

知っとうか! 公立甲賀病院

第5回

急性期の脳卒中を知っとうか

副院長・脳神経外科部長
初田 直樹

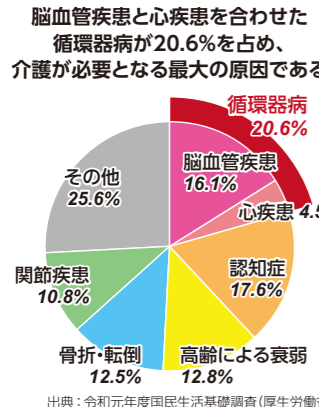


現在の日本の平均寿命は男女とも80歳を超えています。中でも滋賀県の平均寿命は男性81.78歳(全国1位)、女性87.57歳(同4位)と、長寿県に位置し、更に健康寿命は男性79.47歳(全国2位)、女性84.03歳(同3位)と、こちらも良好な位置にあります。

県内の脳卒中の発症率は全国平均とほぼ同じですが、脳卒中による死亡率の低さは全国で男性1位、女性2位です。これには喫煙習慣や、多量飲酒が少ない県民性も影響していると考えられています。

このように滋賀県では重篤となる疾病は少ないですが、脳卒中をはじめとした血管障害は突然に起こります。このため、前もって心の準備がなく、病状をお伝えしてもなかなか納得いただけられないこともありえます。そんな中でできることは、「疑ったらすぐに受診」です。

早く処置ができて良かったと思える例は一握りです。発症と同時に来院された方では数日後に何の障害も残さずに歩いて帰った人がいます。しかし、多くの方は、自分



問合せ 公立甲賀病院 総務企画課 (Tel) 62-0234(代) (Fax) 63-0588

健康寿命を延ばそう! 年1回、健診で体の状態をチェックしましょう。

忙しく過ごす中、健診をつい後回しにしていますか? 健診は、自身の体の状態をチェックする大切な機会です。

なぜ健診が必要?

- 1 症状がでてからでは…遅い?**
高血圧症や糖尿病などの生活習慣病はほとんど自覚症状がありません。市の基本健診結果では約半数の方が生活習慣の改善や、医療機関への受診が必要であると指摘されています(図1)。
- 2 症状がかさなるとリスクが倍に!**
高血圧や高血糖など、それぞれのリスクが重なることで重症化する可能性が高まります。
- 3 重症化すると医療費が高額に!**
健診で定期的に健康チェックを受けないと重症化に気づかず、結果医療費が高額になってしまいます。

「まだ若いから大丈夫」「健康な生活をしているから」と油断せず、一年に一度は健診を受けましょう。市では、16歳～39歳を対象に基本健診、40歳～74歳の国民健康保険の加入者を対象に特定健診、後期高齢者医療保険加入者を対象に健康診査を実施しています。詳しくは健診(検診)カレンダーP15・16をご確認ください。

令和3年度 基本健診結果(図1)

要医療(医療機関受診が必要) 26%
要指導(生活習慣の改善が必要) 30%
異常なし 44%

市ホームページ(健診カレンダー)

問合せ ●基本健診に関すること: すこやか支援課 健康増進係 (Tel) 69-2168 (Fax) 63-4085
●特定健診に関すること: 保険年金課 国保年金係 (Tel) 69-2141 (Fax) 63-4618
●健康診査に関すること: 保険年金課 後期高齢者医療係 (Tel) 69-2142 (Fax) 63-4618

TOPICS 20

原油や物価高騰への支援 「甲賀市商工業小規模事業者 事業維持・活性化支援金」を活用ください

●問合せ: 商工労政課 新産業振興係
(Tel) 69-2187 (Fax) 63-4087
(E-mail) koka10351000@city.koka.lg.jp

■支援金額
法人: 10万円 / 個人事業主: 5万円
※支援金の交付は対象者1事業者につき1回限りとなります。

- 支援対象者
支援対象者は、次の①②③④のすべてに該当する商工業者です。
- ①中小企業基本法第2条第5項に規定する小規模企業者であること。
 - ②本市に本社または本店事業所(個人事業主にあつては、住民登録)を有し、今後も甲賀市内において営業または事業を継続する意思があること。
 - ③副業(兼業)ではなく、反復継続的に営利目的で営み、自らの生計を立てるための主たる職業として商工業を営んでいること。
 - ④市税の滞納がないこと。

■募集期間 11月30日(水)まで

■申請書類提出先
【甲賀市商工会会員の方】
甲賀市商工会本所・土山・甲賀・甲南・信楽支所

【非会員の方】
市役所 商工労政課 新産業振興係

★郵送でご提出ください。

その他、詳細は市ホームページでご確認ください。



TOPICS 21

映画やドラマなどのロケ誘致へ

～甲賀ロケーション推進協議会を設置～

●問合せ: 甲賀ロケーション推進協議会事務局 (観光企画推進課ロケーション推進室)
(Tel) 69-2198 (Fax) 63-4087

市ではこれまで、みなくち子どもの森や油日神社などにテレビドラマや映画の撮影(ロケーション)を誘致してきました。

当協議会は、こうしたロケ地をさらに活用した観光振興や地域活性化をめざし、オール甲賀でのロケーションを推進します。



▲みなくち子どもの森

市長への手紙

Blank lines for writing a letter to the Mayor.

(差出人)

住所	〒
氏名	年齢選択 <input type="checkbox"/> 20歳未満 <input type="checkbox"/> 20～39歳 <input type="checkbox"/> 40～59歳 <input type="checkbox"/> 60～79歳 <input type="checkbox"/> 80歳以上
電話	

回答を希望されるか選択してください 要 不要

◎公表してもよい方は下記の「公表してもよい」に、公表してほしくない方は「公表しないでほしい」に✓印を付けてください。

内容の公表 公表してもよい 公表しないでほしい