



# 令和6年1月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 要 使 用 材 料						
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
9	火	お正月献立 ごはん	牛乳	さわらの塩焼き 黒豆の煮物 おそう煮	さわら 白みそ 黒だいす みそ ちらしかまぼこ(梅)	牛乳	にんじん ねぎ	はくさい	米 さとう さといも だまこもち	油	
10	水	パン 【対応食:ごはん】 いちごジャム	牛乳	ハンバーグ はくさいのサラダ キャロット豆乳スープ	とり肉 ぶた肉 だいす ベーコン 豆乳	牛乳	こまつな にんじん トマト パセリ	たまねぎ にんにく はくさい しょうが とうもろこし	パン いちごジャム さとう でんぷん じゃがいも 米粉	豚脂 伊りア ドレッシング	
11	木	かみかみ献立 ごはん	牛乳	メンチカツ れんこんのきんぴら きのこのすまし汁	ぶた肉 牛肉 だいす 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ れんこん えのきたけ	米 さとう 小麦粉 でんぷん パン粉 こんにゃく	油	
12	金	ファイバーくんの日 ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	ウインナー(小2こ 中3こ) ブロッコリーの塩こんぶあえ ミートソース	ウインナー ぶた肉	飲むヨーグルト こんぶ	ブロッコリー にんじん トマト	とうもろこし グリンピース たまねぎ にんにく マッシュルーム	ソフトめん さとう でんぷん		
15	月	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) もやしの中華あえ 肉だんごの中華スープ	ぶた肉 とり肉 だいす みそ	牛乳	にんじん ねぎ なら ほうれんそう	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ もやし はくさい	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぷん	豚脂 油 ごま ごま油	
16	火	全国味めぐり ごはん ～秋田県～	牛乳	ますの塩焼き 切り干しだいこんの煮物 きりたんぼ汁	ます とり肉 油あげ とうふ	牛乳 こんぶ	にんじん さやいんげん ねぎ	切り干しだいこん ごぼう まいたけ はくさい	米 さとう きりたんぼ	油	
17	水	黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ ミネストローネ	豆乳 おから まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん ほうれんそう トマト パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	黒糖パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん 米粉マカロニ	油 ハエグ マソース	
18	木	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) こまつなの炒め物 わかめととうふのみそ汁	ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳 ししゃも わかめ	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ	米	油	
19	金	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉たぶら 赤こんにゃくのおかか煮 はくさいのすまし汁	ちくわ とり肉 かつおぶし	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 はくさい しいたけ	米 米粉 さとう こんにゃく 赤こんにゃく	油	
22	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りハンバーグ和風ソースがけ ほうれんそうのサラダ だいこんのみそ汁	ぶた肉 油あげ ぶたレバー みそ だいす	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ もやし だいこん	米 さとう パン粉 でんぷん	和風 ドレッシング	
23	火	ごはん 液体コーヒー	牛乳	オムレツ (対応食:ぶた肉とたまねぎの炒め物) もやしのいそあえ カレー	卵 とり肉 (ぶた肉)	牛乳 あおさ	にんじん	もやし キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	米 液体コーヒー さとう でんぷん じゃがいも 米粉	油	
<b>◆ ◆ ◆ 全国学校給食週間(24日～30日) ◆ ◆ ◆</b>											
24	水	リクエスト献立 あげパン 【対応食:ごはん】	牛乳	小魚 ブロッコリーととりのサラダ ウインナーのポトフ	とり肉 ウインナー	牛乳 かたくちいわし	ブロッコリー にんじん	とうもろこし キャベツ だいこん れんこん ごぼう	パン さとう でんぷん じゃがいも	油 フルチ ドレッシング	
25	木	滋賀の食文化財 茶飯	牛乳	ほんもろこのつくだ煮 日野菜漬けあえ 打ち豆汁	とり肉 油あげ うち豆 みそ	牛乳 ほんもろこ 寒天	にんじん ねぎ	茶 ひのな ごぼう だいこん	米 さとう さといも さつまいも		
26	金	ふるさと献立 ごはん	牛乳	ホキのお茶あげ 滋賀県産大豆のなっとう 甲賀ふるさと汁	ホキ なっとう 雪だるまかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	茶 はくさい たまねぎ	米 でんぷん	油	
29	月	近江どりをあじわおう ごはん	牛乳	近江どりのからあげ(小2こ 中2こ) 忍忍にんじんのレモンあえ ぶた汁	近江どり まぐろ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ レモン だいこん ごぼう しめじ	米 でんぷん さとう さつまいも	油	
30	火	ふるさと献立 ごはん	牛乳	さばの忍ねぎソース こまつなのあえ物 八宝湯	さば ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん チンゲンサイ	忍ねぎ にんにく もやし はくさい たまねぎ 黒きくらげ	米 さとう でんぷん	油	
31	水	たて切りパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	フランクフルトのケチャップがけ キャベツのカレーソーテー コンソメスープ	フランクフルト とり肉	飲むヨーグルト トミニ	にんじん さやいんげん	キャベツ しめじ たまねぎ	パン さとう でんぷん じゃがいも	油	

- \*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。\*こんにゃくは、5群ですがエネルギーにはなりません。
- \*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。
- \*米飯工場のごはんは、15日、22日、29日です。
- \*下線がついているものは、冷たいおかずです。
- \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
- ◎給食の放射線測定は、不検出でした。(～12月4日)

年中行事には、昔から食べ継がれている特別な食べ物があり、それを行事食といいますが、行事食は、もともとは神仏に供えて、その後、供え物を下げていただくもの(直会)でした。行事食を食べて1年を健康にすごしましょう。



保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
毎月の給食費は必ず、お支払くださいませようお願いします。  
1月の口座振替日は 26日(金)です。