甲賀流リアル忍者館で3月31日(金)まで開催中!



~忍者・焼物・和の世界

1階 モンハン忍術修行

忍術修行エリアがモンスターに大変身!ラージャンに向かって投げ る手裏剣や、ARを使ったリオレウスの火炎噴射体験ができるよ。

★ココがポイント!

ゲームの中のカムラの里をリアルに再現!

市内 御狩印スタンプラリー

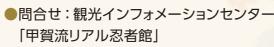
市内7つのポイントにあるクエストをクリアしてモンスター御狩印を集めよう

★ココがポイント!

7つのモンスター御狩印を集めてリアル忍者館に持って行くと…。 ※市内の施設ポイントでは入館料や体験料が必要です。

大人気の「モンスターハンター」とのコラボイベ ントです。

詳しくは特設ページへ▶



Tel 70-2790 Fax 70-2659

2階 特別展「忍者・信楽・和の世界」

信楽焼で作った等身大のカムラノ装アイルーが登場!

□元の歯まで再現、これはリアル!

●料金 大人:500円/高校生:300円/中学生以下:200円

1階 コラボグッズの販売

この機会を逃せば一生買えないかもしれないグッズを販売しているよ。

★ココがポイント!

モンハン好きにはたまらない!

心をくすぐるグッズの数々。販売所の入口には何と等身大の・・・。

めっちゃ かっこいい!



★抽選で5名様にプレゼント

「コラボ缶バッジ(3つで1セット)」を抽選でプレゼントします。

●応募方法

郵便はがき、またはメールで、住所、氏名、年齢を書いて以下のあて先へご応募ください。

問合せ・応募先 〒528-8502 甲賀市水□町水□6053番地

甲賀市役所 秘書広報課 広報広聴係

無料だよ



伊賀市、亀山市には、国文化財登録 記念企画展「甲賀売薬の製造・販売 用具」を掲載しています。

情報交流広場











JR関西本線沿線の魅力を知っていただくため、歴史 スポットや桜が楽しめるコースを語り部が案内します。

- ■と き 3月26日(日) 10時15分~13時50分頃
- JR島ヶ原駅前(受付:9時45分~)
- JR島ヶ原駅→薬師堂磨崖仏→正月堂→はさ めず醤油蔵(見学)→鵜宮神社→島ヶ原会館(昼食)→ 大和街道宿場町旧本陣→JR島ヶ原駅 約4.5km
- ※希望者にお弁当(要事前申込・700円)をご用意します。
- ■定員 先着50人
- ※小学生以下は保護者同伴
- ■申込方法
- ■申込期限

3月20日(月) 17時

問合せ・申込み

島ヶ原地域まちづくり協議会 Tel 0595-59-2584 (平日9時~17時)



山市名誉市民 中村晋也氏制作

亀山市名誉市民で、文化勲章受章 者の中村晋也氏が制作された「ヤマ トタケル・オトタチバナヒメ銅像」が JR亀山駅前広場に新たに建立されま した。亀山市には、ヤマトタケルの墓 とされる能褒野御墓やオトタチバナ ヒメの生誕地と言われる忍山神社が あり、2人のゆかりの地です。

また、1月26日に駅前に新たに開館

した市立図書館には、中村晋也氏に関する書籍や動画 などを紹介するコーナーもあります。ぜひご覧ください。

【ヤマトタケル・オトタチバナヒメ銅像設置場所】 JR亀山駅前広場

【亀山市立図書館1階文化情報プラザ】

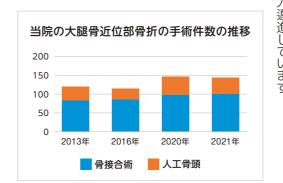
- ■開館時間 9時~20時
- ■休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)

亀山市立図書館 Tel 0595-82-0542

大腿骨骨折を減少させるまでの 、筋力・平衡感覚低下、ほ、その基礎原因として 直

しまうことも稀では 主に転

も今までの生活レベ 状態や致命的な状況 スも多 治療効果 ますが、それ



は全世代の患 発生 衡感覚低下 効果はまだ認められませ 未知でも 須ですが

大腿骨近

位部骨折

整形外科主任部長

西に原

ご高齢の

厚生労働省より の防止のためには運動が 、その科学的エビデンス 、認知症の予防・治療 公表され 筋力 も

腿骨骨折

知っとこうか!



問合せ 公立甲賀病院 総務企画課 (Tel 62-0234(代)

Fax 63-0588

タでは、滋賀県民の平均寿命が

位、女性は

いう

股関節

場合及び骨折が股関節外であれば骨

との 素晴らし 男性は日

年あります

大腿骨骨

折を予防・克服

治療も

内であっても転位が殆どな

人工骨頭置換術を、骨折

3月は自殺対策強化月間です



3月は、進学や就職など節目となる季節で、例年「こころの悩み相談」が増える時期です。

大切な命をなくさないために、悩んでいる人に気づいたら一歩勇気を出して声をかけてみませんか。 あなたが抱えるのではなく、必要なところに「つないでいく」ことが大切です。

★気になる人がいる方【声かけの例】

- [眠れていますか?]
- 「どうしたの?なんだか辛そうだけれど・・・・」
- 「何か悩んでいる?よかったら、話して。」
- 「なんか元気ないけど、大丈夫?」
- 「何か力になれることはない?」

ただ、話を聞くだけでもいいです。あなたの声かけで、救 われる方がいるかもしれません。

★こころの悩みがある方【セルフチェックをしてみましょう】

こころの体温計:簡単な質問に答えていただくことで、自 分やご家族のこころの状態を客観的に知ることができます。 こちらのQRコードから、自分やご家族の状態を知りましょう。 また、必要に応じてサイトで紹介しています相談 機関に早めに相談しましょう。

自分に合った相談窓口を選んでください。 【電話相談窓口】

- *こころとからだの不調相談
- ●水口保健センター (Tel) 62-5336

★こころの悩みを相談したい方は、

- 土山保健センター Tel 66-1105
- 甲南保健センター Tel 86-5934
- ●甲賀保健センター (Tel) 88-6556
- ●信楽保健センター (Tel) 82-3113
- *#いのちSOS
- 特定非営利活動法人自殺対策 支援センター ライフリンク Tel 0120-061-338 (フリーダイヤル 無料)



*こころのサポートしが



問合せ すこやか支援課 健康増進係 (Tel 69-2168 (Fax 63-4085

広報 こうか [No.378] 2023.3.1 広報**ごうか** [No.378] 2023.3.1