

令和6年度 甲賀市健康推進員養成講座日程

	実施日	会場	時間	取得単位数	内容	免除対象者	備考
【必須】 自宅学習	DVDなど配布物が届いたら開始してください	自宅	DVD	3	健康推進員とは 健康推進員の歴史		DVDの視聴・YouTubeの 視聴が難しい方は、すこやか支援課へご連絡ください。 TEL：69-2168
				3	第3次健康こうか21計画 (健康増進計画・食育推進計画)		
			YouTube (農林水産省)	2	活動事例(食生活改善推進員)		
			YouTube (農林水産省) (厚生労働省)	2	・楽しい食生活のための食中毒予防 ・家庭でできる食中毒予防6つのポイント ・正しい手洗いをマスターする。	医師・獣医師 薬剤師 保健師 管理栄養士 栄養士	
【選択①】 座学	10月26日 (土)	甲賀市役所別館 会議室101 (水口町)	9:30～11:00	4	健康づくり講座 ・健康推進員について知る。 ・甲賀市の健康課題について知る。		【選択制】です。 10月26日(土) 11月23日(土祝) 12月5日(木) の中から 2つ 出席してください。 もちろん、3日程すべてに 出席されてもOK!!
【選択②】 実技	11月23日 (土祝)	甲賀市役所別館 会議室101 (水口町)	9:30～11:00	4	健康づくりと運動 ・市の運動状況・課題について知る。 ・室内でできる手軽な運動を行う。 ・健康運動アプリ「BIWA-TEKU」紹介	理学療法士 作業療法士 柔道整復師	
【選択③】 実技	12月5日 (木)	土山開発センター (土山町)	9:30～12:00	4	調理実習 ・「野菜たっぷりレシピ」から2品つくる。 ・調理実習の心得について知る。	管理栄養士 栄養士	
【必須】 交流会 修了式	令和7年 1月10日(金)	まるーむ 多目的室1・2 (水口町)	10:00～11:00	—	先輩推進員さんと交流会		
			11:00～12:00	—	修了式		
【必須】受講レポートの提出				4	養成講座受講レポートの提出		

※養成講座を修了するためには、20単位取得が必須です。

※単位数の数字は、DVDの収録時間ではありません。(1単位=1時間のDVDではなく、実際はもっと短い収録時間です)

※日程はあくまでも予定です。都合により、変更する場合がありますのでご了承ください。