



令和6年2月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	木	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食：ごはん】	牛乳	レバー入りメンチカツ ほうれんそうのサラダ 米粉のシチュー	とり肉 とりレバー ぶた肉	牛乳	ほうれんそう にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ とうもろこし しめじ	黒糖パン パン粉 小麦粉 米粉 でんぶん じゃがいも さとう 水あめ	油 イタリアン ドレッシング
節分献立・カルちゃんの日										
2	金	ごはん	牛乳	いわし米粉フライ（小1こ 中2こ） 五目豆煮 かまぼこのすまし汁	いわし だいず とり肉 鬼ちらしかまぼこ	牛乳	にんじん みつば	干ししいたけ たまねぎ えのきだけ	米 米粉パン粉 米粉 でんぶん こんにゃく さとう	油
5	月	ごはん	牛乳	しゅうまい（小2こ 中3こ） 花野菜の中華あえ キムチスープ	ぶた肉 とうふ	牛乳	ブロッコリー にんじん にら	たまねぎ しょうが はくさいキムチ しめじ カリフラワー	米 パン粉 でんぶん さとう 小麦粉 水あめ	中華ドレッシング
6	火	パン 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルト	チキンナゲット（小2こ 中3こ） 菜の花のドレッシングあえ ハヤシシチュー	とり肉 だいず ぶた肉	飲むヨーグルト	なのはな にんじん	にんにく キャベツ たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	パン パン粉 でんぶん 小麦粉	豚脂 油 和風ドレッシング
7	水	全国味めぐり ごはん ～埼玉県～	牛乳	ゼリーフライ いもがらの煮付け おきりこみ	おから さつまあげ とり肉	牛乳	ねぎ にんじん	干しずいき だいこん しいたけ はくさい 白ねぎ たまねぎ	米 じゃがいも さといも 小麦粉 パン粉 さとう でんぶん 幅広めん	油
8	木	甲南高校考案献立 パン いちごジャム 【対応食：ごはん】	牛乳	レモンとマヨネーズの 茶葉香る焼き魚（さけ） キャベツのサラダ コンスープ	さけ ハム とり肉	牛乳	にんじん	茶 レモン キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン いちごジャム さとう でんぶん	油 ノンエッグ マヨネーズ イタリアン ドレッシング
9	金	かみかみ献立 ごはん	牛乳	厚焼きだまご 【対応食：豚肉とたまねぎのいため物】 さやいんげんのごまあえ ちくぜん煮	卵（ぶた肉） とり肉 ちくわ	牛乳	にんじん さやいんげん	（たまねぎ しょうが） 干ししいたけ グリーンピース たけのこ ごぼう れんこん	米 さとう でんぶん 水あめ こんにゃく さといも	油 ごま
13	火	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	コーンクロック ブロッコリーのフレンチサラダ カレー	だいず ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	米 米粉 じゃがいも さとう パン粉 小麦粉 でんぶん	油 フレンチ ドレッシング
14	水	キャロットピラフ	飲むヨーグルト	ハートハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	とり肉 だいず ぶた肉 ベーコン ハートかまぼこ	飲むヨーグルト	トマト 赤ピーマン にんじん さやいんげん	たまねぎ にんにく しょうが きゅうり とうもろこし だいこん	米 さとう でんぶん じゃがいも	豚脂 油 ノンエッグ マヨネーズ
15	木	丸型横切りパン 【対応食：ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのいため物 ミネストローネ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも 米粉 でんぶん さとう 米粉マカロニ	油
16	金	ごはん	飲むヨーグルト	ショーロンポー（小2こ 中3こ） 春雨のパンサンスー マーボーどうふ	ぶた肉 とり肉 ハム とうふ 赤みそ	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ だけのこ しょうが にんにく	米 小麦粉 でんぶん パン粉 さとう えんどうはるさめ	ごま油 油
食育の日・ふるさと献立										
19	月	ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	滋賀県産わかさぎのカリカリフライ ひじきとだいずの煮物 塩こうじのすまし汁	だいず 油あげ とり肉	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん キャベツ しめじ しょうが うめぼし	米 でんぶん 玄米粉 さとう じゃがいも 米粉パン粉	油
20	火	中華めん 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルト	春巻き もやしのナムル ラーメンスープ	だいず ぶた肉 なると	飲むヨーグルトミニ	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ 干ししいたけ もやし にんにく しょうが	中華めん 春雨 でんぶん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油
21	水	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き こまつなのおかかあえ ぶた汁	さわら かつおぶし ぶた肉 とうふ みそ	牛乳 こんぶ	こまつな にんじん ねぎ	もやし だいこん ごぼう 忍ねぎ しめじ	米 さつまいも	油
22	木	忍者の日 黒かげごはん 手巻きのり	お茶 抹茶※	近江黒どりのお茶あげ（2こ） 甲賀流忍者なべ 忍忍ゼリー	近江黒どり みそ 牛肉 手裏剣かまぼこ さけ たら	のり	にんじん にら ねぎ	しょうが 茶 たまねぎ キャベツ 忍ねぎ しいたけ	米 黒米 でんぶん 忍忍ゼリー さとう	油 豚脂
26	月	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ（小2こ 中3こ） ホイコーロー 中華コンスープ	ぶた肉 みそ 赤みそ とり肉 だいず	牛乳	ねぎ にら にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ とうもろこし たけのこ	米 パン粉 小麦粉 さとう でんぶん 水あめ	豚脂 油
27	火	ごはん	飲むヨーグルト	うの花クロック はくさいのこんぶあえ とりじゃが	おから ぶた肉 とり肉	飲むヨーグルトミニ	にんじん さやいんげん	はくさい たまねぎ	米 じゃがいも パン粉 小麦粉 さとう でんぶん こんにゃく	油
28	水	ごはん	牛乳	さばの塩焼き こまつなのごまあえ さつまいものみそ汁	さば 油あげ とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	もやし たまねぎ	米 さつまいも	ごま
29	木	パン みかんジャム 【対応食：ごはん】	牛乳	グラタン（かぼちゃ） ツナサラダ キャロット豆乳スープ	おから 豆乳 まぐろ ベーコン	牛乳	かぼちゃ パセリ にんじん	たまねぎ キャベツ	パン じゃがいも 米粉 さとう 水あめ でんぶん みかんジャム	油 フレンチ ドレッシング

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などでご質問があれば、給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*22日は甲賀のお茶を全員に提供します。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。



保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようよろしくお願いいたします。2月の口座振替日は 26日（月）です。