

# 9月からの集団健診(検診)のお知らせ

令和5年度後期の集団健診(検診)について、下記のとおり実施します。  
 まだ受診されていない方は、この機会にご予約ください。  
 詳しくは、健診(検診)カレンダーをご覧ください。



**予約方法** 電話またはWEBでお申込みください。\*大腸がん検診は予約不要です

	がん検診 40歳以上(子宮頸がんは30歳以上)	基本健診 16～39歳	特定健診 40～64歳
電話	<b>【予約期間】</b> 8月14日(月)～17日(木) <b>【専用ダイヤル】</b> 0120-037-656 <b>【受付時間】</b> 9:00～18:00 ※回線が混み合う場合は、しばらく時間を置いておかけなおしてください。(初日は大変混み合います)		<b>【予約期間】</b> 8月24日(木)～31日(木) ※土日除く <b>TEL</b> 69-2141 (保険年金課 国保年金係) <b>【受付時間】</b> 8:30～17:15
WEB 24時間対応	<b>【予約期間】</b> 8月14日(月)～9月4日(月) 男性専用  女性専用		<b>【予約期間】</b> 8月14日(月)～9月4日(月)

がん検診と特定健診を同日にご希望の方は、  
 どちらも同じ受付時間でご予約ください。

**健診(検診)日程** ●が実施日です。

実施日	会場	受付時間				
		胃・肺がん	大腸がん	乳・子宮頸がん	基本健診	特定健診
		女性 9:00～9:15 9:30～9:45 男性 10:00～10:15 10:30～10:45	容器販売・配布 9:00～11:00	13:30～13:45 14:00～14:15 14:30～14:45	9:00～10:45	9:00～11:00
9月 5日(火)	信楽開発センター	●	●	●	●	●
9月 8日(金)	土山開発センター	●	●	●		●
9月12日(火)	甲賀保健センター	●	●	●		●
9月14日(木)	まる一む				● 9:30～10:45	
9月28日(木)	水口体育館	●	●	●		
9月29日(金)		●	●	●		●
9月30日(土)	甲賀市役所(別館)	●	●	●		●
10月10日(火)	甲南公民館 (忍の里プララ)	●	●	●		●
10月11日(水)		●	●	●		●
1月18日(木)	まる一む				● 9:30～10:45	

**問合せ 【がん検診・基本健診】**  
 すこやか支援課 健康増進係  
**TEL**69-2168 **FAX**63-4085

**【特定健診】**  
 保険年金課 国保年金係  
**TEL**69-2141 **FAX**63-4618

## 甲賀市在宅医療と介護の市民講演会

# 肺の健康と呼吸リハビリテーション

## ～呼吸器の病気と上手く付き合うためのメッセージ～

COPD(慢性閉塞性肺疾患)だった母親の介護をされていた女優の杉田かおるさんと、呼吸リハビリテーションの第一人者としてご活躍されている千住秀明教授(びわこリハビリテーション専門職大学)をお招きし、在宅医療と介護の講演会を開催します。

**日時** 9月10日(日) 13時15分～16時15分 **会場** 忍の里プララ

**定員** 先着300人 **参加費** 無料

**内容【第一部】**講演会 女優 杉田かおるさん・千住秀明 教授

**【第二部】**肺年齢測定会(希望者のみ・無料)

**対象** 甲賀市在住または甲賀市内にお勤めの方  
 申し込みは、右記QRコードを読み取りください。

**問合せ** 甲賀市水口医療介護センター(みなくち診療所)  
 リハビリテーション科 **TEL**0748-62-3346



▲申し込みはこちら



▲女優 杉田かおるさん

## マイナポイントの申込期限は9月末まで!

令和5年3月1日以前に交付申請されたマイナンバーカードに、キャッシュレス決済サービスを紐づけることにより、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。  
 申込期限直前は混雑が予想されますので、お早めの手続きをお願いします。  
 また、マイナンバーカードを受け取られていない方は、お早めに受け取りください。

手続きは  
お早めに



▼マイナポイント手続き方法ははこちら



### 申込みの注意点(スマートフォン)

#### マイナンバーカードの読み取り

数字4桁のパスワードを入力し、マイナンバーカードのICチップを読み取ります。

パスワード入力

公的個人認証サービス  
利用者証明用暗証番号(数字4桁)を入力してください。

\* \* \* \*

キャンセル OK

**◆ 注意事項 ◆**

- ・カードにぴったりあてる
- ・スマホのカバーは外す
- ・NFC機能をオンにする
- ・読み取り時は金属製の机の上で作業しない

※機種によってカードをかざす位置やかざし方は異なります。

〈スマートフォンやパソコンをお持ちでない方へ〉

市民課及び土山・甲賀・甲南・信楽地域市民センターで申請サポートします。

**手続きに必要なもの**

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁のパスワード(利用者証明用パスワード)
- ・ポイント受取に使用する決済サービスID
- ・ポイント受取に使用する決済サービスのセキュリティコード
- ・通帳などの銀行の口座情報がわかるもの(公金受取口座を登録される場合)

**問合せ** 市民課 **TEL**69-2138 **FAX**65-6338