

甲賀市介護者の会だより

発行：甲賀市介護者の会

〒528-0005 甲賀市水口町水口5609番地

甲賀市社会福祉協議会内(事務局) TEL 0748-76-3287 発行：令和7年3月

vol.19

会長あいさつ

甲賀市介護者の会 会長 福西 美知子

藤本会長よりバトンを受け会員の皆様の協力の下、事業を遂行する事が出来ました。お陰様で会員数も少し増え明るい兆しが見える中、誰の身にも起こりうる介護から避けては通れず、悩みや不安等を抱えているあなたの居場所として、活動しております。

介護にやさしい町になるように、発信し続けたいと思います。

♪ひとりぼっちじゃ ないんだよ 心を寄せ合う 場所がある♪



総会 (5/16 水口社会福祉センター)

令和6年度の総会は役員総入れ替えの年度でもあり、福西新会長のリーダーシップに支えられ総会事案等熟考し、社協事務局にもアドバイス頂きながら開催に至りました。

総会後は劇団【ぽんぽこ】による寸劇『さあ大変だあ』自ら動けない家族を介護している時、地震が起こった!!突然襲われる災害時に必要なことは?笑いあり涙ありの劇中で、日頃から隣近所との繋がりが大切であることを痛感したひと時でした。



学生との交流会 (6/20 水口社会福祉センター)

甲賀看護専門学校生と会員総勢51名で、グループに分かれ賑やかな交流会を開催しました。日頃の思いや介護の苦勞への質問もあり、地域や人との繋がりの大切さに耳を傾けながら、和やかな時間を過ごせました。授業のお手伝いが出来たこと、若い人にもこの会を知ってもらえるなど、心あたたまるお礼状もいただき、有意義で心に残る交流が出来ました。



講演会 (11/22 水口社会福祉センター)

現在、介護されている方から発見や学びになった等の感想が各所で聞こえました。実演もあり、使ったことのない介護用品を知る事も出来、実際に使用させてもらい良かったです。

それぞれの介護の状況は違い不安もある中、抱えない介護、負担のない介護の講演会に参加させて頂き、大変参考になりました。



合同サロン (1/30 まるーむ)

合同サロンでは、日頃の介護・健康のひけつ・趣味や苦勞、生きがいなど聞かせて頂き、午後は“笑い隊”の方々の寸劇や歌など…笑いいっぱい心がほくほくワクワクしました。“ひとりじゃない”“みんなが集まれば何かできる”と勇気を頂きました。



各支部の活動紹介

水口支部

今年度3名増えて8名になりました。楽しい活動をしながら、介護の疲れを癒すひとときを大切にしています。「参加して良かった」と言える会になるよう工夫しながら活動しています。

これからも介護をしている人の心に響き、支えになるよう発信して行きたいです。



土山支部

フィランソ土山で活動をし、年間の行事の予定を皆さんの思いに少しでも共有し、年始には、抹茶を点てて、老舗の和菓子で「ほっこり」。

唱歌を楽しく歌ったり、お互いの情報交換を通して会員の絆を深めています。皆さんが笑顔で集まって下さる事が一番の喜びです。お気軽にお越しになって下さい。



甲南支部

例年春と秋にはお出掛け、7月には近くの青少年研修センターで料理教室を開催しています。お料理が好きな人、食べるのが好きな人、片付けが好きな人、皆で時短メニューを考えての“協作料理”です。普段のサロンは午後からのコーヒータイムですが、この日はランチを挟んでの長〜いお喋りタイムを楽しみました。



信楽支部

月1回のサロンとても楽しく過ごしています。必要に応じて信楽包括支援センターとの関係を密にし、現役介護者のささやかな悩み等を共有しながら、アドバイスを受け介護が速やかに進むよう、またOBになったものも高齢化に伴い体調や物忘れの相談等、いどばた会議のような、信楽らしい居場所の一つとして続けていきたいです。



甲賀支部

12月に生け花を楽しみました。フラワーアレンジメント風やお正月用のお花が素敵に仕上がりました。



★開催場所・時間★

※開催日時や場所が変更となる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

	水口支部	土山支部	甲賀支部	甲南支部	信楽支部
日時	毎月第3水曜日 13:30~15:30	毎月第4金曜日 13:30~15:30	毎月第3水曜日 13:30~15:30	毎月第2木曜日 13:30~15:30	毎月第3火曜日 13:30~15:30
場所	水口社会福祉センター	土山地域市民センター	かふか生涯学習館	甲南地域市民センター	信楽開発センター
問合先	甲賀市社協水口地域 福祉活動センター TEL 76-3287	甲賀市社協土山地域 福祉活動センター TEL 66-2001	甲賀市社協甲賀地域 福祉活動センター TEL 88-2942	甲賀市社協甲南地域 福祉活動センター TEL 86-6035	甲賀市社協信楽地域 福祉活動センター TEL 82-8031