

令和7年度 甲賀市健康推進員養成講座日程

|                    | 実施日と時間                   | 会場                            | 取得<br>単位数 | 内容  | 免除対象者                             | 備考  |
|--------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------|---|-----------------------------------|---|
| 【必須】<br>自宅学習       | 配布物が届いたら<br>自宅を開始        | YouTube<br>(甲賀市)              | 5         | 甲賀市の健康推進員の活動事例<br>・人形劇：転ばぬ先の杖<br>・小学校での食育授業   |                                   | YouTubeの視聴が難しい場合は、<br>すこやか支援課へ連絡。<br>TEL：69-2168  |
|                    |                          | YouTube<br>(農林水産省)<br>(厚生労働省) | 5         | 食品衛生<br>・楽しい食生活のための食中毒予防<br>・家庭でできる食中毒予防6つのポイント<br>・正しい手洗いをマスターする                       | 医師・獣医師<br>薬剤師・保健師<br>管理栄養士<br>栄養士 |   |
| 【選択①】<br>座学        | 9月22日(月)<br>10:00~11:30  | 甲賀市役所<br>別館101<br>(水口町)       | 4         | 健康づくり<br>・健康推進員とは<br>・健康推進員の歴史<br>・健康推進員の活動(事例発表：現役の健康推進員)                              |                                   | <p style="text-align: center;"><b>選択制</b></p> <p style="text-align: center;">9月22日(月)<br/>10月22日(水)<br/>11月13日(木)<br/>の中から<b>2つ</b>出席する。</p> <p style="text-align: center;">(3日程すべての出席も可)</p> |
| 【選択②】<br>実技        | 10月22日(水)<br>10:00~11:30 | 甲賀市役所<br>4階402<br>(水口町)       | 4         | 健康づくり(運動)<br>・第4次健康こうか21計画(特に身体活動・運動)<br>・室内でできる手軽な運動を行う(貯筋運動)<br>・健康運動アプリ「BIWA-TEKU」紹介 | 理学療法士<br>作業療法士<br>柔道整復師           |   |
| 【選択③】<br>実技        | 11月13日(木)<br>10:00~11:30 | 甲賀市役所<br>別館101<br>(水口町)       | 4         | 健康づくり(栄養・食生活)<br>・第4次健康こうか21計画(特に栄養・食生活)<br>・献立をたてる(そのまんま料理カードを使用)                      | 管理栄養士<br>栄養士                      |   |
| 【必須】<br>交流会<br>修了式 | 12月22日(月)<br>10:00~11:30 | 甲賀市役所<br>別館101<br>(水口町)       |           | 現役の健康推進員さんと交流会(10:00~11:00)   |                                   |   |
|                    |                          |                               |           | 修了式(11:00~11:30)  |                                   |   |
| 【必須】               | 受講レポートの提出                |                               | 4         | 養成講座受講レポートの提出   |                                   |   |

※養成講座を修了するためには、20単位取得が必須。

※日程はあくまでも予定です。都合により、変更する場合がありますのでご了承ください。