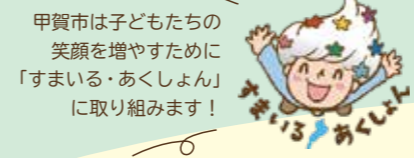


1歳のお誕生日おめでとう!

Happy 1st Birthday



中井蒼陽ちゃん
蒼陽ちゃん1歳おめでとう！
いつもみんなを幸せにして
くれてありがとう♡
これからもいっぱいご飯食
べて、いっぱい遊んですく
すく大きくなってね♪



林結之ちゃん
1歳お誕生日おめでとう★
ニコニコ笑顔のゆのくんが
大好きだよ♡♡ゆりあ、
ゆきなより♡♡♡
早く歩けるといいね♪
パパ、ママより。



山本楓雅ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう♡
いつも笑顔いっぱいの
ふうちゃんが大好きだよ♡
いっぱい食べて
大きくなってね！



鈴木智仁ちゃん
生まれてきてくれて
ありがとう！
いつも笑顔のともちゃんに
癒やされています♡
お兄ちゃんと一緒に
元気に大きくなってね(^_^)



中島凜ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう！
これからも笑顔いっぱい
で元気に育ってね！
生まれてきてくれて
ありがとう♡



福永千暁ちゃん
あっという間の1歳★
おめでとう♡
ちいぐんのキラキラ笑顔に
いつも元気を
もらっているよ😊
これからの成長を
楽しみにしています♪

皆さんからの投稿を大募集

- 1歳のお誕生日おめでとう！
 - 皆さんからの投稿コーナー
- 掲載する月の前々月末(随時募集)
例：11月号への掲載→9月30日(土)まで

詳しくは
こちら▼



秘書広報課 広報広聴係
〒528-8502
甲賀市水口町水口6053番地
(TEL)69-2101 (FAX)63-4619
✉koka10040200@city.koka.lg.jp

メール▼



知っとうか！ 公立甲賀病院

第18回 スポーツ整形外科 関節鏡センターについて 知っとうか

整形外科部長・スポーツ整形外科関節鏡センター長 上中一泰



スポーツ整形外科では
何を治療するの？

スポーツ開始の低年齢化、生涯スポーツによる高齢化など、多くの人がスポーツを楽しむようになり特徴的な障害や外傷が発生します。これらに対して専門的な知識を統合し治療する分野がスポーツ整形外科です。野球肘やバレーボール、サッカー等による足関節靭帯損傷、膝前十字靭帯損傷などのスポーツに特徴的な外傷・障害に対し治療することが出来ます。スポーツ障害に有効とされる多血小板血漿（PRP）を用いた再生医療も近日中に開始する予定です。

スポーツ活動のもたらす効果は？

なんと、滋賀県は現在平均寿命日本一です。これには健康意識の高さとスポーツ参加率が関係していると考えられます。スポーツ活動は血管の健康を保つことで心筋梗塞や脳卒中の予防といった健康寿命延伸効果が注目され、さらにメンタルヘルスへの効果も期待できます。また2025年滋賀国スポ・障スポを迎えるに当たって、スポーツへの機運

はますます高まってくると思われ、スポーツ障害や関節鏡の手術ってどんな手術？

関節鏡は日本で開発され、その後も世界中に広まった経緯があり、現在でも最も進歩の著しい分野のひとつです。関節鏡を用いた手術には膝十字靭帯再建術、半月板縫合術や肩腱板縫合術など多くの手術があり良い成績が得られています。またスポーツ等の外傷性軟骨障害に対して培養軟骨移植術も行われています。このよう

なスポーツによる外傷、障害に対する相談・治療、関節鏡による手術の相談などいつでもお待ちしております。



問合せ 公立甲賀病院総務企画課 TEL62-0234 FAX63-0588

未来につながる エコっとうか

コウカEXPO2023 未来につながるエコフェスタ

お天気キャスター 蓬菜大介さんが語る
「これからの天気と暮らし方の話」

「コウカEXPO2023」とは？

2025年に開催する大阪・関西万博に向け、5つのテーマ(万博、甲賀の地域資源と食文化、SDGs、脱炭素)に分かれて同日開催するイベントです。
※詳しくは、10月号に掲載します。



気象予報士 蓬菜大介さん

そのイベントの1つ「未来につながるエコフェスタ」では、お天気キャスター・防災士として活躍する蓬菜大介さんをお迎えし、地球温暖化が引き起こす未来の天気や災害に強い新しいまちのあり方について講演いただきます。やさしく学び、地球のこと、環境のこと、自分の暮らしやまちのことを考えてみませんか？

- 日時 10月15日(日) 11時～12時 会場 あいこうか市民ホール
 - 参加対象 小学校4年生以上(中学生未満は保護者同伴)
 - 定員 先着500人(上限に到達次第募集を終了します)
 - 募集期間 9月4日(月)～ 市民優先申し込み
9月11日(月)～ 一般申し込み ※募集は9月30日(土)までです
 - 参加費 無料
- 申し込み方法等詳しくは、右記QRコードを読み取りください。



市ホームページ

甲賀市環境
未来都市宣言

甲賀市は2050年
カーボンニュートラル
を目指しています。

問合せ 環境未来都市推進室 TEL69-2156 FAX63-4554