

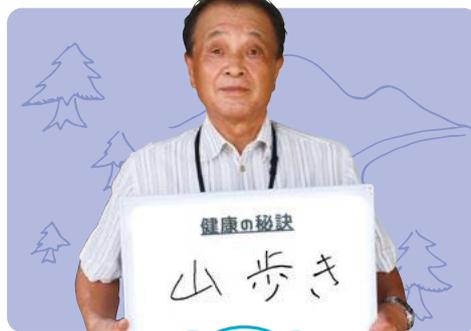
Contents

特集

## 元気で長生き そのヒケツ P2-5

P6-7 認知症になっても安心して暮らせるまち P8 幻の忍術書「間林清陽」が見つかる! P11 甲賀の茶ブランド「土山一晩ほうじ」販売開始

P16 令和5年度保育園・幼稚園等の入園申し込み P17 令和5年度児童クラブ利用申し込み



皆さんに  
聞いてみた

## 健康のヒケツ



これから  
うんどう、食事、生活習慣  
か いぜんをして健康に!

「マイナンバーカード」を取得しましょう!

- 未申請の方へ順次、交付申請書を再送付中
- マイナポイントの対象となるカードの申請は9月末まで!
- 健康保険証などへ利用範囲拡大中

申請方法など詳しくはこちら →

友達登録  
してね!

甲賀市LINE  
公式アカウント

地震、気象などの  
防災情報も  
配信します!

1年に1回以上、歯医者に行く？  
はい/いいえ

さと  
智子

すべて口が関係している健康に気をつかうことでしょか。

測り方から歯の役割などを自己チェック、また口を健く体操が行



口腔機能の低下を自己採点する参加者

### 参加者の声

おいしくいただく、す、テレビを見てはしませんが口は康に生活するためす。

- 血圧の正しい測り方や、病院以上に詳しく知ることができました。
- 家族にも今日学んだことを教えてあげます。

## 聞いてみた



# ツって!?



## 野菜を意識して摂ろう!

●すこやか支援課 管理栄養士 清水・片岡

野菜が身体には大切だとわかっていても、なかなか意識しないと体に十分な量を摂取することは難しいものです。

上の写真は1日に必要とされる350gの野菜の量です。皆さんいかがでしょうか?野菜にはがんや、糖尿病の予防につながる食物繊維やビタミンがたくさん含まれています。

手のひらを当て  
数十秒で測定完了



手のひらだけで測定  
できるベジチェック

市ではご自身の健康について少しでも考えてもらおうと、手のひらをかざすだけで野菜摂取率がわかる『ベジチェック』を信楽地域で実施しました。

★測定値8.0以上=野菜摂取量(1日350g以上)

## 笑い隊で笑いたい!

みなくち笑い隊  
隊長 田中のぶ子さん



私たちと一緒に  
笑きましょう!  
(前列右側が代表の田中さん)

「きっかけは、2010年に健康推進員の仲間で楽しく面白い寸劇を通して健康の大切さを伝えようと結成したもので、同年には和歌山県の大きな水害で被災された方々を少しでも励まそうと5時間以上かけて慰問に行きました。

昔ばなしを面白くアレンジしたり、防災や人権について考えるきっかけになるものなど、現在は5つの演目があります。会場に響く拍手、講演後に良かったという声をかけていただくことが、ますます元気で健康にいられる秘訣だと思っています。演じる私たちも楽しく笑いながら演じることがコツですね。」

「笑いは健康に、健康は笑いから、私たちと一緒にお腹を抱えて笑いましょう!」

地域行事などへ出張もされますので希望される場合は下記までお問い合わせください。



笑顔と笑い声が響く会場

「みなくち笑い隊」への  
お問い合わせは

甲賀市社会福祉協議会 水口地域福祉活動センター

Tel) 76-3287 Fax) 63-2021

1日に必要とされる  
野菜の量



このように意識して食べている方でも、実は摂取率の数値が低いことがわかりました。

例えばご自宅であまった野菜などは味噌汁に入れるなど、明日から1日3食の中にこれまで以上に野菜を意識した食事を心がけてみましょう。

### ●測定された方の声より

●は測定値

5.0 (子育て中の女性) 初めて測定しました。いつも意識して野菜を食べているのですが…。

5.4 (40代男性) 子どもにも食べるように声をかけていますが子どもはあまり好きとは言いません…。

7.0 (80代女性) 朝は特に意識して野菜を食べるようにしています。

## こころ とつながる食事の大切さ



私たちと一緒に健康寿命を延ばしましょう!

(前列右から2番目が家森さん)

※写真撮影時のみマスクを外しています。

甲賀市健康推進連絡協議会  
会長 家森 香代さん

「現在市内には健康推進員が約480人いるので、このマンパワーを活かし地域での啓発活動を広げていければと思います。これまで減塩食などのレシピを地域の皆さんにお配りしましたので 今後、地域の皆さんにお伝えしたことの

反応をお聞きし次の活動につなげていきたいと思っています。

今年度の健康推進員は“こころの健康”をテーマに研修会を予定しています。これは第7波といわれる感染状況の中で、ストレスを抱え一人で悩んでおられる方が増えているのではないかと考えています。

食事と心はつながっていると思います。食事の時に家族や友人で会話をし、時には笑うことで食べる=楽しい=ストレス解消という良い循環が生まれるのではないかと思います。

“健康の秘訣は食事から”私たちが地域の皆さんの健康寿命を延ばすサポートをします!



あらゆる場所で健康について  
考えてもらう啓発活動

## 口 と健康の深い関係

●すこやか支援課 歯科衛生士 山本

「話す、食べる、笑う、息をする」これらは  
ます。マスクが手放せなくなったことで、口  
とが少なくなった方もおられるのではない

甲南町下磯尾区の健康教室では、血圧の  
の説明を受けた後、口の機能を点数で評価す

の機能を向上さ  
われしました。

毎日の食事を  
家族や友人と話  
笑うなど、意識

毎日を楽しく健  
に非常に大切に



フウ〜、スウ〜

息を吐いたり吸ったりすることで  
舌や口の筋肉などを動かす体操



皆さんに

# 健康のヒケ



## いつも前向き ポジティブ に!

「体を動かすためにいざ運動をしようとするとなりを  
しょうか迷ってしまうことがあります。実はここがポ  
イントで、運動の内容を限定してしまうと逆にそれ  
が義務としてストレスになってしまっては本末転倒  
です。例えばいつもの買い物、洗濯物干しなど日常  
生活の中でも工夫次第で体を動かすことはでき  
ると思います。ストレスを無くす=ストレスフリーで  
いるためには、いかに物事に対して前向きに考えられ  
るかです。



健康推進員との連携で実施した  
「ゆるスポフェスティバル」

そのためには  
自分の得意なことや好きなことを  
通じてストレスを  
解消することが一  
番良いのではない  
かと思います。



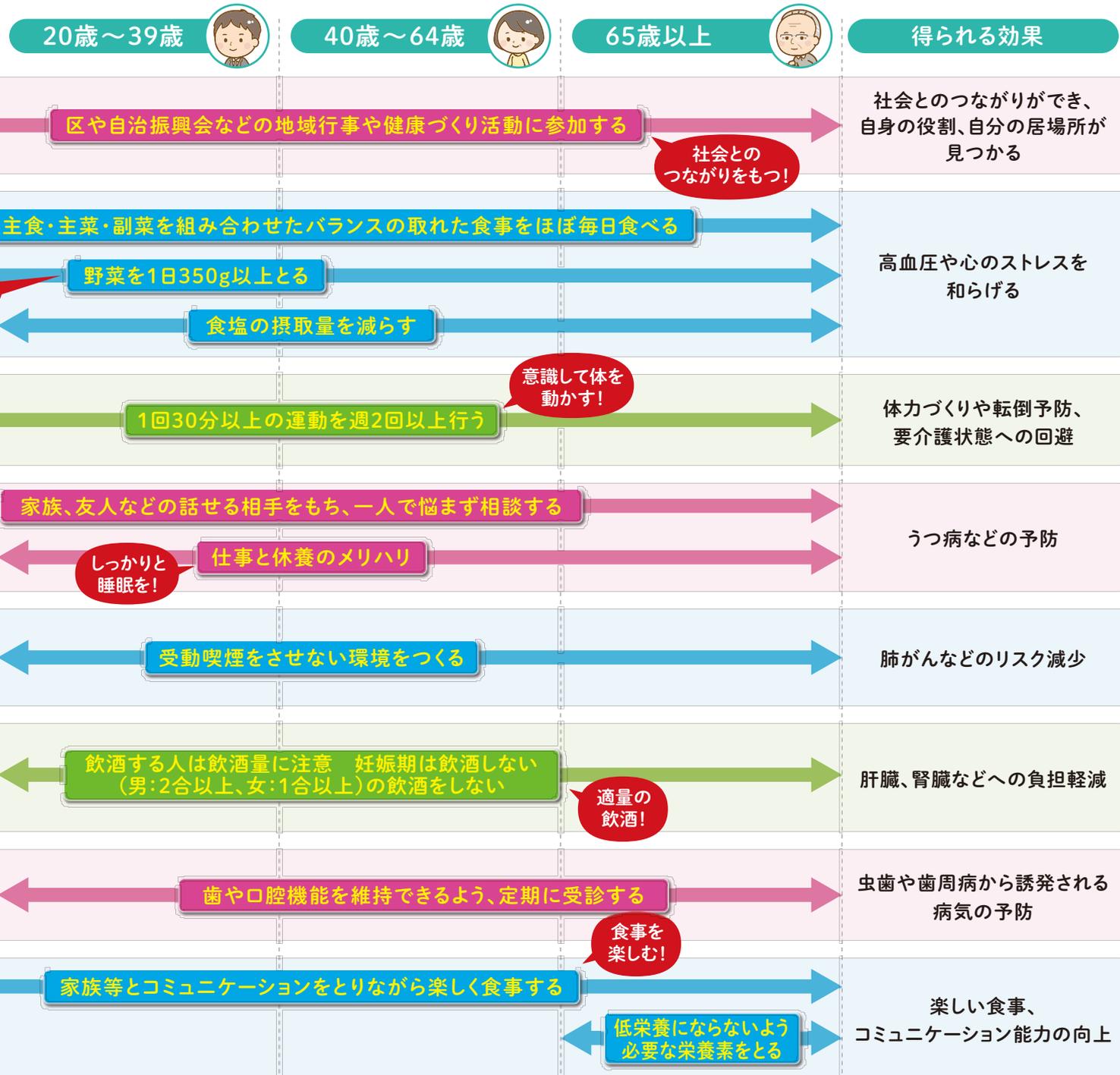
甲賀市スポーツ推進委員会  
委員長 山崎 隆司さん

規則正しい生活、食生活、適度な運動が健康への  
3本柱です。

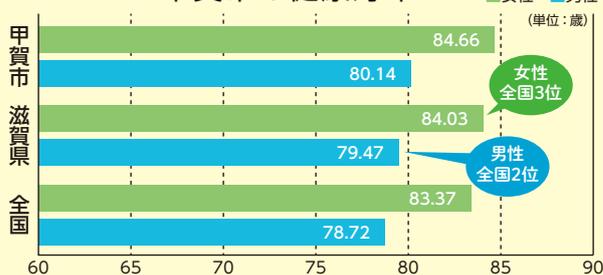
健康推進員の方と協力した“ふれあいゆるスポ  
フェスティバル”も運動と食生活をうまく連携させた  
取り組みとして今後も継続していきたいと考えてい  
ます。

若い年代のうちに健康に関心を持ち、食生活や運  
動習慣を身につけ、将来自分のことは自分ででき  
ようになる方が一人でも多くなるようサポートして  
いきます。」

# してみよう!!



甲賀市の健康寿命(※)



(出典)厚生労働省・厚生労働科学研究  
注)甲賀市の数値は国保のデータベースによる

※要介護2～5を不健康な状態とした「日常生活動作が自立している期間の平均」

言われています。

滋賀県は、左図のとおり健康寿命が全国でトップクラスです。その理由は明確ではありませんが、趣味やボランティア、地域でのつながりのほか、運動や休息、食事など、普段の生活(生活習慣)が大きな影響を与えているのではないかと

心配されています。

9月は「健康増進普及月間」です。行事などが3年ぶりに再開される中、新型コロナウイルス感染症の第7波により再び感染者数が増加するなど、地域行事への参加や外出の自粛などにより健康への影響が

**健康寿命**  
男性全国2位  
女性全国3位

● 意識するポイント

～5歳

6歳～19歳

項目	意識するポイント	～5歳	6歳～19歳
社会とのつながり	社会とのつながりをもつ	←	←
栄養・食生活	毎日の朝食と、食事バランスを考える	←	←
			野菜を毎日とることを意識!
			お菓子を食べすぎない
運動	運動の習慣化	←	←
休養・こころ	一人で悩まず、近くの人に相談する	←	←
たばこ	害を知り、受動喫煙に配慮	←	←
			たばこを吸わない
アルコール	量によって害であることを知る	←	←
			飲酒をしない
歯と口	口の中の健康を維持するための定期受診	←	←
食育	楽しくコミュニケーションしながらの食事	←	←

※「第3次健康こうか21計画」から抜粋

生活習慣の大切さ

上図は「第3次健康こうか21計画（令和3年度～令和6年度）」が示す健康維持と健康寿命を延ばすための年齢別の主な取り組みポイントです。こうした日常の生活習慣を普段の生活の中で実践している方が多いことが健康で元氣な滋賀県（甲賀市）の特徴のひとつと考えられますが皆さんはいかがですか。

新型コロナウイルス感染症の収束は未だ見通しがつきません。今一度、一人ひとりが健康に関心をもち、ご自身やご家族で改めて健康を意識した生活習慣を心がけてみましょう。



みんなできつくろう

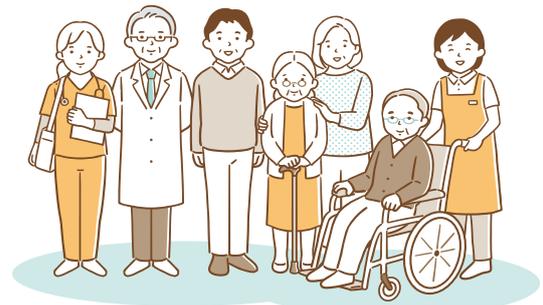
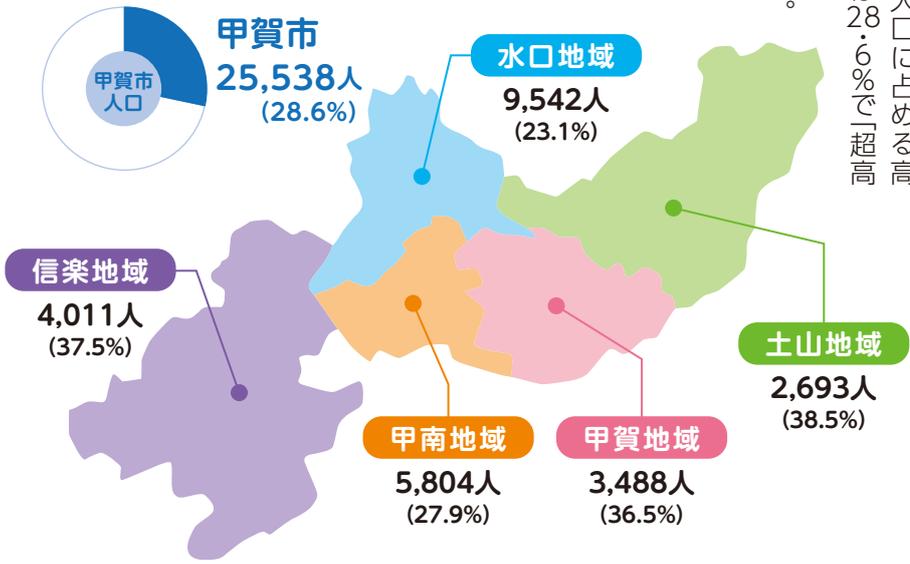
認知症になっても

安心して暮らせるまち

9月は「世界アルツハイマー月間」

甲賀市の人口に占める高齢者の割合は28.6%で「超高齢化社会」を迎えています。

甲賀市の高齢化率



令和3年度の介護保険申請の主な原因疾患は次のとおりです。

- 介護保険申請の主な原因**
- 1位 認知症
  - 2位 脳血管疾患
  - 3位 骨・関節疾患

認知症は脳の病気や障害などさまざまな原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。日本では、2025年に、65才以上高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれています。

れた地域の馴染みのある人たちに見守られて生活ができれば、安心につながります。市内には認知症の方々が、地域とつながる場所として「オレンジカフェ」があります。

オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域住民等が気軽に集い、交流や情報交換、認知症の相談などができるついで場の場です。

9月は水口病院認知症疾患医療センター相談員、地域包括支援センター職員、認知症地域支援推進員が「物忘れ相談会」を次のとおり開催します。



▲気軽に集える「オレンジカフェ」(しがらき)

オレンジカフェ物忘れ相談会 ※感染拡大等により中止する場合があります

カフェ名	日時	場所	連絡窓口
すこやかcafe でいもんす	9月21日(水) 13:30~15:30	デイサービスセンター すこやか荘 (甲賀町大原中355)	デイサービスセンター すこやか荘 TEL:88-5245
オレンジカフェ しがらき	9月28日(水) 13:00~15:00	信楽開発センター (信楽町長野1252)	甲賀市社会福祉協議会 信楽地域福祉活動センター TEL:82-8031





▲「図書館」の啓発コーナー

### 認知症啓発コーナー設置場所

- アル・プラザ水口店
- フレンドマート甲南店
- 市内各図書館
- TSUTAYA BOOKSTORE 水口

認知症サポーター養成講座受講後、地域で活動をしている「登録認知症サポーター」が、啓発月間に合わせて、認知症啓発コーナーを市内各所に設置します。ぜひ、お越しください。

**認知症啓発コーナーを設置します**

### 認知症サポーター

#### 養成講座

- 日時：9月19日(月・祝)  
14:00~15:30
- 場所：アル・プラザ  
水口店 2階  
(ニトリ横)



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。  
認知症サポーターになるには養成講座を受講する必要があります。講座では認知症や、認知症の方への接し方について講師(キャラバンメイト)がわかりやすくお話しします。

**認知症サポーター養成講座を開催します！**



▲登録認知症サポーターの皆さん  
(ショッピングセンターの啓発コーナーで)

### 認知症に関する相談窓口

お住まいの地域包括支援センターにご相談ください。

- 水口地域包括支援センター (Tel) 65-1170 (Fax) 63-4591
- 土山地域包括支援センター (Tel) 66-1610 (Fax) 66-1564
- 甲賀地域包括支援センター (Tel) 88-8136 (Fax) 88-6557
- 甲南地域包括支援センター (Tel) 86-8034 (Fax) 86-8029
- 信楽地域包括支援センター (Tel) 82-3180 (Fax) 82-3138

● 問合せ・・・  
甲賀市社会福祉協議会  
在宅生活支援部  
TEL 628137  
FAX 634095  
(平日午前9時から午後5時まで)



上記日程以外に、キャラバンメイトは地域に出向いて講座を開催します。認知症について理解を深めたい方や関心のある方等、ぜひお問合せください。

## 早期相談・受診を ～認知症疾患医療センター～

水口病院認知症疾患医療センター長  
小宅 由朗 医師



「認知症かもしれない」、「認知症は治らないから」と心配や不安を抱えていても、医療機関の受診をためらう方もおられると思います。認知症は、治療により改善する場合や、進行を遅らせることが可能な場合があります。

早く相談や診断を受けることは、今後の生活についての準備ができることにつながります。

「認知症疾患医療センター」は、認知症に関する相談、鑑別診断、専門医療相談、関係機関

との連携等を行っています。

65歳以下の若年性認知症を疑われる方の相談も可能です。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

### 市内の認知症疾患医療センター

一般社団法人水口病院認知症疾患医療センター

(Tel) 63-5430 (Fax) 62-1215

(平日の午前9時から午後5時まで)

## 甲賀流忍術の原点?

# 幻の忍術書「間林清陽」が見つかった!

見つかった「間林清陽」の表紙

▼※「巻中」との表記がある



●問合せ：観光企画推進課 (Tel) 69-2190 (Fax) 63-4087  
歴史文化財課 (Tel) 69-2252 (Fax) 69-2293



◀全40ページには48項目の忍術や戦術が書かれた「間林清陽」

### 磯田 道史氏などが現地調査を実施

6月19日、甲賀流忍者調査団の団長であり国際日本文化研究センター教授の磯田道史氏、三重大学国際忍者研究センター副センター長の山田 雄司氏、甲賀市地域おこし協力隊の福島 嵩仁さんらが葛木区の協力を得て現地調査を行いました。

### どこで発見したの?

三重大大学院時代から、忍術書「万川集海」の調査研究を行ってきた地域おこし協力隊の福島さんが甲南町葛木区内の施設で発見されました。



◀会場で発見したときの様子を話す福島さん(左)

### どんな書物なの?

甲賀・伊賀流忍術が記された書物「万川集海」(市指定文化財)の冒頭に次のとおり記載があります。

“この万川集海は、始めから終わりまで『間林精要(清陽)』の要点をまとめ、伊賀・甲賀11人の忍者が秘匿(ひとく)していた忍術や忍器のうち、時代に合わないものを捨て、合うものを選んでまとめたもの(意識)。”

このことから本書は「万川集海」の元になった忍術書で

あると考えられ、これまで個人所蔵のものがあるとされていましたが、公的に存在及び内容が明らかとなったのは初めてのことです。

また、本書は「万川集海」(1676年)ができた約70年後(1748年頃)に書かれた写本です。

### 実践的な忍術の中にワクワクさせる戦術も!?

全40ページの中には、忍び込む時に音を立てない方法や敵に囲まれた際の対処法、忍具の作り方など48項目が記載されています。

中には“敵に囲まれ危うい時には、ひと魂となり敵の右へと切りかける”といったこれまでにない実践的な忍術なども書かれてありワクワクさせてくれます。

### 「上」「下」巻の発見にも期待が!?

今回発見された表紙には「巻中」とあることから、上下巻の存在にも期待が高まります。

皆さんの自宅や地域の神社などに「もしや!?’というものがあれば、ぜひ市へご連絡ください。

### 『間林清陽』をぜひ見に来てね!

以下のとおり展示します。

◆展示期間：9月10日(土)から

◆場所：観光インフォメーションセンター  
甲賀流リアル忍者館

(甲南町竜法師600 忍の里プララ内)

※展示品は複製です。



今後、市では「間林清陽」に書かれた「忍器」や「忍具」を再現し、多くの方に見ていただけるよう、様々な活用やPRをしていきます。「間林清陽」について詳しくは市ホームページをご覧ください。 市ホームページ▶



## 第5回国際忍者学会大会

忍者に関する研究発表や、歴史学者磯田道史氏の甲賀忍者に関する講演等が開催されます。

●日時 9月10日(土)12時~18時(総会・大会)、9月11日(日)8時30分~16時30分(市内巡検)

●場所 観光インフォメーションセンター甲賀流リアル忍者館(甲南町竜法師600 忍びの里プララ内)

●内容 テーマ発表「甲賀忍者を追う」、自由発表、磯田道史氏基調講演、市内巡検

●定員 大会：210名、巡検38名

●参加費 大会：2,000円、巡検：3,000円(学生はいずれも1,000円割引)

●申込方法 国際忍者学会WEBサイトの申込フォームからお申込みください。

●申込締切 9月6日(火)

問合せ・申込み：国際忍者学会事務局 (Tel) 0595-51-7154



# 協働のまちづくり指針ができました

この指針は「甲賀市まちづくり基本条例」の理念を具現化し、この条例の実効性を高めるための仕組みや施策を定め、市民と行政が協働によるまちづくりを総合的、計画的に進めることをめざして作りました。

市行政もしっかり役割と責任を果たしてまいりますので共に力を合わせて持続可能で活力ある地域社会をつくりましょう。

## オール甲賀で未来につなぐみんなで作る協働のまち

### 協働の基本姿勢

市民と行政が知恵と力を合わせて協働によるまちづくりを推進していくためには、次の基本的な姿勢が必要です。

#### ①自ら行動する姿勢 ～まちづくりの担い手という意識をもちましょう～

自らがまちづくりの担い手であるということを自覚して市民も行政も相互に依存しすぎることなく、それぞれのできることをすべきことを考えながら行動することが大切です。

#### ②つながりあう姿勢 ～つながりあって、新たな発想で考えましょう～

一人ひとりの個性や多様性を尊重し、分野・立場を超えた多様なつながりをつくることによって、相互に新しい可能性が生まれます。つながりから新たな発想や、相乗効果が得られることがあります。

#### ③地域に対する想いを持つ姿勢 ～地域を愛しましょう～

甲賀市には各地域に素晴らしい自然・文化・歴史、人の絆があり、地域への愛着や誇りをもって活動している人がたくさんいます。こういった「甲賀市のことが好き」「このまちに住み続けたい」という地域を愛する想いをもって、甲賀市の自然・文化・歴史等の魅力を再認識し、未来を見据えたまちづくりに取り組むことが大切です。

本市が進めている自治振興会の活動においては、行政と連携、協力しながら、高齢者の見守り活動や空き家対策等、地域の課題解決に向け一緒に取り組んでいます。



### 協働の領域について

公共的活動(公共サービス)

協働にふさわしい領域

【A】市民主体 民間主体	【B】市民主導 民間主導	【C】対等 市民・行政	【D】行政主導	【E】行政主体
市民が、主体性と責任をもって行う領域	市民の主体性のもと、行政の協力によって行う領域	市民と行政が、それぞれの主体性のもと、連携・協力して行う領域	行政の主体性のもと、市民の参加・協力を得ながら行う領域	行政が、主体性と責任をもって行う領域

『時代が動くとき』(山岡義典著 ぎょうせい 1999年)をもとに作成

詳しくは市ホームページをご覧ください

市ホームページ▶



### 甲賀市市民参画・ 協働推進検討委員会委員 を募集します

市民参画の推進および協働によるまちづくりに関し、必要な事項について調査・審議します。

- 対象 18歳以上で、市内在住か通勤・通学している方。ただし、市の議員や職員、他の審議会などの委員を除く
  - 任期 令和4年10月から令和6年9月まで \*年3回程度の会議
  - 定員 2人(選考・面接)
  - 申込 9月1日(木)～9月15日(木)
  - 面接日 9月28日(水)
- 問合せ・申込み：市民活動推進課 **Tel** 70-6032 **Fax** 70-6046

# 近江の茶

時を超えて、いつまでも。始まりの味、



開催  
行事

## 第74回 関西茶業振興大会 滋賀県大会式典 11月5日(土)

場所 あいこうか市民ホール

第74回 出品茶入札販売会 9月6日(火) 場所:大津市民会館



## 茶どころ・甲賀を関西に発信 ～第74回関西茶品評会出品茶審査会～

甲賀農業協同組合で8月3日から8月5日の3日間、「第74回関西茶品評会出品茶審査会」が第74回関西茶業振興大会滋賀県大会の主要行事のひとつとして開催されました。関西地区で生産されるお茶の生産技術や品質の向上を図ると共に、お茶の国内需要の増進、振興を目的に、県内では平成26年以來8年ぶりの開催となりました。

### 市内の茶業関係者が多数受賞

品評会では、普通煎茶の部とかぶせ茶の部で市内の茶業関係者が多数受賞し、甲賀市は両部門で産地賞に輝きました。市内の茶業関係者で特別賞を受けられたのは以下の方々です。

### 👑 特別賞

#### ● 普通煎茶の部

農林水産大臣賞

洞 重則さん

農林水産省農産局長賞

黒田 為三さん  
小川 伊之輔さん

公益社団法人日本茶業中央会長賞

農事組合法人グリーンティ土山  
佐伯 友樹さん

全国茶生産団体連合会長賞

安井 千鶴さん

全国茶商工業協同組合連合会理事長賞

辻本 一喜さん

#### ● かぶせ茶の部

農林水産大臣賞

片木 享央さん

農林水産省生産局長賞

前野 益男さん

### 👑 産地賞

● 普通煎茶の部

1位

甲賀市

● かぶせ茶の部

1位

甲賀市

● 問合せ：農業振興課 農業振興係

Tel 69-2192 Fax 63-4592

## 甲賀の茶ブランド

## 「土山一晩ほうじ」販売開始!

● 問合せ：農業振興課 (Tel) 69-2192 (Fax) 63-4592

平成30年度から進めてきた甲賀の茶ブランド化事業で、滋賀県茶業会議所を中心に茶生産者・茶商が産地全体で協力し合い出来上がった商品が、9月1日(木)から販売開始されます。



## 特徴

一般的なほうじ茶と異なり、摘採後に萎凋いぢょうという一晩寝かせるひと手間を加えた茶葉を焙煎することにより、香りに特徴を持たせたものとなっています。

ブランド規格に沿った商品でも萎凋の方法や蒸し方、ほうじ方で香りや味が変わるため、それぞれ個性をもった商品となっています。個々の特徴を楽しんでください。



摘採後の茶葉



萎凋作業



焙煎工程

## 3つの規格

- ・土山町茶業協会が栽培、製造した茶葉を使用
- ・12時間以上萎凋させた香り高い茶葉を使用
- ・滋賀県茶商業協同組合または土山の生産者が焙煎したほうじ茶



## 購入方法

## 各事業者店舗での購入

初年度ということもあり、販売数が少ないものがあるため、事前に各店舗にお問い合わせ願います。

## インターネットでの購入

土山一晩ほうじのホームページから、それぞれの販売事業者WEBサイト内で購入することが可能です。

つちやまひとばん  
土山一晩ほうじホームページ▶



## ブランドロゴ



ほうじ茶といえば「土山一晩ほうじ」が真っ先に思い浮かぶことをめざしています。

## 今後のスケジュール

9月15日に東京・日本橋の「ここ滋賀」で県外販売開始の発表会を開催し、首都圏でのPR活動を行います。

## クラウドファンディング

7月1日から8月22日まで実施したクラウドファンディングでは100人を超える多くの方々に応援いただくことができ、全国のサポーターに配送されました。応援ありがとうございました。



TOPICS  
4

## 後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

# 令和4年10月1日からの保険証を9月中に郵送します

後期高齢者医療制度改正により、令和4年度は保険証を2回発行します。

現在使用されている保険証(うぐいす色(薄緑色))の有効期限は**令和4年9月30日**です。

- ◆ 10月1日からの保険証は「クリーム色」です。
- ◆ 新しい保険証の有効期限は令和5年7月31日です。
- ◆ **現在1割負担の方のうち一定以上の所得がある方は**、医療費の自己負担割合が10月1日から**2割**になります。

10月からの一部負担金割合は、9月中にお送りする保険証をご確認ください

後期高齢者医療被保険者証  
有効期限 令和4年9月30日  
被保険者番号 01234567  
氏名 広城 太郎  
一部負担金割合 2割  
有効期限 令和4年9月30日

有効期限にご注意ください。

- 問合せ：保険年金課 後期高齢者医療係 (Tel) 69-2142 (Fax) 63-4618

今回の制度見直しの背景等に関するご質問等

厚生労働省コールセンター (Tel) 0120-002-719 9時から18時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

医療費の自己負担割合の見直しや負担軽減(配慮措置)に関するご質問

滋賀県後期高齢者医療広域連合コールセンター (Tel) 0570-043-110 ※通話料金がかかります。9時から17時(土曜日、日曜日、祝日を除く)令和4年12月28日まで開設

TOPICS  
5

## ひとり親家庭へ支援物資をお配りしました

- 問合せ：子育て政策課 (Tel) 69-2176 (Fax) 69-2298

ご寄付により子どもの食事や学びの機会を支援するため8月に甲賀市特産のお米や図書カードをお配りしました。

あわせて市からも物価高騰への支援としてレトルト食品などをお配りし、相談窓口などをご案内しました。

受け取られた方からは、「夏休みで子どもが家にいるので大変助かります。」とお礼の言葉をいただきました。



▲ひとり親家庭福祉推進員の方々にご協力いただきました。



▲お配りした物資

TOPICS  
6

## 地域市民センターでマイナンバーカードの交付申請サポートを実施

- 問合せ：市民課 (Tel) 69-2139 (Fax) 63-6338

市内23か所の全ての地域市民センターでマイナンバーカードの交付申請をサポートしています。

交付申請サポートを希望される方は、QRコード付き申請書と本人確認書類(運転免許証など顔写真付きなら1点、健康保険証・年金証書など顔写真なしなら2点)をお持ちの上、地域市民センターにお越しください。

時間は、平日の8時30分から17時15分です。

QRコード付き申請書をお持ちでない場合は、市

民課または土山・甲賀・甲南・信楽地域市民センターの窓口で再発行を申し出いただくか、電話で送付の依頼をしてください。窓口にお越しの際は本人確認書類をお持ちください。

お電話の場合は、後日、本人宛に転送不要の郵便で住所地に送付します。

**最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾は、9月末までに交付申請をされた方が対象となります。**ぜひお近くの地域市民センターへ交付申請にお越しください。

2025年  
開催決定!

# 第79回 国民スポーツ大会 第24回 全国障害者スポーツ大会

●問合せ：わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局

(Tel) 077-528-3338 (Fax) 077-528-4832 (E-mail) kokusyo-koho@pref.shiga.lg.jp

令和4年7月14日(木)に滋賀県が令和7年開催の第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ」(現在の国民体育大会)の開催地となることが決定し、令和7年9月28日(日)～10月8日(水)の11日間にわたり、熱い闘いが繰り広げられることとなります!併せて、第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」の開催も決定となり、会期については、後日決定となります。

甲賀市では、下記の9競技が開催されますので、両大会の成功に向け、これから一緒に盛り上げていきましょう!!

## 国民スポーツ大会



軟式野球(成年男子)



ゴルフ(少年男子)



サッカー(少女女子・少年男子)



高等学校野球(軟式)



グラウンド・ゴルフ



ソフトバレーボール



カローリング

## 全国障害者スポーツ大会



ボッチャ(身)



フライングディスク(身・知)



その他開催競技や  
場所など詳しくはコチラ  
(滋賀県ホームページ)



開催  
決定!!



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ  
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



## 両大会開催決定イベントを開催します!

両大会が開催決定したことを記念し、イベントを開催します。皆様のご来場をお待ちしています!

- ◆開催日 9月11日(日)
- ◆場所 イオンモール草津 1階セントラルコート・レストランコート
- ◆時間 11時～15時
- ◆内容 競技体験・スポーツイベント

詳しくは、県ホームページをご確認ください。

## 令和4年度甲賀市子育て世帯への臨時特別給付金の申請を受け付けています

●問合せ：子育て政策課 子育て政策係 (Tel) 69-2176 (Fax) 69-2298

給付金の対象となる方は、期限までに申請してください。

- 支給対象者 0歳～18歳(平成16年4月2日～令和5年3月31日生まれ)の児童を養育する父母等  
※令和4年4月30日時点で市内に住所のある児童に限ります。  
※所得制限はありません。

●支給額 対象児童1人につき1万円

●ご注意ください 申請が必要な方は、対象年齢のお子さんあてに申請書を郵送しています。

申請不要の方(児童手当受給世帯・新生児(公務員世帯を除く))は、7月25日に振り込みしています。

●申請手続き 添付書類を添えて、申請書(請求書)をご提出ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。  
か、お問い合わせください。

市ホームページ▶

●申請期限 令和5年3月31日(金)まで

※早めの申請をお願いします。

●受付窓口 子育て政策課(甲賀市役所2階)、各地域市民センター(土山・甲賀・甲南・信楽)



# 新型コロナウイルスワクチン接種をご検討ください

● 問合せ：新型コロナウイルス感染症対策室相談センター (Tel) 69-2154 (Fax) 69-2255

市内でも連日、多くの感染者が確認されています。感染を広げないためには、基本的な感染予防対策を継続していただくとともに、ワクチン接種がまだの方は、ご自身だけでなく、家族、友人など大切な人を守るためにも接種をご検討ください。

## 新型コロナワクチン接種証明書がコンビニで取得できます

市内のマルチコピー機設置のセブン・イレブンでワクチン接種証明書を取得できます。

- ◆ **必要なもの** ・ マイナンバーカード+暗証番号4桁(マイナンバーカード受取時に設定した暗証番号)  
・ 接種証明書発行料 1通あたり120円
- ◆ **利用可能時間** 6:30~23:00(土日・祝日も可)
- ◆ **注意事項** ・ 印刷不良の場合を除き、発行後の返金には対応できません。  
・ コンビニ等で海外用の接種証明書を取得するためには、令和4年7月21日以降に、市の窓口または電子(アプリ)でパスポートの旅券番号を登録している必要があります。

取得方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ▶



## スマートフォン等 利用講習会

本講習会は、アンドロイドのスマートフォンを貸出し、実機に触れていただく体験型講習会です。まだスマートフォンをお持ちでない方もお気軽にご参加いただけます。この機会にスマートフォンへの不安やお悩みを解消してみませんか？

予約申込は受付専用窓口の電話予約番号までお問合せください。

● **主催(運営)** 株式会社Honki

● **受付専用窓口：050-3317-1545**

事前予約制・参加費無料・各回先着7人まで

※予約申し込みの際は窓口にお問い合わせ番号「1005」とお伝えください。

区分	内容
基本講座①	電源の入れ方・ボタン操作の方法・電話のかけ方・カメラの使い方
基本講座②	アプリのインストール方法・インターネットの利用方法・メールの利用方法
基本講座③	地図アプリの利用方法・SNS・コミュニケーションの利用方法
応用講座①	マイナポータルの活用
応用講座②	マイナンバーカードの申請方法

拠点名	所在地	日付	時間	実施講座
土山開発センター	土山町北土山 1715	9月8日(木)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座①
			15:30~16:30	基本講座②
土山開発センター	土山町北土山 1715	9月9日(金)	9:30~10:30	基本講座③
			11:00~12:00	応用講座①
			14:00~15:00	基本講座③
			15:30~16:30	応用講座②
甲南公民館 (忍の里プララ内)	甲南町竜法師 600	9月13日(火)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座①
			15:30~16:30	基本講座②
甲南公民館 (忍の里プララ内)	甲南町竜法師 600	9月14日(水)	9:30~10:30	基本講座③
			11:00~12:00	応用講座①
			14:00~15:00	基本講座③
			15:30~16:30	応用講座②
甲賀市まちづくり 活動センター 「まるーむ」	水口町水口 6009-1	10月4日(火)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座①
			15:30~16:30	基本講座②
甲賀市まちづくり 活動センター 「まるーむ」	水口町水口 6009-1	10月5日(水)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座③
			15:30~16:30	基本講座③
かふか生涯学習館	甲賀町大原中 886	10月6日(木)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座①
			15:30~16:30	基本講座②
かふか生涯学習館	甲賀町大原中 886	10月7日(金)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座③
			15:30~16:30	基本講座③
信楽中央公民館	信楽町長野 1252	10月11日 (火)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座①
			15:30~16:30	基本講座②
信楽中央公民館	信楽町長野 1252	10月12日 (水)	9:30~10:30	基本講座①
			11:00~12:00	基本講座②
			14:00~15:00	基本講座③
			15:30~16:30	基本講座③

# 戦没者等のご遺族の皆様へ

## ～第11回特別弔慰金の請求はお済みですか～

●問合せ：地域共生社会推進課 福祉総務係 (Tel) 69-2157 (Fax) 63-4085

令和2年4月1日から、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第11回特別弔慰金)の請求を受け付けています。対象となる可能性のある方で、手続きがお済みでない方は、お早めにお問い合わせください。

### ●支給内容

額面25万円、令和3年から令和7年までの5年償還の記名国債

### ●請求期間

令和5年3月31日(金)まで

### ●請求窓口

市役所地域共生社会推進課または土山、甲賀、甲南、信楽の地域市民センター

※問い合わせおよび請求の受付時間は8時30分から17時15分まで(土日・祝日は除く)

### ●必要書類

申請書等の様式は各請求窓口にて用意しています。

親族の状況によって必要書類が異なりますので、事前に窓口へご相談ください。

また本人確認書類、印鑑をご準備ください。

本人確認書類は公的機関が発行しているもので、運転免許証等の写真付きの場合は1点、健康保険証や介護保険証等の写真がない場合は2点の提示が必要です。代理の方が手続きを行う場合は、同様の内容で、請求者と代理人の2名分の提示が必要です。(ただし、代理人のみ来庁される場合は、請求者の本人確認書類は写しでも可)

### 支給対象者

次の2つの条件を満たす方

- 戦没者等の死亡時に生まれていた
  - ①配偶者②子(死亡当時の胎児も含みます)③親④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹⑦三親等内の親族
- 基準日(令和2年4月1日)において、「恩給法による公務扶助料・特例扶助料」等の受給権を有する方がいないご遺族

これらの条件を満たす方が複数おられる場合は、優先順位が高いご遺族おひとりに支給されます。ただし基準日時点における対象者の状況によって、順位が入れ替わることがあります。

## 3年ぶりの開催

# 第57回滋賀県消防操法訓練大会

◆開催日 7月31日(日)

●問合せ：危機管理課 (Tel) 69-2103 (Fax) 63-4619

◆会場 滋賀県消防学校

本市から3隊が出場、酷暑の中でしたがどの隊も日頃の成果を十分に発揮されました。結果は以下のとおりです。

種目	出場隊	順位
ポンプ車の部	土山方面隊 第4分団	4位
小型ポンプの部	水口方面隊 第3分団	6位
	信楽方面隊 多羅尾分団	8位



お仕事をされながらの訓練、大変お疲れ様でした。

## 保育園・認定こども園(長時部)・小規模保育事業所・家庭的保育事業所 入園申込受付

- 書類配布開始日 9月1日(木)  
※必要書類は各保育園等、土山・甲賀・甲南・信楽の各地域市民センター、各子育て支援センター、保育幼稚園課に入園案内とともに備え付けています。
  - 受付期間 10月3日(月)～14日(金) ※土・日・祝日除く
  - 受付場所 在園児：現在通っている保育園等(または第一希望の保育園等)  
新入園児：第一希望の保育園等(※現在未入園の方、今年度待機中の方も対象です)  
※やむを得ない理由等で保育園へ申し込みができない方や通訳が必要な方のみ、各地域市民センター、保育幼稚園課へお越しください。
  - 受付時間 保育園等の開園時間内  
※各地域市民センター、保育幼稚園課は8時30分～17時15分  
※都合により、受付時間内に申し込みができない方は、次の日程のみ保育幼稚園課で申し込みを受け付けます。  
・10月4日(火)・11日(火) いずれも17時15分～19時
  - 注意事項  
※今年度在園(内定)児も申し込みが必要です。  
※今年度に申し込みをされており待機中の児童も、再度申し込みが必要です。  
※育児休業明け等で年度途中の入園を希望される場合もこの期間内にお申し込みください。妊娠中でまだ生まれていない児童の申し込みもできます。
- ※令和5年度の上記の期間内申込みでは、全ての書類を10月14日(金)までに提出いただく必要があります。15日以降の提出書類は、入園審査の対象に含まれませんので、必ず期限までにご準備ください。

## 公立幼稚園 入園申込受付

- 土山・大原・油日・信楽幼稚園の新規入園児を募集します。
- 受付期間 9月5日(月)～7日(水)
  - 受付場所 入園希望の幼稚園
  - 受付時間 8時30分～17時15分  
※必要書類は各幼稚園以外にも、保育園入園申込書類と同施設に配置しています。  
※都合により受付期間中に申し込みができない場合は、次の日程のみ保育幼稚園課で申し込みを受け付けます。  
・9月8日(木)・9日(金) 8時30分～17時15分
  - 注意事項  
※今年度在園児童は、各幼稚園を通じて「在園願書」を配布します。  
※申し込み多数の場合は、抽選となります。抽選を行う場合は、該当者にお知らせします。  
※私立幼稚園についてのお問い合わせは各園へお願いします。

保育園等と公立幼稚園は、重複して申し込みできません。

- 問合せ：保育幼稚園課 管理係 (Tel)69-2180 (Fax)69-2298

／ 令和5年4月1日 新規開園! ／

## 伴谷くじらこども園幼稚園部 入園のご案内

- 募集定員 3歳児 15人 / 4・5歳児 若干名
- 願書配布期間 9月1日(木)～9月21日(水)
- 願書受付期間 9月12日(月)～9月22日(木) (平日10時～12時)
- 願書受付場所 三雲くじら保育園 ※市役所・伴谷幼稚園では行いません
- 願書配布場所 市役所(保育幼稚園課)、土山・甲賀・甲南・信楽の各地域市民センター、各子育て支援センター、三雲くじら保育園(平日10時～12時)
- 問合せ：社会福祉法人くじら 三雲くじら保育園 (Tel)・(Fax)0748-72-1385

くじら保育園  
ホームページ



令和5年度入園希望者の申込受付が始まります。各園の定員など詳しくは市のホームページをご覧ください。

令和5年度 保育園・幼稚園・認定こども園(長時部・2号3号認定)・  
小規模保育事業所・家庭的保育事業所の入園申込受付のご案内

# 令和5年度 児童クラブ利用申込み受付開始

●問合せ：子育て政策課 子育て政策係 (Tel) 69-2176 (Fax) 69-2298

市では、保護者が仕事などにより昼間家庭で保育できない児童の健全な育成を図るため、放課後の集団生活の場「児童クラブ」(学童保育)を設置しています。

令和5年4月から入所を希望される方は、この期間に申し込みをしてください。

※入所は、入所基準に該当し、保育の必要性の高い方から決定します。

※詳しくは、各児童クラブ申込先へお問い合わせください。



- 利用対象者 小学校1～6年生
- 利用時間 平日：放課後～18時30分  
土曜日：8時～18時30分(希望者が5人以上あれば実施を検討します。)  
長期休暇：8時～18時30分
- 基本料金 月額10,000円(土曜日、長期休暇は利用料金が加算されます。)
- 申込期間 10月3日(月)～14日(金)

設置区分	児童クラブ名	学校区	運営	申込先
公設民営	水口児童クラブ	水口	NPO法人 わくわくキッズ事務局 水口町八坂2-18 (Tel) 63-4655	各児童クラブ 平日：15時～ 18時30分 ----- NPO法人 わくわくキッズ事務局 平日：9時30分～ 17時30分 (Tel) 63-4655
	綾野児童クラブ	綾野		
	貴生川児童クラブ	貴生川		
	伴谷児童クラブ	伴谷		
	伴谷東児童クラブ	伴谷東		
	柏木児童クラブ	柏木		
	土山かしきや児童クラブ	土山		
	大野児童クラブ	大野		
	油日児童クラブ	油日	油日児童クラブ 保護者会	(Tel) 88-2384
	大原児童クラブ	大原	企業組合 労協センター事業団 甲賀事業所 (Tel) 080-6160-1286	(Tel) 88-2368
	佐山児童クラブ	佐山		(Tel) 70-2249
	甲南そまっこ児童クラブ	甲南第一		(Tel) 70-2329
	甲南わくわく児童クラブ	希望ヶ丘		(Tel) 86-4024
	甲南なかよし児童クラブ	甲南中部・甲南第三		(Tel) 86-1577
	小原つばさ児童クラブ	小原		(Tel) 82-4511
雲井くもっこ児童クラブ	雲井	(Tel) 83-0311		
信楽児童クラブ	信楽	(Tel) 82-2010		
民設民営	放課後さんまクラブ	水口地域 各学校区他	NPO法人 さんまクラブ (Tel) 76-3414	(Tel) 76-3414
	杜のなかよし児童クラブ	甲南第二	企業組合 労協センター事業団 甲賀事業所 (Tel) 080-6160-1286	(Tel) 70-2664

# 公共施設使用料の見直しを進めています 「公共施設使用料の見直しに係る基本方針(案)」

●問合せ：マネジメント推進室 (Tel) 69-2119 (Fax) 63-4561  
(E-mail) koka10115100@city.koka.lg.jp



なぜ今、使用料の見直しを  
検討しているのですか？

公共施設に関する負担を  
できる限り公平にするためです



## 1 施設を利用する方向士の公平 (令和5年4月以降)

合併以降、類似施設の使用料と減免基準が統一  
されていません

(例)



A~Cセンターの  
小会議室  
200円/時間



Dセンターの  
小会議室  
100円/時間

Dセンターも  
200円に  
統一

## 2 施設を利用する方・しない方の公平 (段階的に実施)

利用者に応分の負担をしていただくため、コストに見  
合った使用料を設定する必要があります。

(例)



公民館の中会議室  
現在は300円/時間

一室当たりのコスト  
×  
利用者負担割合



適正料金は  
400円/時間

適正な利用者負担により、  
持続可能な施設運営を  
めざします

現状  
(R1)

使用料+減免  
16%

行政負担(税により賄う分)  
84%

めざす  
将来像

使用料改定&  
稼働率上昇

コスト削減

使用料+減免  
基準年  
ベース

使用料改定に  
よる増加

稼働率上昇に  
よる増加

行政負担(税により賄う分)

### 令和5年4月に予定する見直しのポイント

- 見直しは、社会情勢などを踏まえながら段階的に進めます
- 市民向け施設は、旧町間の不均衡など必要最小限の見直しを行います
- 宿泊入浴施設・レクリエーション施設・ホールなどは、民間や近隣自治体を参考に見直します
- 有料施設と同等のサービスを提供する場合、無料施設の有料化も検討します
- 利用条件の緩和など施設の稼働率向上に向けた取り組みやコスト削減も進めます

## 皆様のご意見を募集します(パブリック・コメント) 「公共施設使用料の見直しに係る基本方針(案)」

- ◆意見募集期間 9月1日(木)~30日(金)まで
- ◆意見を提出できる人 個人および法人、その他団体
- ◆公表の方法 担当課、土山・甲賀・甲南・信楽地域市民センターでの閲覧(平日8時30分~17時15分)、市ホームページ
- ◆意見の提出方法 意見書(閲覧場所で取得可能)に記入し、各閲覧場所へ持参いただくか、郵送・FAX・メール・WEBフォームで提出してください。
- ◆郵送の場合の送付先 〒528-8502 水口町水口6053番地 マネジメント推進室 あて
- ◆意見の取り扱い 提出いただいたご意見は、個人情報を除き、回答とあわせて市ホームページで公表します。なお、ご意見を提出された方への個別の回答はしません。



市ホームページ

やっとうか、  
大腸の検査

副院長・消化器内科主任部長

南部 卓三



増えています「大腸がん」

わが国のがん罹患数を部位別にみると、最も多いのは大腸がんです。甲賀市はどうかでしょうか。ブツブツのおり年次推移を見ると胃がんを追い越してやはり大腸がんが増えています。検査を受けましょう

大腸がんの症状には便秘異常や血便などがありますが、これらは病気が進行してから現れるものです。早期に見つけるならやっぱり検診です。便を2回採って頂くのが標準的な方法です。市からの検診の案内に応じる、あるいはご自身でお近くの医療機関にご相談頂くなどなされてみてはいかがでしょうか。

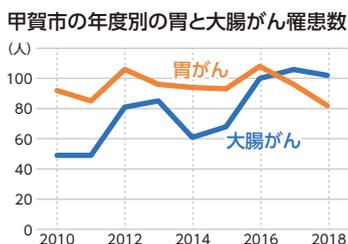
受診いただく

便検査で異常判定が出て公立甲賀病院を受診頂いた場合、基本的には下部消化管内視鏡検査(いわゆる大腸カメラ)を受けて頂くことにしています。「以前に受けたが結構つらかったぞ」という方には麻酔で浅く寝ている間に済ませる方法があります。また、内視鏡でなくCTで行う大腸検査もあります。どの検査が適切か相談しましょう。

内視鏡治療について

大腸ポリープすなわち大腸に生える小さなキノコは、がんでなくともがんの芽であることがあります。これは内視鏡を用いて切り取ってしまうことができます。また、ポリープでなく大きな病変の場合でも「横に広がっているが浅い」という場合には、「内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)」という手法により切除できます。いずれも腸管を切り取らなくて済み、処置後の回復も早いです。当院では昨年度は785例のポリープ切除、22例のESDを行っています。

がんの根治ができるかどうか、あるいは「手術で大腸の一部を失う」という事なく済ませられるかどうか、これらはいずれも早期発見にかかっています。便検査のひとつ検査の間を惜しまず検診を受けてみましょう。



問合せ 公立甲賀病院 総務企画課 (Tel) 62-0234 (代) (Fax) 63-0588

健康寿命を  
延ばそう!

毎日の食卓に取り入れよう

バランスの良い食事でLET'S! 糖尿病予防



糖尿病とは、インスリンが十分に働かないために、血液中の糖が増えてしまう病気です。血糖値が高いままで何年間も放置されると血管が傷つき、将来的に神経や目、腎臓の障がいといった、より重い病気につながります。

糖尿病を予防するには、

- ①健診を受ける(糖尿病に関する検査項目は、空腹時血糖とHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー))
- ②適度に運動する
- ③食生活に気を付けるが有効です。

この3点の中でも特に、食生活にスポットをあて、食事のバランスについてお伝えします。

糖尿病が気になる人にとっても、健康な人にとっても、バランスの良い食事は「健康寿命を延ばすカギ」です。みんなが元気で過ごせるよう、家族や友人等、身近な人たちと「健康的な食卓」を囲んでみませんか?

バランスのよい食事とは?

3つのグループをそろえましょう

主食 + 主菜(たんぱく質のおかず) + 副菜(野菜料理)

主菜

たんぱく源となる魚介や肉、卵、大豆のおかず

主食

炭水化物源となるご飯、パン、めん類

副菜

ビタミン・ミネラル源となる野菜・きのこ類のおかず  
主菜で足りない栄養素を補う



バランスの良い食事で「健康寿命」を延伸!  
毎日の食卓に取り入れよう!!

問合せ すこやか支援課 (Tel) 69-2168 (Fax) 63-4085

# 相談コーナー

9月15日～  
10月14日

相談は無料ですので、  
お気軽にお越しください。

\*印のある相談は市内在住の方のみが対象です。

掲載している催し等は、8月22日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期している場合があります。

相談内容/問合せ先	開催日	時間	場所/備考
<b>人権なんでも相談*</b> 差別・いじめ・DV・ハラスメント・インターネット上の誹謗中傷などについて、人権擁護委員が相談に応じます。*申込不要 ⑧ 大津地方法務局 甲賀支局総務係 (Tel)62-1828 (Fax)62-1748 法務局職員による人権相談もご利用ください。 (相談電話62-1482/平日8時30分～17時15分)	10月4日(火) 10月5日(水) 10月13日(木) 10月13日(木) 10月14日(金)	13時30分～ 16時	甲南公民館(忍の里プラザ) 甲賀大原地域市民センター 甲賀市役所3階相談室 土山地域市民センター 信楽開発センター
<b>男女の悩みごと相談*</b> 家庭や職場等での悩みごとに応じます。電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要) 相談窓口/(Tel)69-2149 ⑧⑨ 人権推進課 人権政策係 (Tel)69-2148 (Fax)63-4554	毎週月・金曜日	9時～16時	市役所 3階 人権推進課 相談室
<b>結婚相談(婚活支援)</b> 結婚支援員が婚活のお手伝いをします。*申込不要 持ち物/顔・全身が写った写真1枚 ⑧ 政策推進課 (Tel)69-2105 (Fax)63-4554	9月17日(土) 10月1日(土)	13時～16時	市役所 3階 ランチルーム まちづくり活動センター「まる一む」 
<b>生活・仕事の相談(生活支援窓口)*</b> 生活の不安や仕事などの心配に関する相談に応じます。 *申込不要 対応者/相談支援員、就労支援員 ⑧ 生活支援課 生活支援係 (Tel)69-2158 (Fax)63-4085	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	8時30分～ 17時15分	市役所 生活支援課 生活支援窓口
<b>就職氷河期世代就職相談</b> 就職氷河期世代(35歳～54歳)の方の活躍を応援します! 就職氷河期世代の方の就職相談窓口です。非正規雇用から正規雇用への転換を考えておられる方への就活支援を行います。 *予約制です。 対応者/就職氷河期世代支援員 ⑧ 商工労政課 商工労政係 (Tel)69-2188 (Fax)63-4087	毎週 火曜日 相談予約時間 10時、11時、13時 14時、15時	10時～16時	市役所 4階 商工労政課 
<b>行政相談</b> 医療保険・年金・雇用・道路のことなどへの相談・意見などを受け付けます。 *申込不要 対応者/行政相談委員(総務省委嘱) ⑧ 滋賀行政監視行政相談センター (Tel)077-523-1100	9月16日(金) 9月21日(水) 10月3日(月) 10月5日(水) 10月13日(木)	13時30分～ 15時30分	甲南情報交流センター(忍の里プラザ) 信楽開発センター 甲賀市役所1階 土山地域市民センター かぶか生涯学習館
<b>消費生活相談</b> 消費生活における契約や商品などに関する相談に応じます。 対応者/消費生活相談員 ⑧ 消費生活センター (Tel)69-2147/消費者ホットライン:局番なしの188 <small>いっや</small>	毎週月～金曜日 (祝日除く)	9時～17時	市役所 1階 消費生活センター
<b>年金相談</b> 相談員/草津年金事務所職員 *要予約・先着順 ⑧⑨ 草津年金事務所 (Tel)077-567-1311(予約専用) (Fax)077-562-9638(予約専用)	11月10日(木) *隔月開催	10時～15時	市役所2階 会議室(202)
<b>税務相談</b> 税理士が、税務相談に応じます。 定員/先着6人(1人30分)*要予約 ⑧⑨ 公益社団法人水口納税協会 (Tel)62-1151 (Fax)63-0173	10月12日(水)	13時30分～ 16時30分 (受付16時まで)	水口納税協会 3階 会議室
<b>学齢期相談</b> 学齢期(小学生～高校生頃)のお子さん、保護者、ご家族の相談窓口です。学校のこと、生活のこと、子育てのこと、一緒に考えましょう。 対応者/学齢期相談員 ⑧ 子育て政策課 子育て政策係 (Tel)69-2176 (Fax)69-2298	毎週月・水・金曜日 (祝日除く)	8時30分～ 17時15分	市役所 2階 子育て政策課 コンシェルジュお問い合わせフォームからの相談も可能です。 
<b>育ちと学びの相談*</b> 発達やこころの悩みなどの相談 *電話・FAXで相談の予約をしてください 対象/おおむね4歳以上の幼児、小・中・高校生～青年期の方(25歳ごろまで) *おおむね4歳までのお子さんの相談はすこやか支援課(☎69-2169)にお問い合わせください。 ⑧⑨ 発達支援課 (Tel)69-2178 (Fax)69-2298(受付時間 9時～17時)			園や学校、市役所など
<b>青少年悩みごと相談*</b> 不登校、いじめ、非行、不良行為、交友関係、就労・就学などの相談 *月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)の9時～16時、電話・Eメールでも相談に応じます。 ⑧ 少年センター(水口中央公民館2階) (Tel)62-6010 (Fax)63-3977 (E-mail)k-syonen@city.koka.lg.jp			



父と姉の後ろ姿を見て

走り幅跳びの道へ

2025年  
滋賀国体を目標に  
辻 紬生さん



県中学春季・夏季総体・通信陸上の女子走り幅跳びで3冠となり、近畿大会で6位入賞された辻 紬生さんにお話を伺いました。

さらなる記録更新をめざし飛躍する辻さん

—走り幅跳びとの出会いは?—

中学の部活では小学校までやってきたソフトボールとの選択にすごく迷いましたが、父と姉が走り幅跳びをやっていたこともあり、この道を選びました。

部活では父の先輩でもあり、姉も指導いただいた先生から教えていただき2年生でようやく5mの壁を超えることができるようになりました。

日々の練習では父と姉と一緒にランニングをしたり、跳び方のフォームを動画でチェックしてくれ踏切のタイミングなどのアドバイスをしてくれることがすごく心強いです。

—近畿総合体育大会に臨むときのお気持ちは?—  
いつも通りの跳びができれば、8人枠という決勝に進めるのではないかと思っています。

決勝に進んだ選手はこれまでの近畿合宿で知り合った友達であり良きライバルです。大会では風の影響もありベスト記録(5m 15cm)には届きませんでした。5m 09cmで、6位に入賞できました。

—今後の目標はありますか?—

高校では、姉も優勝した近畿大会の舞台と同じく1位になり、全国インターハイに出場したいです。また、高校3年生の時に予定されている2025年滋賀国体への出場も目標にしています。

毎週5日の練習と勉強との両立は大変ですが、これからも記録を伸ばせるように頑張ります。

情報交流広場

となりまち

伊賀市

甲賀市

亀山市

Let's go

伊賀市

生誕100年 元永定正展  
一寸先は光  
～伊賀が生んだ美術の滑稽～

元永定正さん(1922～2011)は、旧阿山郡上野町(現・伊賀市)に生まれました。何気ない日常的な視点を通じて、新たな美にたどり着くことをめざした作品は、ユーモアの中にも深い詩情をたたえ、国内外で高い評価を得ました。



豊かな自然や、城下町の町並み、そして歴史・文化が薫る伊賀の地を愛した、元永定正さんの生誕100年を記念し、伊賀にゆかりのある作品などの展覧会を開催します。この機会にぜひ、元永定正作品の魅力に触れてください。

- とき 10月1日(土)～31日(月)  
午前9時～午後4時30分 ※火曜日定休
- ところ 国史跡旧崇広堂(伊賀市上野丸之内78-1)
- 料金 500円 ※高校生以下無料

問合せ 伊賀市文化振興課 (Tel) 0595-22-9621

亀山市

亀山7座トレイル  
～登りたい山が、ここにある～

亀山市では、鈴鹿川等源流域における市域を代表する7つの山々をつなぐ「亀山7座トレイル」のトレッキングコースを整備し、地域資源を生かした観光政策を推進しています。

市ホームページ(公式YouTubeサイト)では、「亀山7座トレイル」の山々の特徴や眺望などを紹介するショートムービーを制作し、その魅力を発信しています。ぜひ、動画をご覧いただき、「亀山7座トレイル」の自然に実際に触れ、美しい風景をお楽しみください。



二次元コード

亀山7座トレイル 最新情報 検索

問合せ 商工観光課観光・地域ブランドグループ  
(Tel) 0595-84-5074



# 元気なまちかど



## 公立園への導入は全国初!

### ～木製ブロック「Zurenga※ズレンガ」で遊んだよ～

甲賀北保育園の遊戯室に運ばれた600ピースもの甲賀市産ヒノキでできた木製ブロック「Zurenga」。

部屋中に広がるヒノキの香りを感じながら、園児たちはみなくち子どもの森自然観察指導員の橋詰さんから、木を植えて切ってZurengaができるまでのお話に耳を傾けていました。その後、早速想像力を働かせ、



▲みんなで協力し、大きなトンネルが完成!

ロボットや自動車、みんなで協力して大きな家やトンネルを作りました。

このZurengaは市が2セット購入し、当園やあいみらい保育園をスタートに、市内すべての公立園を巡回します。



▲Zurengaができるまでのお話を熱心に聞く園児

※全面に10個の穴を開け連結ブロックを使うことで結合できる木製のおもちゃです。大きな構造物を作るには協力が必要で、子どもの仲間意識を高めるための教育ツールとしても活用されています。



## 「火」への感謝と安全を願って 5年ぶりのしがらき火まつり

天候不良やコロナ禍により中止となっていた「しがらき火まつり」が5年ぶりに開催され、多くの方で賑わいました。

新宮神社から採火された元火を松明に転火した後、参加者の皆さんは、信楽地



▲松明を担ぎ愛宕神社までの参道を登る参加者

域市民センターから愛宕山頂上にある愛宕神社までの約2kmの道のりを歩きました。約300本の松明が夜道に連なる光景は、非常に幻想的でした。

また、信楽地域市民センター駐車場では、紫香楽



▲松明が奉納された愛宕神社

太鼓「炎」の皆さんによる演奏、終盤には、約1,000発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。



## 甲賀の食文化を未来へ 郷土料理レシピ集(下巻)を発刊

市内の特産品を使用したレシピ集「忍者の里 甲賀七彩物語郷土料理集(下巻)」が発刊されました。

多くのボランティアの方々に参加し、「NPO法人地域で創る土曜日夢の学習」によって編集・制作されました。

このレシピ集では、上巻では紹介されなかった料理レシピや、農作物の歴史、食材にまつわる暮らしの様子や知恵が書かれています。

甲賀の豊かな食文化が若い世代へつながると良いですね。



▲発刊されたレシピ集



▲編集に関わった皆さん



(公社)びわこビジターズビューロー



## 全国大会へはばたけ

滋賀県を代表し、全国大会へ出場されるスポーツ少年団等の選手を激励するため、壮行会が開催されました。出場選手からは、「優勝めざしがんばります」「支えてくれた人に感謝し、全力でプレイします」と力強い決意が述べられ、西村教育長から「最後まで絶対に諦めないという気持ちでがんばってください」と各チームの代表者に、激励品が贈呈されました。



水口少年野球団



土山ソフトボール  
スポーツ少年団



水口ジュニア  
ソフトテニスクラブ



甲南剣道スポーツ少年団



水口剣道スポーツ少年団  
剣徳会

※なお、大会は既に終了しており、出場された選手の皆さんは、日頃の成果を存分に発揮されました。



## 私だけの マイボトル作り

7月31日(日)に、甲賀市まちづくり活動センター「まる一む」で、子供と大人のワークショップ「冷茶とマイボトルを作ろう」が開催されました。

参加者は絵の描かれた台紙に、思い思いに色を塗っていました。また、完成した塗り絵をボトルに挟んで、世界に一つだけのマイボトルができあがりました。

マイボトルの  
絵に色を塗る  
児童



塗り絵を  
楽しむ親子



## 未来のまちづくりを考える



▲未来の甲賀市をイメージし、描かれた一枚の大きな絵

7月23日(土)、岩上総合運動公園で「未来に希望を託す当事者となれ」が実施されました。

これは、一人でも多くの方がまちづくりに関わるきっかけをつくり、地域コミュニティの場である公園に再び人が集うようにと公益社団法人水口青年会議所が企画・実施されたものです。

参加された方々は、遊具にペンキで色を塗ったり、未来の甲賀市をイメージした一枚の大きな絵を完成させ、公園は見違えるように綺麗になりました。



▲「みんなで力を合わせて色を塗ったよ!」

こうした取り組みを通して地域に愛着をもち、未来の甲賀市で活躍してくれる方が一人でも増えれば良いですね。





## 台風に備え、 農業用ハウス等の 点検を行いましょ

1  
お知らせ

台風のシーズンがやって来ました。農業用ハウスが強風で飛ばされると、周辺住宅や電線、電車、道路などへの被害により、生活や交通に影響を及ぼす恐れがあり、細心の注意が必要です。

日頃から点検を行い、ハウスの補強を行うなど、台風にも備えましょう。

### ◆点検のポイント

次の項目の点検・補修・撤去などを行いましょ。

- ビニールのたるみ・破れがないか、ハウスバンド・金具類にゆるみがないか
- 基礎部分、接続部分、柱などに腐食・サビがないか
- 水稻育苗用など、この時期に使用していないハウスは、被覆資材(ビニール)をはずしましょ
- ハウス周辺に飛ばされるものがないか

問合せ

農業振興課 農業振興係  
☎69-2193 ☎63-4592

## おくがいこうこくぶつ 屋外広告物 クリーンキャンペーン

1  
お知らせ

◆国土交通省では、下記の期間を「屋外広告物適正化旬間」として定めています。

本市では県や県内市町と連携し、同期間を「屋外広告物クリーンキャンペーン」として、屋外広告物に関する周知啓発や、違反広告物調査・パトロールを行い、屋外広告物の適正化を図ります。

◆屋外に広告物を表示するには、許可が必要になる場合があります。設置する地域に応じて、広告物の面積や高さ、色彩などに基準を設けて規制を行っているため、屋外に広告物を掲出される場合は、市HPに掲載されている許可基準やガイドラインを参考にされると共に、都市計画課へご相談ください。

### ●キャンペーン期間

9月1日(木)～9月10日(土)

問合せ

都市計画課  
☎69-2203 ☎63-4601

もっとゆたかに ～人権保障のとりくみ～

## やさしい社会の実現を

「Aさんはどこへでも旅行できるが、車いすを利用しているBさんは一人で電車に乗れない」

これは、人権学習教材『違いのちがい』の一項目です。

この違いはあっていい違いですか、あるといけない違いですか。

賛否両論ある、というのは間違いです。2016年に施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」では、国・県・市・会社やお店の事業者に「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

また、2015年に国連総会で採択されたSDGs17目標の基本理念が「誰一人置き去りにしない」であることからわかるように、車いすを利用しているBさんが一人で行きたいときに行きたいところに行ける社会環境が、世界基準で求められています。バリアのある社会環境が一部の人の参加を拒んでおり、そうしたバリアをなくすのは社会全体の責任であるという考え方を障がいの社会モデルの考え方といいます。

近年、ユニバーサルデザインやバリアフリー化がずいぶん浸透してきました。この先、社会モデルの考え方が当たり前になり、私たち全員が、老いても妊娠してもけがをしても、日常生活を妨げられないと安心していられたら素敵です。

すべての人にやさしい、そんな社会をめざしています。

問合せ

人権推進課 人権教育室 ☎69-2150 ☎63-4554

## 浄化槽の 適正な維持管理を

1  
お知らせ

家庭用の浄化槽について、法律で決められているとおり、「保守点検」「清掃」「法定検査」を必ず行い、適切な管理をお願いします。

### ●保守点検(浄化槽法第10条)

浄化槽の機器類の点検・調整や消毒薬の補充等を年3回以上行う必要があります。

### ●清掃(浄化槽法第10条)

浄化槽内の汚泥等を抜き取り、付属装置や機器類の洗浄と清掃を年1回以上行う必要があります。

### ●法定検査(浄化槽法第11条)

保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の浄化機能が十分に発揮できているか検査するために、毎年1回受検することが義務付けられています。

また、公共下水道等が使用できない区域の方で家庭用の合併浄化槽の修繕が必要な場合は、補助制度がありますので、ご利用ください。

問合せ

下水道課 計画普及係  
☎69-2228 ☎69-2295

## 9月10日～9月16日は、 自殺予防週間です。 ～守ろう大切な、いのち～

1  
お知らせ

気づいてください。

ここらからだのサイン

3つの『い』

1. 眠れない
2. 食べられない
3. 疲れやすい

あなたやあなたの周りで3つの『い』に当てはまる人はいませんか?もしかしたら、それはここらからだの「SOS」のサインで、「うつ」かもしれないかもしれません。「うつ病」は、誰でもかかりうる病気です。脳のホルモンバランスの変調によって起こる病気であり、「気持ちの持ちよう」「ここらの弱さ」が起因するものではありません。症状が2週間以上続く場合は放置せず、専門医を受診しましょ。

市では、「ここらの体温計」を市のホームページに掲載しています。ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムなので、ぜひ、ご活用ください。



問合せ

すこやか支援課 健康増進係  
☎69-2168 ☎63-4085



ここまあちねっと  
ホームページ  
http://kokakosodate.jp



ここまあちねっと  
LINE



メルマガ  
「甲賀子育て応援  
メール」



子育て  
支援センター  
だより



ここまあち  
インスタ

問合せ 子育て政策課 子育て政策係 ☎69-2176 ☎69-2298

## 消費者トラブルにご用心!

### 定期購入トラブル

#### 【こんな事例があります】

スマートフォンでSNS利用中に表示された「サプリメントで理想の体型に」などの広告を見て、初回の商品価格が大幅に安く「いつでも解約できる」と書かれていたので、1回試して解約しようと思い注文した。1回目の商品が届いて、解約するため何度もサイトに電話したがつながらない。

#### 【こんなことに気を付けて】

消費生活センターには、解約の電話をしてもつながらなかったり、つながっても差額分を請求されたり、申し出の期間が過ぎているなどと言われ解約できなかったという定期購入に関する相談が多く寄せられています。

このようなトラブルに遭わないためには、注文前に契約条件、解約の申し出先、解約方法などを確認することが大切です。返品については、サイト内の「利用規約」や「特定商取引法に基づく表記」を確認してください。「返品・返金は一切受け付けません」といった条件も有効なので注意しましょう。注文時の最終確認画面は注意深く確認して、納得できてから最後の注文ボタンを押しましょう。

2022年6月1日より法律の改正があり、サイト上などに契約内容を誤認させる表示があった場合、申し込みを取り消せる可能性があります。諦めずに相談してください。少しでも不審に思った時、トラブルに遭った時は消費生活センターに相談してください。



#### 消費生活のご相談は

甲賀市消費生活センター ☎69-2147 ☎局番なしの188(いやや) ☎63-4582

## 子育てサポーター養成講座《基礎編》受講者募集!



子育てサポーター養成講座を開催します。子育て支援の活動に関心のある方、ぜひご参加ください。

- **日時・内容** ※連続講座のため、2回以上の参加が必要です。

【第1回】10月 5日(水) 講座 「子育て支援について」  
「一人ひとりが大切に育てられるために」

【第2回】10月12日(水) 講座 「子どもの発達について」

【第3回】10月19日(水) 講座 「子どもの安全について」

#### ■各回共通

- **時間** 10時～12時(9時30分～受付)
- **場所** まる一む2階 多目的室2
- **参加費** 無料
- **申込締切** 9月22日(木)

#### ■活動内容

- ①託児サポーター 子育て支援センター事業で託児を行います。
- ②まかせて会員 ファミリーサポートセンター事業で、子どもの預かり等を行います。
  - ・受講後は①②のいずれにも登録できます。
  - ・基礎編終了後①は、「実践編」を、②はステップアップ講習を受講していただきます。

※詳細は市ホームページをご覧ください。※資格、年齢要件はありません。

- 問合せ 申込み
- ①託児サポーター：子育て政策課 ☎69-2176 ☎69-2298
  - ②まかせて会員：甲賀市社会福祉協議会内 ファミリーサポートセンター ☎76-3350 ☎63-2021

## 9月の延長窓口 (毎週火曜日19時まで)

6日、13日、20日、27日  
です。

毎週火曜日は、市役所市民課で  
戸籍・住民票・税証明などの証  
明書発行、印鑑登録を19時まで  
行っています。

※マイナンバーカードに関する手続  
きおよび住民異動(転入・転居・転  
出等)はお取り扱いできませんの  
でご了承ください。

### マイナちゃんからの お知らせ



マイナンバーカードで各種証明書がコ  
ンビニで取得できます。(取得できる  
証明書は下記までご確認ください。)

問合せ 市民課  
☎69-2138 ☎65-6338

## 今月の納税

納期限は  
**9月30日(金)**です

- 国民健康保険税(4期)
- 利用者負担額  
(保育料、幼稚園・保育園給食費)
- 介護保険料(4期)
- 後期高齢者医療保険料
- 公共下水道使用料・  
農業集落排水施設使用料

納付には、便利な「口座振替」  
をご利用ください。

## 水口歴史民俗資料館・ 水口城資料館無料開館 のお知らせ



出張!お城EXPO in滋賀・びわこ  
2022の開催にあわせ、9月18日は  
無料開館します。

- **日時** 9月18日(日) 10時～17時

問合せ 水口歴史民俗資料館  
(木金休館・10時～17時)  
☎62-7141 ☎63-4737  
(FAX図書館共用)



## 2022あいの土山マラソン ボランティアスタッフ募集



『あいの土山マラソン』スタッフとして選手を間近で観戦・応援してみませんか?参加者にはスタッフキャップ(予定)をプレゼントします。

- **日時** 11月6日(日) 給水スタッフ(フル) 9時45分~16時
- **会場** 土山体育館(メイン会場)
- **対象** ①高校生以上の方  
②スタッフ説明会とマラソン大会当日に参加できる方
- **応募** 詳しくは公式ホームページまで

問合せ  
申込み **あいの土山マラソン事務局**  
☎66-0091 ☎66-1091



## 「わかりやすい創業塾」 受講生募集



これから起業・創業をお考えの方や創業して間もない方へ、経営者としての心構え、経営計画の立て方、販売促進の考え方など幅広く学習できます。創業をお考えの方は、ぜひご参加ください。

- **とき** 10月4日(火)・7日(金)・11日(火)・17日(月)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・11月1日(火)の全8回
- **開講時間** 各回19時~21時30分
- **ところ** 甲賀市商工会館 2階会議室(甲賀市水口町水口5577-2)
- **参加対象** 創業を目指す方、創業されて間もない方など
- **定員** 30名

※参加申込多数の場合は、1年以内に創業を予定している方を優先させていただきます。

● **参加費** 5,000円(商工会会員は2,000円)【事前振込制】

※参加費の納入方法については、自動返信メールにてご確認ください。  
※振込手数料は、受講者様のご負担となります。

● **申込受付** 8月18日(木)~9月15日(木)

● **申し込み** 右のQRコード、または竜王町商工会のホームページにある申込用フォームからお申込みください。

● **主催** 甲賀市商工会、湖南市商工会、竜王町商工会、日野町商工会

問合せ  
竜王町商工会  
☎0748-58-1081



## 差押不動産公売の お知らせ



- **日時** 9月16日(金)  
10時~11時30分
- **場所** 甲賀市役所2階会議室203
- **内容** 物件

### 売却区分1

**土地**: 水口町春日字外輪、宅地、358.95㎡  
**建物**: 所在は土地と同じ 居宅、木造スレート葺2階建、延べ126.00㎡  
見積価額 257万円

### 売却区分2

**土地(二筆)**: 甲賀町田堵野字上ノ前垣外、山林、92㎡・宅地456.00㎡  
**建物**: 所在は土地と同じ 居宅、木造瓦・スレート葺2階建、延べ124.38㎡  
見積価額 147万円

### 売却区分3

**土地**: 甲南町耕心2丁目1035番地175、雑種地165㎡  
見積価額 249万円

- **売却決定・代金納付日/場所**  
10月7日(金)11時/  
甲賀市役所税務課滞納債権対策室  
※詳細は市ホームページをご覧ください。公売日時までに中止する場合があります。

問合せ  
申込み **税務課滞納債権対策室**  
☎69-2131 ☎63-4574

## 平日に検診を受けにくい 女性の方へ 日曜日に乳がん検診を 受けよう!



~J.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)~

- **日時** 10月16日(日)※要予約  
10時/10時30分/11時/  
11時30分/13時/13時30分/  
14時/14時30分
- **場所** 公立甲賀病院
- **申込締切** 10月7日(金)17時
- **料金** 6,050円(税込)  
※トモシンセシス撮影オプション有  
※乳がん検診受診券を使用可能
- 40歳以上の女性のみ
- 定員24名(各時間3名)
- 以下に該当する方は対象外  
①心臓ペースメーカー、V-Pシャント、皮下埋込型ポートを挿入  
②豊胸手術を実施  
③乳がん術後10年以内  
④妊娠中、授乳中

### 乳腺エコー検査

- **料金** 5,500円(税込)
- 妊娠中、授乳中の方は対象外
- 定員8名(各時間1名)
- ※しこりなど異常を感じている場合は、乳腺外来を受診して下さい。  
※経過観察中の方はお控え下さい。  
※詳細は甲賀病院HPをご覧ください



問合せ  
申込み **公立甲賀病院健診センター**  
☎65-1612

WEB予約➔



**会社を元気に!**

**中退共の退職金制度**

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234

## 「甲賀市・湖南市障がい者合同就職面接会」を開催します



- **日時** 10月13日(木) 13時～15時30分(受付開始は12時20分～)
- **場所** 碧水ホール(甲賀市水口町水口5671番地)
- **対象者** 甲賀市・湖南市内で就職を希望する障がいのある方(令和5年3月に大学(院)、短期大学、高等専門学校等を卒業予定の学生を含みます。)
- **申込み方法** 10月6日までに申込先に、電話またはFAXで申し込んでください。※参加には事前申込みが必要です。
- **申込先** ハローワーク甲賀 ☎62-0651 ☎63-1825
- **出展企業・事業所**

甲賀市・湖南市内の企業・事業所10社(甲賀市7社、湖南市3社)が参加予定です。企業から仕事の内容・労働条件・福利厚生などの説明や面談を行います。甲賀市・湖南市内での就職をお考えの方は、ぜひお越しください。※参加企業・事業所は、9月中旬に市ホームページに掲載します。



**問合せ** 商工労政課 商工労政係 ☎69-2188 ☎63-4087

## 公開「共育、講座」 「子育て、親育ち、を一緒に考えよう」



- **日時** 9月21日(水) 10時00分～11時30分
- **場所** あいこうか市民ホール
- **内容** 「サーカス」としての育児～食べものの縁と円を考える～  
講師 藤原 辰史さん(京都大学人文科学研究所准教授)
- **対象** どなたもお誘いあわせてお越しください。
- **申込み** お名前、連絡先をメールでお伝えください。
- **参加費** 無料

**問合せ 申込み** 水口幼稚園(担当:津田・藤田) ☎62-0329 ☎62-0334

✉ youchien@minakuchi.jp

## 甲賀芸能祭

### ～旭堂南湖滋賀県文化奨励賞受賞記念ふるさと凱旋公演～



#### ● 日時・出演者

9月27日(火)	きよくどういつかい 旭堂一海	きよくどうりんりん 旭堂麟林	きよくどうなんこ 旭堂南湖	しょうふくいてい 笑福亭たま	かんだきょうご 神田京子
9月28日(水)		きよくどうりんりん 旭堂麟林		はやしやうさぶろう 林家卯三郎	たなべりょうかく 田辺凌鶴
9月29日(木)		かつらゆきしか 桂雪鹿		しょうふくいていきょう 笑福亭仁嬌	はやしやたけまる 林家竹丸
9月30日(金)		しょうふくいていまる 笑福亭智丸		つきていゆうほう 月亭遊方	たからいうめゆ 宝井梅湯
10月1日(土)		はやしやそめほち 林家染八		かつら 桂あやめ	いちりゆうさいていきつ 一龍斎貞橋
10月2日(日)		かつらけんしろう 桂健枝郎		かつらさんぶろう 桂三風	かんだおりね 神田織音
10月15日(土)		きくちまどか 菊地まどか		かつらきちぼう 桂吉坊	かつらしょうきん 桂笑金
10月16日(日)		かつらやたるう 桂弥太郎		たからいせんおう 宝井琴桜	かつらまんが 桂まん我

各日14時開演

- **場所** 碧水ホール
- **入場料** 〈会場観覧1日券〉2,000円 〈8日間通し券〉5,000円  
〈オンライン配信・ツイキャスプレミアム配信 1日券〉2,000円  
※配信の場合は、サービス使用料100円が別途必要です。
- **発売所** あいこうか市民ホール、碧水ホール、PassMarketで「旭堂南湖」を検索。オンラインチケットはツイキャスプレミアム配信で「旭堂南湖」を検索。

**問合せ 申込み** あいこうか市民ホール(月曜休館) ☎62-2626 ☎62-2625 ✉aikoka-hall@city.koka.lg.jp  
旭堂南湖事務所 ✉nanko@bc5.so-net.ne.jp

## 甲南病院見学会



- **日時** 9月10日(土) 11時～12時
- **場所** 甲南病院(甲南町葛木958)
- **対象** 看護師・介護職志望の方
- **内容** 動画による病院・職場紹介、質疑応答

**問合せ 申込み** 甲南病院(担当・岡本) ☎080-1433-2555

## 信楽中央病院整形外科 外来開設のお知らせ



- **曜日** 毎週水曜日の午前診
- **担当医** 吉川達郎医師
- **予約** 完全予約制
- **予約方法** 病院窓口または電話で予約ください。

**問合せ 申込み** 信楽中央病院受付 ☎82-0249 ☎82-3060

## カリモク家具大津ショールーム

**ご来場特典** 受付で「広報紙をみた!」でカリモクオリジナル木製グッズプレゼント!



京滋地区最大級の家具メーカーショールーム  
～価格改定前特別企画～  
**カリモク家具フェア開催中**  
原材料高騰により、2022年10月より価格改定致します

**会場** カリモク家具大津ショールーム

滋賀県大津市月輪3丁目37-5  
☎077-545-3555  
OPEN 10:00-17:00(水・木 休館)

ご案内はご予約優先となっております

ご予約QRはこちら➡



**あなたの大切な遺言書を  
法務局がお預かりします**

**預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度**

遺言書の紛失・改ざんを防止

家庭裁判所の検認が不要

保管手数料 3,900円

**お問合せ先** 大津地方法務局 甲賀支局  
☎ 0748-62-0259  
〒528-0005甲賀市水口町水口5 6 5 5 番地  
詳しくは、大津地方法務局ホームページへ



## 甲賀市公民館講座 受講生募集

公民館では次の講座、教室の受講生を募集します。身近な場所で生涯学習をはじめませんか。  
内容については開催場所の公民館まで ※受付時間：火曜日～土曜日(祝日除く)8時30分～17時15分

講座・教室名	日時	開催場所・申込先	対象・定員	受講料	募集期間
よぞらたびと 夜空旅人(天体観望会) 「中秋の名月を見よう!」	9月10日(土) 19時30分～ 21時30分	かふか生涯学習館	対象)どなたでも 定員)先着20人	無料	9月1日(木)から 9月9日(金)17時まで ※必ず電話でお申し込みください。

問合せ・申込み かふか生涯学習館 ☎88-4100 ☎88-5055

## レッツイベント!



障がいのある人があらゆる活動に積極的に参加する意欲を高める機会とし、障がいのある人もない人も、様々な体験を通して障がいの理解と認識を深めます。

- **日時** 9月11日(日)10時～15時  
(12時から13時は昼休憩)
- **場所** 滋賀県立障害者福祉センター アリーナ・小アリーナ 等  
※上靴を持参してください。
- **内容** ワクワク体験(スパイダー・サイバーホイール)：びわこ学園医療福祉センター草津 ※予約制リトミック-べるるん-音楽ライブ-musigrou-工作体験 ※午前・午後各先着30名
- **対象** どなたでもご参加いただけます。
- **参加費** 無料
- **申込方法** 事前申込み不要
- **その他** 開催要項等についてはホームページをご確認ください。

問合せ 滋賀県立障害者福祉センター  
〒525-0072 草津市笠山8丁目5番130号  
☎077-564-7327  
☎077-564-7641



## 第21回滋賀県障害者技能競技大会

(アビリンピック滋賀2022)を開催します



障がいのある方が技能を競い合うことで、能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障がいに対する理解を深めてもらい、雇用の促進を図ることを目的に開催します。

- **日時** 11月26日(土)9時30分～16時
- **場所** 滋賀職業能力開発短期大学校 近江八幡市古川町1414
- **定員** 競技種目ごとに4名～16名
- **参加費** 無料
- **申込方法** 参加申込書を下記に郵送
- **申込締切** 9月9日(金)

※開催スケジュール、対象者、競技内容、参加申込書など詳しくは大会ホームページをご確認ください。

問合せ 申込み アビリンピック滋賀2022大会事務局 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 滋賀支部 高齢・障害者業務課  
〒520-0856 大津市光が丘町3-13 ☎077-537-1214 ☎077-537-1215

## 甲賀市就職氷河期世代支援事業

職場体験ができる企業面接会 参加者募集



甲賀市内で正社員を目指す概ね35歳から54歳までのミドル世代(就職氷河期世代)の方を対象とした企業面接会です。

希望される方は後日、職場体験も可能です。

- **開催日** 10月12日(水)13時30分～15時
- **開催場所** あいこうか市民ホール ● **申込締切** 9月30日(金)
- **申込方法** ハローワーク甲賀まで電話またはFAX ☎62-0651 ☎63-1825

※参加企業、事業所は、9月中旬に市ホームページに掲載します。  
市ホームページ▶

問合せ 商工労政課商工労政係 ☎69-2188 ☎63-4087



不用品・お部屋を  
株式会社 水口テクノスグループ

# 片づけたい スッキリしたい

一人じゃ無理! そんな時はお電話を!

見積 無料

住まいの 受付時間/9:00～17:00

〒528-0074 滋賀県甲賀市水口町松尾362番地の22 ☎0120-65-2539

## 甲賀ボクシング&フィットネスジム

会員様募集中! 平日週3,4回4時間程度,土曜日6時間程度営業!  
体験レッスン受講出来ます!(1回1,000円,2回)

フィットネス感覚で気軽に始めてみませんか? 運動不足の方、ストレス解消したい方大歓迎!

HP インスタグラム

甲賀町大原市場1-18(甲賀駅より県道南へ徒歩5分)  
TEL:090-2193-3935  
Mail:sugitdo@icloud.com  
インスタDMもご利用下さい!  
お気軽にお問い合わせ下さい!!  
詳しくはこちら▶

掲載している催し等は、8月22日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期している場合があります。

甲賀市 市民講座(夢の学習)  
 <9月15日～10月13日分>



特定非営利活動法人  
 地域で創る土曜日夢の学習



講座名	開催日	時間	場所
詩吟教室	9月17日(土)	13時30分～15時	水口中央公民館
ミュージックベル広場	9月17日(土)・10月1日(土)	14時～15時	
写経教室	9月20日(火)	9時30分～11時	
初心者のためのパソコン相談会(一人30分以内)	9月24日(土)	9時～12時	
健康マージャン教室	9月28日(水)・10月12日(水)	14時～16時	
書に親しむ教室	10月8日(土)	10時30分～12時	
ボールペンアート教室	10月12日(水)	13時30分～15時	
サロンへようこそ⑥「介護保険制度について」	10月13日(木)	9時30分～11時30分	
丈夫な子どもを育てる食生活	10月13日(木)	10時～11時30分	土山体育館
健康づくり(大人のわくわく運動教室)	9月17日(土)	9時30分～10時20分	
大人の絵手紙教室	9月21日(水)	13時30分～15時	土山中央公民館
大人の書道教室	9月21日(水)	15時～16時30分	
楽しく元気でいられるために	9月24日(土)	9時30分～10時30分	
ほっこりサロンへおいでやす(うでバンド)	9月24日(土)	10時40分～11時40分	
60才以上の心(脳科学)剣道	10月1日(土)	9時30分～10時30分	
大人の季節の切り絵教室	9月15日(木)・10月13日(木)	14時～15時30分	かふか生涯学習館
囲碁教室	9月17日(土)・10月1日(土)	9時30分～11時	
理学療法士が教える体操教室	9月22日(木)	13時30分～14時30分	
お口の健康 パート2	9月22日(木)	14時45分～15時30分	
大人の絵手紙教室	9月24日(土)	10時～11時30分	
大人の季節の切り絵教室	10月1日(土)	9時30分～11時	
手芸教室(大人)	10月7日(金)	13時30分～15時30分	
UVレジン教室	10月4日(火)	10時～11時	
楽しく学ぶ認知症予防講座①	10月5日(水)	10時30分～11時30分	
健康づくりひろば(脳トレ体操 他)	10月5日(水)	14時～15時	
編み物教室	10月8日(土)	10時40分～11時45分	信楽開発センター
英語教室(大人)	9月15日(木)	10時～11時	
地域ぐるみの鳥獣害対策	9月15日(木)	10時～11時	
百人一首広場(大人)	9月17日(土)	10時30分～11時20分	

● 毎週開催している教室

◆ 初心者からの囲碁教室	毎週水・土曜日	10時～12時	水口中央公民館
◆ 健康づくり (ソフトミニバレー広場)	毎週火曜日	13時30分～15時30分	水口体育館
◆ 囲碁広場	毎週土曜日	9時30分～11時30分	土山中央公民館
◆ 将棋広場	毎週土曜日	9時30分～11時30分	
◆ みんなの囲碁教室	毎週土曜日	9時30分～10時30分	甲南公民館
◆ 大人の囲碁・将棋広場	毎週火曜日	13時～16時	信楽開発センター

● **申込方法** 開催地域の夢の学習事務局まで電話でお申し込みください。  
 (受付：火～土曜日 9時～17時)

● **申込締切** 開催日の3日前まで  
 他にも各種講座を多数開催しています。  
 詳細は夢の学習ホームページやチラシ「夢学だより」  
 をご覧ください。



Q 夢の学習 検索

開催地域の夢の学習事務局  
 水口 ☎70-2349  
 土山 ☎080-8322-8044  
 甲賀 ☎080-2150-9361

甲南 ☎070-4411-4070  
 信楽 ☎070-4411-4064

油日の湿原観察会



県の保護区に指定された甲賀町  
 油日の湿原を訪ねて観察します。

- **日時** 10月15日(土)午前
- **場所** 甲賀市甲賀町油日
- **内容** 湿原の植物など生き物の観察と保全活動について
- **対象** 市内在住の方(大人向け)
- **定員** 20名(定員超の場合抽選)
- **参加費** 1人100円
- **申込方法** FAX、電子メール等から、参加者氏名、住所、連絡先を下記までお送りください。集合場所等の詳細の案内を返送します。
- **申込締切** 9月30日(金)17時

問合せ  
 申込み ☎63-6712 ☎63-0466

✉ koka30104600@city.koka.lg.jp



## まる一むで 活動相談サロン



“みんなのために”“このまちのために”何かしたい!「まる一む」はそんなあなたを応援します。

活動相談サロンでは、日頃の活動やこれから始めたい活動について興味や関心がある人と気軽に意見交換ができる交流の場です。

- 日時 9月14日(水)  
10時～11時30分
- 内容 まちづくりスポット大津の遠藤さんに聞く「活動資金の確保について」
- 場所 甲賀市まちづくり活動センター「まる一む」会議室
- 定員 8名

問合せ申込み 甲賀市まちづくり活動センター「まる一む」  
☎70-2595 ☎70-6046

## ソフトテニスを しようよ!!



毎月第2水曜日20時～22時は、コート開放をします。ソフトテニスをやりたい方は気軽にご参加ください。

- 日時 9月14日(水)  
10月12日(水)  
11月9日(水)  
12月14日(水)

- 場所 水口体育館2面
- 対象 市内在住社会人
- 参加費 無料
- 持ち物 ・体育館シューズ  
・ラケット(有れば)  
・運動の出来る服装  
・飲み物

問合せ (一社)甲賀市スポーツ協会  
☎86-2343  
甲賀市ソフトテニス協会野口  
☎090-7354-1913

## 児童館事業 たけのこ子育て広場 『パッククッキングをしよう』



ポリ袋に食材を入れて作る、簡単クッキングです。

- 対象 未就学児と保護者
- 日時 9月26日(月)10時30分～11時30分
- 場所 たけのこ児童館(信楽・西教育集会所)
- 定員 先着6組程度
- 持ち物 タオル・のみもの
- 申込方法 電話、ファックスで下記まで
- 申込締切 9月20日(火)

問合せ申込み たけのこ児童館  
☎82-2361 ☎82-3616

## みなくち子どもの森の催し しぜんさんぽ(自然散歩)



- 日時 9月18日(日)14時～15時
- 場所 みなくち子どもの森
- 対象 幼児から大人まで
- 定員 10名《申込制》
- 参加費 無料
- 申込方法 電話・FAX・メールにて受付
- 申込締切 開催日の前々日17時締切・先着順

問合せ申込み みなくち子どもの森自然館  
☎63-6712 ☎63-0466  
☐ koka30104600@city.koka.lg.jp

## 水口医療介護センター「健康教室」

「いつまでも自分らしく過ごすために」～認知症の症状と予防について～

- 日時 9月14日(水)14時～15時
- 場所 みなくち診療所
- 定員 20名程度(定員になり次第締切)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話にて申込みください。(要予約)

問合せ・申込み みなくち診療所 ☎62-3346 ☎63-1728



## スルーされない(無視されない) インパクトのある ポスター&チラシのこしらえ方



- 日時 ①9月16日(金)19時～20時半  
②9月30日(金)19時～20時半
- 内容 いかにも、立ち止まり手に取って見てもらえるか? また、見る人の興味(インサイト)を掴みインパクトを持ってポスターやチラシを仕上げることができるか事例を交えて解説します。
- 場所 甲賀市まちづくり活動センター「まる一む」多目的室
- 定員 30名

問合せ申込み 甲賀市まちづくり活動センター「まる一む」  
☎70-2595 ☎70-6046

## スポット展示

— 水口レイピア —



藤栄神社に伝わる水口レイピアについて、調査成果を紹介します。

- 日時 9月17日(土)～10月12日(水)
- 場所 水口歴史民俗資料館 第2展示室
- 観覧料 大人 150円  
小中学生 80円

問合せ 水口歴史民俗資料館  
(木金休館・10時～17時)  
☎62-7141 ☎63-4737  
(FAX図書館共用)



## お葬式に関する不安や悩みを解決!

無料 事前相談承っております!

かふか甲南セレモニーホール 甲南町杉谷207  
かふか家族葬会館 水口町水口5549-1

ご葬儀のあらゆるご相談承ります。年中無休(24時間受付)  
**(株)水口福祉社** ☎0120-37-2948  
甲賀市水口町高塚8-1 TEL0748-62-3055(代)



## 弁護士による 無料法律相談

予約制 (おひとり30分)

相談内容:相続・離婚・交通事故・債務整理

会場 甲賀市まちづくり活動センター「まる一む」

日時 9/22(木)、10/27(木)午後3時から午後7時まで

あなたの相談室 TEL 077-566-5454

(受付:平日午前9時から午後5時まで)

お気軽にご相談ください



弁護士法人

おうみ法律事務所

くさつセンター

滋賀弁護士会所属

甲賀市野村2-11-1

# 甲賀の城と城郭密集地帯

甲賀市は、市内に約180箇所の城跡が存在する城郭密集地帯です。それらの城跡の多くは、戦国時代に築かれ、石垣を伴わない土造りの城です。

市内に分布する土造りの城のほとんどは、一辺半町(約50m)の土塁で四方を囲み、土塁の外側に空堀を設けた「単郭方形四方土塁」と呼ばれる小規模な城館です。このような同規模・同形態の城館が、集落内や丘陵上に密集し、戦国時代を通して変化が少ないことが、甲賀の城の特徴です。これらの城は、甲賀衆と呼ばれた土豪・地侍が築きました。



▲和田城跡(甲賀町和田)

甲賀衆は、同じ苗字を基盤とする同名中という組織を構成し、地域を集团的に治めていました。

このような戦国時代の社会構造により、甲賀では突出した権力を持つ領主が現れず、結果的に同規模・同形態の城館が各地域に築かれ、全国的に見ても類例の少ない、城郭密集地帯が形成されたと考えられます。

甲賀の城は、中世甲賀の歴史や社会を考える上で重要なポイントです。

そんな城郭密集地帯である甲賀市では、9月18日に、お城がテーマの「出張！お城EXPO in 滋賀・びわ湖2022」が開催されます。イベントの詳細は、ホームページ(出張！お城EXPO in 滋賀・びわ湖2022で検索)もしくは出張！お城EXPO in 滋賀・びわ湖実行委員会(下記)へお問い合わせください。



お城EXPO  
ホームページ

問合せ 出張! お城EXPO in 滋賀・びわ湖実行委員会 (Tel) 077-527-0814  
歴史文化財課 埋蔵文化財係 (Tel) 69-2251 (Fax) 69-2293

Check!

## 消防団員〇〇さんの二刀流!

Vol.3

## 仕事優先でも有事の際に備えて

土山方面隊 第4分団 団員 安井 太郎 さん

### Q 消防団に入ろうとしたきっかけは?

祖父も父親も近所の方々もほとんど消防団を経験されていて、話はよく伺っていました。そして消防団OBとなった今も、地域での会合や、仕事での関わりも多く、いつも楽しそうに話しているのを近くで見えました。私もこれから地域で暮らしていく中で、さまざまな年代の方と知り合えると良いと思い入団しました。

### Q お仕事との両立は大変ではないですか?

消防車の点検や夜警は月に1回なので、不安はありません。仕事柄、冬は繁忙期なので事前に伝え、考慮してもらえます。訓練があるときは朝早く、起きるのが少し億劫になりますが、いつ起こるかわからない有事に備え、いつでもスムーズに活動ができるように体に覚えさせる期間だと思っています。火事現場では動作に慣れていないと、周りにも迷惑をかけてしまうかもしれません。無理のない範囲で、もちろん仕事優先で活動とされていますので、気兼ねなく近くの団員に相談できます。



お酒の仕込みをする安井さん



変身

### Q 消防団員をされていて良かったと思うことは?

家の前に置いている赤い箱(消火栓BOX)をどうやって使うのか理解できました。消防団に入るまで、わからなかったことが理解できたことや、使えるようになったことで防災の役に立つ事ができるというのは自分の経験値が上がったようで、嬉しいです。また、消防団に入ると幅広い年代の方と同じ目的に向かって活動します。消防車の仕組みや、災害時の動き方など、先輩方がいろいろと教えてくれるので心強く感じています。

掲載している催し等は、8月22日時点の情報であり、新型コロナウイルス感染症の影響により、休止・延期している場合があります。



であいひろがる!

# みんなの図書館

映画会、乳幼児向けおはなし会は当面の間休止します。

※3歳以上を対象としたおはなし会は開催しています。

9月15日～  
10月14日までの  
行事予定

行事名	内容	月日	曜日	時間	場所
対面朗読	対面朗読 ※事前予約要	9月16日	金	13時30分～15時30分	甲南図書交流館
		10月7日	金		
ギャラリー	紫香楽和紙絵ハガキ展	9月14日(水)～9月30日(金)		信楽図書館	
	一筆彩意画作品展	9月16日(金)～9月30日(金)		甲南図書交流館	
	着物リフォーム展(和服で洋服を)	10月1日(土)～10月30日(日)		甲南図書交流館	
	しがらき水彩画教室作品展	10月5日(水)～10月16日(日)		信楽図書館	
コンサート	ティータイム・コンサート	9月25日	日	15時～16時	信楽図書館
その他	蔵書点検のため休館	9月21日(水)～9月27日(火)		甲賀図書情報館	
	女性のためのビジネス読書会	10月5日	水	10時30分～11時30分	水口図書館

### 開館時間

10時～18時

※甲南図書交流館の夜間開館は休止しています。

### 問合せ・申込み

水口図書館	☎ 63-7400	Fax 63-4737
土山図書館	☎ 66-1056	Fax 66-1067
甲賀図書情報館	☎ 88-7246	Fax 88-7005
甲南図書交流館	☎ 86-1504	Fax 86-1505
信楽図書館	☎ 82-0320	Fax 82-3921

### 休館日・閉館日

木・金・第3水曜日  
月・火・第4金曜日  
木・金・第4水曜日  
月・火・第4水曜日  
月・火・第4木曜日

図書館の詳細情報は

下記または  
甲賀市図書館  
ホームページまで  
<http://lib.city.koka.lg.jp>





働くなら  
やっぱり  
甲賀  
Working in Koka

ポラテック西日本株式会社  
ロハスフィールド滋賀工場長  
佐藤 貴男さん

今月のイクボス

弊社は、木造軸組工法で建設される一般住宅から、店舗や施設などの主要部材となる構造材と補助部材の国内ナンバーワンの生産量を誇り、木材プレカット業界全体の牽引役を担っており、業界のトップランナーとして、住宅産業及びボラスグループを支えています。

子育て世代の社員も多く、男女ともに「育児休業を取得しやすい会社をめざす」という思いから、イクボス宣言をいたしました。

宣言後は、社員や配偶者が出産する方へ育児休業の取得事例についての案内をし、取得促進を行うとともに、育児休業最初の2日間を有給扱いとし、取得がしやすいようにしました。

さらに、新型コロナウイルス感染症の拡大により小学校や保育園が休校・休園となった時には、半日単位の特別休暇を取得できる体制を整えました。

有給休暇については、社内で半期4日以上、年間8日以上取得を推奨しています。グループ全体の取得率は2021年度75%で、製造業界の平均取得率を上回る結果となりました。

また、女性社員のキャリアアップの意識向上と、女性活躍推進の風土醸成を目的に、職場で活躍している女性社員と人事部長との対談記事を社内報に連載しました。

今後は、業務のデジタル化、ペーパーレス化など新しい働き方に取り組み、労働時間の短縮を図りながら生産性の向上に取り組んでいきたいと考えています。

▲ポラテック西日本株式会社の皆さん

**社員から一言** 男性社員も育児休業を取得しやすい職場環境です。実際に取得し、子育てに専念することが出来ました。また、有給休暇も取得しやすい環境で、新型コロナウイルス感染症の拡大により、小学校や保育園が休校・休園になった時は、半日特別休暇を取得することができ、非常に助かりました。

**イクボスとは？**：職場で共に働く部下の仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を充実させている上司のことです。

●商工労政課 女性活躍推進室 (Tel) 69-2189 (Fax) 63-4087

編集・発行  
**甲賀市役所**  
〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地  
☎0748-65-0650 FAX 0748-63-4086  
業務時間 8時30分～17時15分(窓口延長日を除く)

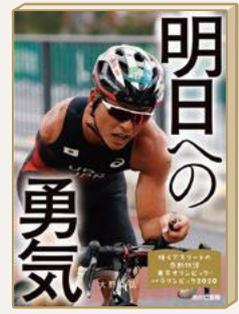
甲賀市の情報は、ホームページ・facebookでもご覧いただけます

- 甲賀市ホームページ  
<http://www.city.koka.lg.jp/>
- 甲賀市facebook  
<http://www.facebook.com/city.koka>

図書館発!

本の森から  
こんにちは

甲賀市やとなりまち・滋賀県にゆかりのある本を毎月ご紹介します。



**明日への勇気  
輝くアスリートの感動物語4**

大野 益弘/監修 あかね書房

滋賀県出身の選手が多く活躍した、東京オリンピック・パラリンピック2020から一年が経ちました。甲賀市出身の宇田秀生選手もトライアスロンで銀メダルを獲得しましたが、メダリストとなった栄光の裏には、悲劇や苦悩、そしてたゆめぬ努力があったようです。



甲賀市図書館  
キャラクター  
たぬ吉

このシリーズには、ほかに、滋賀県出身の木村敬一選手や、大橋悠依選手の物語が収録されています



**トリガール**

中村 航/著 角川マガジズ

初めは興味なんてなかった…名字が「鳥山」ただそれだけで、友人と先輩の押しに負けて入った大学のサークル。でも、あることがきっかけで火のついた私は今、空を飛ぼうとしている！  
滋賀県彦根市の松原水泳場で開催される「鳥人間コンテスト」に懸ける大学生たちの物語。キーワードは「おもちは2個だ。」



ポン子

2020年のコロナ禍による中止から、翌年復活。滑空機部門では女性パイロットの活躍も目立ちます。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

甲賀市の人口の推移

R4.7.31現在

●総数	89,255 (13)人
●男	44,788 (30)人
●女	44,467 (-17)人
●世帯数	37,172 (52)世帯

※( )内は前月比