

知っとうか! 公立甲賀病院

第8回

子宮がんについて知っとうか!

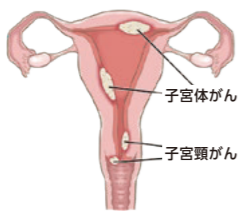
産婦人科部長

小林 昌



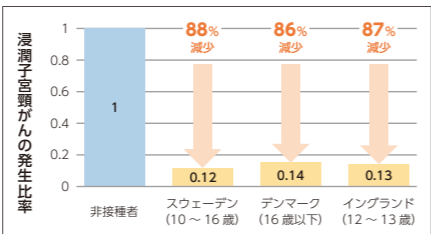
子宮って聞いてイメージするものは何でしょう。見えない臓器、神秘的な臓器、赤ちゃんを育てる臓器、毎月の憂鬱をもたらす臓器…、いろんなイメージがあるかもしれません。人の体のどんな臓器にも、がんはできます。子宮も例外ではありません。そういえば、子宮がん検診、ってありますよね。そうそう、ワクチンもあつた気がする…。

子宮にできるがんは大きく分けて2つあります。子宮の入り口(出口)にできる子宮頸がん、その上にある赤ちゃんが宿る袋の部分にできる、子宮体がんです(図)。



子宮がん検診、という言葉を知ったことはあるでしょうか。市で行われている子宮がん検診は、子宮頸がんの検診のことです。子宮頸がんは、初期はあまり症状がないがんです。そのため、早期発見のために子宮頸がん検診が行われています。また、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因といわれており、それに対する

定期接種世代での浸潤子宮頸がん予防効果



がありましたが、ワクチンの有効性が副反応のリスクより明らかに上回ると判断され、令和4年4月から接種勧奨が再開されました。現在空白期間の方も対象になっていますので、このタイミングでの接種をお勧めします。

子宮体がんに関しては、検診はありませんが、よくある症状として不正性器出血があります。更年期に月経不順になってきただけと思っていたら実は子宮体がんになっていた、ということもあります。年齢にかかわらず月経の異常が続くときは、放置せず産婦人科を受診するようにお願いします。

問合せ 公立甲賀病院 総務企画課 (Tel) 62-0234(代) (Fax) 63-0588

歯と口から始める健康づくり

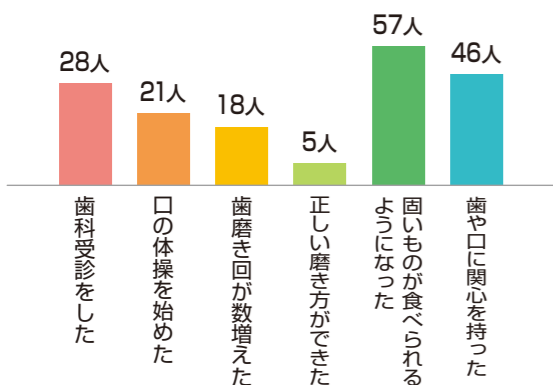


市では、高齢者の通いの場やサロンで口腔機能の維持・回復を目的に「お口の健康教室」を開催しています。

口腔機能を高めるための体操や、だ液をだして口をうるおすだ液腺のマッサージ、歯だけでなく舌や義歯の清掃方法などをお伝えしています。

昨年の参加者アンケートでは、「固いものが食べられるようになった」「歯科受診した」「歯や口に関心を持った」など前向きなご意見をいただきました(表1)。

【表1】教室参加後のアンケート回答 85人(複数回答あり)



市では、高齢者の死亡原因の中で肺炎で亡くなる方が全国を上回っています。肺炎の種類のひとつとして、口の中の細菌が、だ液や飲食物について肺に流れ込み起こる誤嚥性肺炎があります。

誤嚥性肺炎の原因は、「加齢とともに飲み込む力が弱くなる」「だ液が減少する」「歯の状態が悪くなり噛む力が衰える」「口の中が汚れて細菌が多い」などがあげられます。

「お口の健康教室」で、口腔機能について学び、誤嚥性肺炎の予防に努めるとともに、毎日いきいき豊かに過ごし、健康寿命を延ばしましょう。



問合せ すこやか支援課 (Tel) 69-2168 (Fax) 63-4085

TOPICS 17

11月1日から

甲賀市公式LINEがさらに便利になるよ!

問合せ: 秘書広報課 (Tel) 69-2101 (Fax) 63-4619

現在、約11,000人の方に登録いただいている「甲賀市公式LINE」がより便利になりました。これまでの子育てや新型コロナ関連情報に加え、新たに「ごみ」や「相談」などを追加し、必要な情報をより簡単に探すことができます。

LINEのメニュー画面イメージ



POINT

- 探したい情報がすぐに見つかります
- リニューアルに合わせLINEで24時間365日、相談もできるよ!

生活に困りごとがある方が気軽に相談ができるようにLINEによる相談窓口を始めました

メニュー画面の「相談」からメッセージが送信できます。*職員とのメッセージ対応時間は以下のとおりです。

● LINE相談職員対応時間
8時30分~17時15分(土日祝日・年末年始は休み)

甲賀市公式LINE 登録はこちら

ぜひ友達登録してね!



TOPICS 18

高齢者虐待を予防しましょう

「気づき」が防止のキーワード!

◆こんなサインを見逃さないで

【高齢者の様子】

- 体に不自然なケガ、あざ、やけどなどがみられる
- 「家にいたくない、帰りたくない」などの訴えがある
- 服装がひどく汚れていたり、悪臭がする
- 極度に痩せてきた様子がある など

【家族(介助者)の様子】

- 高齢者の世話や介護に拒否的な発言が聞かれる
- 介護疲れや病気などで、苦しそうな様子が見られる
- 怒鳴っている声や悲鳴、物を投げる音などが聞こえる
- 高齢者に「手を上げてしまうかもしれない」などと話す など

「高齢者虐待かな?」と気になったり、気付いたり、心配になったときは、各地域包括支援センターへご連絡ください。その連絡・行動が高齢者や介護者を救うこととなります。

*通報者の情報は守られます。

◆悩み事があったら…

介護の悩みや負担を一人で抱え込まず、家族周囲の人、各地域包括支援センターに相談しましょう。



連絡先 各地域包括支援センター

● 水口 (Tel) 65-1170 ● 土山 (Tel) 66-1610 ● 甲賀 (Tel) 88-8136

● 甲南 (Tel) 86-8034 ● 信楽 (Tel) 82-3180

【休日・夜間帯】 (Tel) 65-0650(市役所代表)