



# 令和6年 4月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛 乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
9	火	ごはん	牛 乳	ヒレカツ 菜の花のドレッシングあえ じゃがいものみそ汁	油あげ みそ ぶた肉	牛乳	なのはな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	米 じゃがいも でんぶん さとう パン粉 小麦粉	油 和風 ドレッシング
10	水	ごはん	牛 乳	ワインナー（小2本・中3本） 花野菜のサラダ カレー	ワインナー ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	カリフラワー たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	イタリア ンドレッシング
11	木	ごはん	牛 乳	ハンバーグ和風ソースかけ さやいんげんのごまあえ ぶた汁	とり肉 ぶた肉 みそ	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう だいこん	米 でんぶん じゃがいも さとう こんにゃく	豚脂 ごま
12	金	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	飲む ヨーグルト	とりのからあげ（小2c・中2c） さくらかまぼこのすまし汁 いちごゼリー	とり肉 とうふ さくらかまぼこ あすき	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきだけ	もち米 でんぶん いちごゼリー 米 コーンスター	油 黒ごま
15	月	ごはん	牛 乳	さわらの塩焼き こまつなのおかかあえ 肉じゃが	さわら かつおぶし ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	もやし たまねぎ	米 じゃがいも こんにゃく さとう	油
16	火	全国味めぐり ごはん ～熊本県～	牛 乳	きびなごの米粉カリカリフライ (小2c・中3c) れんこんのサラダ つぼん汁	とり肉 ちくわ 焼きどうふ	牛乳 きびなご	にんじん	れんこん えだまめ だいこん ごぼう 干しこいだけ しょうが	米 さといも さとう 米粉パン粉 玄米粉 こんにゃく 水あめ でんぶん じゃがいも	油 ノンエッグマヨ ネーズ
17	水	ごはん	牛 乳	焼きぎょうざ（小2c・中3c） 春雨のパンサンスー <sub>ー</sub> マーボーどうふ	ぶた肉 だいす みそ ハム とうふ 赤みそ	牛乳	ねぎ にら にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぶん えんどうはるさめ	豚脂 油 ごま油
18	木	ファイバーちゃんの日 ごはん	飲む ヨーグルト ミニ	うの花コロッケ きんぴらごぼう きのこのすまし汁	おから ぶた肉 牛肉 焼きかまぼこ	飲むヨーグルトミニ	ねぎ にんじん	たまねぎ ごぼう しめじ えのきだけ	米 じゃがいも こんにゃく パン粉 小麦粉 でんぶん さとう	油
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛 乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ だいす とり肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 干しこいだけ キャベツ たまねぎ	米 米粉 さとう 赤こんにゃく じゃがいも	油
22	月	ごはん 液体コーヒー	牛 乳	グラタン（とうもろこし） ツナサラダ ハヤシライスソース	ぶた肉 おから 豆乳 だいす まぐろ	牛乳	にんじん	とうもろこし グリンピース キャベツ たまねぎ にんにく しめじ	米 液体コーヒー じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぶん	油 フレンチ ドレッシング
23	火	カルちゃんの日 ごはん	牛 乳	ししゃも米粉フライ（小2c・中2c） 切り干し大いこんの焼きそば わかめのすまし汁	ぶた肉 かつおぶし 焼きかまぼこ	牛乳 ししゃも わかめ	にんじん	切り干し大いこん キャベツ たまねぎ	米 米粉パン粉 でんぶん	油
24	水	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食: ごはん】	牛 乳	レバー入りハンバーグ照り焼きソースかけ ほうれんそうのサラダ ミネストローネ	ぶた肉 ぶたレバー だいす ベーコン	牛乳 にんじん トマト パセリ	ほうれんそう にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ	黒糖パン さとう パン粉 でんぶん じゃがいも 米粉マコロニ	イタリア ンドレッシング
25	木	ごはん	牛 乳	しゅうまい（小2c・中3c） ホイコーロー <sub>ー</sub> もやしの中華スープ	ぶた肉 赤みそ とり肉	牛乳 ビーマン チングンサイ	にんじん ねぎ	キャベツ しょうが にんにく もやし たまねぎ	米 さとう パン粉 でんぶん 小麦粉 水あめ	
26	金	ソフトめん 【対応食: ごはん】	飲む ヨーグルト ミニ	野菜かきあげ ひじきと大豆のマヨネーズあえ かやくうどん汁	だいす ぶた肉 焼きかまぼこ とり肉	飲むヨーグルトミニ ひじき 寒天 ねぎ	にんじん しゅんぎく ねぎ	たまねぎ ごぼう 干しこいだけ	ソフトめん 小麦粉 さとう	ノンエッグ マヨネーズ
30	火	カミカミちゃんの日 ごはん	牛 乳	さばの塩焼き ブロッコリーの塩こんぶあえ ちくぜん煮	さば とり肉 こんぶ	牛乳 にんじん さやいんげん	ブロッコリー にんじん さやいんげん	とうもろこし たけのこ れんこん 干しこいだけ ごぼう	米 さといも こんにゃく さとう	

\* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\* こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

\* ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

\* 使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。

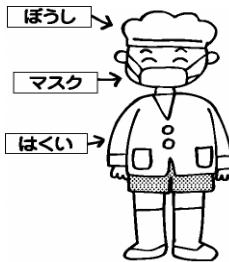
\* 下線がついているものは、冷たいおかずです。

\* 給食費は、必ずお支払くださいますようお願いします。

\* 米飯工場のごはんは、15日、22日です。

4月の口座振替日は 26日（金）です。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。（～3月15日）



きょううじょくとうばんの  
身じたくはきうとうできていますか。

心をこめておいしい給食を作ります！！楽しみにしていてくださいね♪



発行日：令和6年3月15日