形外科的知識	医療法人社団仁生会甲南病院 整形外科 医師 磯矢 英士	甲賀市役所別館 会議室101
第29回	1月31日（金）	10:00~11:30	コーディネーション運動で楽しく体力アップ！	立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 上田 憲司	甲賀市役所別館 会議室101
第30回	2月7日（金）	10:00~11:30	地域の自治力を高める	学校法人 暁学園 顧問 岩崎 恭典	甲賀市役所別館 会議室101
第31回	2月14日（金）	10:00~10:30	卒業式	—	まるーむ2階 多目的室1・2
	2月14日（金）	10:30~11:30	人権研修	立岡 勇一	まるーむ2階 多目的室1・2

\*カリキュラムは一部変更となる場合があります。