



# 令和5年9月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	金	ナン 【対応食: ごはん】	飲むヨーグルト	ウインナー (小2こ 中3こ) 杉谷とうがらしとにんじんのラバ 杉谷なすびのキーマカレー	ウインナー まぐろ ぶた肉	飲むヨーグルト	杉谷とうがらし にんじん トマト	たまねぎ 杉谷なすび レモン にんにく しょうが とうもろこし	ナン でんぷん さとう	油
4	月	ごはん	牛乳	いかにんにくソース 漁そうサラダ とりじゃが	いか とり肉	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	にんにく たまねぎ もやし とうもろこし	米 こんにやく でんぷん さとう じゃがいも	和風 ドレッシング
5	火	かみかみ献立 ごはん	牛乳	さばの塩焼き ちくぜん煮 梨	さば ちくわ とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	梨 ごぼう たけのこ 干しいたけ れんこん	米 さとう こんにやく さといも	油
6	水	うすまきパン 【対応食: ごはん】	牛乳	コーンコロッケ 大豆のケチャップ煮 コンソメスープ	ベーコン だいす とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	とうもろこし キャベツ たまねぎ しめじ えだまめ	うすまきパン 小麦粉 さとう パン粉 じゃがいも でんぷん	油
7	木	重陽の節句 ごはん	牛乳	花形とうふハンバーグたれかけ さといものそぼろ煮 菊かまぼこのすまし汁	とり肉 ぶた肉 とうふ 菊かまぼこ おから だいす	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ グリンピース にんにく しょうが	米 さといも さとう でんぷん	油
8	金	中華めん 【対応食: ごはん】	牛乳	とりのから揚げ (小2こ 中2こ) えだまめ ラーメンスープ	とり肉 なた ぶた肉	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ えだまめ キャベツ	中華めん でんぷん	油
11	月	ごはん	牛乳	ショーロンボウ (小2こ 中3こ) もやし中華和え マーボーなす	ぶた肉 赤みそ とり肉 みそ とうふ	牛乳	にんじん ほうれん草 ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが なす もやし 干しいたけ	米 さとう パン粉 小麦粉 でんぷん	ごま ごま油
12	火	ごはん ふりかけ	牛乳	ぶた肉のしょうが炒め かぼちゃのみそ汁 ぶどうゼリー	かつおぶし ぶた肉 みそ 油あげ	牛乳 のり	ねぎ かぼちゃ にんじん	もやし たまねぎ 茶 しょうが	米 ぶどうゼリー さとう でんぷん	油
13	水	黒糖パン 【対応食: ごはん】	牛乳	グラタン(とうもろこし) ツナサラダ ココロ野菜のスープ	おから ウインナー 豆乳 だいす まぐろ	牛乳	にんじん	とうもろこし たまねぎ きゅうり キャベツ えだまめ	黒糖パン さとう じゃがいも でんぷん 米粉 水あめ	ノンエッグ マヨネーズ 油
14	木	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	まぐろメンチカツ こまつなのあえ物 切り干しだいこんのみそ汁	まぐろ みそ とり肉 だいす	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	たまねぎ 切り干しだいこん しょうが もやし	米 小麦粉 さとう パン粉 でんぷん	油
15	金	ごはん	牛乳	米粉チヂミ ピビンバの具 にらスープ	ぶた肉 赤みそ とり肉 とうふ 牛肉	牛乳	ねぎ いら にんじん ほうれん草	にんにく たまねぎ しょうが 干しいたけ もやし	米 でんぷん 米粉 さとう	油 ごま油
19	火	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのカレー揚げ 甲賀市産とうがんのすまし汁 土山茶プリン	さつまあげ 豆乳	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	うめぼし たまねぎ とうがん 茶 しょうが	米 さとう でんぷん	油
20	水	カルちゃんの日 パン いちごジャム 【対応食: ごはん】	牛乳	白身魚フライ 切り干しだいこんの焼きそば こまつなのスープ	ホキ とり肉 ぶた肉 だいす かつおぶし	牛乳 こまつな	にんじん こまつな	切り干しだいこん キャベツ たまねぎ	パン 小麦粉 いちごジャム パン粉 でんぷん	油
21	木	ごはん	牛乳	チキンゲット (小2こ 中3こ) ほうれん草のサラダ ハヤシライスソース	とり肉 だいす ぶた肉	牛乳	ほうれん草 にんじん	たまねぎ しめじ にんにく グリンピース キャベツ	米 でんぷん パン粉 小麦粉 コーンスターチ	油 豚脂 イタリアン ドレッシング
22	金	ごはん	牛乳	さけの塩焼き さやいんげんのおかかあえ みそけんちん汁	さけ とり肉 かつおぶし 厚あげ みそ	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	だいこん ごぼう たまねぎ	米	油
25	月	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース きんぴらごぼう さつまいものみそ汁	とうふ おから とり肉 だいす 牛肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきだけ だいこん にんにく ごぼう しょうが	米 赤こんにやく さとう さつまいも でんぷん	油
26	火	全国味めぐり ごはん ～東京都～	牛乳	さんまの塩焼き こまつなの梅あえ 関東煮	さんま 厚あげ かつおぶし ちくわ とり肉	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん	もやし だいこん うめ	米 さといも でんぷん こんにやく さとう	油
27	水	丸型横切りパン 【対応食: ごはん】 液体コーヒー	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー ミネストローネ	とり肉 だいす ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン 液体コーヒー じゃがいも でんぷん 米粉 さとう 米粉マカロニ	油
28	木	お月見献立 舞茸ごはん	牛乳	さといもコロッケ お月見汁 お月見だんご	油あげ とり肉 お月見ちらしかまぼこ だいす	牛乳	にんじん ねぎ	まいたけ たまねぎ	米 パン粉 お月見だんご さといも 小麦粉 さとう でんぷん	油
29	金	アップルパン 【対応食: ごはん】	牛乳	とりの照り焼き だいこんとこまつなのサラダ ミニウインナーのポトフ	とり肉 ウインナー	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	しょうが りんご だいこん キャベツ たまねぎ	パン さとう じゃがいも	和風 ドレッシング

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
 \*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
 \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
 \*米飯工場のごはんは、4、11、25日です。下線がついているものは、冷たいおかずです。  
 \*現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いください。9月の口座振替日は 26日(火)です。