



令和6年12月 学校給食献立表



甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903

日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
市制20周年記念特別献立					牛肉	牛乳	にんじん	たまねぎ だいこん	米 さとう	
2	月	ごはん	牛乳	手裏剣かまぼこのすまし汁 土山茶プリン	手裏剣かまぼこ 豆乳		ねぎ	キャベツ 茶 しいたけ	パン粉 でんぷん	
カルちゃんの日					ちくわ ぶた肉	飲むヨーグルトミニ	にんじん	切り干しだいこん	米 米粉パン粉	油
3	火	ごはん	飲むヨーグルトミニ	切り干しだいこんの煮物 こまつなとしめじのみそ汁	油あげ みそ	ししゃも	さやいんげん	しめじ たまねぎ	でんぷん さとう	
4	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ（小2こ 中3こ） 花野菜の中華あえ 八宝菜	ぶた肉 だいず みそ なた		ねぎ ブロッコリー	キャベツ たまねぎ はくさい	米 パン粉 でんぷん	豚脂 油
5	木	丸型横切りパン 【対応食：ごはん】 液体ココア	牛乳	メンチカツ キャベツのコールスロー ミネストローネ	ぶた肉 とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ とうもろこし しめじ	パン パン粉 米粉 でんぷん 小麦粉 さとう 液体ココア	油 フレンチドレッシング
6	金	全国味めぐり ごはん ～福岡県～	牛乳	高菜まんじゅう（小2こ 中2こ） こまつなのあえ物 水炊き	ぶた肉 とり肉 だいず とうふ	牛乳	高菜 しゅんぎく	キャベツ たけのこ はくさい	米 でんぷん 小麦粉	豚脂 油
9	月	ごはん ふりかけ	牛乳	ぶた肉のしょうが炒め わかめととうふのみそ汁 りんごゼリー	かつおぶし ぶた肉 油あげ とうふ みそ	牛乳 のり わかめ	ねぎ にんじん	抹茶 たまねぎ もやし しょうが だいこん	米 さとう でんぷん りんごゼリー	油
10	火	うすまきパン 【対応食：ごはん】	牛乳	ハンバーグ照り焼きソースがけ こまつなのサラダ パンブキン米粉豆乳ポタージュ	とり肉 ぶた肉 豆乳	牛乳	こまつな にんじん かぼちゃ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン でんぷん 米粉 さとう じゃがいも	豚脂 青じそドレッシング
11	水	かみかみちゃんの日 ごはん	飲むヨーグルトミニ	いかフライ 赤こんと牛肉のしぐれ煮 根菜のみそ汁	いか だいず 牛肉 油あげ みそ	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ	しょうが だいこん れんこん	米 パン粉 小麦粉 でんぷん さとう さといも	油 赤こんにやく こんにやく
12	木	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食：ごはん】	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 にんじんのサラダ いろいろ豆のスープ	とり肉 とりレバー まぐろ ウィンナー だいず 大福豆 金時豆	牛乳	にんじん	たまねぎ えだまめ だいこん	黒糖パン でんぷん さとう	油 イタリアンドレッシング
13	金	ごはん 液体コーヒー	牛乳	オムレツ 【対応食：ぶた肉とたまねぎの炒め物】 海そうサラダ カレー	たまご 牛肉 （ぶた肉） 白杉のり 荳わかめ 赤つのまた こんぶ	牛乳 わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 液体コーヒー さとう でんぷん じゃがいも 米粉	油 和風ドレッシング
16	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	あげさばの韓国風 ごぼうとしいたけのチャブチェ わかめスープ	さば 牛肉 とり肉 とうふ	牛乳 わかめ	ねぎ にんじん ほうれんそう	にんにく ごぼう 干しいたけ たまねぎ	米 米粉 さとう えんどうはるさめ	油 ごまごま油
17	火	ソフトめん 【対応食：ごはん】	牛乳	ウィンナー（小2こ 中3こ） ブロッコリーのフレンチサラダ ミートソース	ウィンナー ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん トマト	とうもろこし たまねぎ グリーンピース マッシュルーム にんにく	ソフトめん さとう でんぷん	フレンチドレッシング
18	水	冬至献立 ごはん ふりかけ	牛乳	さけのゆうあん焼き かぼちゃのいとこ煮 はくさいのすまし汁	かつおぶし さけ あずき とり肉 とうふ	牛乳 のり	かぼちゃ にんじん ねぎ	抹茶 ゆず はくさい	米 さとう でんぷん	油
19	木	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのお茶あげ キャベツのおかかあえ とりのじゅんじゅん	ホキ とり肉 かつおぶし 焼きとうふ	牛乳	にんじん	茶 キャベツ たまねぎ もやし はくさい しいたけ 忍ねぎ うめぼし	米 でんぷん さとう 赤こんにやく 丁字ふ	油
20	金	クリスマス献立 キャロットピラフ	飲むヨーグルト	チキンハーフ焼き クリスマスデザート 米粉のホワイトシチュー	とり肉 ベーコン だいず	飲むヨーグルト	にんじん バジル 赤ピーマン ブロッコリー	とうもろこし レモン たまねぎ はくさい	米 じゃがいも さとう チョコレート でんぷん ココナッツミルク ホワイトソルガム粉	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
*給食の放射線測定は、不検出でした。（～11月20日）

※こんにゃくは5群ですが、エネルギーにはなりません。



保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
12月の口座振替日は12月26日(木)です。

★12月2日は、市制施行20周年記念特別献立です★

甲賀市は、平成16年(2004年)10月1日に甲賀郡の5町が合併して誕生し、今年で20周年をむかえました。

献立は、近江牛を使用した「近江牛ハンバーグ」、甲賀市特産の忍にんじんなどの甲賀市産野菜をたっぷり使用した「手裏剣かまぼこのすまし汁」、甲賀市産のお茶を使用した「土山茶プリン」です！
お楽しみに☆

物価高騰の影響を受けている学校給食の食材費について、不足する食材費を公費で負担することで、多彩な食材を用い充実した給食の提供に努めています。

※毎月の一人当たり公費負担額・・・約1,200円