

令和5年 4月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



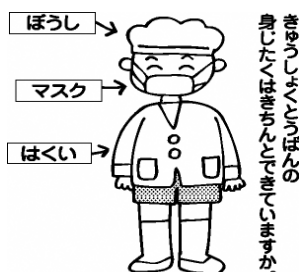
日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 要 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
11	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ 菜の花のおかかあえ じゃがいものみそ汁	とり肉 だいす ぶた肉 かつおぶし 油あげ みそ	牛乳	トマト なのはな にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ	米 さとう じゃがいも でんぷん	豚脂
12	水	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	飲むヨーグルト	とりのから揚げ(小2こ・中2こ) お祝いデザート(いちごのジュレ) さくらかまぼこのすまし汁	とり肉 さくらかまぼこ とうふ あずき	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	もち米 米 でんぷん いちごのジュレ もち米	油 黒ごま
13	木	ごはん	牛乳	ウインナー(チキン)(小2こ・中3こ) 海そうサラダ カレー	ウインナー ぶた肉 こんぶ 茎わかめ 白身のり 赤つのだ	牛乳 わかめ	にんじん だいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	和風 ドレッシング	
14	金	ごはん	牛乳	ホキのからあげ さやいんげんのごまあえ ぶた汁	ホキ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう	米 さとう こんにゃく	油 ごま
17	月	ごはん	牛乳	まぐろカツ ほうれんそうのおひたし 肉じゃが	まぐろ ぶた肉 だいす	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ	米 さとう でんぷん じゃがいも パン粉 糸こんにゃく 小麦粉	油
18	火	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグおろしソース きんぴらごぼう きのこのすまし汁	とり肉 とうふ だいす 牛肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん ごぼう しめじ えのきたけ	米 でんぷん さとう こんにゃく	豚脂 油
19	水	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ だいす とり肉 みそ	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	茶 キャベツ たまねぎ しいたけ うめぼし	米 米粉 赤こんにゃく さとう	油
20	木	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) もやしのナムル マーボーどうふ	ぶた肉 だいす みそ とうふ 赤みそ	牛乳	ねぎ いら にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが たけのこ しいたけ もやし でんぷん	米 小麦粉 パン粉 さとう 水あめ でんぷん	豚脂 油 ごま油
21	金	ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	かきあげ 高野どうふの含め煮 かやくうどん汁	高野どうふ ぶた肉 焼きかまぼこ	飲むヨーグルトミニ こんぶ	にんじん ねぎ しゅんぎく さやいんげん	たまねぎ 干しいたけ	ソフトめん さとう 小麦粉 でんぷん	油
24	月	全国味めぐり~徳島県~ ごはん	牛乳	さわらの照り焼き おでん そうめんのすまし汁	さわら ちくわ 金時豆 高野どうふ とうふ 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しいたけ	米 さとう でんぷん こんにゃく そうめん	
25	火	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのたれかけ 切り干しだいこんのツナ和え ちくぜん煮	いか まぐろ とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	しょうが キャベツ ごぼう 切り干しだいこん れんこん たけのこ 干しいたけ	米 でんぷん さとう 里いも こんにゃく	ごま油
26	水	カルちゃんの日 うずまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	ししゃも米粉フライ(小2こ・中2こ) こまつなのフレンチサラダ 米粉豆乳シチュー	豆乳 とり肉	牛乳 ししゃも	こまつな にんじん トマト	キャベツ たまねぎ とうもろこし しめじ にんにく しょうが	パン じゃがいも 米粉パン粉 でんぷん	フレンチ ドレッシング
27	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ・中3こ) ホイコーロー 春雨のスープ	ぶた肉 赤みそ とり肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	たまねぎ しょうが キャベツ にんにく 干しいたけ	米 パン粉 でんぷん 小麦粉 水あめ さとう えんどうはるさめ	
28	金	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバー入りメンチカツ ほうれんそうのソテー ミネストローネ	とり肉 とりレバー ベーコン	牛乳	ほうれんそう にんじん トマト パセリ	たまねぎ もやし	黒糖パン パン粉 さとう 小麦粉 米粉 米粉マカロニ じゃがいも でんぷん	油

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

- *ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- *使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
- *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
- *米飯工場のごはんは、17日、24日です。
- *下線がついているものは、冷たいおかずです。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は、必ずお支払くださいますようお願いいたします。
4月の口座振替日は 26日(水)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね♪

