

甲賀市内クラブの紹介 (詳しくは各クラブへお問合せください)

あいのつちやまCOZYクラブ

◆教室
 ピラティス 第1・第3金曜日 20:00~21:30
 太極拳 第1・第3木曜日 9:30~11:00
 げんき体操 第2木曜日 13:30~14:30
 第4木曜日 10:00~11:00
 バウンドテニス 第1・第3水曜日 20:00~21:30

◆イベント
 ニュースポーツ体験会
 親睦ゴルフコンペ

あやの 綾野ゆうゆうクラブ

◆教室
 バドミントン 月 20:00~22:00 水 14:00~16:00
 やさしいエアロビクス 火 10:00~11:00
 太極拳 火 20:00~22:00
 城山ピンポン 火・水・金 9:30~12:00
 城山グラウンドゴルフ 火・木 9:30~12:00
 いきいき体操クラブ 水 9:30~11:00
 ピンポン会 水 14:00~16:00
 ソフトテニスウェンズデイ 水 20:00~22:00
 グラウンドゴルフ教室 水 9:30分~11:30
 陸上・スポーツ教室 木 第2・4 18:30~20:00
 ビーチボール 木 20:00~22:00
 手作り教室 金 9:30~12:00
 ファミリースポーツデー 金 20:00~22:00
 城山ビーチボール 土 20:00~22:00
 ウォーキング・ソフトバレーボール 土 20:00~22:00
 ソフトテニス 土 14:00~16:00
 ソフトバレーボール 日 20:00~22:00

◆イベント
 カルチャー教室や
 ハイキングなど
 いろいろあります!

会員からの一言

- 初心者でも簡単に始められて、姿勢改善・体力UP・ストレス軽減になり喜んでます。(ピラティス)
- 月2回の競技体験はもちろん、休憩時間のおしゃべりも毎回楽しみにしています。(バウンドテニス)

会員からの一言

- 忙しい日が終わり、少し疲れたなと感じていても時間になると仲間とおしゃべりや一体感、プレイで決まった時の爽快感を求め、体が動き出し参加している自分がいます。学生の頃競技をされていた方も居られますが、ほとんどは初心者。コミックプレイの連発に大爆笑しながら和気あいあいと楽しく活動しています。

こうなん にん KOHNAN忍にんスポーツクラブ

◆サークル
 バドミントン 木・土 9:30~12:00
 テニス(水・女性) 火~金 9:30~12:00
 バドミントン 水・金 第1・3土 13:00~16:00
 グラウンド・ゴルフ 第2・4木 9:00~11:30
 卓球 火~土 9:30~12:00
 ソフトバレーボール 土 20:00~22:00 第1・3日 17:30~19:30
 女性ソフトバレーボール 木 9:30~12:30
 ダンススポーツ 木 20:00~22:00
 らく・楽スポーツ 第2・4土 9:30~12:00
 フリースポーツ 土 20:00~22:00

◆教室
 リズムウォーキング 火 13:30~14:30
 “エンジョイ”ダンス 第1・3木 18:00~20:00
 フット・リス・ボ・ツスクール 第3土 9:30~11:30

◆イベント
 ナイターグラウンド・ゴルフ大会
 ボッチャ体験教室 ハイキング など

会員からの一言

- 子どもはフレンドリー、親はテニスと家族でスポーツライフを“エンジョイ”しています。
- 平日は朝から卓球。仲間と出会い、笑い、健康そのものの毎日です。

会員からの一言

- 健康体操教室に参加して運動不足が解消され、日常生活も楽しく過ごしています。また教室の方々とおしゃべりも楽しんでいます。

ほかに、合同大会やイベントなどもあります!

きぶかわ はーと貴生川スポーツクラブ

◆教室・サークル
 バドミントン 火曜日 20:00~22:00
 フリースポーツ 水曜日 10:00~12:00
 卓球 木曜日 20:00~22:00
 バウンドテニス 金・土曜日 20:00~22:00
 バレーボール 土曜日 20:00~22:00
 陸上教室 土曜日 午前中
 げんきこクラブ 年10回 土曜日 10:00~11:30

◆イベント
 飯道の里探検隊(ピワマス溯上観察会 など) 不定期
 低山ハイキング 春秋
 里山あそび 秋
 交流カローリング大会

会員からの一言

- 「卓球教室」で初心者から上級者までそれぞれに楽しんでいます。健康のために始めましたが、少しずつレベルアップしていることもうれしいです。一緒に活動する仲間を募集しています!

ぽぽんた俱樂部

◆教室
 火曜日 健康体操 バドミントン フリータイム(卓球)
 水中ウォーキング
 水曜日 ソフトバレー 夜バウンドテニス バレーボール ヨガ
 第2・4カローリング 健康太極拳
 木曜日 身体ほぐし体操 卓球 健康太極拳
 金曜日 バドミントン ソフトバレー バレーボール
 ファミリーバドミントン ニュースポーツ
 土曜日 卓球
 不定期 小学生のサッカースクール

◆イベント
 6月 ぽぽんた健康まつり 10月 ぽぽんた健康フェスタ
 毎月 山歩の会(ウォーキング)
 不定期 シンボルスポーツ(ボッチャ)

会員からの一言

- バドミントンを週1回参加してますが最初は体がついてこなかったけど、今では心も体もリフレッシュできて良いですね! ぽぽんた倶楽部に入会して、定年後は体を動かすことや良い仲間ができて楽しいです。

NPO法人ささけサスケくらぶ

◆教室
 ゴルフ 第2・第3日曜日 14:30~16:30
 登山教室 月1回土曜日または日曜日
 遠足倶楽部 第3日曜日
 骨盤矯正エクササイズ 第2・4水曜日10:00~11:30
 第2・4金曜日20:00~21:30
 ソフトテニス教室 毎週土曜日 19:00~21:00
 釣り教室 月1回土曜日または日曜日

◆イベント
 Vリーグ大会(バレーボール) 月1回土曜日
 ゴルフ大会 秋
 グラウンドゴルフ大会 年3回 秋から冬
 十耐マラソン大会 サスケ食堂開催

会員からの一言

- 遠足倶楽部に入会させて戴き、今迄行ったことのない名所、旧跡、古刹等(滋賀・京都・奈良方面)に連れて行ってもらい、毎回楽しみにしています。

NPO法人レインボークラブ

◆教室
 健康体操 毎週水曜日 9:30~11:00
 気功太極拳 隔週1・3木曜日 13:30~16:00
 バウンドテニス 毎週金・土曜日 20:00~22:00
 スマイルスポーツ(児童対象) 隔週2・4土曜日 9:30~11:30
 バスケットボール 毎週水16:30~18:30
 毎週木17:00~19:00 毎週土13:00~17:00
 障がい者スポーツ 月1 13:00~15:00

◆イベント
 ホタル事業 第3土曜日 9:30~11:30
 スキー&ボード教室 冬季
 ファミリーウォーキング 春季

会員からの一言

- いま旬のスポーツ、気功太極拳に参加して、身も心もリフレッシュできて教室が待ち遠しいです。
- 運動苦手な子どもが、体験型スポーツの「スマイルスポーツ」でいろいろ経験出来て、行くのを楽しみにしています。