

令和8年度 甲賀共生100歳大学 カリキュラム

回数	月日	時間	講義内容	講師	場所
第1回	8月28日(金)	10:00~11:30	入学式・オリエンテーション 人生100歳時代は覚悟と備えが問われる	Y・Y・K ライフデザイン研究所代表 理事長 國松 善次（権左衛門）	水口社会福祉センター
第2回	9月4日(金)	10:00~11:30	地域共生社会づくりとは	地域共生社会推進課 課長補佐 中井 浩喜	水口社会福祉センター
第3回	9月25日(金)	10:00~11:30	ボランティア活動で 高参加・高福祉の地域づくり	甲賀市社会福祉協議会 社会福祉士 重盛 直大	水口社会福祉センター
第4回	10月2日(金)	10:00~11:30	行政デジタル化の取り組み	情報政策課	水口社会福祉センター
第5回	10月23日(金)	10:00~11:30	高齢期の栄養について	健康医療政策課 管理栄養士 清水 美由希	水口社会福祉センター
第6回	10月30日(金)	10:00~11:30	口腔フレイル予防	健康医療政策課 歯科衛生士 山本 智子	水口社会福祉センター
第7回	11月6日(金)	10:00~11:30	知っておきたい介護の話	地域共生社会推進課 介護福祉士 山口 路子	水口社会福祉センター
第8回	11月20日(金)	10:00~11:30	ポッチャ体験会	文化スポーツ課 甲賀市スポーツ推進委員	水口体育館
第9回	11月27日(金)	10:00~11:30	みんなで語ろう私の健康法 ～笑察カフェ風～	元保健所長 佐甲 隆	水口社会福祉センター
第10回	11月27日(金)	13:30~15:00	終活セミナー	鎌倉新書／高齢福祉課	まるーむ 多目的室 1・2
第11回	12月4日(金)	10:00~11:30	認知症について (認知症サポーター養成講座)	認知症キャラバンメイト	水口社会福祉センター
第12回	12月11日(金)	10:00~11:30	忍者の歴史	歴史文化財課 福島 崇仁	リアル忍者館
第13回	12月25日(金)	10:00~11:30	おっちゃんのおむすび商店	絆敬会 理事長 田中 俊之	ここのつす園
第14回	1月15日(金)	10:00~11:30	地域回想法をやってみよう	歴史文化財課 学芸員 駒井 文恵／佐野 正晴	甲賀市役所 別館203
第15回	1月22日(金)	10:00~11:30	卒業後こんな活動をしています	甲賀100歳大学 第4期生	水口社会福祉センター
第16回	1月29日(金)	10:00~11:30	自動車運転と私の体	甲南病院 作業療法士 玉木 義規	水口社会福祉センター
第17回	2月5日(金)	10:00~11:30	卒業式	地域共生社会推進課	水口社会福祉センター

※諸事情により、カリキュラム内容を一部変更して実施する場合がございます。あらかじめご了承ください。