



令和5年5月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	月	こどもの日献立 ごはん ふりかけ	飲むヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ かしわもち かまぼこのすまし汁	かつおぶし とり肉 だいず ぶた肉 さかな型かまぼこ あずき かぶと型かまぼこ とうふ	飲むヨーグルト のり 寒天	トマト にんじん みつば	茶 たまねぎ にんにく しょうが えのきたけ	米 さとう でんぷん 米粉	豚脂 油
2	火	八十八夜献立 ごはん	牛乳	ほきのお茶揚げ ほうれんそうのあえ物 肉じゃが	ホキ ぶた肉	牛乳	ほうれんそう にんじん	茶 もやし たまねぎ グリーンピース	米 でんぷん じゃがいも さとう こんにゃく	油
8	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2中3こ) キャベツのコールスロー カレー	とり肉 だいず ぶた肉	牛乳	にんじん	にんにく キャベツ とうもろこし たまねぎ しょうが	米 パン粉 小麦粉 でんぷん じゃがいも 米粉	豚脂 油 フソナド レツツグ
9	火	黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	コーンコロック 豚肉のケチャップ炒め コンソメスープ	だいず ぶた肉 とり肉	牛乳	トマト ブロッコリー	とうもろこし たまねぎ キャベツ しめじ	黒糖パン さとう じゃがいも パン粉 小麦粉 でんぷん	油
10	水	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 こまつな切り干し大根のサラダ とうふのみそ汁	いわし とうふ 油あげ みそ	牛乳	こまつな ねぎ にんじん	切り干しだいこん うめ えのきたけ たまねぎ	米 でんぷん さとう	和風ド レッシング
11	木	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー コーン豆乳ポターージュ	とり肉 だいず ベーコン 豆乳	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油
12	金	カルちゃんの日 わかめごはん	牛乳	焼きししゃも(小中2尾) ひじきの炒め煮 ぶた汁	さつまあげ ぶた肉 とうふ	牛乳 ひじき わかめ ししゃも	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう みそ	米 さとう こんにゃく	油
15	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ きんぴらごぼう ほうれんそうのすまし汁	とり肉 とりレバー 牛肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ ごぼう セロリ	米 パン粉 小麦粉 米粉 でんぷん さとう 水あめ	油
16	火	ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト ミニ	野菜かきあげ ポテトサラダ かやくうどん汁	まぐろ ぶた肉 焼きかまぼこ	飲むヨーグルト ミニ	にんじん ねぎ しゅんぎく	たまねぎ しいたけ	ソフトめん 小麦粉 じゃがいも	油 ノンエッ グマヨ ネース
17	水	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのたれがけ さやいんげんのごまあえ 筑前煮	いか とり肉 ちくわ	牛乳	さやいんげん にんじん	しょうが グリンピース 干しいたけ れんこん たけのこ ごぼう	米 でんぷん さとう こんにゃく さといも	ごま
18	木	パン 【対応食:ごはん】	牛乳	フランクフルト ブロッコリーとツナのサラダ ミネストローネ	フランクフルト まぐろ とり肉	牛乳	ブロッコリー にんじん トマト パセリ	とうもろこし しめじ たまねぎ	パン じゃがいも 米粉マカロニ さとう	フソナド レツツグ
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのカレー揚げ 土山茶プリン 甲賀ふるさと汁	豆乳 とうふ みそ	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 キャベツ たまねぎ	米 でんぷん さとう	油
22	月	ごはん	牛乳	とりの照り焼き 高野どうふの含め煮 若竹汁	とり肉 高野どうふ 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ わかめ	にんじん さやいんげん	しょうが たけのこ 干しいたけ たまねぎ	米 さとう	
23	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2中3こ) もやしのナムル マーボーどうふ	ぶた肉 だいず みそ とうふ 赤みそ	牛乳	ねぎ いら にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ もやし たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぷん	豚脂 油 ごま油
24	水	ごはん	牛乳	さばの白みそがけ れんこんのきんぴら けんちん汁	さば 白みそ 牛肉 とうふ とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	れんこん だいこん ごぼう	米 さとう でんぷん こんにゃく	油
25	木	うすまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	とうふハンバーグケチャップソースかけ キャベツのサラダ ウイナーのポトフ	だいず とり肉 とうふ ウイナー	牛乳	にんじん	たまねぎ きゅうり キャベツ だいこん れんこん ごぼう	うすまきパン でんぷん さとう じゃがいも	豚脂 イタリ アソド レツツ グ
26	金	ごはん	牛乳	メンチカツ ほうれん草の梅和え じゃがいものみそ汁	ぶた肉 だいず 油あげ みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ もやし うめ	米 さとう でんぷん パン粉 小麦粉 じゃがいも	油
29	月	全国味めぐり ごはん ~岩手県~	牛乳	さけの塩焼き 昆布の煮物 ひつまみ	さけ さつまあげ 高野どうふ とり肉	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	干しいたけ ごぼう だいこん	米 こんにゃく さとう 小麦粉 でんぷん	油
30	火	ごはん	牛乳	春巻き もやしの中華和え 中華スープ	だいず ぶた肉	牛乳	にんじん いら ほうれんそう チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ もやし にんにく たけのこ	米 はるさめ さとう でんぷん 小麦粉	豚脂 油 ごま ごま油
31	水	ごはん	牛乳	白身魚フライ こまつなの炒め物 新玉ねぎのみそ汁	ホキ だいず ぶた肉 みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし しめじ	米 パン粉 小麦粉 でんぷん	油

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。5月の口座振替日は26日(金)です。

