



# 体力づくり、健康づくり

## 健康年齢の向上を目指して

### 〈設立経緯は〉

スポーツ基本法 第32条2項の規定に基づき  
平成16年10月1日に設立。  
教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。

### 〈活動及び人数は〉

現在38人(定数50)のスポーツ推進委員が地域  
住民のスポーツ振興のために活動しています。  
主な活動は、各種スポーツ・運動のコーディネート、  
ネット、連絡調整、実技の指導、ニュースポー  
ツの普及や、指導員のスキルアップに努めてい  
ます。

シリーズ

あなたとつなぐ

甲賀市スポーツ  
推進委員会



市議会

スポーツ推進委員会 委員長  
山崎隆司さんに、活動について  
お話を伺いました。



毎月の定例会活動をはじめ、より多くの皆さんにスポーツ・運動の楽しさや喜びを実感していただけるよう研修を重ねています。

また、ふれあいゆるスポフェスティバル・市民交流ポッチャ大会などを主催、あいの土山マラソンなどの事業に協力しています。

特に【健康づくり】【居場所づくり】【生きがいづくり】をスポーツ推進委員を通じて市民に一番身近な存在として貢献して行きたいと、取り組んでいます。

### 〈市政・議会だよりについて、ご意見を〉

- 健康福祉とスポーツ推進の更なる連携や、市内全体を視野に議員間連携を。
- 議会だよりは、読みやすく構成されている。
- 仕事から政務活動報告や予算・決算面はしっかりと見ているが、議会だよりは報告が多くてつながりが見えず毎号完結版になっている。例えば委員会・所管事務調査など、その後の結果の掲載が欲しい。

### 〈今後の予定は〉

スポーツ・運動を通じてメタボやシニアの方への運動指導、健康年齢の向上に協力。

幼児向けの※PICで心と体を強く育てていくお手伝い。

※運動遊びプログラム「PIC」parent Infant Childの略、運動神経が良くなる36の動作。

11月5日 2023あいの土山マラソン  
運営スタッフ

12月10日 甲賀市長杯ポッチャ市民交流会  
競技運営全般

3月2日 いこか連携事業 ポッチャ研修会

