



## 忍者よりも素早く走れ 甲賀流忍者大祭

甲賀流忍者大祭が11月12日に、土山グラウンドと周辺施設で行われました。

メインイベントである忍者逃走中では、参加者が玉入れなどのミッションを行いながら、体の後ろにつけたひもとられないように忍者姿のハンターから逃げていました。

忍者逃走中は、1,200人以上の応募から抽選で選ばれた600人の小学生が参加し、大盛況のうちに終了しました。



ハンターから逃げる参加者



ひもとられないようにハンターを避ける参加者

# 元気な まちがど

## コートに響く元気な声 第9回甲賀市長杯親善 ゲートボール大会

今年で第9回となる「甲賀市長杯親善ゲートボール大会」が11月9日に、土山グラウンドで行われました。

秋晴れの中、市内から多くの方が参加されました。

それぞれのコートではチームの仲間を応援する声が響き、参加者は元気に楽しまれました。

ゲートをめざしてボールを打つ参加者



意気込みを宣誓する参加者



## 遠くまで飛ばせ!! フライングディスク市民交流大会

甲賀市フライングディスク市民交流大会が11月18日に水口スポーツの森で開催されました。

この競技は、2025年10月に開催される全国障害者スポーツ大会（障スポ）で甲賀市が会場となる競技です。

当日は、強風の中での開催でしたが、参加者は力強く腕を振り、遠くまでディスクを飛ばしていました。

国スポ・障スポ開催まであと2年を切りました。甲賀市では、今後も大会に向けてさまざまなイベントを開催していきますので、ぜひご参加ください。

強風に負けじと力強くディスクを飛ばす参加者



先日鹿児島県で開催された障スポで全国1位になった木村選手のデモンストレーション

公式Instagramから  
随時情報発信中！  
フォローしてね！



IKKOKANINJA\_KOKUSUPO

# 知っとうか! 公立甲賀病院

## 第22回 知っとうか 歯周病について

歯科口腔外科 主任部長 堀庭 秀也



### どうして歯周病になるの

歯周病とは細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐき（歯肉）が腫れたり、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。

歯周病の一番の原因は歯に付着するプラークで、ブラッシングが不十分であると歯と歯肉の間に付着してしまいます。体調や、口内の乾燥により付着しやすくなります。また、唾液や体液中の成分と固着して歯石を作り歯周病細菌の温床になります。

### 歯周病の予防と治療

プラークは細菌の作るバイオフィルムという膜を形成しているため、うがいだけでは除去することができません。歯磨きや歯科医院での清掃が予防に有効です。また、歯石は歯磨きで取り除けないため歯科医院での除去が必要で、さらに歯の表面を滑らかにする治療を受けることで歯石の再沈着を防ぎます。進行した場合には歯周外科治療や抜歯も治療法となります。

### 歯周病は歯を失う原因

歯を失う2大原因は歯周病と虫歯（虫歯）ですが、なかでも歯周病が最も多く37・1%を占めています。30歳以上の成人では80%が歯周病にかかっているとされ、歯周病は年齢とともに悪化して40歳以降急速に歯が失われる原因となります。

### 歯周病は様々な全身疾患との関わりがあります

歯周病は生活習慣病のひとつに数えられますが、様々な全身疾患との関わりがあるとされています。歯周病菌は高齢者の死亡原因である誤嚥性肺炎の原因となりうることで、歯周病が糖尿病や血管の動脈硬化、早産などに関与する可能性等が述べられています。なかでも糖尿病は歯周病を悪化させる原因であるため、甲賀病院では糖尿病内科と連携し歯周病の管理を行っております。歯周病の予防と治療には定期的な歯科受診が必要です。かかりつけ歯科をもち、メインテナンスしてもらってください。

問合せ 公立甲賀病院 総務企画課 TEL 62-0234 FAX 63-0588

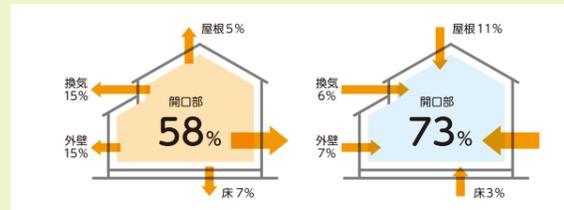
# 未来につながる エコっとうか

エコワイス  
日本の住宅が先進国の中で最低レベルだと言われていることは何でしょうか？

- A 耐震性
- B 設備性能
- C 断熱性

## 解説

朝起きて布団からなかなか出られない季節がやってきました。今年の夏は地球沸騰化という言葉が生まれるほどの暑さでしたが、すっかり寒くなりました。朝、家の中が寒いのは、世界の先進国と比べて日本の断熱基準が長らく低いままであったことが原因であると言われております。日本では、夏の過ごしやすさを重視した通気性の高い家づくりが行われてきた結果、冬は寒い家が当たり前となっていました。



が減るなど、健康面でもメリットがあります。特に熱の出入りが多い窓の断熱リフォームで、家計や健康、環境にやさしい快適な生活を送りませんか。

## 窓の断熱 リフォームの メリット

- 光熱費、温室効果ガス排出量の削減
- 外からの花粉やほこり、騒音をシャットアウト
- 窓の結露を防ぐことで、アトピーやアレルギーの原因となるカビやダニの発生を抑制

問合せ 環境未来都市推進室 TEL 69-2156 FAX 63-4554

甲賀市環境  
未来都市宣言  
甲賀市は2050年  
カーボンニュートラル  
をめざしています。