



令和6年10月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL : 62-0743



日 曜 日	主 食	牛 乳	献立名	主な使用材料					
				血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
				1群 魚肉卵豆類	2群 牛乳小魚海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜果物	5群 穀類芋類砂糖	6群 油脂類
1 火	カルちゃんの日 ごはん	牛 乳	焼きししゃも（小2c 中2c） こまつなと切り干し大根のサラダ とうふのみそ汁	とり肉 とうふ 油あげ	牛乳 みそ	こまつな にんじん ねぎ	切り干し大根 しめじ たまねぎ	米	油 和風ドレッシング
2 水	うずまきパン 【対応食：ごはん】	牛 乳	ハムカツ キャベツのカレーソテー ミネストローネ	とり肉 ベーコン だいす	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ しめじ	パン じゃがいも 米粉 星米粉マカロニ	油
3 木	ごはん	牛 乳	味つき肉団子（小2c 中3c） さつまいもと豆のサラダ かまぼこのすまし汁	だいす 焼きかまぼこ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん	えだまめ とうもろこし にんにく たまねぎ	米 さつまいも さとう	ノンオフヨネーズ 豚脂 油
4 金	ごはん	飲 むヨー クト	あげぎょうざ（小2c 中3c） もやしのナムル キムチスープ	ぶた肉 とうふ みそ だいす	飲むヨーグルト	にんじん にら ねぎ	もやし しめじ 白菜キムチ	パン粉 さとう 小麦粉 水あめ	油 ごま油 豚脂
7 月	ごはん	牛 乳	ハンバーグ和風ソースかけ キャベツのツナこんぶあえ ぶた汁	ぶた肉 とり肉 みそ まぐろ	牛乳	にんじん こんぶ ねぎ	キャベツ だいこん たまねぎ ごぼう	米 さつまいも さとう じゃがいも でんぶん	豚脂
8 火	全国味めぐり わかめごはん ～香川県～	牛 乳	さわらの照り焼き 打ち込み汁 レモンゼリー	さわら とり肉 みそ	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	だいこん しめじ	うどん さとう さといも でんぶん レモンゼリー	
9 水	かみかみ献立 黒糖パン 【対応食：ごはん】	飲 むヨー クト	米粉チキンカツ 切り干し大根のやきそば 根菜のスープ	とり肉 ぶた肉 かつおぶし	飲むヨーグルトミニ	にんじん さやいんげん	切り干し大根 キャベツ たまねぎ れんこん	黒糖パン じゃがいも でんぶん さとう	油
10 木	目の愛護デー ごはん	牛 乳	さけのみそがけ かぼちゃのいとこ煮 ほうれんそうのすまし汁	さけ かぼちゃ みそ とり肉 小豆	牛乳	かぼちゃ ほうれんそう にんじん	たまねぎ	米 さとう でんぶん	油
11 金	ソフトめん 【対応食：ごはん】	飲 むヨー クト	野菜かきあげ さやいんげんのおかかあえ カレーうどん汁	かつおぶし だいす とり肉 油あげ	飲むヨーグルト	さやいんげん にんじん ねぎ しゅんぎく	たまねぎ ごぼう	ソフトめん でんぶん 小麦粉	油
15 火	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛 乳	キャベツ平つくねソースかけ れんこんの炒め物 きのことわかめのみそ汁	ぶた肉 とり肉 油あげ えんどう豆 みそ かつおぶし	牛乳 わかめ	にんじん	れんこん たまねぎ えのきだけ にんにく	米 さとう でんぶん	油 豚脂
16 水	パン いちごジャム 【対応食：ごはん】	牛 乳	グラタン（トマト） ブロッコリーのフレンチサラダ コーン豆乳ポタージュ	とり肉 豆乳 おから	牛乳	にんじん パセリ トマト ブロッコリー	たまねぎ とうもろこし なす	パン いちごジャム 水あめ 米粉 りんご	じゃがいも でんぶん 油 豚脂
17 木	食育の日★ふるさと献立 ☆みやまえごはん 甲南町のうめぼし	牛 乳	びわこ産わかさぎのお茶あげ キャベツととりのあえもの 甲賀ふるさと汁	とり肉 とうふ 油あげ	牛乳 わかさぎ	にんじん ねぎ	茶 キャベツ きゅうり うめぼし	米 でんぶん さとう	油
18 金	ごはん	牛 乳	とうふハンバーグおろしソース ほうれんそうのごまあえ つみれ汁	とうふ とり肉 たら だいす	牛乳 いわし	ほうれんそう にんじん ねぎ	だいこん もやし えのきだけ	米 さとう でんぶん	ごま 豚脂 油
21 月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛 乳	いわしのしょうが煮 きんびらごぼう こまつなすまし汁	牛肉 とり肉	牛乳 いわし	こまつな にんじん	ごぼう たまねぎ えのきだけ	米 でんぶん 赤こんにゃく さとう	ごま ごま油 油
22 火	ごはん	牛 乳	コロコロ中華ポテト もやしのパンサンスー 八宝湯	ハム ぶた肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	もやし キャベツ たまねぎ	干ししいたけ さとう	でんぶん さとう
23 水	たて切りパン 【対応食：ごはん】	牛 乳	フランクフルトのケチャップかけ ツナサラダ コンソメスープ	フランクフルト まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも さとう でんぶん	ノンオフヨネーズ
24 木	ごはん	牛 乳	さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 わかめとうふのみそ汁	さば とうふ ちくわ みそ 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	切り干し大根 たまねぎ	米 さとう	
25 金	ごはん	牛 乳	オムレツ 【対応食：ぶた肉とたまねぎの炒め物】 ほうれんそうのサラダ カレー	たまご (ぶた肉) 牛肉	牛乳	ほうれんそう にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉 液体コーヒー	さとう でんぶん 油 イタリアドレッシング
28 月	ごはん	牛 乳	とりのからあげ（小2c 中2c） ホイコロー 中華コーンスープ	とり肉 ベーコン ぶた肉 みそ 赤みそ	牛乳 ピーマン	にんじん ピーマン	しょうが キャベツ とうもろこし にんにく だけのこ	米 でんぶん さとう	油
29 火	ごはん	牛 乳	さわらのゆうあん焼き ひじきの煮物 みそけんちん汁	さわら とり肉 ちくわ みそ 厚あげ	牛乳 ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	ゆず だいこん たまねぎ	米 でんぶん さとう	油
30 水	パン 【対応食：ごはん】 液体ココア	牛 乳	白身魚フライ キャベツのコールスロー コロコロ野菜のスープ	ベーコン ホキ	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン パン粉 液体ココア 小麦粉 じゃがいも でんぶん	油 ノンオフドレッシング
31 木	ハロウィン献立 キャロットピラフ	飲 むヨー クト	ハンバーグソースかけ 花野菜のサラダ かぼちゃの米粉シチュー	とり肉 だいす ぶた肉	飲むヨーグルト	ブロッコリー かぼちゃ 赤ピーマン にんじん	カリフラワー とうもろこし たまねぎ しめじ	米 米粉 さとう じゃがいも でんぶん	イタリアドレッシング 油 豚脂

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*米飯工場のごはんは、7日、21日、28日です。

*下線がついているものは、冷たいおかずです。◎9月の給食の放射線測定は、不検出でした。（～9月18日）

☆みやまえごはんとは、信楽町宮町の環境にこだわって作られた米を使用したごはんです。

※こんなにやくは5群ですが、エネルギーにはなりません。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いします。

10月の座振替日は28日（月）です。