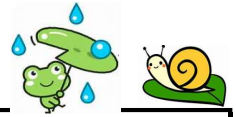




令和6年 6月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
3	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) 海そうサラダ ハヤシライスソース	とり肉 だいず ぶた肉 こんぶ 茎わかめ 白杉のり 赤つのまた	牛乳 わかめ	にんじん	にんにく もやし とうもろこし たまねぎ しめじ グリンピース	米 パン粉 でんぶん 小麦粉 米粉	豚脂 油 和風 ドレッシング
4	火	カルちゃんの日 ごはん 液体コーヒー	牛乳	焼きししゃも(小2本 中2本) こまつなのいため物 わかめのみそ汁	ぶた肉 とうふ 油あげ みそ	牛乳 わかめ ししゃも	こまつな にんじん	キャベツ たまねぎ	米 液体コーヒー	油
5	水	ごはん	牛乳	さけのオリーブオイル風味焼き こまつなと切り干し大根のサラダ ぶた汁	さけ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	切り干しだいこん たまねぎ ごぼう	米 こんにゃく	油 和風 ドレッシング
6	木	かみかみちゃんの日 パン 【対応食：ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ ごぼうサラダ 根菜のポトフ	とり肉 だいず ウィンナー	牛乳	にんじん さやいんげん	ごぼう とうもろこし たまねぎ れんこん だいこん	パン じゃがいも 米粉 でんぶん さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
7	金	ごはん	ヨーグルト	焼ききょうざ(小2こ 中3こ) ほうれんそうのナムル 春雨スープ	ぶた肉 だいず みそ とり肉	飲むヨーグルト	ねぎ チンゲンサイ にら にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが 干しいたけ しいたけ もやし	米 パン粉 水あめ さとう 小麦粉 えんどうはるさめ	豚脂 油 ごま油 ごま
10	月	ごはん	牛乳	ウィンナー(小2こ 中3こ) ブロッコリーのドレッシングあえ カレー	ウィンナー ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	とうもろこし たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	イタリアン ドレッシング
11	火	ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 こまつなのあえ物 とりじゃが	とり肉 こまつな とりじゃが	牛乳 いわし	こまつな にんじん ねぎ	梅肉 もやし たまねぎ	米 さとう でんぶん じゃがいも こんにゃく	
12	水	ごはん	牛乳	とりの照り焼き 赤こんにゃくのおかか煮 とうふのみそ汁	とり肉 かつおぶし とうふ 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが しいたけ たまねぎ	米 赤こんにゃく こんにゃく さとう	
13	木	パン みかんジャム 【対応食：ごはん】	牛乳	グラタン(とうもろこし) キャベツのサラダ ミネストローネ	おから ハム ベーコン 豆乳 だいず	牛乳	にんじん トマト パセリ	とうもろこし キャベツ たまねぎ しめじ	パン みかんジャム 米粉 じゃがいも 米粉マカロニ 水あめ さとう でんぶん	油 青じそ ドレッシング
14	金	ごはん	牛乳	あげさばの韓国風 きゅうりの中華あえ 中華コーンスープ	さば とり肉	牛乳	にんじん ねぎ	きゅうり たまねぎ とうもろこし にんにく たけのこ しいたけ	米 米粉 さとう でんぶん	油 中華 ドレッシング
17	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース もやしのごまあえ ちくぜん煮	おから ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ だいこん たけのこ 干しいたけ ごぼう もやし れんこん	米 さとう パン粉 でんぶん さといも こんにゃく	ごま
18	火	ソフトめん 【対応食：ごはん】	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら キャベツのこんぶあえ かやくうどん汁	ちくわ ぶた肉 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ	茶 キャベツ しいたけ たまねぎ	ソフトめん 米粉 さとう	油
19	水	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	さわらの塩こうじ焼き たまねぎのいため物 じゃがいものみそ汁	さわら みそ	牛乳 わかめ	ピーマン にんじん ねぎ	梅干し たまねぎ	米 じゃがいも	油
20	木	たて切りパン 【対応食：ごはん】	ヨーグルト	フランクフルトのケチャップかけ れんこんのサラダ コーン豆乳ポタージュ	フランクフルト とり肉 豆乳	飲むヨーグルト	にんじん パセリ	れんこん えだまめ たまねぎ とうもろこし	パン さとう でんぶん 米粉	ノンエッグ マヨネーズ
21	金	全国味めぐり どんとろけめし ～鳥取県～	牛乳	とびうおのフライ しいたけのすまし汁 なしゼリー	焼きどうふ 油あげ とびうお だいず 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ しいたけ	米 こんにゃく さとう パン粉 小麦粉 でんぶん なしゼリー	油
24	月	ごはん	牛乳	春巻き もやしのナムル 肉だんごの中華スープ	だいず とり肉	牛乳	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ にんにく 干しいたけ しょうが もやし たけのこ	米 はるさめ でんぶん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま油
25	火	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食：ぶた肉とたまねぎのいため物】 じゃがいものそぼろ煮 赤だしのなめこ汁	たまご(ぶた肉) とり肉 油あげ とうふ 赤みそ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	(しょうが) たまねぎ グリンピース なめこ	米 でんぶん さとう じゃがいも	油
26	水	鉄ちゃんの日 ごはん	ヨーグルト	レバー入りメンチカツ 五目豆煮 ほうれんそうのすまし汁	とり肉 とりレバー だいず 焼きかまぼこ	飲むヨーグルト こんぶ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ	米 パン粉 でんぶん 小麦粉 米粉 こんにゃく さとう	油
27	木	パン 【対応食：ごはん】 液体ココア	牛乳	ハンバーグソースがけ キャベツのカレーステーキ コンソメスープ	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	パン 液体ココア でんぶん じゃがいも さとう	豚脂 油
28	金	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) 春雨のパンサンスー マーボーどうふ	ぶた肉 ハム とうふ 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ たけのこ にんにく	米 パン粉 さとう でんぶん 小麦粉 水あめ えんどうはるさめ	油 ごま油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。*現在のところ放射線測定結果は不検出です。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いください。6月の口座振替日は、26日(水)です。