

令和8年度 甲賀市健康推進員養成講座日程

	実施日と時間	会場	取得 単位数	内容	免除対象者	備考
【必須】 自宅学習	配布物が届いたら 自宅を開始	YouTube (甲賀市)	5	甲賀市の健康推進員の活動事例 ・人形劇：転ばぬ先の杖 ・小学校での食育授業		YouTubeの視聴が難しい場合は、健康医療政策課へご連絡ください。 TEL：69-2168
		YouTube (農林水産省) (厚生労働省)	5	・楽しい食生活のための食中毒予防 ・家庭でできる食中毒予防6つのポイント ・正しい手洗いをマスターする	医師・獣医師 薬剤師・保健師 管理栄養士 栄養士	
【選択①】 座学	9月8日(火) 10:00~11:30	甲賀市役所 別館101 (水口町)	4	・健康推進員とは ・健康推進員の歴史 ・健康推進員の活動		<p style="text-align: center;"><b>選択制</b></p> <p style="text-align: center;">9月 8日(火) 10月15日(木) 11月26日(木) の中から<b>2つ</b>出席する。  (3日程すべての出席も可)</p>
【選択②】 実技	10月15日(木) 10:00~11:30	甲賀市役所 別館101 (水口町)	4	・第4次健康こうか21計画 (特に身体活動・運動について) ・健康推進員の活動で使う運動アイテムを体験する (ますますステップ、おじゃビンゴ) ・健康運動アプリBIWA-TEKUについて (晴天の場合は、ウォーキング)	理学療法士 作業療法士 柔道整復師	
【選択③】 実技	11月26日(木) 10:00~11:30	甲賀市役所 別館101 (水口町)	4	・第4次健康こうか21計画 (特に栄養・食生活について) ・献立をたてる(料理カードを使用)	管理栄養士 栄養士	
【必須】 交流会 修了式	12月21日(月) 10:00~11:30	甲賀市役所 別館101 (水口町)		現役の健康推進員さんと交流会		
				修了式		
【必須】	受講レポートの提出		4	養成講座受講レポートの提出		

※養成講座を修了するためには、20単位取得が必須。

※日程はあくまでも予定です。都合により、変更する場合がありますのでご了承ください。