

じん けん そん ちょう
人権尊重を

知っているから
しているへ

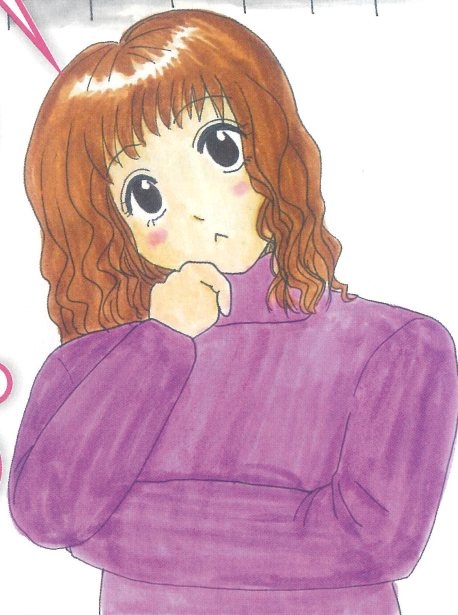
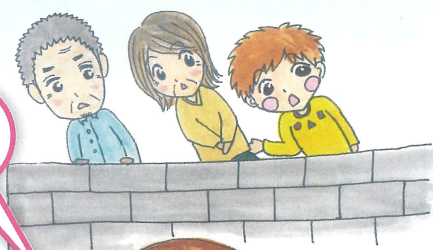


な～んか、
もやもやするなあ……

どうしたん？

ブラジル出身の子に、
「サッカーうまいんやろ～！」
言うたら、
めっちゃ嫌な顔されてん。

う～ん、
それは……



好意で言った言葉に、意外な反応が返ってくることがあります。また反対に相手の何気ない言葉に、もやもやしたり引っこかったりすることがあります。こんな時いったい何が起きているのでしょうか？

コミュニケーションの方法だけではない、認識のずれがあるようです。それぞれ心の中で見ている景色は、どう違っているのでしょうか？ 一緒に考えてみましょう。

2023甲賀市人権啓発教材

～豊かな人権文化の創造に向けて～

発行／甲賀市・甲賀市教育委員会

キャラクターイラスト・4コマ漫画：万渥

『小さな親切』^{ちい しん せつ} ^{おも}思いやり ^{には}には……

した ①～⑥の話題が出
たとき、ふと表情をく
もらせる人がいました。
何が起きているので
しょうか？



あなた自身はどう感じますか？

1. カードをそれぞれAかBか
に分けてみましょう。

A これはいい話だ。
よくわかる。

B 何か気になる
もやもやする。

2. その理由は何でしょうか。

① 車いすユーザーのママ友
がPTA役員にならないよう
に、去年も今年も担当の
先生をお願いしてあげてる
の。そういう配慮って大切
だと思うのよ



② 大阪に住む高校生の甥っ
子は、働けなくなった親の
ために、去年から部活をや
めて家の事をやっているん
だ。本当に親孝行な子だ。



③ 育児休業明けなのに、遅
くまで頑張っていますね。
まだまだ育児や家事で大変
でしょう。ここはもうほか
の人に任せてなるべく早く
帰りなさいね。



④ 「〇〇君は、まだ結婚しな
いのかな？」
「そうやね～、ひとつ私が
何とかしてあげようかな。
ちょうどいい娘さんを知っ
ているから」



⑤ おばあさんが前に通って
いた手芸教室から懇親会の
ハガキが来た。持病悪化で
行けそうもないからがっかり
するだろうな。このことは
黙っておいてあげよう。



⑥ 以前友達がカミングアウ
ト※してきたことがある。
信頼されているんだと感じ
た。「そんなこと少しも気
にしないでいいことだよ。」
と応えた。



※カミングアウト：自分の出自や性指向などこれまで秘密にしていたことを打ち明けること。

『大きなお世話』(おもい込み)が隠れている！ ……こともある!?

左の①～⑥の話題で、表情をくもらせた人に、気になったことやもやもやした中身について聞いてみました。

①障がい(しょうがい)を理由(りゆう)に社会参加(しゃかいさんか)を阻害(そがい)していることにならないかな。選出(せんしゅつ)される権利(けんり)は、PTA会員(かいしん)みんなにあるわけだし、本人(ほんにん)はどう思(おも)っているのか、ちゃんと聞(き)けているのかな。



②確かに親孝行(おやこうこう)だとは思(おも)うけど、その前(まえ)にこの子(こ)の「子どもの権利(けんり)」が守(まも)られていないんじゃないかな。部活(ぶかつ)や放課後(ほうかご)の時間(じかん)を自由(じゆう)に子どもらしく過(すご)すことができないのは問題(もんだい)だと思(おも)う。



③男性(だんせい)には言(い)わないセリフじゃないかな？育児(いくじ)や家事(かじ)は女性(じょせい)の役割(やくわり)という前提(ぜんてい)で語(かた)られていますよね。誰もが働(はたら)きやすい職場環(しよくばかん)境(きよう)って、こういうこと(こと)にまず気(き)づくこと(こと)だと思(おも)う。



④結婚(けっこん)を選択(せんたく)しない生き方(いかた)もあるし、同性(どうせい)パートナーを持つ人(ひと)だっています。同性(どうせい)パートナーの場合(ばあい)だと、今の法律(ほうりつ)では結婚(けっこん)すらできない。親切(しんせつ)だと思(おも)ってしたこと(こと)で、逆(さか)に相手(あいて)を傷(きず)つけることもあるか(かも)もしれません。



⑤「してあげる」って、相手(あいて)を守(まも)ろうという気持(きも)ちからだと思(おも)うけど、やっぱり自分(じぶん)のことを決(き)めるのは自分(じぶん)自身(しん)身(み)。おばあさん(おばあさん)のことを対(たい)等(とう)に見(み)ていないん(ん)じゃないかな。



⑥カミングアウトした人(ひと)は、そのこと(こと)をこれから話(はな)せる関係(かんけい)を望(のぞ)んでいたんだ(んだ)と思(おも)う。「そんなこと(こと)」と軽(かろ)んじて「気(き)にしないでいい(いい)」なんて言(い)われたら、切り捨(きりす)てられたように感じ(かんじ)てしまったか(かも)もしれない。



まずは気づこう！ 自分(じぶん)の中(なか)の「無意識(むいしぎ)の思い込み(おもいこみ)」※

誰(だれ)にも、自分(じぶん)の育(そだ)ってき(き)た環(かん)境(きやう)や経(けい)験(けん)から「これが普通(ふつ)だろう」「当(あ)たり前(まえ)だ」と考(かんが)えていること(こと)があります。そうした考(かんが)えは人(ひと)それぞれで違(ちが)うのですが、その違(ちが)い自(じ)体(たい)に気づ(き)かないほどに思(おも)い込(こ)んでいること(こと)があります。このような「無意識(むいしぎ)の思(おも)い込(こ)み」は、時(とき)として誰(だれ)かに生(い)きづらさを感じ(かん)じさせてしまったり、偏見(へんけん)につな(つ)がっていきたりするか(かも)もしれません。まずは、自分(じぶん)の中(なか)の「無意識(むいしぎ)の思(おも)い込(こ)み」に気づ(き)くこと(こと)が大切(たいせつ)です。

ひとによって事情(じじよう)はそれぞれ。勝手に決(き)めつけ(つけ)ないで、対(たい)話(わ)することが大切(たいせつ)よ！

本人(ほんにん)は、親切(しんせつ)・思(おも)いやり(やり)とかいい話(はなし)だと信(しん)じているけれど、実(じつ)は無意識(むいしぎ)の思(おも)い込(こ)み・大(お)きなお世話(せわ)になっ(な)っている…なんてこと(こと)もあるよ(よ)にや。

※「無意識(むいしぎ)の思(おも)い込(こ)み」

アンコンシャス・バイアス(unconscious・bias)と、説明(せつめい)されていること(こと)もあります。



本当にそうかな？

『無意識の思い込み』チェックリスト

★「**そう思う**」項目に☑チェックしましょう。

- ☐ 1 年配者はパソコン操作やSNSの使い方に不慣れだ
- ☐ 2 残業や休日出勤をしている人ほど仕事熱心だ
- ☐ 3 アナウンスや秘書やアシスタント業務には女性が向いている
- ☐ 4 会議の準備や連絡、会合の幹事は若者の仕事だ
- ☐ 5 育児期間中の女性に重要な仕事を担当してもらうべきではない
- ☐ 6 都会の人はおしゃれだ
- ☐ 7 血液型がA型の人はずっと誠実だ
- ☐ 8 一人前になるためには苦労しなければならない
- ☐ 9 年長者のいうことには従うべきだ
- ☐ 10 関西人だからお笑いが好き
- ☐ 11 休み時間に本を読んでいる人はまじめだ
- ☐ 12 掃除は女子がするほうがきれいにできる
- ☐ 13 男子は外遊びが好きだ
- ☐ 14 日本人は手先が器用だ
- ☐ 15 理系出身の人は論理的に物を考える

本当に
そうかな？



□1～15は日常よくみられる「無意識の思い込み」です。それ自体に良い悪いはないですが、そう思っている多数派がそうではない、あるいはそうは思わない少数派に居心地の悪い思いをさせていたとしたら問題です。「無意識の思い込み」を自覚し、コントロールできるようになりましょう。

これも知っとこう

マイクロアグレッションについて

発言しているほうには相手をつついたり差別したりする意図はないが、その言葉の中に異なる人種、異なる文化・習慣などに対する無理解、偏見、差別が含まれている「ささいな」「見えにくい」攻撃のことをマイクロアグレッションといいます。

マイクロアグレッションを行う人は、たいていの場合無意識です。けれどその「ささいな」「無意識」の攻撃が継続して行われることにより害は蓄積していきます。

自身のマイクロアグレッションに気づいたとき

【「傷つけたのならごめんなさい」…× 「誤解させてしまいました」…×】

自身のマイクロアグレッションに気づいた時には素直に謝りましょう。ただし、上の表現は、謝っていることにはなりませんが、これでは相手だけの問題になってしまいます。一人ひとり、その時々と向き合い、自分自身のことも振り返りながら共に考える姿勢を示しましょう。

無意識の思い込みはマイクロアグレッション(ささいな攻撃)につながりがちです。無意識の思い込みをコントロールすることで、自身がマイクロアグレッションを行ってしまう危険から逃れることが可能です。

表紙の「○○出身」＝「○○が得意、苦手」という無意識の思い込みからくる発言は、外国にルーツのある方へのマイクロアグレッションとして蓄積していることがあります。円滑で対等なコミュニケーションのためにもコントロールを心掛けたいです。



めざすのは多様な一人ひとりがイキイキと活躍する社会です。

もっと知ろう！ 人権の新用語

カミングアウトって？

これまで秘密にしていたことを誰かに打ち明けることです。いつ、だれに、何を、どこまでカミングアウトするかは、自分自身が決めることです。カミングアウトしない自由もあります。

アウティングって？

本人の承諾を得ないまま、第三者（家族も含む）に明かすことを言います。カミングアウトをされたとしても、「誰にでも話していい」というフリーパスではありません。また、良かれと思った行動がアウティングにつながることもあります。

アウティングは信頼を裏切り、相手をひどく傷つけます。また、他の人から差別を受けたり、からかいの対象になるなど、最悪の場合、自殺にまで追い込む可能性もあります。「善意」で行ったかどうかは関係がありません。

カミングアウトを受けた場合は、「誰に」「どこまで」話してよいか、本人の承諾が重要になります。次の3点に心がけて自分の思いを伝えられるといいですね。

- ①「話してくれて、ありがとう」（感謝）
- ②「私にできることがあれば、言ってね」（協力）
- ③「他の人には絶対に言わないね」（守秘）

アドボカシーって？

「擁護・代弁」の意味を持ちます。福祉の現場では、自分の意思をうまく伝えることのできない患者や高齢者・障がい者に代わって、代理人や支援者が意思や権利を伝えるといった意味で使われます。

2022年（令和4年）6月に成立した『こども基本法』は、基本理念の一つに、子どもの「意見表明権」を明記しました。子どもたちの声を聴き、大人や社会に届けるための取り組みとして「子どもアドボカシー」があります。

レイシズムって？

人種に基づく思想や差別のことで、人種主義・人種差別と訳されます。人種間に優劣の差異があり、優等人種が劣等人種を支配するのは当然であるという思想のことです。人種差別撤廃条約（1969年発効、日本は1995年加入）には、「（レイシズムは）科学的に誤りであり、道徳的にも非難されるべきであり及び社会的に不正かつ危険である…」として理論上または実際上、決して正当化できないと述べられています。

レイシャルハラスメントって？

人種、皮膚の色、祖先、出身地、民族的出自、民族文化、宗教的信条、国籍などの人種・民族的要素に基づくハラスメント。アメリカでは、セクシュアルハラスメントと同等以上の古い歴史をもちます。

日本でも、全員が日本で生まれて日本で育った人ばかりではありません。さまざまな国の出身、民族、人種の人々が共存しています。このような状況で人権侵害や問題になっているのが、「レイシャルハラスメント」です。

人種差別やレイシャルハラスメントをなくすために、私たちにできることを考えましょう。

- ①自分の固定観念や偏見がどこから来るかを考える。
- ②周りの人と人種差別について話す。
- ③人種差別をなくすための行動をする。

『レイシャルハラスメント Q&A』（金明秀）参照

かふーし！ 申ちゃん♡

『ほしいもの』の巻

かふーし：沖縄のことば。「幸せ」とか
「ありがとう」の意味。語源は「果報」



子どものとき、おうちごっこをしたり、ぬいぐるみなどかわいいものを集めたりした経験はありませんか？

この頃のテレビ番組でも、女の子がヒーローに変身して戦ったり、男の子が戦うヒーロインに変身したりと、これまでの固定観念をくつがえす場面が描かれるようになってきました。

周りの価値観によって、その人の好みや関心を「おかしい」とされるより、「その人らしさとして尊重」される方が、ずっと豊かで幸せな社会といえるのではないのでしょうか。

自分の価値観だけで相手を見るのではなく、自分と相手の違いに気づき、対話を通してわかり合おうとすることが人権尊重のまちづくりにつながります。

ぜひご活用ください！

甲賀市人権啓発教材バックナンバー紹介コーナー
まちかど
街角マップ

【こんな学習ができます】

- ・街角マップを見て、人に優しいところや気になるところについて話し合い、よりよい地域づくりに大切なことは何かを考えましょう。
- ・社会の不公平や不公正に気づく活動を通して、他人の立場や心情を想像する力をつけましょう。

資料は甲賀市 HP

<https://www.city.koka.lg.jp/16589.htm> にあります。

