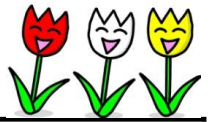




令和5年 4月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



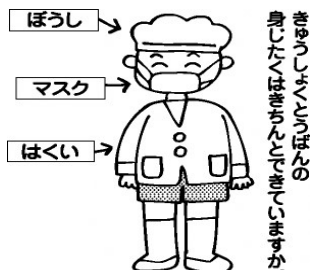
日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料												
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)								
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群							
11	火	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ 菜の花のおかかあえ じゃがいものみそ汁	とり肉 だいす ふた肉 かつおぶし 油あげ みそ	牛乳	トマト なのはな にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ	米 さとう じゃがいも でんぷん	豚脂							
12	水	ごはん	牛乳	ウインナー (小2本・中3本) 海そうサラダ カレー	ウインナー ふた肉 こんぶ 茸わかめ 白衫のり 赤つのまた	牛乳 わかめ	にんじん だいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	和風 ドレッシング								
13	木	ごはん	牛乳	しゅうまい (小2こ・中3こ) ホイコーロー 春雨スープ	ふた肉 赤みそ とり肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	たまねぎ しょうが キャベツ にんにく 干しいたけ	米 パン粉 でんぷん 小麦粉 水あめ さとう えんどうはるさめ								
14	金	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	飲むヨーグルト	とりのから揚げ (小2こ・中2こ) お祝いデザート (いちごのジュレ) さくらかまぼこのすまし汁	とり肉 さくらかまぼこ とうふ あずき	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	米 でんぷん いちごのジュレ もち米	油 黒ごま							
17	月	ごはん	牛乳	まぐろカツ ほうれんそうのおひたし 肉じゃが	まぐろ ふた肉 だいす	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ しょうが	米 さとう でんぷん じゃがいも パン粉 こんにゃく 小麦粉	油							
18	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ (小2こ・中3こ) もやしのナムル マーボーとうふ	ふた肉 だいす みそ とうふ 赤みそ	牛乳	ねぎ いら にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが たけのこ しいたけ もやし	米 小麦粉 パン粉 さとう 水あめ でんぷん	豚脂 油 ごま油							
19	水	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ だいす とり肉 みそ	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	茶 キャベツ たまねぎ しいたけ うめぼし	米 米粉 赤こんにゃく さとう	油							
20	木	カルちゃんの日 うずまきパン 【対応食: ごはん】	牛乳	ししゃも米粉フライ (小2こ・中2こ) こまつなのフレンチサラダ 米粉豆乳シチュー	豆乳 とり肉 ししゃも	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし しめじ	パン じゃがいも 米粉のパン粉 でんぷん 米粉	フレンチ ドレッシング 油							
21	金	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグおろしソース きんぴらごぼう きのこのすまし汁	とり肉 とうふ だいす 牛肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん ごぼう しめじ えのきたけ	米 でんぷん さとう こんにゃく	豚脂 油							
24	月	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのたれかけ 切り干しだいこんのツナ和え ちくぜん煮	いか まぐろ とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	しょうが キャベツ ごぼう 切り干しだいこん れんこん たけのこ 干しいたけ	米 でんぷん さとう 里いも こんにゃく	油							
25	火	ソフトめん 【対応食: ごはん】	飲むヨーグルト ミニ	野菜かきあげ じゃがいもと大豆のサラダ かやくうどん汁	ふた肉 だいす 焼きかまぼこ	飲むヨーグルト ミニ	にんじん ねぎ しゅんぎく さやいんげん	たまねぎ	ソフトめん 小麦粉 でんぷん じゃがいも	油 ノンエッグ マヨネーズ							
26	水	ごはん	牛乳	ホキのからあげ さやいんげんのごまあえ ふた汁	ホキ ふた肉 みそ	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう	米 さとう こんにゃく でんぷん	油 ごま							
27	木	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食: ごはん】	牛乳	レバー入りメンチカツ ほうれんそうのソテー ミネストローネ	とり肉 とりレバー ベーコン	牛乳	ほうれんそう にんじん トマト パセリ	たまねぎ もやし	黒糖パン パン粉 さとう 小麦粉 米粉 米粉マカロニ じゃがいも でんぷん 水あめ	油							
28	金	全国味めぐり ごはん ～徳島県～	牛乳	さわらの照り焼き おでん そうめんのすまし汁	さわら ちくわ 金時豆 高野とうふ とうふ 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しいたけ	米 さとう でんぷん こんにゃく そうめん								

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

- *ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
- *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は、必ずお支払くださいますようお願いいたします。
4月の口座振替日は 26日(水)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね!

