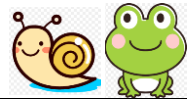




令和5年 6月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



| 日 | 曜日 | 主 食 | 牛 乳 | 献立名 | 主 な 使 用 材 料 | | | | | |
|----|----|----------------------------------|-------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|--------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| | | | | | 血や肉になるもの(赤) | | 体の調子を整えるもの(緑) | | エネルギーになるもの(黄) | |
| | | | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 |
| | | | | | 魚肉卵豆類 | 牛乳小魚海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜果物 | 穀類芋類砂糖 | 油脂類 |
| 1 | 木 | ごはん | 牛乳 | さけの焼き漬け ほうれん草のおかかあえ とりじゃが | さけ かつおぶし とり肉 | 牛乳 | ほうれんそう にんじん | もやし たまねぎ グリーンピース | 米 じゃがいも さとう でんぷん 糸こんにゃく | 油 |
| 2 | 金 | ごはん | 牛乳 | チキンナゲット(小2こ 中3こ) ごぼうサラダ ハヤシライスソース | とり肉 だいす まぐろ 牛肉 | 牛乳 | にんじん | ごぼう とうもろこし たまねぎ にんにく マッシュルーム | 米 さとう パン粉 小麦粉 コーンスターチ | 油 豚脂 ノンエッグ マヨネーズ |
| 5 | 月 | カルちゃんの日 ごはん | 牛乳 | いわしのしょうが煮 こまつなのあえ物 とうふのすまし汁 | いわし とり肉 とうふ | 牛乳 | こまつな にんじん ねぎ | もやし たまねぎ えのきたけ しょうが | 米 さとう でんぷん | |
| 6 | 火 | ごはん | 牛乳 | ハンバーグ照り焼きソースがけ ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁 | とり肉 だいす ぶた肉 ちくわ 油あげ みそ | 牛乳 | さやいんげん にんじん ねぎ トマト | たまねぎ にんにく しょうが | 米 さとう でんぷん じゃがいも | 豚脂 |
| 7 | 水 | 黒糖パン 【対応食:ごはん】 | 牛乳 | ポテトコロッケ たまねぎとハムのドレッシングあえ いろいろ豆のトマトスープ | ぶた肉 ハム とり肉 青だいす 黄だいす てぼう豆 きんとき豆 | 牛乳 | にんじん トマト | たまねぎ キャベツ えだ豆 | 黒糖パン じゃがいも さとう パン粉 小麦粉 米粉 | フレンチ ドレッシング 油 |
| 8 | 木 | ごはん 液体コーヒー | 牛乳 | ウインナー(チキン)(小2こ 中3こ) 海そうサラダ カレー | ウインナー ぶた肉 わかめ こんぶ 茗わかめ 杉白のり 赤つのまた | 牛乳 | にんじん | だいこん たまねぎ にんにく しょうが | 米 液体コーヒー じゃがいも 米粉 | 和風 ドレッシング |
| 9 | 金 | 中華めん 【対応食:ごはん】 | 牛乳 | しゅうまい(小2こ 中3こ) ほうれん草のナムル ラーメンスープ | ぶた肉 なたと | 牛乳 | ほうれんそう にんじん ねぎ | もやし キャベツ たまねぎ しょうが | 中華めん さとう パン粉 小麦粉 でんぷん 水あめ | ごま油 ごま |
| 12 | 月 | ごはん | 牛乳 | 焼きししゃも(小2本 中2本) キャベツのこんぶあえ 肉じゃが | 牛肉 | 牛乳 | にんじん ししゃも こんぶ | キャベツ たまねぎ グリーンピース | 米 糸こんにゃく じゃがいも さとう | 油 |
| 13 | 火 | ごはん | 牛乳 | いかのたれがけ さやいんげんのおかかあえ ぶた汁 | いか かつおぶし ぶた肉 とうふ みそ | 牛乳 | さやいんげん にんじん ねぎ | しょうが たまねぎ ごぼう | 米 でんぷん こんにゃく | |
| 14 | 水 | うすまきパン 【対応食:ごはん】 | 牛乳 | チキンハーブ焼き 粉ふきいも コンソメスープ | とり肉 ベーコン | 牛乳 | にんじん パセリ | キャベツ たまねぎ しめじ | パン じゃがいも | 油 |
| 15 | 木 | かみかみ献立 ごはん | 牛乳 | ちくわの米粉天ぷら きゅうりのごま酢あえ ちくぜん煮 | ちくわ とり肉 | 牛乳 | にんじん さやいんげん | きゅうり たけのこ れんこん 干しいたけ ごぼう | 米 さとう さといも 米粉 こんにゃく | 油 ごま油 ごま |
| 16 | 金 | ごはん | 牛乳 | さばの塩焼き きんぴらごぼう しいたけのすまし汁 | さば 牛肉 焼きかまぼこ | 牛乳 | にんじん ねぎ | ごぼう たまねぎ しいたけ | 米 さとう | 油 |
| 19 | 月 | 食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし | 牛乳 | こあゆのお茶あげ 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁 | だいす とり肉 油あげ みそ | 牛乳 | にんじん ねぎ | うめぼし 茶 干しいたけ キャベツ たまねぎ | 米 でんぷん 赤こんにゃく じゃがいも さとう | 油 |
| 20 | 火 | ごはん | 牛乳 | 焼ききょうさ(小2こ 中3こ) もやしのナムル マーボーどうふ | ぶた肉 だいす とうふ 赤みそ みそ | 牛乳 | ほうれんそう にんじん ねぎ たら | もやし たまねぎ 干しいたけ しょうが にんにく キャベツ しいたけ | 米 さとう でんぷん パン粉 小麦粉 水あめ | 油 豚脂 ごま ごま油 |
| 21 | 水 | 夏至献立 ココアパン 【対応食:ごはん】 | 牛乳 | たこナゲット(小2こ 中3こ) ゆでスナッフえんどう ノンエッグマヨネーズ ミネストローネ | たこ いか たちうお とり肉 だいす粉 | 牛乳 | スナッフえんどう にんじん トマト パセリ | たまねぎ | ココアパン じゃがいも さとう でんぷん 小麦粉 | ノンエッグ マヨネーズ 油 豚脂 |
| 22 | 木 | ファイバーくんの日 発芽玄米入りごはん 液体ココア | 牛乳 | とうふハンバーグソースがけ れんこんのきんぴら わかめのすまし汁 | だいす とり肉 とうふ 牛肉 焼きかまぼこ | 牛乳 | にんじん | れんこん たまねぎ | 米 発芽玄米 液体ココア こんにゃく さとう でんぷん | 油 豚脂 |
| 23 | 金 | 鉄ちゃんの日 パン いちごジャム 【対応食:ごはん】 | 牛乳 | とりとレバーのオーロラ煮 ほうれん草のサラダ カレースープ | とり肉 とりレバー ベーコン 青だいす 黄だいす てぼう豆 きんとき豆 | 牛乳 | ほうれんそう にんじん トマト | キャベツ たまねぎ | パン いちごジャム でんぷん さとう じゃがいも | 油 イタリアン ドレッシング |
| 26 | 月 | ごはん | 牛乳 | あじフライ 切り干しだいこんの煮物 ごぼうのみそ汁 | あじ 油あげ みそ とり肉 | 牛乳 | にんじん さやいんげん ねぎ | 切り干しだいこん ごぼう しめじ 干しいたけ たまねぎ | 米 コーンスターチ でんぷん 米パン粉 さとう | 油 |
| 27 | 火 | 全国味めぐり 五目ごはん ～岐阜県～ | 牛乳 | けいちゃん焼き すったて汁 夏みかんゼリー | とり肉 白みそ 牛肉 だいす みそ 油あげ | 牛乳 | ねぎ にんじん | キャベツ たまねぎ にんにく ごぼう たけのこ 干しいたけ | 米 こんにゃく でんぷん さとう 小麦 夏みかんゼリー | 油 |
| 28 | 水 | 丸型横切りパン 【対応食:ごはん】 | ヨーグルト | とんかつ キャベツのカレーソテー コンソメスープ | ぶた肉 とり肉 | 飲むヨーグルト | にんじん | キャベツ たまねぎ とうもろこし | パン でんぷん さとう パン粉 小麦粉 | 油 |
| 29 | 木 | ごはん | 牛乳 | ショーロンポー(小2こ 中3こ) はるさめときゅうりの中華あえ 八宝菜 | ぶた肉 とり肉 ハム いか なたと | 牛乳 | にんじん チンゲンサイ | きゅうり キャベツ たまねぎ 黒きくらげ しょうが | 米 えんどうはるさめ さとう 小麦粉 でんぷん パン粉 | ごま油 油 |
| 30 | 金 | ごはん | 牛乳 | 白身魚フライ 高野どうふのふくめ煮 きのこのすまし汁 | ホキ 高野どうふ 焼きかまぼこ | 牛乳 | にんじん さやいんげん ねぎ | 干しいたけ たまねぎ しめじ えのきたけ | 米 さとう パン粉 小麦粉 でんぷん | 油 |

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *米飯工場のごはんは、5、12、19、26日です。
 *下線がついているものは、冷たいおかずです。放射線測定結果は不検出です。



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いください。6月の口座振替日は 26日(月)です。