



# 令和5年5月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL：62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
1	月	こどもの日献立 ごはん ふりかけ	飲むヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ かまぼこのすまし汁 かしわもち	とり肉 だいたす かまぼこ ぶた肉 とうふ あずき かつおぶし	飲むヨーグルト 寒天 のり	にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	米 さとう でんぷん 米粉	豚脂 油
2	火	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) キャベツのコールスロー カレー	とり肉 ぶた肉 だいたす	牛乳	にんじん	キャベツ しょうが とうもろこし たまねぎ にんにく	米 小麦粉 じゃがいも 米粉 コーンスターチ パン粉	油 フルアッドレッチャグ 豚脂
8	月	八十八夜献立 ごはん	牛乳	ほきのお茶揚げ ほうれんそうのあえ物 肉じゃが	ほき ぶた肉	牛乳	ほうれんそう にんじん	茶 グリンピース もやし たまねぎ	米 さとう じゃがいも 糸こんにゃく	油
9	火	ごはん	牛乳	とりの照り焼き 高野どうふのきめ煮 若竹汁	とり肉 高野どうふ 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ わかめ	にんじん さやいんげん	しょうが 干しいたけ たけのこ たまねぎ	米 さとう	
10	水	黒糖パン [対応食：ごはん]	牛乳	コーンコロケ ぶた肉のケチャップ炒め コンソメスープ	ぶた肉 とり肉 だいたす	牛乳	ブロッコリー	とうもろこし たまねぎ しめじ キャベツ	黒糖パン じゃがいも さとう パン粉 でんぷん 小麦粉	油
11	木	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 こまつなと切り干し大根のサラダ とうふのみそ汁	どうふ 油あげ みそ	牛乳 いわし	こまつな にんじん ねぎ	梅肉 切り干しだいこん えのきたけ たまねぎ	米 さとう でんぷん	和風ドレッシング
12	金	ソフトめん [対応食：ごはん]	飲むヨーグルトミニ	野菜かきあげ ポテトサラダ かやくうどん汁	まぐろ ぶた肉 焼きかまぼこ	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ 春菊	たまねぎ しいたけ	ソフトめん じゃがいも 小麦粉 コーンスターチ	油 ノイタナマズ
15	月	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) もやしのナムル マーボーどうふ	どうふ だいたす ぶた肉 みそ 赤みそ	牛乳 あらめ	にんじん ねぎ ニラ	もやし にんにく しいたけ たまねぎ キャベツ たけのこ しょうが	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん 水あめ	ごま油 豚脂
16	火	カルちゃんの日 わかめごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) ひじきの炒め煮 ぶた汁	さつまあげ みそ ぶた肉 とうふ	牛乳 わかめ ししゃも ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう	米 さとう こんにゃく	油
17	水	パン いちごジャム [対応食：ごはん]	牛乳	フランクフルト ブロッコリーとツナのサラダ ミネストローネ	フランクフルト まぐろ とり肉	牛乳	ブロッコリー にんじん トマト パセリ	とうもろこし たまねぎ しめじ	パン さとう じゃがいも いちごジャム 星米粉マカロニ	フルアッドレッチャグ
18	木	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのたれかけ さやいんげんのごまあえ ちくぜん煮	いか とり肉 ちくわ	牛乳	さやいんげん にんじん	しょうが ごぼう グリンピース れんこん たけのこ 干しいたけ	米 でんぷん こんにゃく さとう さといも	ごま すりごま
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのカレー揚げ 甲賀ふるさと汁 土山茶プリン	どうふ みそ 豆乳	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 キャベツ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
22	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ きんぴらごぼう ほうれんそうのすまし汁	とり肉 とりレバー 牛肉 とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	ごぼう たまねぎ	米 米粉 さとう でんぷん パン粉 小麦粉	油
23	火	全国味めぐり～岩手県～ ごはん	牛乳	さけの塩焼き こんぶの煮物 ひつまみ	さけ とり肉 さつまあげ 高野どうふ	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	干しいたけ だいこん ごぼう	米 さとう すいとん 糸こんにゃく	油
24	水	丸型横切りパン [対応食：ごはん]	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー コーン豆乳ポタージュ	とり肉 だいたす ベーコン 豆乳	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン でんぷん 米粉 じゃがいも	油
25	木	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) ほうれんそうの梅あえ じゃがいものみそ汁	ウインナー 油あげ みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし うめぼし たまねぎ	米 じゃがいも	
26	金	ごはん	牛乳	白身魚フライ こまつなの炒め物 新玉ねぎのすまし汁	ほき ぶた肉 焼きかまぼこ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし しめじ	米 パン粉 小麦粉 でんぷん	油
29	月	ごはん	牛乳	春巻き もやしの中華あえ 中華スープ	ぶた肉 だいたす	牛乳	にんじん にら ほうれんそう チンゲンサイ	もやし キャベツ たまねぎ 干しいたけ たけのこ にんにく	米 春雨 さとう 小麦粉 でんぷん	油 豚脂 ごま ごま油
30	火	ごはん	牛乳	さばの白みそかけ れんこんのきんぴら けんちん汁	さば どうふ 白みそ とり肉 牛肉	牛乳	にんじん さやいんげん	れんこん だいこん ごぼう	米 こんにゃく さとう でんぷん	油
31	水	うすまきパン [対応食：ごはん]	牛乳	とうふハンバーグケチャップソースかけ キャベツのサラダ ウインナーのポトフ	ウインナー だいたす どうふ とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん	きゅうり れんこん キャベツ ごぼう だいこん たまねぎ	パン じゃがいも さとう でんぷん	フルアッドレッチャグ 豚脂

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。 ※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

\*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*米飯工場のごはんは、1、8、15、22、29日です。下線がついているものは、冷たいおかずです。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
5月の口座振替日は26日(金)です。

