



令和6年7月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	月	びわ湖の日 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	いさざのお茶あげ 赤こんと牛肉のしぐれ煮 ゆばのすまし汁	牛肉 ゆば 焼きかまぼこ	牛乳 いさざ	にんじん みつば	茶 うめぼし しょうが たまねぎ えのきたけ	米 でんぶん 赤こんにやく さとう こんにやく	油
2	火	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	いかの寄せ焼き さやいんげんのごまあえ ぶた汁	たら いか ぶた肉 みそ とうふ	牛乳 あおさ	さやいんげん にんじん ねぎ	キャベツ ごぼう とうもろこし たまねぎ	米 でんぶん さとう こんにやく ごま	油
3	水	パン [対応食：ごはん] いちごジャム	牛乳	チキンナゲット（小2こ 中3こ） ライスパスタのサラダ ミネストローネ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	にんにく きゅうり とうもろこし キャベツ たまねぎ	パン いちごジャム さとう でんぶん パン粉 小麦粉 ライスパスタ じゃがいも	油 豚脂 フレンチ ドレッシング
4	木	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも（小2こ 中2こ） だいずとひじきの煮物 こまつなのみそ汁	だいず みそ 油あげ とり肉	牛乳 ししゃも ひじき	にんじん こまつな	しめじ たまねぎ	米 こんにやく さとう	油
5	金	七夕献立 五目ごはん	牛乳	星のメンチカツ 七夕そうめん汁 七夕ゼリー	とり肉 だいず ぶた肉 魚そうめん 星ちらしかまぼこ	飲むヨーグルト こんぶ	にんじん オクラ ねぎ	干ししいたけ たまねぎ	米 パン粉 小麦粉 さとう 水あめ 米粉 でんぶん 七夕ゼリー	油
8	月	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	うの花コロッケ きんぴらごぼう わかめとたまねぎのみそ汁	おから みそ ぶた肉 牛肉	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ キャベツ ごぼう しめじ	米 じゃがいも パン粉 小麦粉 でんぶん さとう	油
9	火	ごはん	牛乳	オムレツ [対応食：ぶた肉とたまねぎのいため物] えだまめのサラダ ハヤシライスソース	たまご（ぶた肉） 牛肉	牛乳	にんじん	とうもろこし たまねぎ えだまめ キャベツ にんにく（しょうが） マッシュルーム	米 さとう でんぶん 米粉	油 フレンチ ドレッシング
10	水	たて切りパン [対応食：ごはん]	牛乳	フランクフルトのケチャップがけ キャベツのカレーソーテー コンソメスープ	フランクフルト とり肉	飲むヨーグルト	にんじん さやいんげん	キャベツ しめじ たまねぎ	パン さとう でんぶん じゃがいも	油
11	木	ごはん	牛乳	さばの塩焼き たまねぎのいため物 とうふのすまし汁	さば とうふ ベーコン ひまわりちらしかまぼこ	牛乳	ピーマン にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ	米	油
12	金	中華めん [対応食：ごはん]	牛乳	ショールンボー（小2こ 中3こ） もやしの中華和え ラーメンスープ	ぶた肉 とり肉 なると	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ もやし しょうが キャベツ	中華めん パン粉 小麦粉 さとう でんぶん	ごま ごま油
16	火	全国味めぐり～宮崎県～ ごはん	牛乳	チキンなんぼん（小2こ 中2こ） ノンエッグタルタルソース 切り干しだいこんのサラダ ざぶ汁	とり肉 焼きかまぼこ 厚あげ	牛乳	にんじん かぼちゃ ねぎ	キャベツ 切り干しだいこん ごぼう 干ししいたけ	米 米粉 でんぶん さとう じゃがいも	油 ノンエッグ タルタルソース 和風 ドレッシング
17	水	鉄ちゃんの日 黒糖パン	牛乳	レバー入りハンバーグソースがけ ほうれんそうのサラダ コロコロ野菜のスープ	ぶた肉 だいず とり肉 ウインナー とりレバー	牛乳	ほうれんそう にんじん	たまねぎ キャベツ とうもろこし えだまめ	黒糖パン さとう パン粉 小麦粉 水あめ でんぶん じゃがいも	豚脂 イタリアン ドレッシング
18	木	食育の日・ふるさと献立 ごはん 液体コーヒー	牛乳	ウインナー（小2こ 中3こ） キャベツのあえもの 夏野菜カレー	ウインナー まぐろ ぶた肉	牛乳	にんじん ピーマン	キャベツ にんにく とうもろこし なす たまねぎ しょうが	米 液体コーヒー さとう 米粉 じゃがいも	

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
*米飯工場のごはんは、1、8日です。 *下線がついているものは、冷たいおかずです。
◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。（～6月21日）



保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払くださいますよう
お願いします。
7月の口座振替日は26日（金）です。



発行日 : 令和6年6月21日