



令和6年2月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料							
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)			
					1群	2群	3群	4群	5群	6群		
1	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) 花野菜の中華あえ キムチスープ	ぶた肉 とうふ	牛乳	ブロッコリー にんじん にら	たまねぎ しょうが はくさいキムチ しめじ カリフラワー	米 パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 水あめ	中華ドレッシング 油脂類		
節分献立・カルちゃんの日		2	金	わかめごはん	牛乳	いわし米粉フライ(小1こ 中2こ) 五目豆煮 かまぼこのすまし汁	いわし だいす とり肉 鬼ちらしかまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん みつば	干しいたけ たまねぎ えのきたけ	米 米粉 パン粉 米粉 でんぷん こんにやく さとう	油
ファイバーくんの日		5	月	ごはん	飲むヨーグルト	コーンコロッケ ブロッコリーのフレンチサラダ カレー	だいす ぶた肉	飲むヨーグルト	ブロッコリー にんじん	とうもろこし キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	米 米粉 じゃがいも さとう パン粉 小麦粉 でんぷん	油 フレンチドレッシング
6	火	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き こまつなのおかかあえ ぶた汁	さわら かつおぶし ぶた肉 とうふ みそ	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん ねぎ	もやし だいこん ごぼう 忍ねぎ しめじ	米 さつまいも	油		
7	水	パン 【対応食: ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのいため物 ミネストローネ	とり肉 だいす ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう 米粉マカロニ	油		
8	木	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食: 豚肉とたまねぎのいため物】 さやいんげんのごまあえ ちくぜん煮	卵(ぶた肉) とり肉 ちくわ	牛乳	にんじん さやいんげん	(たまねぎ しょうが) 干しいたけ グリーンピース たけのこ ごぼう れんこん	米 さとう でんぷん 水あめ こんにやく さといも	油 ごま		
9	金	中華めん 【対応食: ごはん】	飲むヨーグルト	春巻き もやしのナムル ラーメンスープ	だいす ぶた肉 なると	飲むヨーグルト ミニ	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ もやし にんにく しょうが	中華めん 春雨 でんぷん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油		
13	火	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) 菜の花のドレッシングあえ ハヤシライスソース	とり肉 だいす ぶた肉	牛乳	なのはな にんじん	にんにく キャベツ たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	米 パン粉 でんぷん 小麦粉	豚脂 油 和風ドレッシング		
14	水	ココアパン 【対応食: ごはん】	飲むヨーグルト	ハートハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	とり肉 だいす ぶた肉 ベーコン ハートかまぼこ	飲むヨーグルト	トマト にんじん さやいんげん	たまねぎ にんにく しょうが きゅうり とうもろこし だいこん	ココアパン さとう でんぷん じゃがいも	豚脂 ノンエッグ マヨネーズ 油		
15	木	全国味めぐり ごはん ～埼玉県～	牛乳	ゼリーフライ いもがらの煮付け おきりこみ	おから さつまあげ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん	干しすいき だいこん しいたけ はくさい 白ねぎ たまねぎ	米 じゃがいも さといも 小麦粉 パン粉 さとう でんぷん 幅広めん	油		
16	金	甲南高校の献立 パン いちごジャム 【対応食: ごはん】	牛乳	レモンとマヨネーズの茶葉巻焼き魚(さけ) キャベツのサラダ コーンスープ	さけ ハム とり肉	牛乳	にんじん	茶 レモン キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン さとう でんぷん いちごジャム	油 ノンエッグ マヨネーズ イタリアンドレッシング		
食育の日ふるさと献立		19	月	ごはん 甲南町の梅干し	牛乳	滋賀県産わかさぎのかりかりフライ ひじきとだいすの煮物 塩こうじのすまし汁	だいす 油あげ とり肉	牛乳 わかさぎ ひじき	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん キャベツ しめじ しょうが 梅干し	米 でんぷん 玄米粉 さとう じゃがいも 米粉パン粉	油
20	火	ごはん	飲むヨーグルト	ショーロンポー(小2こ 中3こ) 春雨のパンサンデー マーボーとうふ	ぶた肉 とり肉 ハム とうふ 赤みそ	飲むヨーグルト ミニ	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ たけのこ しょうが にんにく	米 小麦粉 でんぷん パン粉 さとう えんどうはるさめ	ごま油 油		
21	水	パン 【対応食: ごはん】	牛乳	グラタン(かぼちゃ) ツナサラダ キャロット豆乳スープ	おから 豆乳 まぐろ ベーコン	牛乳	かぼちゃ パセリ にんじん	たまねぎ キャベツ	パン じゃがいも 米粉 さとう 水あめ でんぷん	油 フレンチドレッシング		
22	木	忍者の日 黒かげごはん 手巻きのり	お茶	近江黒どりのお茶あげ(2こ) 甲賀流忍者なべ 忍忍ゼリー	近江黒どり みそ 牛肉 手裏剣かまぼこ さけ たら	のり	にんじん	しょうが 茶 たまねぎ キャベツ 忍ねぎ しいたけ	米 黒米 でんぷん 忍忍ゼリー さとう	油		
26	月	雲小献立 ごはん	飲むヨーグルト	さばの塩焼き こまつなの梅あえ 肉じゃが	さば かつおぶし ぶた肉	飲むヨーグルト ミニ	こまつな にんじん さやいんげん	もやし 梅干し たまねぎ	米 じゃがいも こんにやく さとう	油		
27	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) ホイコーロー 中華コーンスープ	ぶた肉 だいす 赤みそ とり肉 みそ	牛乳	ねぎ にら にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ とうもろこし たけのこ	米 パン粉 小麦粉 さとう でんぷん 水あめ	豚脂 油		
28	水	鉄ちゃんの日 パン 【対応食: ごはん】	牛乳	レバー入りメンチカツ ほうれんそうのサラダ 米粉のシチュー	とり肉 とりレバー ぶた肉	牛乳	ほうれんそう にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ とうもろこし しめじ	パン パン粉 小麦粉 米粉 でんぷん じゃがいも さとう 水あめ	油 イタリアンドレッシング		
29	木	信小献立 ごはん	牛乳	さけのオリーブオイル風味の焼き物 はくさいの塩こんぶあえ 冬野菜のみそ汁	さけ とうふ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん ほうれんそう	はくさい だいこん にんにく	米 さとう	油 ごま油		

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そはを含む製品を製造しています。
 *米飯工場のごはんは、5、19、26日です。
 *下線がついているものは、冷たいおかすです。
 *使用食材などでご質問があれば、給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

※こんにやくは5群ですが、エネルギーにはなりません。



保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。2月の口座振替日は 28日(月)です。

★22日は甲賀のお茶が全員につきます。

©現在のところ、給食の放射線測定は不検出でした。