

甲賀市内クラブの紹介



- スポーツ教室
バドミントン、グラウンドゴルフ、陸上競技、いきいき健康教室、太極拳、スキー・スノーボード教室 / ルネックウォーキング
- サークル活動
ビーチボール、ファミリースポーツ、古城山早朝登山、卓球、ジョギング&ソフトバレーボール、里山ハイキング、ソフトテニス、陸上・スポーツ教室(小学生3~6年)
- スポーツイベント
山歩き、チャレンジキャンプ
- カルチャーイベント
パンづくり、レザークラフト、生け花、手作り工芸、パソコン教室



- ・メイン活動
バドミントン、ジョギング、ソフトテニス、登山教室、釣り教室、ゴルフ教室、遠足倶楽部、骨盤矯正エクササイズ
- ・スポーツ大会
ゴルフコンペ、グラウンドゴルフ大会、Vリーグ、ソフトバレー大会、カローリング大会
- ・イベント活動
登山ハイキング、ハイキングなど



- ・サークル活動:
バドミントン、ユニバーサルホッケー、バウンドテニス、バレーボール、フリースポーツ、パラエティスポーツ
- ・子ども対象事業:スマイルスポーツ広場(体験型教室) 陸上教室、げんきっこクラブ(幼児対象運動ひろば)
- ・文化教室:手作り教室
- ・イベント事業:
ハイキング、里山あそび、子ども夏まつり、お出かけウォーキング、歴史講座、稲刈り体験、観劇、デイキャンプ、交流カローリング大会、ターゲット・バードゴルフ教室、合同スキー教室 他



- キッズ
よさこいBANBAN、BANBAN陸上、BANBANホリテースクール、拳法
- 教室
健康体操、ヨガ、フラダンス、拳法、手芸
- サークル
山歩き会、楽スポP(ピンポン)、ママさんサッカー、楽スポB(バドミントン)、将棋・囲碁、楽スポY(フリースポーツ)
- 各種イベント

会員からの一言
ピンポン会：1週間のうちで1番の幸せやわ！
いきいき健康教室：最近、膝の調子が良くウォーキングも安心してできます。
手作り教室：手先を使って頭も使って何かをつくっていると、毎日をいきいきと送れています。

会員からの一言
「こうかさすけくらぶ」の名前にもずいぶんなじんできました。イベントや大会も毎年新しい企画を考えたり、定着してきたおなじみの企画もあり、楽しみにしています。年齢に関わらず仲間と一緒に楽しめるのが魅力です。

会員からの一言
自分の健康維持にと思い入会しましたが、クラブにはいろいろなサークルがあり、最近は歴史講座が大人気で、私も参加しています。皆さんもハイキングしながら、地元の歴史再発見を楽しんでみませんか？

会員からの一言
バドミントンの活動開始にともない、軽い気持ちで参加させてもらいました。週2で楽しく汗を流しています。無理せず出来るように、皆さんと良い時間を過ごしています。



- ・ファミリースポーツ
バドミントン、ソフトボール、卓球、テニス、パドルテニス、フリースポーツデー、筋トレ、ソフトバレーボール
- ・有料教室・大会
リスムウォーキング、グラウンドゴルフ、フレンドリースポーツスクール、ボウリング
- ・イベント
ハイキング、街角散策ウォーキング
- ☆女子ソフトボールサークル



- スマイルスポーツ
キックベースボール、バドミントン、卓球、ソフトテニス、ペタピンゴ、テーブル
- スポーツ教室
ビーチボール、ファミバドミントン、卓球、ソフトバレーボール他
- 開放デー
ペタンク、グラウンドゴルフ、ラジボール卓球、バウンドテニス他



- 山歩の会、健康体操教室、ヨガ、カローリング、ダイエットセミナー、バウンドテニス、身体ほぐし体操、健康水中ウォーキング、健康太極拳、卓球、ニュースポーツ、バレーボール、ファミリーバドミントン、硬式テニス、ゆうがくソフトバレーボール、バドミントン



- ほっとスポーツ
気功太極拳・健康体操・エアロビクスダンス
障がい者スポーツ教室・素振り剣道
- もっとスポーツ
バウンドテニス・卓球・バスケットボール
グラウンドゴルフ
- ジュニアスポーツ
体験型教室(スマイルスポーツ)・卓球
バスケットボール・げんきっこクラブ
- イベント
スキー教室・登山・ウォーキング・自然環境学習
囲碁教室・文化教室 等

会員からの一言
滋賀県が長寿日本一というニュースで卓球をしている映像を観て、自分も…と思い入会しました。楽しい雰囲気が続けられそうな気がします。

会員からの一言
週1回のスポーツ教室では、若い人達に元気をもらっています。春や秋のハイキングでは、坂道で遅れそうになると、子供達がガンバレと声を掛けてくれます。参加した後の心地良さからまた次も参加しようと張り切ってしまう。

会員からの一言
日々の生活に追われ忙しいのですが、「シルバーわくわく教室」は自分にとって癒され、人々との出会いもあって、とても楽しい時間を過ごさせていただいて最高です。手や足が痛くてもその時だけは忘れて楽しんでいます。
(健康体操教室参加者)

会員からの一言
●いま旬のスポーツ、気功太極拳に参加し、身も心もリフレッシュできて教室がまちどおしいです。
●スポーツが苦手な子どもが体験型スポーツの“スマイルスポーツ”に行くのを楽しみにしています。